

1-¿Cuál es la frecuencia de retirada de los residuos biosanitarios especiales y residuos citotóxicos según el artículo 18 del Decreto 83/1999, de 3 de junio, por el que se regulan las actividades de producción y de gestión de los residuos biosanitarios y citotóxicos en la Comunidad de Madrid?

- a) Setenta y dos horas, cuando la producción media mensual de residuos biosanitarios especiales y residuos citotóxicos esté comprendida entre 251 y 1.000 kilogramos.
- b) Siete días, cuando la producción media mensual de residuos biosanitarios especiales y residuos citotóxicos sea superior a 1.000 kilogramos.
- c) Quince días, cuando la producción media mensual de residuos biosanitarios especiales y residuos citotóxicos esté comprendida entre 50 y 250 kilogramos.
- d) Treinta días, cuando la producción media mensual de residuos biosanitarios especiales y residuos citotóxicos sea superior a 50 kilogramos. En los centros en los que se generen exclusivamente residuos punzantes o cortantes en cantidades inferiores a 3 kilogramos al mes, la retirada podrá ser trimestral.

2-Según el artículo 29 del Decreto 83/1999, de 3 de junio, por el que se regulan las actividades de producción y de gestión de los residuos biosanitarios y citotóxicos en la Comunidad de Madrid, entre la retirada de los residuos por el transportista del centro sanitario y su entrega a otro gestor autorizado:

- a) No podrán transcurrir más de setenta y dos horas.
- b) No podrán transcurrir más de doce horas.
- c) No podrán transcurrir más de cuarenta y ocho horas.
- d) No podrán transcurrir más de veinticuatro horas.

3-Según el artículo 4 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, se entenderá por «prevención»:

- a) El conjunto de actividades o medidas adoptadas para prevenir así un daño grave para la salud de los empleados.
- b) El conjunto de actividades o medidas adoptadas para que resulte improbable que se materialice en un futuro inmediato y pueda suponer un daño grave para la salud de los trabajadores.
- c) El conjunto de actividades o medidas adoptadas como máquinas, aparatos, instrumentos o instalaciones utilizadas en el trabajo con el fin de impedir que se haga realidad en el futuro cercano y cause un perjuicio considerable a la salud laboral.
- d) El conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.

4-Para evitar el riesgo de caídas, entre otras cosas, el empresario deberá:

- a) Realizar una evaluación final de los riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores, teniendo en cuenta, con carácter general, la naturaleza de la actividad, las características de los puestos de trabajo existentes y de los trabajadores que deban desempeñarlos.
- b) Realizar una evaluación inicial de los riesgos para la protección de los trabajadores, teniendo en cuenta, con carácter general, la naturaleza de la actividad, las características de los puestos de trabajo existentes y de los trabajadores que deban desempeñarlos.
- c) Realizar una evaluación inicial de los riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores, sin ser necesario tener en cuenta la naturaleza de la actividad, las características de los puestos de trabajo existentes y de los trabajadores que deban desempeñarlos.
- d) Realizar una evaluación inicial de los riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores, teniendo en cuenta, con carácter general, la naturaleza de la actividad, las características de los puestos de trabajo existentes y de los trabajadores que deban desempeñarlos.

5-Trabajando cómo PAS, en muchas de las tareas generaremos, recogeremos o manipularemos basura, es muy importante el conocer en que contenedor se ha de depositar la basura para que el reciclaje sea efectivo.

¿Qué entendemos por reciclar?

- a) La acción por la que deposito un envase de bebida vacío en el contenedor azul.
- b) Convertir residuos en nuevos productos o en materia prima para su posterior utilización.
- c) Cambiar la bolsa del cubo de basura de residuos diariamente.
- d) Todas las anteriores son correctas.

6-Atendiendo al enunciado de la pregunta anterior, ¿en qué contenedor depositaremos una bombilla para un correcto reciclaje?

- a) En el contenedor verde, pues son de cristal.
- b) En el contenedor amarillo, pues se trata de un envase.
- c) El lugar adecuado para su reciclaje es el punto limpio o en los contenedores de recogida para bombillas.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

7-El Real Decreto 1522/1984, de 4 de julio autorizó a una empresa a llevar a cabo la gestión de los residuos radiactivos generados en España (Clase VII). ¿Cuál es el nombre de dicha empresa?

