

## **TURNO LIBRE**

### **CASO PRÁCTICO 1**

María S. R. es una mujer de 85 años que llegó hace una semana a la Residencia Las Flores. Anteriormente vivía con su hija, pero por motivos laborales no puede atenderla adecuadamente en el domicilio. María es dependiente para las actividades de vida diaria con índice de Barthel de 70 (leve), y requiere ayuda para levantarse y caminar. Presenta una herida en la pierna que hay que curar diariamente. Tiene dificultades para masticar y padece celiaquía. Es continente, pero por la noche precisa uso de pañal o absorbente. Esta mañana María presenta un cuadro de fiebre que le obliga a quedar encamada.

**Responda a las siguientes preguntas:**

- 1. En el momento del ingreso de María, ¿cómo debe recibirla?**
- 2. Defina los cuidados básicos para la prevención de lesiones relacionadas con la dependencia que necesita María mientras permanezca encamada.**
- 3. Para realizar cambios posturales y la higiene diaria, requerirá movilizaciones con cierta frecuencia. Indique cómo se realizará la correcta movilización hacia uno de los lados de la cama.**
- 4. Indique cómo se deben manipular los residuos biosanitarios procedentes de las curas diarias que se le practican a María y si es necesario gestionar su traslado con un gestor de residuos.**

### **CASO PRÁCTICO 2**

Manuel García, de 65 años, ingreso en el hospital hace 3 días debido a un accidente cerebro vascular (ictus). Como consecuencia del ictus, Manuel presenta hemiparesia izquierda, lo que le hace dependiente para el aseo personal y actividades de la vida diaria.

Además, desde la noche anterior, ha estado teniendo episodios de diarrea, y el médico ha solicitado muestras de heces.

Presenta irritación en la zona glútea ocasionada por el pañal y diarreas, por lo que tiene pequeña ulcera que precisa de cambios posturales.

**Como auxiliar de Enfermería responda a las siguientes preguntas:**

- 1. Cómo y cuándo haría los cambios posturales.**
- 2. En la higiene de este paciente, que material se necesita y como se realiza el procedimiento.**
- 3. Manuel presenta un eritema en el talón izquierdo ¿qué cuidados precisa el paciente?**
- 4. Indica el procedimiento y material que es necesario para la recogida de las muestras de heces.**