

PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO EN EL CUERPO DE TÉCNICOS SUPERIORES DE SALUD PÚBLICA, ESPECIALIDAD DE MEDICINA DEL TRABAJO DE ADMINISTRACIÓN ESPECIAL, GRUPO A, SUBGRUPO A1, DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Orden 880/2019, de 20 de marzo (BOCM del 4 de abril)

PRIMER EJERCICIO LIBRES

Sábado 13 de Marzo 2021

- 1. Las abdicaciones y renunciaciones y cualquier duda de hecho o de derecho que ocurra en el orden de sucesión a la Corona se resolverán:**
 - a) Mediante una modificación de la Constitución a instancia del Presidente del Gobierno.
 - b) Por un Real Decreto.
 - c) Por una ley.
 - d) Por una Ley orgánica.

- 2. El Defensor del Pueblo dará cuenta anualmente a las Cortes Generales de la gestión realizada:**
 - a) En un informe que presentará previamente al Gobierno.
 - b) En un informe que previamente habrá remitido a todos los partidos políticos con representación parlamentaria.
 - c) En un informe extraordinario que presentará a la Cortes Generales cuando se hallen reunidas en período ordinario de sesiones.
 - d) En un informe que presentará a las Cortes Generales cuando se hallen reunidas en periodo ordinario de sesiones.

- 3. La responsabilidad criminal del Presidente de Gobierno y los demás miembros del Gobierno:**
 - a) El Presidente del Gobierno no tiene responsabilidad criminal solo es exigible la de los Ministros.
 - b) Es exigible ante la Sala de lo Civil del Tribunal Supremo.
 - c) Es exigible ante la Sala de lo Penal del Tribunal Supremo.
 - d) La responsabilidad criminal de los Ministros es exigible ante la Sala de lo criminal del Tribunal Superior de Justicia de Madrid.

- 4. El Estatuto de Autonomía de la Comunidad de Madrid fue aprobado en 1983, mediante:**
 - a) Ley Ordinaria.
 - b) Real Decreto Legislativo.
 - c) Ley Orgánica.
 - d) Real Decreto Ley.

- 5. Las Leyes aprobadas por la Asamblea de Madrid se publicarán en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid y en Boletín Oficial del Estado y entrarán en vigor:**
 - a) Sólo se publican en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid.
 - b) Entran en vigor el mismo día de su publicación en el Boletín Oficial del Estado.
 - c) Sólo se publican en el Boletín Oficial del Estado.
 - d) Entran en vigor al día siguiente de su publicación en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid, salvo que en las mismas se disponga otra cosa.

- 6. La Administración de la Comunidad de Madrid constituida por órganos jerárquicamente ordenados, actúa para el cumplimiento de sus fines:**
 - a) La Comunidad de Madrid no está constituida por órganos sino por unidades administrativas.
 - b) Con personalidad jurídica única.
 - c) Previa autorización de la Asamblea.
 - d) Por consenso del Consejo de Gobierno.

7. Las fuentes del ordenamiento jurídico español, también aplicable al Derecho administrativo, son:

- a) El ordenamiento jurídico español no se aplica en el derecho administrativo.
- b) La ley, la costumbre y los principios generales del derecho conforme al Código civil.
- c) Las fuentes del derecho las establece la Constitución, pero no el Código Civil.
- d) Los principios generales del derecho no se consideran fuentes del ordenamiento jurídico.

8. Cuando la Administración en un procedimiento concreto establezca expresamente modelos específicos de presentación de solicitudes:

- a) Los interesados pueden potestativamente utilizarlos.
- b) Su uso es obligatorio para los interesados.
- c) La Administración no puede establecer modelos específicos.
- d) Los modelos específicos sólo se utilizan en procedimientos tributarios.

9. Los particulares tendrán derecho a ser indemnizados por las Administraciones Públicas correspondientes, de toda lesión que sufran en cualquiera de sus bienes y derecho, siempre que la lesión sea consecuencia del funcionamiento normal o anormal de los servicios públicos salvo en los casos de fuerza mayor o de daños que el particular tenga el deber jurídico de soportar de acuerdo con la Ley. Para ello el daño alegado habrá de ser:

- a) Efectivo, evaluable económicamente e individualizado con relación a una persona o grupo de personas.
- b) Únicamente deberá ser efectivo.
- c) No es necesario que sea evaluable económicamente.
- d) Efectivo, no evaluable económicamente e individualizado con relación a una persona o grupo de personas.

