



Comunidad de Madrid

**PRUEBAS SELECTIVAS DEL PROCESO EXTRAORDINARIO DE ESTABILIZACIÓN DE EMPLEO TEMPORAL DEL PERSONAL LABORAL PARA EL ACCESO A PLAZAS DE LA CATEGORÍA PROFESIONAL DE TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA (GRUPO IV, NIVEL 3, ÁREA D) DE LA COMUNIDAD DE MADRID, CONVOCADAS MEDIANTE ORDEN 501/2021, DE 13 DE OCTUBRE, DE LA CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y EMPLEO, (BOCM DE 5 DE NOVIEMBRE).**

**AVISO IMPORTANTE**

Durante la realización del examen, los Ayudantes del Tribunal contarán con detectores de comunicaciones. Los teléfonos móviles deberán estar apagados y sus alarmas desconectadas. Cualquier comunicación con otro opositor, la conexión de teléfonos móviles u otros dispositivos electrónicos (relojes inteligentes, cronómetros, etc...) así como el sonido de sus alarmas, será motivo de expulsión.

1. No abra este cuestionario hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha). Si observa alguna anomalía en la impresión del cuadernillo, solicite su sustitución.
2. Coloque el documento de identificación sobre la mesa. Rellene los datos identificativos de la HOJA DE EXAMEN. Para garantizar el anonimato de su ejercicio, cualquier marca o señal identificativa fuera del espacio destinado a sus datos, dará lugar a la anulación del mismo. El examen se realizará con bolígrafo azul o negro. No puede utilizar lápiz, goma de borrar ni cinta correctora.
3. Una vez dentro del aula de examen y hasta la finalización de la prueba no se puede ir al baño. En caso de salir del aula sin autorización, su ejercicio será anulado.
4. Sobre la mesa sólo se podrá tener: DNI, cuestionario, hoja de respuestas, bolígrafo (azul o negro) y una botella de agua (sin etiquetas).
5. Lea atentamente las instrucciones del reverso de la hoja de respuestas sobre la forma de contestar. En caso de duda, consulte al responsable del aula.
6. Este cuestionario tipo test consta de 40 preguntas, con 4 respuestas alternativas (A, B, C y D), siendo solo una de ellas la correcta. El tiempo máximo para la realización de este ejercicio será de 40 minutos. Sólo los aspirantes que hayan finalizado el ejercicio podrán llevarse el cuestionario.
7. Cada pregunta contestada correctamente se valorará en positivo; la pregunta no contestada, es decir, que figuren las 4 letras en blanco o con más de una opción de respuesta, no tendrá valoración, y la pregunta con contestación errónea se penalizará con 0,10 puntos.
8. La retirada voluntaria, únicamente, se hará durante los primeros 10 minutos, EN ESTE CASO, NO SE CORREGIRÁ EL EXAMEN. Una vez transcurrido este tiempo deberá permanecer en el aula hasta que finalice el tiempo establecido. Se avisará con 10 y 1 minutos de antelación a la finalización de la prueba.
9. No comience el ejercicio hasta que se le indique. No continúe escribiendo una vez se haya avisado de la finalización del tiempo. Lo contrario dará lugar a la invalidación de su examen.

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



1. **Señale el procedimiento incorrecto a la hora de la preparación de la cama:**
  - a) Mantener una correcta higiene durante todo el procedimiento; para ello, se realizará previamente el lavado de manos, y no será necesario la utilización de guantes a menos que se trate de la cama de un paciente infeccioso
  - b) La ropa sucia no se tirará al suelo, si no que se depositará en bolsas o contenedores apropiados
  - c) La ropa sucia debe tener el menor contacto posible con el personal; para ello, las maniobras se harán con los brazos extendidos para evitar el roce de esta ropa con la del TCAE
  - d) Las ruedas de la cama deben estar frenadas para evitar que ésta se desplace durante la realización del procedimiento
  
2. **¿Cuál de los siguientes grupos de medicamentos se utiliza por su capacidad inductora del sueño?**
  - a) Antipiréticos
  - b) Hipnóticos
  - c) Analgésicos
  - d) Simpaticomiméticos
  
3. **Señale la respuesta correcta en relación a la función que desempeña el mineral "Yodo":**
  - a) Formación de huesos y dientes
  - b) Idéntica a la del sodio
  - c) Interviene en la utilización del hierro
  - d) Síntesis de tiroxina
  
4. **En el caso de la esterilización, ¿qué tipo de controles se utilizan para verificar los procesos?**
  - a) Controles físicos y químicos
  - b) Controles biológicos mediante esporas
  - c) Controles físicos, químicos y biológicos mediante esporas
  - d) Controles físicos y NRBQ (nucleares, radiológicos, biológicos y químicos)
  