- a) RENESA
- b) ENRESA
- c) ENSERA
- d) SERENA

8-El símbolo redondo y verde que contiene dos flechas entrelazadas en torno a un eje vertical, conocido como Punto Verde, que encontramos en algunos envases y etiquetas, nos indica que:

- a) Se trata de un envase reciclable y por tanto se puede tirar en alguno de los diferentes contenedores para darle una segunda vida.
- b) Es un envase no reciclable que debemos depositar en el contenedor verde.
- c) Podemos usarlo para rellenarlo repetidas veces hasta el fin de su vida útil.
- d) El Punto Verde no existe.

9-¿Cuáles son los cuatro factores que intervienen en el proceso de la limpieza según describe el Círculo de Sinner?

- a) Tiempo, mecánica, mayéutica y acción química.
- b) Acción mecánica, tiempo, acción química y lejía.
- c) El Círculo de Sinner describe 5 factores: Temperatura, acción química, acción mecánica, escaldado y reacción.
- d) Acción química, temperatura, tiempo y acción mecánica.

10-¿Qué son los fómites?

- a) El complemento que todo detergente tensioactivo lleva para una mejor detergencia.
- b) Un tipo de aditivo muy usado en limpieza y desinfección.
- c) Un desinfectante de la familia del fenol.
- d) Objetos inanimados con partículas contaminadas que, de no limpiarlos, al entrar en contacto con una persona pueden contagiarlos de alguna enfermedad.

11-Si hablamos de la lejía, podemos afirmar que:

- a) Es un desinfectante que blanquea, muy tóxico y que se usa con agua muy caliente.
- b) La lejía no es un desinfectante, es un detergente.
- c) Es un desinfectante que se disuelve en agua, inestable al calor y que se inactiva en contacto con la presencia de materia orgánica.
- d) Es un desinfectante de amplio espectro, inestable a la luz y muy usado en la limpieza de utensilios de acero inoxidable.

12-¿El vinagre y los detergentes sanitarios tienen un PH de tipo?

- a) Tensioactivo.
- b) Ácido.
- c) Neutro.
- d) Alcalino.

13-¿Qué entendemos por un producto químico inocuo?

- a) Aquel que contiene mínimo un 95% de agua.
- b) El que es dañino para la salud.
- c) Los utilizados siempre en limpieza.
- d) El que no hace daño a la salud.

14-¿Qué es una horca en jardinería?

- a) Un tipo de cetáceo.
- b) Un tipo de desbrozadora.
- c) Herramienta muy usada para manipular la hojarasca y la paja.
- d) Herramienta usada para cortar los frutos de los frutales.

15-El eje que recorre el cuerpo desde la parte delantera (ventral) hasta la parte trasera (dorsal), ¿se refiere al eje?:

- a) Frontal.
- b) Antero posterior.
- c) Sagital.
- d) b y c son correctas.

16-Señale la incorrecta:

- a) La posición Sims también se denomina pronación $\frac{3}{4}$ o inglesa.
- b) La posición de Laminectomía consiste en poner al paciente en decúbito supino con el tronco elevado por un soporte especial, apoyado sobre una almohada o superficie acolchada.
- c) La posición de Proetz consiste en poner al paciente en decúbito supino con la cabeza colgando sobresaliendo del tablero y el cuello en hiperextensión.
- d) La posición Fritz consiste en poner al paciente en decúbito supino con las piernas cruzadas sobre los muslos. Se utiliza en las hemorragias genitales femeninas.

17-En el traslado de un paciente asistido que requiere llevarlo de urgencias. ¿Por dónde deberá el Personal Auxiliar de Servicios empujar la cama o camilla?

- a) Por el cabecero.
- b) Por el piecero.
- c) En este caso, y, excepcionalmente, se empujará indistintamente por donde mejor se deslice en el trayecto.
- d) Por la seguridad del paciente, este traslado se realizará siempre entre dos personas.

18-Las camillas de tijera son camillas especiales que se desmontan en dos partes longitudinalmente y que sirven para movilizar a pacientes con traumatismos. ¿Sabría decir qué otro nombre recibe?:

- a) De cuchara o cucharilla.
- b) De palas.
- c) De espátula.
- d) Todas son correctas.

19-En una bala de oxígeno, ¿cuál de estas partes se destina a indicarnos la presión?:

- a) Calibrador.
- b) Caudalímetro.
- c) Manómetro.
- d) Flujómetro.

20-Señala el decreto en el que se reflejan las disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación de cargas:

- a) En el Real Decreto 467/1997 de 14 de abril.
- b) En el Real Decreto 487/1987 de 14 de abril.
- c) En el Real Decreto 487/1997 de 14 de abril.
- d) Ninguna es correcta.