10. El ejercicio de la potestad sancionadora corresponde a:

- a) Todo el personal al servicio de las Administraciones Públicas.
- b) Los órganos administrativos que la tengan expresamente atribuida, por disposición de rango legal o reglamentario.
- c) Los órganos administrativos, aunque no la tengan expresamente atribuida, por disposición de rango legal o reglamentario.
- d) Cualquier órgano administrativo.

11. Los actos administrativos que dicten las Administraciones Públicas, bien de oficio o a instancia del interesado, se producirán por:

- a) El funcionario encargado del asunto.
- b) El órgano competente ajustándose a los requisitos y al procedimiento establecido.
- c) Cualquier órgano administrativo.
- d) El órgano administrativo sin ajustarse a los requisitos y al procedimiento establecido.

- 12. El Artículo 3.1 de la Ley 40/ 2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público establece que las Administraciones Públicas sirven con objetividad a los intereses generales y actúan, con sometimiento pleno a la Constitución, a la Ley y al Derecho de acuerdo con los principios de:**
- Eficacia, jerarquía, descentralización, desconcentración y descoordinación.
 - Eficacia, jerarquía, centralización, desconcentración y coordinación.
 - Eficacia, jerarquía, centralización, concentración y coordinación.
 - Eficacia, jerarquía, descentralización, desconcentración y coordinación.
- 13. La Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales exceptúa la designación por los responsables y encargados del tratamiento de datos de un delegado de protección de datos cuando:**
- Los profesionales de la salud que, aun estando legalmente obligados al mantenimiento de las historias clínicas de los pacientes, ejerzan su actividad a título individual.
 - Siempre hay que designar un delegado de protección de datos.
 - No existe la figura del delegado de protección de datos.
 - En ningún ámbito es necesaria la designación del delegado de protección de datos.
- 14. La información sujeta a las obligaciones de transparencia será publicada de una manera clara, estructurada y entendible para los interesados y, preferiblemente, en formatos reutilizables en:**
- El tablón de anuncios de cada organismo.
 - Las puertas de acceso a los distintos organismos de la Administración.
 - No hay obligación de publicar ninguna información.
 - Las correspondientes sedes electrónicas o páginas web.
- 15. Son funcionarios de carrera:**
- Los que, por razones expresamente justificadas de necesidad y urgencia, son nombrados como tales para el desempeño de funciones propias de funcionarios de carrera, cuando se dé alguna de las circunstancias recogidas en el artículo 10 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.
 - Los que, en virtud de nombramiento y con carácter no permanente, sólo realiza funciones expresamente calificadas como de confianza o asesoramiento especial, siendo retribuido con cargo a los créditos presupuestarios consignados para este fin.
 - Los que, en virtud de nombramiento legal, están vinculados a una Administración Pública por una relación estatutaria regulada por el Derecho Administrativo para el desempeño de servicios profesionales retribuidos de carácter permanente.
 - El personal que desarrolla funciones directivas profesionales en las Administraciones Públicas, definidas como tales en las normas específicas de cada Administración.

