



Comunidad de Madrid

PRUEBAS DEL PROCESO SELECTIVO EXTRAORDINARIO DE ESTABILIZACIÓN PARA EL INGRESO EN EL CUERPO DE TÉCNICOS SUPERIORES DE SALUD PÚBLICA, ESPECIALIDAD DE MEDICINA DEL TRABAJO, GRUPO A, SUBGRUPO A1. CONVOCADAS MEDIANTE ORDEN 524/2021, DE 22 DE OCTUBRE DE LA CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y EMPLEO (BOCM DE 15 DE NOVIEMBRE)

PRIMER EJERCICIO

AVISO IMPORTANTE

Durante la realización del examen, los Ayudantes del Tribunal contarán con detectores de comunicaciones. Los teléfonos móviles deberán estar apagados y sus alarmas desconectadas. Cualquier comunicación con otro opositor, la conexión de teléfonos móviles u otros dispositivos electrónicos (relojes inteligentes, cronómetros, etc...) así como el sonido de sus alarmas, será motivo de expulsión.

1. No abra este cuestionario hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha). Si observa alguna anomalía en la impresión del cuadernillo, solicite su sustitución.
2. Coloque el documento de identificación sobre la mesa. Rellene los datos identificativos de la HOJA DE EXAMEN. Para garantizar el anonimato de su ejercicio, cualquier marca o señal identificativa fuera del espacio destinado a sus datos, dará lugar a la anulación del mismo. El examen se realizará con bolígrafo azul o negro. No puede utilizar lápiz, goma de borrar ni cinta correctora.
3. Una vez dentro del aula de examen y hasta la finalización de la prueba no se puede ir al baño. En caso de salir del aula sin autorización, su ejercicio será anulado.
4. Sobre la mesa sólo se podrá tener: DNI, cuestionario, hoja de respuestas, bolígrafo (azul o negro) y una botella de agua (sin etiquetas).
5. Lea atentamente las instrucciones del reverso de la hoja de respuestas sobre la forma de contestar. En caso de duda, consulte al responsable del aula.
6. Este cuestionario tipo test consta de 80 preguntas, con 4 respuestas alternativas (A, B, C y D), siendo solo una de ellas la correcta. El tiempo máximo para la realización de este ejercicio será de 80 minutos. Sólo los aspirantes que hayan finalizado el ejercicio podrán llevarse el cuestionario.
7. Cada pregunta contestada correctamente se valorará en positivo; la pregunta no contestada, es decir, que figuren las 4 letras en blanco o con más de una opción de respuesta, no tendrá valoración, y la pregunta con contestación errónea se penalizará con 0,10 puntos.
8. La retirada voluntaria, únicamente, será durante los primeros 10 minutos, EN ESTE CASO, NO SE CORREGIRÁ EL EXAMEN. Una vez transcurrido este tiempo deberá permanecer en el aula hasta que finalice el tiempo establecido. Se avisará con 10 y 1 minutos de antelación a la finalización de la prueba.
9. No comience el ejercicio hasta que se le indique. No continúe escribiendo una vez se haya avisado de la finalización del tiempo. Lo contrario dará lugar a la invalidación de su examen.

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



7. A quien corresponde la función de la vigilancia y control de la normativa sobre prevención de riesgos laborales:

- a) Comunidades Autónomas.
- b) Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
- c) Ministerio de Sanidad.
- d) Todas son incorrectas.

8. Será autoridad laboral competente para conocer de las solicitudes de acreditación formuladas por las entidades especializadas que pretendan actuar como servicios de prevención el órgano competente de:

- a) Ministerio de Sanidad.
- b) Ministerio de Trabajo y Economía Social.
- c) a y b, pueden ser correctas.
- d) La Comunidad Autónoma o de la Ciudad con Estatuto de Autonomía donde radiquen sus instalaciones principales.

9. Señale la respuesta CORRECTA en relación con el Manual de Tiempos Óptimos de Incapacidad Temporal del Instituto Nacional de la Seguridad Social:

- a) Introduce como factores de corrección para el cálculo del tiempo óptimo de duración la edad, la profesión, el sexo y la comorbilidad.
- b) En los procesos patológicos crónicos establece duraciones diferentes para el proceso inicial y para las recaídas.
- c) Excluye los diagnósticos susceptibles de generar una incapacidad permanente.
- d) Sólo incluye diagnósticos de enfermedad, excluyendo procedimientos terapéuticos.