5. **Sobre la deambulación, indique la respuesta correcta:**
  - a) La deambulación debe iniciarse lo más tarde posible para asegurar la completa recuperación del paciente y siempre bajo la supervisión del personal responsable
  - b) Al principio, el TCAE deberá estar atento a todos los movimientos del paciente, tomándole el pulso. En ningún caso le servirá de punto de apoyo, aunque se encuentre fatigado, ya que retrasará la recuperación de su independencia y sus hábitos de la vida diaria
  - c) Se le podrá ofrecer al paciente el uso de bastones ya que, gracias a estos, disminuye el esfuerzo que debe hacer y ofrece apoyo y seguridad a la hora de caminar
  - d) En el caso de usar muletas en la deambulación, éstas se deberán ajustar, quedando situadas 5-6 cm por encima de la axila

- 6. ¿Cuál de las siguientes no es una medida a tomar en la administración de medicamentos vía oral?**
- a) Lavarse las manos, ponerse los guantes y comprobar la medicación
  - b) Identificar al paciente y explicarle la importancia de su colaboración
  - c) Colocar al paciente en decúbito lateral izquierdo
  - d) Asegurarse de que el paciente toma la medicación
- 7. No es una característica de la Clorhexidina:**
- a) Es una sustancia muy activa frente a los gérmenes Gram Positivos y Gram Negativos
  - b) Puede aplicarse en lactantes
  - c) Puede producir dermatitis
  - d) Se emplea en solución oleosa y alcohólica
- 8. Según la ley 5/2005 de 20 de diciembre integral contra la violencia de género de la Comunidad de Madrid, señale cuál de las siguientes no es un tipo de medida de frente a la Violencia de Género:**
- a) Medidas en el ámbito publicitario
  - b) Medidas en el ámbito de los medios de comunicación
  - c) Detección de situaciones de riesgo
  - d) Programas de I+D+i
- 9. ¿En qué posición se encuentra el paciente que permanece en decúbito supino, rodillas separadas y flexionadas y pies sobre la cama?**
- a) posición de Fowler
  - b) posición genupectoral
  - c) posición ginecológica
  - d) posición mahometana
- 10. Señale la respuesta correcta en relación con la "Ortorexia":**
- a) Es la obsesión desmedida por la ingestión de comida sana
  - b) Se caracteriza por el aumento de los depósitos de grasa neutra
  - c) Alteración grave de la percepción de la propia imagen
  - d) Implica una adicción a la actividad física
- 11. Señale la afirmación correcta en referencia a una alimentación equilibrada:**
- a)  $GET = GB - GAF + ADE$
  - b) El aporte total de energía al día de hidratos de carbono debe estar entre: 70% - 75%
  - c) Se define como la ingesta semanal de alimentos que aporta los nutrientes necesarios
  - d) El aporte total de energía al día de Lípidos debe estar entre: 30% - 35%

**12. Señala la opción incorrecta relativa a las medidas en el ámbito educativo que se regulan en el Título I de la Ley 3/2016, de 22 de julio de protección integral contra LGTBIfobia y la discriminación por razón de orientación e identidad sexual en la comunidad de Madrid.**

- a) Sin perjuicio de lo establecido en la normativa estatal aplicable, la Comunidad de Madrid elaborará una Estrategia integral de educación y diversidad sexual e identidad o expresión de género.
- b) La Consejería competente creará mecanismos de participación de las personas, entidades y asociaciones LGTBI en las políticas relativas a la salud sexual.
- c) Los currículos y programas educativos de la Comunidad de Madrid, respetando los currículos básicos, deberán contener pedagogías adecuadas para el reconocimiento y respeto de las personas LGTBI.
- d) La Consejería competente en materia de educación incorporará la realidad lésbica, gay, bisexual, transexual, transgénero e intersexual en los contenidos transversales de formación de todo el alumnado de Madrid en aquellas materias en que sea procedente.