- 16. El artículo 26 de la Ley 47/2003, de 26 de noviembre, General Presupuestaria establece que la programación presupuestaria se regirá por los principios de:**
- Estabilidad presupuestaria, sostenibilidad financiera, plurianualidad, transparencia, eficiencia en la asignación y utilización de los recursos públicos, responsabilidad y lealtad institucional.
 - Estabilidad presupuestaria y sostenibilidad financiera únicamente.
 - Eficiencia en la asignación, utilización de los recursos públicos, responsabilidad y lealtad institucional.
 - Estabilidad presupuestaria, eficiencia en la asignación y utilización de los recursos públicos, responsabilidad y lealtad institucional.
- 17. El artículo 13 de la Ley 2/ 2016, de 29 de marzo, de Identidad y Expresión de Género Igualdad Social y no Discriminación de la Comunidad de Madrid, establece que el sistema sanitario público de la Comunidad de Madrid atenderá a las personas trans conforme a los principios de:**
- Libre autodeterminación de género y de no discriminación.
 - Consentimiento informado, libre autodeterminación de género, de no discriminación, de asistencia integral, de calidad, especializada, de proximidad y de no segregación.
 - No discriminación y de asistencia integral.
 - Consentimiento informado, libre autodeterminación de género y de no segregación.
- 18. Indique la afirmación falsa sobre la Directiva Marco 89/391/CEE:**
- Tiene por objetivo establecer un mismo nivel de seguridad y salud a favor de todos los trabajadores, incluidos los trabajadores domésticos y los de determinados servicios públicos y militares.
 - La Directiva obliga a los empresarios a adoptar las medidas preventivas adecuadas para garantizar una mayor seguridad y salud en el trabajo.
 - Debía transponerse al Derecho interno a más tardar a finales de 1992.
 - El resultado de su transposición al Derecho interno español es la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- 19. Respecto a las situaciones de riesgo grave e inminente, señale la respuesta correcta de acuerdo a la Ley de Prevención de Riesgos Laborales:**
- En caso de riesgo grave e inminente el empresario podrá adoptar las medidas que estime necesarias sin obligación de informar a los trabajadores de las medidas adoptadas.
 - Si el empresario no adopta o no permite la adopción de las medidas necesarias para garantizar la seguridad y la salud de los trabajadores, los representantes legales de éstos podrán acordar, por mayoría de sus miembros, la paralización de la actividad de los trabajadores afectados por dicho riesgo.
 - El trabajador no tendrá derecho en ningún caso a interrumpir su actividad y abandonar el lugar de trabajo cuando considere que dicha actividad entraña un riesgo grave e inminente para su vida o su salud sin la autorización previa del empresario.
 - Los Trabajadores que se vean obligados a interrumpir su actividad laboral y abandonar el lugar de trabajo por la existencia de riesgo grave e inminente para su vida o salud verán repercutida una disminución de salario proporcional a las horas de trabajo perdidas.
- 20. En la evaluación de riesgos laborales se debe considerar:**
- Únicamente las condiciones de trabajo del puesto.

- b) Las condiciones de trabajo del puesto y las características personales de los trabajadores que los ocupan, únicamente cuando sean especialmente sensibles o trabajadoras embarazadas.
- c) Las condiciones de trabajo del puesto y las características personales de todos los trabajadores que los ocupan.
- d) Únicamente los índices de siniestralidad del puesto a evaluar.

21. Según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, indique a quién de los siguientes corresponde informar a la autoridad laboral sobre los accidentes de trabajo mortales, muy graves o graves que se produzcan en la empresa:

- a) Al propio empresario.
- b) Al inspector de Trabajo y Seguridad Social.
- c) Al Delegado de Prevención.
- d) Al representante de los trabajadores.

22. ¿Cuál de las siguientes empresas estaría exenta de realizar una auditoría del sistema de prevención?:

- a) Empresa de 250 trabajadores que haya concertado todas las especialidades preventivas con un Servicio de Prevención Ajeno.
- b) Empresa con 65 trabajadores en que no se han detectado riesgos reseñables.
- c) Empresa que se dedica a la realización de sondeos en superficie terrestre, con 25 trabajadores y Servicio de Prevención Propio.
- d) Empresa del sector servicios, con 70 trabajadores, que desarrolla las actividades preventivas con recursos propios y ajenos.

23. Señale cuál de las siguientes actividades de la Seguridad Social corresponde a las Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social:

- a) La gestión de la prestación económica por incapacidad temporal derivada de contingencias comunes.
- b) La gestión de la asistencia sanitaria, incluida la rehabilitación, derivada de la incapacidad temporal por enfermedad común.
- c) La gestión de la prestación económica del permiso por maternidad.
- d) La gestión de las prestaciones económicas por cese en la actividad de los trabajadores por cuenta ajena.

24. Respecto a la Historia Clínico-Laboral:

- a) Es prescindible en los exámenes de salud periódicos, reservándose únicamente para la evaluación inicial de la salud de los trabajadores y la evaluación de la salud de los trabajadores que reanuden el trabajo tras una ausencia prolongada por motivos de salud.
- b) No incluirá los antecedentes familiares.
- c) Incluirá la descripción del puesto de trabajo y los riesgos inherentes al mismo.
- d) No incluirá las medidas preventivas adoptadas en el puesto de trabajo.