10. Según lo recogido por la Ley General de la Seguridad Social respecto al concepto de Incapacidad Permanente contributiva, sólo uno de los siguientes enunciados es CORRECTO; señálelo:

- a) No es necesario que el trabajador haya estado sometido a tratamiento para ser calificado en situación de incapacidad permanente.
- b) Las reducciones anatómicas o funcionales existentes en la fecha de afiliación a la Seguridad Social impedirán en cualquier caso la calificación de la situación de incapacidad permanente.
- c) La incapacidad permanente habrá de derivarse siempre de la situación de incapacidad temporal.
- d) Cuando se trate de una persona con discapacidad existente en la fecha de afiliación a la Seguridad Social, si con posterioridad se agravan sus reducciones funcionales disminuyendo su capacidad laboral, podría ser calificado en situación de incapacidad permanente.

14. Respecto a las prestaciones económicas por Enfermedades Profesionales, indique cuál de los siguientes enunciados es INCORRECTO:

- a) Todas las prestaciones económicas que tengan su causa en enfermedad profesional se aumentarán de un 10 a un 20 por ciento cuando no se hayan observado las medidas generales o particulares de seguridad y salud en el trabajo.
- b) No se exigirán períodos previos de cotización para el derecho a las prestaciones derivadas de enfermedad profesional, salvo disposición legal expresa en contrario.
- c) Los trabajadores del Régimen General de la Seguridad Social se considerarán, de pleno derecho, en situación de alta a efectos de enfermedades profesionales, aunque su empresario hubiera incumplido sus obligaciones de cotización a la Seguridad Social.
- d) En caso de Incapacidad Temporal por Enfermedad Profesional, el subsidio se abonará desde el día siguiente al de la baja en el trabajo, estando a cargo del empresario el salario íntegro correspondiente al día de la baja.

15. Indique el enunciado CORRECTO respecto a la valoración de la aptitud:

- a) Las conclusiones en relación con la aptitud para el desempeño del puesto de trabajo sólo se comunicarán al trabajador y al responsable del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales; en ningún caso se informará al empresario.
- b) El dictamen de aptitud médico-laboral sólo debe emitirse cuando la vigilancia de la salud es obligatoria.
- c) Los datos relativos a la vigilancia de la salud de los trabajadores, constatados en el reconocimiento previo al inicio de la actividad laboral, podrán ser utilizados como justificación para no contratar a un trabajador que presente determinados problemas de salud.
- d) Cuando un trabajador se encuentre en situación de Incapacidad Temporal el dictamen de aptitud médico-laboral será de "Apto con limitaciones".

16. ¿Cuál de las siguientes situaciones podría dar lugar a la suspensión del contrato de trabajo y percepción de la prestación de riesgo durante la lactancia natural?:

- a) Trabajadora que da el pecho a su hijo de 12 meses y en cuyo puesto de trabajo se utilizan radiaciones ionizantes.
- b) Trabajadora que da el pecho a su hijo de 8 meses y cuyo puesto de trabajo requiere la realización de movimientos repetitivos en su puesto de trabajo.
- c) Trabajadora que da el pecho a su hijo de 7 meses y cuyo puesto de trabajo se desarrolla en ambiente a temperaturas entre 0 y -5°C.
- d) Trabajadora que da el pecho a su hijo de 6 meses y en cuyo puesto de trabajo existe exposición a plomo.

17. Los estudios epidemiológicos que se hacen con MENOS FRECUENCIA en el medio laboral son:

- a) Estudios experimentales como ensayos clínicos.
- b) Estudios transversales.
- c) Estudios de cohortes.
- d) Series de casos.

21. Las posturas forzadas en numerosas ocasiones originan trastornos musculoesqueléticos. Entre las siguientes afirmaciones, señale la FALSA:

- a) La tendinitis del manguito de los rotadores suele aparecer en trabajos donde los codos deben estar en posición elevada, o en actividades donde se tensan los tendones o la bolsa subacromial. Se asocia con acciones repetidas de levantar y alcanzar con y sin carga, y con un uso continuado del brazo en abducción o flexión.
- b) El síndrome de De Quervain es una tenosinovitis que aparece en los tendones abductor corto y extensor largo del pulgar debido a desviaciones cubitales y radiales forzadas de la mano.
- c) Síndrome de estrecho torácico o costoclavicular: aparece por la compresión de los nervios y los vasos sanguíneos que hay entre el cuello y el hombro. Puede originarse por movimientos de alcance repetidos por encima del hombro.
- d) Síndrome del canal de Guyon: se produce al comprimirse el nervio cubital cuando pasa a través del túnel Guyon en la muñeca. Puede originarse por flexión y extensión prolongada de la muñeca, y por presión repetida en la base de la palma de la mano.