21-Entre los métodos de almacenamiento basados en la optimización de la superficie existe el almacenamiento mediante el paletizado, se suelen hacer con las siguientes consideraciones:

- a) La altura máxima de la carga sobre el palé debe ser de 2.5 metros.
- b) La carga máxima conjunta recomendada debe ser 900kg.
- c) La carga no debe superar la resistencia y el perímetro del palé.
- d) Todas son correctas.

22-Entre las clases de stocks, atendiendo a su operatividad y desde el punto de vista de la gestión de existencias del día a día, está el stock óptimo. ¿Cuál es su definición correcta?

- a) Es el que compatibiliza una adecuada atención a la demanda y una rentabilidad maximizada teniendo en cuenta los costes del almacenaje.
- b) Es el que compatibiliza una adecuada atención a la demanda y una rentabilidad minimizada teniendo en cuenta los costes del almacenaje.
- c) Es la cantidad del artículo disponible en un momento determinado en el almacén. No puede ser negativo.
- d) Es el stock físico, más los pedidos en curso del artículo a los proveedores, menos la demanda insatisfecha.

23-A modo de indicación general, ¿el peso máximo que se recomienda no sobrepasar en condiciones ideales de manipulación a un trabajador adulto es de?

- a) 20kg.
- b) 25kg.
- c) 15 kg.
- d) No existe peso máximo.

24-En el control de suministros y existencias, los métodos basados en el orden de entrada y salida en la empresa pueden utilizar el método FIFO. ¿En qué consiste?:

- a) Primera en entrar lo último que sale, efectúa una valoración donde las existencias finales quedan valoradas a los costes más recientes, mientras que las salidas se valoran a los costes más antiguos.
- b) Última en entrar último en salir. Las existencias finales quedan valoradas a los costes más antiguos y las salidas a los últimos costes.
- c) Última en entrar primera en salir. Las existencias finales quedan valoradas a los costes más antiguos y las salidas a los últimos costes.
- d) Primera en entrar primera en salir, efectúa una valoración donde las existencias finales quedan valoradas a los costes más recientes, mientras que las salidas se valoran a los costes más antiguos.

25-En relación con los símbolos de lavado. ¿Qué significa este pictograma?:



- a) No permite blanqueante oxigenado.
- b) Permite un blanqueo con agente oxidante no exento de cloro.
- c) Permite un blanqueo sin oxígeno exento de cloro.
- d) Permite un blanqueo con agente oxidante exento de cloro.

26-¿En qué sistema de lavado de ropa se aprovecha mejor el agua?

- a) En el sistema convencional o discontinuo.
- b) En el sistema continuo o túnel de lavado.
- c) Se aprovecha lo mismo en los dos sistemas mencionados en las dos respuestas anteriores.
- d) En el sistema de lavado con lavadoras convencionales, de pequeño tamaño como las de uso doméstico.

27-Los símbolos para el cuidado de textiles fueron ideados por la Asociación Internacional para el Etiquetado de Conservación Textil fundada en París en 1963. ¿Cuáles son las siglas con las que se la conoce?

- a) GETINEX.
- b) GITENEX.
- c) GINETEX.
- d) GETENIX.

28-¿Cuál es la forma en que los gérmenes llegan a los alimentos?. Señale la incorrecta.

- a) Utensilios desinfectados y protegidos del contacto de los insectos.
- b) Hablando, tosiendo o estornudando.
- c) Manos sucias, especialmente después de utilizar el wc.
- d) Excrementos de animales.

29-En la higiene en cocina, para evitar la contaminación cruzada las tablas de corte se utilizan según un código de colores. ¿Para cuál de estos alimentos utilizaríamos la tabla de corte amarilla?

- a) Merluza.
- b) Plátanos.
- c) Pollo.
- d) Filete de ternera.

30-¿Cómo se llama la capacidad de seguir la pista de los alimentos a través de las etapas de almacenamiento, elaboración y distribución hasta el consumo?.

- a) Trazabilidad.
- b) Marketing.
- c) Las respuestas a) y b) son correctas.
- d) Ninguna es correcta.

31-¿Qué es la plonge en una cocina?

- a) No existe ese elemento.
- b) Es el lugar donde se almacenan los productos no perecederos.
- c) Es una parte de la cámara de refrigeración.
- d) Es el lugar donde se limpia y conserva la batería de cocina.

32-¿El sistema Gastronorm toma como medida básica?:

- a) Una bandeja base denominada GN 2/2 (530 x 325 mm).
- b) Una bandeja base denominada GN 1/1 (530 x 325 mm).
- c) Una bandeja base denominada GN 1/1 (540 x 345 mm).
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

33-¿Cuál es el corte noisette en cocina?