25. Señale la respuesta correcta en relación con la incapacidad temporal:

- a) Para tener derecho a la prestación económica de incapacidad temporal por enfermedad común debe haberse cotizado un total de 365 días en los dos años previos al inicio de la incapacidad.
- b) En caso de incapacidad temporal por contingencias profesionales, la prestación económica por incapacidad temporal se abonará a partir del cuarto día del inicio de la baja en el trabajo.
- c) En caso de accidente no laboral no es necesario un periodo de cotización previo para tener derecho a la prestación económica por incapacidad temporal.
- d) Durante las situaciones de huelga y cierre patronal el trabajador seguirá percibiendo la prestación económica por incapacidad temporal.

26. Respecto al inicio del procedimiento para reconocer las prestaciones económicas por invalidez permanente, una de las siguientes afirmaciones es falsa:

- a) El procedimiento puede iniciarse a instancias del Médico del Trabajo si éste forma parte del Servicio de Prevención Propio de la empresa a la que pertenece el trabajador.
- b) El procedimiento puede iniciarse de oficio por las propias Direcciones Provinciales del Instituto Nacional de la Seguridad Social como consecuencia de petición razonada de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
- c) El procedimiento puede iniciarse de oficio por las propias Direcciones Provinciales del Instituto Nacional de la Seguridad Social por propia iniciativa cuando consideren que el trabajador se encuentra en un estado que pueda ser constitutivo de una situación de invalidez permanente.
- d) El procedimiento puede iniciarse a instancias del trabajador en cualquier momento, incluso si se encuentra en situación de desempleo.

27. La Organización Mundial de la Salud (OMS) a través de la Clasificación Internacional de Funcionamiento, Discapacidad y la Salud de la OMS (CIF 2001) conceptúa la deficiencia como:

- a) Toda pérdida o anomalía de una estructura o función psicológica, fisiológica o anatómica.
- b) Toda restricción o ausencia (debida a una deficiencia) de la capacidad para realizar una actividad en la forma y dentro del margen que se considera normal para el ser humano.
- c) Situaciones desventajosas para un individuo determinado, consecuencia de una deficiencia.
- d) Todas las situaciones que impidan el desarrollo de un rol que es normal.

28. El conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo es lo que se entiende por:

- a) Riesgo laboral.
- b) Daños derivados del trabajo.
- c) Prevención.
- d) Riesgo laboral relacionado con los daños derivados del trabajo.

29. Según el artículo 156 del Real Decreto Legislativo 8/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social, se entiende por accidente de trabajo:

- a) Toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecuta por cuenta ajena.
- b) Es un suceso anormal que se presenta de forma brusca e inesperada.
- c) Son lesiones físicas que surgen en el trabajo y que pudieron evitarse.
- d) Son las lesiones y enfermedades que sufre un trabajador sensible a tóxicos.

30. El cuadro de enfermedades profesionales recoge el listado de enfermedades profesionales distribuidas en seis grupos, cuál de estas es falsa:

- a) Enfermedades profesionales causadas por agentes químicos.
- b) Enfermedades profesionales causadas por agentes biológicos.
- c) Enfermedades profesionales causadas por emociones.
- d) Enfermedades profesionales causadas por agentes carcinógenos.

31. ¿Qué se considera UBS (Unidad Básica de Salud) para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales?:

- a) La constituida por médicos de Atención Primaria con formación en prevención.
- b) La constituida por médicos del trabajo.
- c) La constituida para valorar enfermedades del trabajo.
- d) La constituida por un médico del trabajo o de empresa y un enfermero de empresa o del trabajo, a jornada completa.

32. De acuerdo con el artículo 22.1 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, el empresario en relación a la vigilancia de la salud debe:

- a) Garantizarla de manera objetiva en función de los riesgos.
- b) Procurar garantizarla en función de cualquier riesgo profesional.
- c) Garantizarla más allá del contrato y en función de los riesgos
- d) Garantizarla de manera periódica en función de los riesgos inherentes al trabajo.

33. En relación a la protección de trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos:

- a) El empresario está obligado a garantizar de manera específica la protección de los trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos derivados del trabajo.
- b) El empresario no tendrá en cuenta, la discapacidad física, psíquica o sensorial para la evaluación del riesgo.
- c) La protección de trabajadores sensibles a determinados riesgos no está contemplada en ninguna ley.
- d) El empresario no tiene que adoptar medidas preventivas ante la presencia de trabajadores especialmente sensibles.

