



encagen^{cm}

<https://encage-cm.csic.es/>



Dirección General
de Investigación
e Innovación Tecnológica
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA Y UNIVERSIDADES

UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



PROGRAMAS DE I+D EN CCSS Y HUMANIDADES 2019

ACRONIMO: ENCAGEN-CM (ref. H2019/HUM-5698)

TITULO PROGRAMA: ENvejecimiento Activo, CALidad de Vida y Género.

Promoviendo una imaGEN positiva de la vejez y el envejecimiento frente al edadismo

PRESUPUESTO CONCEDIDO: 219.812,50 €

COORDINADORA: GLORIA FERNÁNDEZ-MAYORALAS FERNÁNDEZ (GIE-CSIC)

Madrid, 3 de abril de 2024

ENCAGEN-CM - ¿Quiénes participamos?

Entidades beneficiarias



Centro de Ciencias Humanas y Sociales



Instituto de Salud Carlos III



Universidad Autónoma de Madrid



Universidad Francisco de Vitoria
UFV Madrid



encagencm

Entidades interesadas



COMILLAS
UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI ICADE CIHS



AGENCIA MADRILEÑA DE ATENCIÓN SOCIAL



matia
instituto



MAYORES
UDP



EULEN
SOCIOSANITARIOS
Estamos por ti



CEOMA
Confederación Española de Organizaciones de Mayores



Sociedad Española de Geriatria y Gerontología



ENCAGEN-CM - ¿Qué objetivos planteamos?

ENCAGE-CM → ENCAGEN-CM

Objetivo general

Avanzar en el conocimiento del **envejecimiento activo** para la mejora de la **calidad de vida** desde una **perspectiva de género**, **profundizando en la imagen** de las personas mayores en **distintos contextos sociales** (las propias personas mayores, otras generaciones/jóvenes estudiantes, profesionales y trabajadores al servicio de los mayores, medios de comunicación), para **difundir y promover** una imagen positiva, diversa y realista de la vejez, y **generar debate** para la implementación de **estrategias de actuación para la reducción del edadismo**.

→ **PONER EN EL CENTRO DEL DEBATE LA IMAGEN ESTEREOTIPADA DE LAS PERSONAS MAYORES**

Objetivos específicos

1. **Científico y metodológico: proveer de conocimiento sobre la imagen social y los estereotipos de la vejez en el contexto de envejecimiento activo y saludable.**
2. **Operativo: Consolidación del consorcio y sus capacidades.**- Capacidades de investigación e intercambio con otros equipos de investigación, nacionales e internacionales mediante actuaciones en **Formación** (de futuros investigadores, profesionales al servicio de los mayores y gestores de políticas públicas), **Investigación y participación en Redes**.
3. **Operativo: Transferencia de conocimiento.**- Agentes sociales, personas mayores, sociedad civil.
4. **Operativo: Difusión de resultados.**- Eventos, literatura científica, plataformas web y twitter.
5. **Intervención: Estrategia de actuación para la reducción del edadismo: acciones top-down/bottom up.**



ENCAGEN-CM - ¿Qué resultados hemos obtenido?

- **Científico y metodológico: proveer de conocimiento sobre la imagen social y los estereotipos de la vejez en el contexto del EAS, bienestar y CdV**
 - 2020-2023: Edición de 3 monográficos
 - 2020-2022: publicación de 23 artículos colaborativos (revistas indexadas)
 - 2023: publicación de 2 libros de autor (Gerontología Ambiental)
 - 2021: Edición de 2 libros colaborativos
 - 2020-2022: publicación de 40 capítulos de libro (colaborativos)
- **ALGUNAS CONCLUSIONES – IDEAS FUERZA:**
 - ❖ **Faltan escalas validadas** para medir y evaluar el edadismo conjuntamente en sus tres dimensiones: estereotipos, prejuicios y discriminación
 - ❖ El edadismo promueve la **exclusión** de las personas mayores de la sociedad generando una imagen negativa que también interiorizan
 - ❖ Las personas (mayores) construyen su imagen social en **coherencia con su entorno residencial** (vivienda familiar, cohousing, residencias de mayores) y su **integración física y social** (amigabilidad del entorno)
 - ❖ **Interseccionalidad** entre factores de discriminación: p.e. edad-género: **edadismo generizado**
 - ❖ **Medios de comunicación → Pandemia → Reforzamiento del edadismo:** aumento en la representación de las personas mayores como un grupo homogéneo de forma negativa y de términos edadistas (especialmente el uso de "ancianos")
 - ❖ (Bancos de) **Imágenes digitales** → rural y tradicional; estereotipadas y poco diversas; feminización; cuidados vs ocio; espacio interior vs exterior
 - ❖ Número relativamente alto de **acciones y programas** que combaten el edadismo, pero **falta de evaluación sistemática** de los resultados de esas acciones
 - ❖ Urgente evaluar estos programas para **identificar estrategias** que aborden verdadera y eficazmente la discriminación por edad

- **Operativo: Formación**
 - **Curso Especialización CSIC – ENCAGE: 7 ediciones en línea y virtual (desde sept. 2020 hasta abril 2023)**
 - **Curso MOOC UAM: Combatiendo el edadismo (2022)**
 - CSIC-UIMP: Máster propio: Pandemias, salud global y COVID-19 → Módulo III: Experto en Población, salud y pandemias
 - 4 Tesis Doctorales; 5 Tesis de Maestría; 4 TD en proceso; dirección de TFG. Estancias de estudiantes en prácticas, JAEs-Intro, rotaciones MIR MPSP
- **Operativo: investigación – captación de fondos**
 - QASP (2019-2021); Residencias y COVID-19 (2020-2023); Cuenta la Ciencia. Línea COVID-19 (2020-2021); Proyecto Branyas (2021-2022); CASS (2023-2025)
- **Operativo: redes (selección)**
 - Construcción de un **consorcio amplio** de investigación, en el **ámbito académico y en el experiencial** → aportes para la investigación y canal para la difusión y transferencia de conocimiento
 - Participación en **Red de Excelencia** Plataforma Temática Interdisciplinar **PTI HealthAgeing**
 - **Red de Buenas Prácticas de la Fundación Pilares** ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