22. El Decreto 79/2020, de 16 de septiembre, del Consejo de Gobierno, por el que se regula la modalidad de prestación de servicios en régimen de teletrabajo en la Administración de la Comunidad de Madrid, incluye la posibilidad de establecer la prestación de los servicios en esta modalidad por situaciones extraordinarias o excepcionales, NO contemplándose la siguiente situación:

- a) Necesidades de prevención de riesgos laborales.
- b) Razones de emergencia sanitaria.
- c) Obras o reformas en el lugar de trabajo que impidan el desarrollo del mismo de forma presencial.
- d) Traslados o mudanzas de los trabajadores a localidades lejanas del lugar original de trabajo.

23. En la valoración biológica y fisiológica relacionada con la respuesta al estrés podemos encontrar las siguientes alteraciones, EXCEPTO:

- a) Aumento de dopamina y noradrenalina.
- b) Aumento de vanilmandélico y metoxi-hidroxifenilglicol.
- c) Aumento de linfocitos y monocitos.
- d) Aumento de cortisol, ACTH y betaendorfinas.

24. El organismo humano tiene unos ritmos biológicos, es decir, que las funciones fisiológicas siguen unas repeticiones cíclicas y regulares. Según la clasificación de los ritmos biológicos, aquellos que tienen un ciclo inferior a 24 horas se denominan:

- a) Circadianos.
- b) Ultradianos.
- c) Nictamerales.
- d) Infradianos.

30. Según el sistema de clasificación de la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC), un agente carcinógeno pertenece al Grupo 2B cuando:

- a) El agente es probablemente carcinógeno para el hombre. Hay pruebas limitadas de carcinogenicidad en humanos y pruebas suficientes de carcinogenicidad en animales de experimentación.
- b) El agente es posiblemente carcinógeno para el hombre. Hay pruebas limitadas de carcinogenicidad en humanos y pruebas insuficientes de carcinogenicidad en animales de experimentación.
- c) El agente es probablemente no carcinógeno para el hombre. Hay pruebas que sugieren la ausencia de carcinogenicidad en humanos y en animales de experimentación.
- d) El agente es carcinógeno para el hombre. Hay pruebas suficientes de carcinogenicidad en humanos.

31. Según la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF), la discapacidad engloba los siguientes factores EXCEPTO:

- a) Discriminación por grupo étnico.
- b) Deficiencias.
- c) Limitaciones en la actividad.
- d) Restricciones en la participación.

32. El protocolo de vigilancia de la salud de los trabajadores expuestos al cloruro de vinilo, puede incluir las siguientes pruebas o determinaciones. Señale, de entre ellas, la que le resultaría la menos valiosa o específica.

- a) Estudio de la función hepática, especialmente la determinación de la gamma glutamil transferasa (GGT).
- b) Hemograma con recuento plaquetario, ya que la trombocitopenia es una alteración precoz.
- c) Ecografía hepática, ya que permite detectar anomalías compatibles con fibrosis o angiosarcoma.
- d) Electromiografía de miembros inferiores para descartar neuropatía periférica.

33. La vía de entrada en el organismo más frecuente en la intoxicación aguda por los plaguicidas, es:

- a) Cutánea y respiratoria.
- b) Respiratoria y digestiva.
- c) Vía respiratoria exclusivamente.
- d) Cutánea y digestiva.

34. Desde el punto de vista de la Salud Laboral, el Sector Agrario presenta unas particularidades que condicionan todas las actuaciones preventivas. Señale la INCORRECTA:

- a) Grandes diferencias de riesgos por las diferencias de actividades y diversidad geográficas.
- b) Concepto general de que son tareas fáciles, sin necesidad de especialización ni de estudios.
- c) Tareas al aire libre, actividades beneficiosas, sanas y con pocos riesgos.
- d) Tareas rutinarias y aburridas.

40. ¿Cuál es la enfermedad respiratoria ocupacional más común en todo el mundo?

- a) Silicosis.
- b) Beriliosis.
- c) Neumotórax.
- d) Pulmón de los granjeros.

41. Resulta raro, hablando de alveolitis alérgica extrínseca, la presencia de:

- a) Leucocitosis con desviación izquierda.
- b) Eosinofilia superior al 10 %.
- c) Tos seca.
- d) Disnea.

42. Todos los siguientes se consideran criterios diagnósticos de Asma Ocupacional, EXCEPTO:

- a) La cronología de las crisis en relación con la jornada laboral.
- b) Clínica sugestiva y pruebas exploratorias apropiadas y confirmación con estudio específico del agente causal implicado.
- c) Espirometría con patrón restrictivo.
- d) Recurrencia de los síntomas cuando hay una nueva exposición al mismo agente.

