



Comunidad de Madrid  
**I.E.S. CIUDAD ESCOLAR**

## PRUEBAS PARA LA OBTENCIÓN DE TÍTULOS DE TÉCNICO Y TÉCNICO SUPERIOR

### Convocatoria de 2021- 2022

RESOLUCIÓN de 3 de diciembre de 2021 de la Consejería de Educación, Juventud y Deporte

DATOS DEL ASPIRANTE			CALIFICACIÓN
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I.:	Fecha:	

Código del ciclo: AFD201	Denominación completa del ciclo formativo: CONDUCCIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS EN EL MEDIO NATURAL
Clave del módulo: 02	Denominación completa del módulo profesional: CONDUCCIÓN DE GRUPOS EN BICICLETA

### INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

Teniendo en cuenta los aspectos que se detallan a continuación, resuelve las cuestiones que se plantean:

ZONA: VÍA VERDE DEL TAJUÑA

CARACTERÍSTICAS DEL GRUPO:

Número de participantes: 30  
Edad: GRUPOS FAMILIARES. Mayores de 14 años  
Capacidad técnica: Nivel heterogéneo  
Capacidad física: Nivel heterogéneo  
Bicicletas: aportan su propio material  
Motivación: buena.

ÉPOCA DE REALIZACIÓN: JULIO

- *Tiempo máximo para realizar el ejercicio: 90'*



Comunidad de Madrid  
**I.E.S. CIUDAD ESCOLAR**

## CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

### CALIFICACIÓN DEL EJERCICIO:

Cada bloque de contenidos se valora con 2'5 puntos. Cada pregunta correcta del bloque se valora con 0,5 puntos.

Para poder obtener una calificación positiva en el ejercicio, cada uno de los bloques debe de tener una calificación positiva (1,25 puntos mínimo sobre los 2'5 puntos de valoración posible de cada bloque)

### **BLOQUE DE CONTENIDOS 1.- MATERIAL Y EQUIPO**

- A- Enumera las características que nos podemos encontrar en un maillot para montar en bicicleta
- B- Enumera los elementos que podemos personalizar al asignar una bicicleta a un cliente. Indica en cada uno de ellos qué aspectos se pueden ajustar
- C- Enumera el listado de material individual para realizar la ruta propuesta en referencia a los siguientes apartados:
  - a- Vestimenta.

D- Describe las características de los siguientes tipos de bicicletas de montaña: Cross- country y Descenso . Describe las características en referencia al cuadro, frenos, amortiguación y ruedas

E- Enumera el listado de material del guía para realizar la ruta propuesta en referencia a los siguientes apartados:

- a- Material de seguridad.
- b- Herramientas de ruta



Comunidad de Madrid  
**I.E.S. CIUDAD ESCOLAR**

## **BLOQUE DE CONTENIDOS 2.- TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN**

- A- Indica la combinación de desarrollos que se debe de utilizar en cada terreno teniendo en cuenta que nuestra bicicleta tiene 3 platos y 8 coronas (subida, llano, bajada)
- B- Indica las pautas técnicas de conducción (cambios a utilizar, utilización de los frenos, posición del cuerpo) a tener en cuenta en los descensos pronunciados .
- C- Indica las pautas técnicas de conducción (cambios a utilizar, forma de utilizar el cambio, posición del cuerpo) en un terreno de barro o arena.
- D- Indica las pautas técnicas (cambios a utilizar, forma de utilizar el cambio, posición del cuerpo) para subir una pendiente con inclinación pronunciada de terreno de tierra de 20 metros.
- E- Indica dos formas de adaptar la altura del sillín correcta a un cliente

## **BLOQUE DE CONTENIDOS 3.- ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES**

- A- Explica dos aspectos de interés de la ruta a nivel turístico o medioambiental
- B- Enumera las instrucciones que se darán al grupo en referencia a la conducción en grupo antes de comenzar la ruta
- C- Analizando los datos técnicos de la ruta , y teniendo en cuenta las características del grupo y la época de realización que te propongo al comienzo de este ejercicio, **justifica** si te parece acertada o no la elección de esta ruta.
- D- Indica dos peligros en referencia a los siguientes aspectos (grupo, bicicletas) que se pueden presentar en la ruta, ten en cuenta las condiciones propuestas al comienzo del ejercicio. Indica qué acciones propones para prevenirlos.
- E- Indica las medidas de control del grupo que tendrías para el desarrollo de la ruta.



Comunidad de Madrid  
**I.E.S. CIUDAD ESCOLAR**

## **BLOQUE DE CONTENIDOS 4.- MECÁNICA Y MANTENIMIENTO**

A.- Indica los pasos que deberemos realizar para lavar y engrasar una bicicleta.

B.- Indica los pasos que deberemos realizar para reparar un pinchazo de una rueda.

C.- Indica que deberemos realizar para solucionar los siguientes desajustes en el cambio

<b>DESAJUSTE</b>
EN LA CORONA MÁS PEQUEÑA CON UNA ORDEN NO SUBE LA CADENA
Reparación:
LA CADENA SE SALE POR LA CORONA 1
Reparación:

D.- En una bicicleta con frenos de disco, durante la marcha, la pastilla roza con el disco. Indica dos motivos diferentes por los que puede suceder y que se debe de hacer en cada caso para solucionarlo.

E.- Indica cómo resolver la rotura de la cadena de una bicicleta durante la ruta.