**13. El medicamento Artrinovo 100 mg supositorios se administra por vía:**

- a) Oral
- b) Intravenosa
- c) Rectal
- d) Transdérmica

**14. La OMS (Organización Mundial de la Salud) define "Esterilización" como:**

- a) Técnica de saneamiento cuya finalidad es la destrucción de toda forma de vida, aniquilando todos los microorganismos, tanto patógenos como no patógenos, incluidas sus formas esporuladas, altamente resistentes
- b) Técnica de saneamiento cuya finalidad es la destrucción de microorganismos patógenos, incluidas sus formas esporuladas, altamente resistentes
- c) Técnica de saneamiento cuya finalidad es la destrucción de los microorganismos no patógenos, incluidas sus formas esporuladas, altamente resistentes
- d) Técnica de saneamiento cuya finalidad es la destrucción de toda forma de vida, aniquilando todos los microorganismos, tanto patógenos como no patógenos, no incluyendo en muchos casos, las formas esporuladas, altamente resistentes

**15. Para un paciente ingresado con escasa movilidad, las zonas de mayor incidencia de úlceras cuando se encuentra en decúbito prono son:**

- a) Acromion, mejillas, mamas, genitales masculinos, rodillas y dedos de manos y pies
- b) Cráneo, omóplatos, codos, sacro y talones
- c) Tobillos, rodillas, costillas y hombros
- d) Huesos de la cadera, el coxis, los talones, los tobillos y los codos

**16. La dieta que aumenta el porcentaje de proteínas se llama:**

- a) Hipoprotéica
- b) Hiposódica
- c) Hiperproteica
- d) Hipoglucémica

**17. Según la Ley Orgánica 3/2007 de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, constituye acoso sexual:**

- a) Cualquier comportamiento verbal o físico, de naturaleza sexual que tenga el propósito o produzca el efecto de atentar contra la dignidad de una persona, en particular cuando se crea un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo.
- b) Cualquier comportamiento realizado en función del sexo de una persona, con el propósito o el efecto de atentar contra su dignidad.
- c) Cualquier situación que haga sentir a la persona que su entorno es intimidatorio u ofensivo.
- d) El acoso sexual no se contempla en esta Ley Orgánica.

**18. ¿Cuál de las siguientes opciones no es una vía parenteral?**

- a) Vía intravenosa
- b) Vía intraarterial
- c) Vía subcutánea
- d) Vía ocular

**19. La técnica adecuada para la administración de un supositorio a nivel general es:**

- a) Decúbito lateral derecho y con el vértice del supositorio hacia afuera
- b) Decúbito lateral izquierdo y con el vértice del supositorio hacia afuera
- c) Decúbito lateral derecho y con el vértice del supositorio hacia dentro
- d) Decúbito lateral izquierdo y con el vértice del supositorio hacia dentro

**20. En la Ley Orgánica 3/2007 de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, se entiende por presencia o composición equilibrada de mujeres y hombres, en el conjunto a que se refiera, cuando:**

- a) Las personas de cada sexo no superen el 70% ni sean menos del 30%
- b) Las personas de cada sexo no superen el 60% ni sean menos del 40%
- c) Las personas de cada sexo no superen el 50% ni sean menos del 50%
- d) La Ley Orgánica 3/2007 no menciona el principio de presencia o composición equilibrada de mujeres y hombres

**21. El plano vertical que pasa de lado a lado y divide al cuerpo en parte anterior y posterior se denomina:**

- a) Plano transversal
- b) Plano sagital
- c) Plano horizontal
- d) Plano coronal

**22. La técnica de rasurado quirúrgico debe realizarse:**

- a) En la dirección del crecimiento del vello y en las horas anteriores al acto quirúrgico
- b) En la dirección del crecimiento del vello y unos días antes del acto quirúrgico
- c) En dirección contraria al crecimiento del vello y en las horas anteriores al acto quirúrgico
- d) En dirección contraria al crecimiento del vello y unos días antes del acto quirúrgico