34. El empresario a través de la evaluación de los riesgos, ¿Conocerá los riesgos a los que se exponen las trabajadoras embarazadas?:

- a) No es necesario evaluar los riesgos que puedan influir en la salud de estas trabajadoras.
- b) Debe conocer solo los riesgos a los que se exponen las trabajadoras embarazadas mayores de 40 años.
- c) Los riesgos a los que se exponen las embarazadas en el trabajo no hay que tenerlos en cuenta.
- d) Sí, a través de la evaluación de los riesgos deberá comprender la determinación de la naturaleza, el grado y la duración de la exposición de las trabajadoras en situación de embarazo o parto reciente a agentes procedimientos o condiciones de trabajo que puedan influir negativamente en la salud de las trabajadoras o del feto.

35. En relación con la red nacional de vigilancia epidemiológica, seleccione la incorrecta:

- a) Las enfermedades de declaración obligatoria son parte integrante del sistema básico de la vigilancia, entre otras notificaciones.
- b) Forman parte de su sistema de vigilancia específico, entre otros, la vigilancia epidemiológica del SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida), de la infección por VIH (virus de inmunodeficiencia humana) y de las enfermedades inmunoprevenibles.
- c) Las enfermedades de declaración obligatoria son enfermedades infecciosas y hay un listado.
- d) Las enfermedades de declaración obligatoria no son enfermedades infecciosas solamente.

36. La proporción de sujetos de una población que están afectados de una enfermedad en un momento determinado, recibe el nombre de:

- a) Proporción.
- b) Tasa.
- c) Prevalencia.
- d) Incidencia.

37. Los riesgos relativos...

- a) Se expresan en porcentaje.
- b) Relacionan las tasas de expuestos y no expuestos.
- c) Se obtienen en los estudios caso-control.
- d) Son tasas a su vez.

38. Cobertura de un programa es...

- a) La población diana del programa.
- b) Los objetivos propuestos.
- c) El número de personas que participan en el programa, en relación a la población diana del mismo.
- d) El número de personas que potencialmente podrían incluirse en el programa.

39. Los equipos de protección individual (EPI) son:

- a) Cualquier equipo que necesite el trabajador para realizar su actividad laboral.

- b) Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le de movilidad y comodidad.
- c) Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.
- d) Solo son EPI los equipos que lleva el trabajador para protegerse colectivamente.

40. Se entiende por lugar de trabajo:

- a) Áreas del centro de trabajo con riesgos laborales.
- b) Las áreas del centro de trabajo, edificadas o no, en las que los trabajadores deban permanecer o acceder en razón de su trabajo.
- c) Solo se consideran algunos locales de primeros auxilios.
- d) Los comedores, los servicios higiénicos y los locales de descanso no se consideran lugares de trabajo.

41. La Higiene Industrial es:

- a) Es una especialidad de la Ingeniería Industrial dedicada a la reestructuración de las empresas de construcción.
- b) Es una técnica médica sin componente preventivo.
- c) No es una disciplina fundamental en el enfoque interdisciplinario que requiere la salud en el trabajo.
- d) Es una técnica de prevención que ayuda a prevenir enfermedades profesionales estudiando, valorando, modificando convenientemente el medio ambiente físico, químico y biológico del trabajo.

42. Según la clasificación de los agentes biológicos, incluida en el Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo, se considera un agente biológico del grupo 3:

- a) Aquél que puede causar una enfermedad en el hombre y puede suponer un peligro para los trabajadores, siendo poco probable que se propague a la colectividad y existiendo generalmente profilaxis o tratamiento eficaz.
- b) Aquél que causando una enfermedad grave en el hombre supone un serio peligro para los trabajadores, con muchas probabilidades de que se propague a la colectividad y sin que exista generalmente una profilaxis o un tratamiento eficaz.
- c) Aquél que puede causar una enfermedad grave en el hombre y presenta un serio peligro para los trabajadores, con riesgo de que se propague a la colectividad y existiendo generalmente una profilaxis o tratamiento eficaz.
- d) Aquél que resulta poco probable que cause una enfermedad en el hombre.

43. ¿Qué contaminante se emplea como indicador de la calidad del aire interior para establecer el correcto funcionamiento de los sistemas de ventilación?

- a) Dióxido de nitrógeno (NO₂).
- b) Monóxido de carbono (CO).
- c) Dióxido de azufre (SO₂).
- d) Dióxido de carbono (CO₂).

44. En relación con los dos grandes tipos de actuación dentro de la ergonomía aplicada, señala la respuesta correcta:

- a) La ergonomía correctiva está orientada al diseño de nuevos puestos de trabajo.