- a) Bolitas del tamaño de una avellana que se obtienen gracias al sacabocados.
- b) Dados regulares y gruesos de entre uno y un centímetro y medio de grosor, que se aplica a verduras que van a ser hervidas.
- c) Corte en dados pequeños y minuciosos.
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

34-¿Qué es la caseína?

- a) El azúcar de la leche.
- b) Un estimulador muy usado en bebidas efervescentes.
- c) Un componente proteico de la leche.
- d) Un tipo de especia usado para aliñar el pescado blanco.

35-¿Cuál es la lencería básica para el montaje de una mesa, de entre las siguientes opciones?

- a) Muletón, mantel, cubre y servilletas.
- b) Servilletas, gueridones y manteles.
- c) Mesa, silla y mantel.
- d) Mantel, servilletas y sillas.

36-Existe un accesorio en hostelería, normalmente de acero inoxidable, compuesto por un soporte que contiene vinagrera y aceitera.

¿Su nombre es?:

- a) Conyoy.
- b) Conloy.
- c) Convoy.
- d) Comboy.

37-¿Cuál de las siguientes afirmaciones es la correcta?

- a) Siempre que sea posible y por razones logísticas, el desbarasado de mesas se realizará por la derecha del comensal.
- b) Siempre que sea posible y por razones logísticas, el desbarasado de mesas se realizará por la izquierda del comensal.
- c) Siempre que sea posible y por razones logísticas, el desbarasado de mesas se realizará al principio del servicio.
- d) Las respuestas a) y c) son correctas.

38-Según lo establecido en el artículo 7 de la LO 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, *“cualquier comportamiento, verbal o físico, de naturaleza sexual que tenga el propósito o produzca el efecto de atentar contra la dignidad de una persona, en particular cuando se crea un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo”*, ¿es la definición de?:

- a) Acoso sexual.
- b) Discriminación por razón de sexo.
- c) Agresión sexual.
- d) Acoso por razón de sexo.

39-De conformidad con la Ley 4/2023, de 28 de febrero, ¿la intersexualidad es?:

- a) La condición de aquellas personas nacidas con unas características biológicas, anatómicas o fisiológicas, una anatomía sexual, unos órganos reproductivos o un patrón cromosómico que no se corresponden con las nociones socialmente establecidas de los cuerpos masculinos o femeninos.
- b) La variedad de situaciones en las cuales, una persona nace con una anatomía reproductiva o sexual que no parece encajar en las definiciones típicas de masculino y femenino.
- c) La atracción física, sexual o afectiva hacia personas tanto homosexuales como bisexuales.
- d) La diversidad en materia de orientación sexual, identidad sexual, expresión de género y características sexuales.

40-La no discriminación por motivos de identidad de género, expresión de género o características sexuales ¿se encuentra regulada en?:

- a) La Ley 2/2016, de 29 de marzo, de Identidad y Expresión de Género e Igualdad Social y no Discriminación de la Comunidad de Madrid.
- b) La Ley 3/2016, de 29 de marzo, de Identidad de Género e Igualdad Social y no Discriminación de la Comunidad de Madrid.
- c) La Ley 6/2016, de 29 de marzo, de Identidad de Género e Igualdad Social y no Discriminación de la Comunidad de Madrid.
- d) La Ley 3/20216, de 22 de julio de Identidad y Expresión de Género e Igualdad Social y no Discriminación de la Comunidad de Madrid.

PREGUNTAS DE RESERVA:

41-¿La cama electrocircular o de Stryker permite realizar giros de?:

- a) 90°.
- b) 120°.
- c) 180°.
- d) 360°.

42-¿Qué es la higiene postural?

- a) Conjunto de normas para mantener una postura correcta del cuerpo, en pie, sentado o tumbado.
- b) Realizar ejercicio físico regularmente.
- c) Utilizar ropa cómoda y adecuada para trabajar.
- d) Mantener el puesto de trabajo ordenado.

43-Durante la preparación de los alimentos, ¿éstos se pueden contaminar por?:

- a) Falta de higiene de la persona que los manipula.
- b) Elementos físicos (basuras y residuos).
- c) Ausencia de gérmenes.
- d) Las respuestas a y b son correctas.

44-¿Qué ropa se lava en calandra?:

- a) La ropa de forma.
- b) Toallas.
- c) Ropa de línea.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

45-En función de su origen y tratamiento, los alimentos se clasifican en gamas. ¿Qué se entiende por segunda gama?

- a) Productos congelados.
- b) Productos frescos.
- c) Productos en conserva.
- d) Las respuestas a) y b) son correctas.