- 23. ¿Cuál de las siguientes no se trata de una actividad de eficacia probada de acuerdo con la clasificación Eickhoff de las medidas de prevención de la infección nosocomial?**
- a) Higiene de manos del personal sanitario
  - b) Profilaxis antibiótica en intervenciones quirúrgicas limpias
  - c) Vigilancia de equipos de terapia respiratoria
  - d) Cuidados del catéter intravenoso
- 24. En relación al sondaje vesical, señale la respuesta incorrecta**
- a) El sondaje vesical se puede usar con fines diagnósticos y/o terapéuticos
  - b) Se utiliza para comunicar la vejiga con el exterior de forma artificial
  - c) El sondaje puede ser temporal o permanente
  - d) El sondaje no conlleva riesgos de infección
- 25. La mayor parte de las células epidérmicas son:**
- a) Queratinocitos
  - b) Melanocitos
  - c) Células de Langerhans
  - d) Células de Merkel
- 26. ¿Cuál de las siguientes medidas estándar frente a las infecciones nosocomiales es correcta?**
- a) Todo el personal que desarrolla sus actividades en el medio sanitario, que tenga contacto directo o indirecto con sangre u otros fluidos de los pacientes, debe vacunarse frente a la Hepatitis B
  - b) Sólo el personal sanitario que tenga contacto directo o indirecto con sangre u otros fluidos de los pacientes, debe vacunarse frente a la Hepatitis B
  - c) Todo el personal que tenga contacto directo o indirecto con sangre u otros fluidos de los pacientes, debe vacunarse frente a la Meningitis
  - d) Sólo el personal sanitario que tenga contacto directo o indirecto con sangre u otros fluidos de los pacientes, debe vacunarse frente a la Meningitis
- 27. En los cuidados a un paciente sondado no está indicado:**
- a) No elevar la bolsa por encima del nivel de la vejiga
  - b) Pinzar el tubo en las movilizaciones
  - c) Reducir el consumo de líquidos, para evitar el rebosamiento de la bolsa
  - d) Observar el aspecto de la orina
- 28. En relación a las bolsas de ostomía, señale la respuesta incorrecta:**
- a) Si las heces son líquidas, es preferible el uso de bolsa cerrada
  - b) Suelen contener carbón activo para disminuir el mal olor
  - c) Pueden sujetarse con fajas o cinturones
  - d) Al retirar la bolsa de ostomía sucia, siempre hay que hacerlo de arriba hacia abajo
- 29. El orden correcto en el aseo en cama es:**
- a) Ojos, axilas, tórax, abdomen
  - b) Ojos, tórax, axilas, abdomen
  - c) Ojos, axilas, abdomen, tórax
  - d) Ojos, tórax, abdomen, axilas

**30. Señale la respuesta correcta respecto a la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales:**

- a) Las disposiciones de carácter laboral contenido en esta ley y en sus normas tendrán carácter de Derecho necesario máximo indisponible
- b) Las disposiciones de carácter laboral contenido en esta ley y en sus normas tendrán en todo caso el carácter de Derecho necesario máximo disponible
- c) Las disposiciones de carácter laboral contenido en esta ley y en sus normas tendrán el carácter de Derecho necesario mínimo disponible
- d) Las disposiciones de carácter laboral contenido en esta ley y en sus normas tendrán en todo caso el carácter de Derecho necesario mínimo indisponible

**31. Cuál de las siguientes no es una pinza de hemostasia:**

- a) Pean
- b) Kocher
- c) Mosquito
- d) Jones

**32. La posición de Morestín corresponde a la posición:**

- a) Trendelemburg
- b) Lateral de seguridad
- c) Antitrendelemburg
- d) Ginecológica

**33. Si la interacción entre el agente y huésped es beneficiosa para ambos, se denomina:**

- a) Simbiosis
- b) Comensalismo
- c) Parasitismo
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

**34. Para proceder a la higiene del cabello en paciente encamado, señale la incorrecta:**

- a) Retirar la almohada de la cama
- b) Secar con toalla o secador
- c) Proteger los oídos, si fuera necesario
- d) Evitar mojar la ropa del paciente, desnudándolo previamente

**35. Respecto al consentimiento informado en un paciente que va a ser intervenido de una cirugía programada:**

- a) El paciente debe firmar un único consentimiento que es válido para la cirugía y la anestesia
- b) El paciente debe firmar un consentimiento para la cirugía y otro para la anestesia
- c) No es necesario firmar consentimiento de cirugía
- d) No es necesario firmar consentimiento de anestesia

**36. ¿Cuál de las siguientes no es una barrera higiénica?**

- a) Lavado de manos
- b) Mascarilla
- c) Desinfectantes
- d) Todas las anteriores lo son

- 37. De acuerdo a la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, forman parte de los derechos de los trabajadores para una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo:**
- a) Información, consulta y participación.
  - b) Paralización de la actividad en caso de riesgo leve e inminente.
  - c) Vigilancia de la seguridad del puesto.
  - d) Todas son correctas.
- 38. Todos los siguientes enemas son de retención, excepto:**
- a) Enema de medicación
  - b) Enema de aceite
  - c) Enema de limpieza
  - d) Enema Opaco
- 39. Según el artículo 14 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales ¿Cómo debe desarrollar el empresario la acción de seguimiento de la actividad preventiva?**
- a) De forma puntual, cuando se acredite la aparición de riesgo
  - b) Cuando lo soliciten los trabajadores afectados
  - c) De forma permanente
  - d) Solo bajo denuncia de los Delegados de Prevención
- 40. La Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, tiene por objeto:**
- a) Promover la seguridad de los trabajadores mediante prohibiciones
  - b) Promover la seguridad y la salud de los trabajadores mediante la aplicación de medidas y el desarrollo de actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo
  - c) Potenciar la estadística de los accidentes de trabajo
  - d) Ninguna de las anteriores es correcta



**ESTA PÁGINA ESTÁ EN BLANCO INTENCIONADAMENTE**