• Operativo: Transferencia de conocimiento

- **2021: Seminario Intermedio:** V Seminario Internacional “Género, Envejecimiento Sostenibilidad y Calidad de Vida/Muerte en tiempos de resiliencia
- **2022: Seminario Final de Transferencia de Resultados ENCAGEN-CM:** reunió a representantes de las entidades principales del sector: Fundación Pilares, UDP, CEOMA, Plataforma de Mayores y Pensionistas, De Mayor Crea, Grupo Ciudadano Verdad y Justicia, Proyecto SENES, Fundación HelpAge España
- **2022: SFTR → Grabación Especial del Programa RNE Juntos Paso a Paso**

• Operativo: Difusión

- 2020-2023: Contribuciones a congresos internacionales y nacionales: **8/2020, 32/2021, 41/2022 (8/2023).**
- Conferencias invitadas en universidades: México, Chile, Colombia..., e instituciones: Imsero, Academia Europea de Ciencias y Artes, Organización Panamericana de la Salud...
- 2023: Editorial invitada: Revista Española de Geriatría y Gerontología
- 2020: **Café UAM de la innovación** (con la participación de A. Kalache, exdirector departamento e Envejecimiento y Curso de Vida de la OMS, 1995-2008)
- 2020 y 2021: participación en **Semana de la Ciencia**
- 2021: Mesa Envejecimiento Saludable en Tiempos de Pandemia
- 2021: Jornada Sumando Calidad de Vida a los Años
- 2022: **Seminario Políticas Públicas (por edad)**
- 2023: **Taller intergeneracional sobre edadismo – Ciencia en el Barrio**

• Intervención: Estrategia de actuación para la reducción del edadismo: acciones top-down/bottom up → Tres aproximaciones:

- Búsqueda de políticas y acciones de lucha contra el edadismo en España y otros países, así como buenas prácticas ya existentes y valoradas
 - elaboración de un documento de acciones TOP/BOT de referencia (y 2 artículos publicados)
- Evaluación de programas frente al edadismo, en España y otros países
- Curso MOOC CombEd – Combatiendo el edadismo
 - ❖ Introducción al edadismo
 - ❖ Estereotipos sobre el envejecimiento
 - ❖ Prejuicios sobre el envejecimiento
 - ❖ Discriminación y exclusión
 - ❖ Intervenciones contra el edadismo a distintos niveles

• Reconocimientos

- Imagen de marca ENCAGE (ENCAGEN): <https://encage-cm.csic.es> → **Referencia de investigación sobre edadismo en España**
 - **2022 - Obtención de Premio al Programa ENCAGEN-CM: Mejor Buena Práctica en Investigación y Formación**
 - La pandemia por COVID-19 puso en el centro del debate el edadismo, y su significado superó la esfera investigadora, instalándose en la sociedad y **confirmando la necesidad de definir y medir el edadismo**
- 

INVESTIGACIÓN

- **Financiada:**
 - Estudio Caregiving and Ageing in Spain and Sweden (CASS): Tendencias, perfiles y determinantes de la salud y calidad de vida de personas mayores cuidadoras en España y Suecia. Financiación: Instituto de Salud Carlos III, ref. PI22CIII/00043.
 - Estudio Integral Multidisciplinar de la vulnerabilidad a COVID-19 de la población anciana (CSIC: PTI+ SALUD GLOBAL, WP10 RESIDENCIAS)
- **Pendiente de financiación:**
 - Estudio Edadismo y cuidados familiares o no profesionales en zonas rurales (IMIENS).
 - Desarrollo y evaluación de un programa educativo-creativo para reducir el edadismo y promover el envejecimiento activo en entorno rural (Becas Leonardo FBBVA 2024)
 - **Continuación del estudio ENCAGEn:** Envejecimiento activo, calidad de vida, género y salud (**ENCAGES**) → Enfocado a envejecimiento y comportamientos en salud, siguiendo el modelo COM-B (Capacidad, Oportunidad y Motivación).

DIVULGACIÓN

- Divulgación científica como estrategia para reducir el edadismo hacia las personas mayores. **Ciclo de mesas redondas** con expertos, agentes sociales, personas mayores y sociedad civil con el apoyo de los recursos de UNED media para la difusión en radio y/o televisión. Pte de financiación
- Desarrollo de **Jornadas de Divulgación** para reducir el edadismo y promover el Envejecimiento Activo y Saludable (UNED)

DOCENCIA

- Curso ENCAGE, Dpto. Posgrado y Especialización, CSIC
- Curso Calidad de Vida relacionada con la Salud (ISCIII-ENS), Envejecimiento saludable y gestión de la edad en entorno laboral (ISCIII-ENMT)
- Dirección de TFG, TFM y tesis doctorales

TRANSFERENCIA

- Informe de evaluación. Proyecto de Mayor CREA. 2021-2023 <https://digital.csic.es/handle/10261/340541>
- Asistencia técnica al Imsero en un estudio cualitativo mediante análisis documental de los diagnósticos y planes de acción de los ayuntamientos españoles de la red de ciudades y comunidades amigables (Imsero, Jornada de presentación 09/04/2024)