43. En relación con el tétanos, señale la CORRECTA:

- a) Provocado por *Clostridium tetani*, riesgo poco extendido en el mundo y se puede excluir al personal sanitario como grupo profesional expuesto.
- b) Producido por *Clostridium tetani*, riesgo presente en el mundo entero y se incluye a los agricultores como grupo expuesto.
- c) Producido por *Clostridium tetani*, bacilo Gram (+), aerobio y no forma esporas.
- d) Provocado por *Clostridium tetani*, riesgo presente en el mundo entero y se excluye a los trabajadores sanitarios, dentro de grupos profesionales expuestos.

44. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones en relación con el virus de la hepatitis B es INCORRECTA?

- a) Se está produciendo una reducción de portadores crónicos gracias a los programas de vacunación.
- b) Las formas crónicas más frecuentes son la hepatitis crónica activa, la cirrosis y el hepatocarcinoma.
- c) A una trabajadora embarazada sin inmunizar, no se le debe vacunar tras una exposición a una fuente potencialmente contaminada con el virus de hepatitis B.
- d) Las precauciones universales en el personal sanitario son necesarias para evitar contagios.

51. La corteza del átomo está constituida por:

- a) Protones.
- b) Neutrones.
- c) Positrones.
- d) Electrones.

52. ¿Cuál de las siguientes aseveraciones es CIERTA?

- a) Las radiaciones no ionizantes pueden tener efectos diferentes en función de la frecuencia de emisión y de la energía recibida.
- b) No resulta importante tomar medidas de protección para minimizar la exposición a las radiaciones no ionizantes.
- c) No hay que adoptar medidas de protección para prevenir los riesgos derivados de la exposición a radiaciones ópticas artificiales.
- d) La radiación UVA tiene un nivel de penetración menor que la radiación UVB.

53. En el Protocolo Médico específico, uno de los siguientes apartados, NO está reflejado en el protocolo de vigilancia sanitaria específica:

- a) Historia laboral.
- b) Historia Clínica.
- c) Exploración clínica específica.
- d) Apartado específico para la vigilancia de la lesión del nervio femoral.

54. Las alteraciones osteoarticulares favorecidas por las vibraciones se relacionan con las comprendidas entre:

- a) 50 y 100 Herzios.
- b) No tienen relación con la frecuencia de las vibraciones.
- c) 4 y 50 Herzios.
- d) 1 y 3 Herzios.

55. Entre las precauciones que se adopten en los trabajos con una herramienta neumática, es FALSO que:

- a) Para cambiar un accesorio, no es necesario cortar la alimentación del aire comprimido.
- b) Hay que comprobar que la posición del trabajador es la correcta para evitar desequilibrios.
- c) la alimentación de aire comprimido deberá ser poder cortada rápidamente en caso de emergencia.
- d) Las tomas a la red de aire comprimido se dispondrán horizontalmente o hacia abajo.

56. En los ambientes de trabajo con temperatura fría:

- a) No causan hipotermia porque no hay deterioro de la regulación térmica.
- b) Hay lesiones por frio, pero siempre son sin congelación.
- c) Las lesiones por frio pueden ser con congelación y sin congelación.
- d) Las lesiones superficiales por congelación, nunca afectan a las partes acras del organismo (orejas, nariz, dedos de manos y pies.).

62. En la patología cervical degenerativa, la respuesta VERDADERA es:

- a) La espondilosis cervical es la causa más frecuente y se da en trabajadores de más de 50 años.
- b) La hernia cervical (extrusión del núcleo pulposo) es muy frecuente.
- c) No son necesarias las pruebas de la fuerza motora para valorar la debilidad de las EESS y EEII.
- d) la historia natural de la radiculopatía cervical es favorable y nunca responde a tratamiento conservador.

63. Respecto a la hernia discal lumbar, señala la INCORRECTA:

- a) Es una causa frecuente de dolor crónico o recidivante de la zona lumbar y las piernas.
- b) El dolor lumbar disminuye con las maniobras de Valsalva.
- c) Afecta ante todo a los niveles L4-L5 y L5-S1.
- d) La lumbociatalgia se acompaña de parestesias en el dermatoma correspondiente.

64. Trabajador de 41 años que consulta por gonalgia de varios días de evolución. En la exploración se realiza la Prueba de Steinmann (dolor con los movimientos de rotación interna y externa con la rodilla flexionada) que resulta positivo. ¿Cuál de las siguientes lesiones es más probable?:

- a) Lesión meniscal.
- b) Lesión por rotura del ligamento cruzado anterior.
- c) Lesión por rotura del ligamento cruzado posterior.
- d) Lesión por artropatía degenerativa.

65. La marcha en segador también es denominada:

- a) Atáxica.
- b) Espástica.
- c) Hemiparética.
- d) Parkinsoniana.

66. Señale la respuesta FALSA acerca del blast auricular:

- a) Es una lesión traumática sobre el oído medio producida por cambios súbitos de presión que la trompa no es capaz de compensar.
- b) La audiometría muestra una hipoacusia de transmisión y nunca de percepción.
- c) La clínica se caracteriza por una otalgia, tras un cambio de presión brusco, acompañada tras unas horas de otorragia escasa, hipoacusia, acúfenos e incluso vértigo.
- d) Las explosiones presentan una mayor acción mecánica sobre estructuras del oído medio y prácticamente nula sobre el oído interno. Por el contrario, las detonaciones apenas afectan al oído medio, pero sí al oído interno.

71. De las siguientes afirmaciones, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Para la adecuada valoración de las situaciones de estrés laboral, son determinantes los cuestionarios específicos sobre el mismo.
- b) El síndrome de burnout se da, especialmente, en aquellas profesiones que mantienen un contacto constante y directo con personas que son beneficiarios del propio trabajo (docentes, sanitarios, etc.).
- c) El mobbing consiste en la existencia de conductas hostiles dirigidas de manera sistemática por uno o varios trabajadores contra otro, con una frecuencia de al menos una vez a la semana y durante un tiempo prolongado de más de seis meses.
- d) Para la valoración del estrés laboral, hay que saber identificar los estresores del ambiente físico en el trabajo y los de dentro de la organización y excluir los estresores que no tienen relación con el trabajo.

72. ¿Cuál es la forma más segura de diagnóstico de consumo de drogas en un trabajador?:

- a) Historia clínica y comportamiento con sus compañeros.
- b) Historia clínica y frecuentes ausencias en el trabajo.
- c) Historia clínica y errores frecuentes en sus tareas.
- d) Historia clínica y analítica de orina.

73. Indique cuál de las siguientes puede ser considerada Enfermedad Profesional, según Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro, a causa de los esfuerzos sostenidos de la voz por motivos profesionales en actividades en las que se precise uso mantenido y continuo de la misma:

- a) Nódulos en las cuerdas vocales.
- b) Pólipos de las cuerdas vocales.
- c) Laringitis crónica.
- d) Angioedema.

74. En el contexto del Protocolo General de Prevención y Actuación frente a todos los tipos de acoso en el trabajo en la Administración de la Comunidad de Madrid y los organismos públicos vinculados o dependientes de ella, el instrumento general de actuación por la totalidad de Consejerías y Organismos Públicos de la Comunidad de Madrid incluye los siguientes tipos de acoso que pudieran producirse en cualquiera de sus centros de trabajo:

- a) Acoso psicológico, sexual, por razón de sexo, orientación sexual o discriminatorio.
- b) Acoso por maltrato animal.
- c) Acoso por conducta inadecuada en el lugar de trabajo.
- d) Acoso por incumplimiento horario laboral.

78. Cuál de las siguientes NO está recogida en el grupo de "Enfermedades profesionales causadas por agentes cancerígenos" del cuadro de Enfermedades Profesionales (Anexo I del Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre):

- a) Neoplasia maligna de bronquio y pulmón por exposición a amianto en trabajos de aserrado de fibrocemento.
- b) Angiosarcoma de hígado por exposición a Cloruro de vinilo monómero en trabajos de producción y polimerización de cloruro de vinilo.
- c) Neoplasia maligna de vejiga por exposición a benceno en trabajos con empleo del benceno como decapante, como diluyente, como disolvente.
- d) Neoplasia maligna de cavidad nasal por exposición a polvo de madera dura en trabajos de fabricación de muebles.

79. Uno de los factores que NO dificultan el desarrollo de la disciplina de Vigilancia de la Salud en el sector agrario es:

- a) Inexistencia de Programas de vigilancia de la salud una vez finalizada la relación laboral, bien por jubilación, bien por periodos de inactividad laboral.
- b) Alto compromiso de las Comunidades Autónomas para la mejora de la vigilancia de la salud.
- c) Falta de cobertura de Vigilancia de la Salud para todos los trabajadores.
- d) Falta de conocimiento sobre el sector por parte de los Servicios de Prevención ajenos.

80. La alveolitis alérgica extrínseca es conocida también como:

- a) Neumonitis por hipersensibilidad.
- b) Neumonitis por radioterapia.
- c) Neumonía atípica.
- d) Neumonitis viral.