- b) La ergonomía proactiva está encaminada a la modificación de puestos de trabajo ya existentes y que fueron diseñados erróneamente desde el punto de vista ergonómico.
- c) La ergonomía proactiva, de concepción o preventiva, orientada al diseño de nuevos puestos de trabajo, tiene un enfoque más económico y eficaz desde el punto de vista de la prevención de riesgos laborales.
- d) La ergonomía correctiva tiene unos resultados económicamente más eficaces que la ergonomía proactiva desde el punto de vista de la prevención.

45. En relación con el diseño ergonómico de los puestos de trabajo, señale la respuesta incorrecta:

- a) Para considerar un diseño como ergonómico, éste debe adaptarse, como regla general, al 90% de los usuarios.
- b) El objetivo debe ser conseguir una óptima adaptación entre las capacidades humanas y las exigencias del puesto.
- c) Entre las características espaciales del puesto de trabajo hay que considerar dos variables importantes: la postura y el tipo de trabajo.
- d) Desde el punto de vista ergonómico, es mejor una postura estática sentada o de pie que tener la posibilidad de efectuar cambios posturales con relativa frecuencia.

46. En relación con el Real Decreto 488/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización, indique la incorrecta:

- a) Se entiende por trabajador cualquier trabajador que habitualmente y durante una parte relevante de su trabajo normal utilice un equipo con pantalla de visualización.
- b) Quedan excluidos del ámbito de aplicación de este Real Decreto los sistemas informáticos embarcados en un medio de transporte.
- c) La vigilancia de la salud deberá ofrecerse a los trabajadores en las siguientes ocasiones: antes de comenzar a trabajar con una pantalla de visualización, con una periodicidad ajustada al nivel de riesgo a juicio del médico responsable y cuando aparezcan trastornos que pudieran deberse a este tipo de trabajo.
- d) Se incluyen en el ámbito de aplicación de este Real Decreto los sistemas informáticos destinados prioritariamente a ser utilizados por el público.

47. Según la Guía Técnica para la Evaluación y Prevención de los riesgos relativos a la Manipulación Manual de Cargas elaborada por el INSHT, indique la respuesta correcta:

- a) Las manipulaciones manuales de cargas menores de 3 kg pueden generar riesgos de trastornos musculoesqueléticos en los miembros superiores debidos a esfuerzos repetitivos, y por ello estarían contemplados en el Real Decreto 487/1997, de 14 de abril, sobre las disposiciones mínimas de seguridad y salud

relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorsolumbares, para los trabajadores.

- b) Toda carga que pese más de 3 kg puede entrañar un potencial riesgo dorsolumbar no tolerable si se manipula en unas condiciones ergonómicas desfavorables.
- c) Se considera manipulación de cargas la aplicación de fuerzas como el movimiento de una manivela o una palanca de mandos.
- d) Solo se debería realizar una evaluación de los riesgos debidos a las cargas que pesen más de 15 kg cuando se manipulen en condiciones ergonómicas desfavorables.

48. En relación con la Carga Mental de Trabajo, señala la respuesta incorrecta:

- a) Se incluye dentro del área de la Ergonomía Organizacional ya que se abordan aspectos atencionales, memorísticos, de toma de decisiones, etc.
- b) Entre las fuentes de presión mental se encuentran las exigencias de la tarea, la atención sostenida y las condiciones físicas del entorno.
- c) Entre los criterios que cualquier técnica de evaluación de la carga mental debería poseer se encuentran la sensibilidad, el poder de diagnóstico y la fiabilidad.
- d) Las consecuencias de la carga mental pueden traducirse en un aumento de errores y accidentes, así como en variaciones en el rendimiento.

49. En relación con las características de personalidad que contribuyen al estrés en el trabajo, señale la respuesta incorrecta:

- a) El patrón de conducta A lo presentan aquellos sujetos que perciben el entorno como amenazante para su autoestima y para lograr sus objetivos; para afirmarse, necesitan constantemente logros personales para sentir que tienen el control.
- b) El patrón de conducta B lo presentan aquellos sujetos relajados, tranquilos, confían en sí mismos y en los demás y están atentos a sus necesidades y desarrollo personal.
- c) El patrón de conducta C lo presentan aquellos sujetos con estilo verbal pasivo y cooperativo, actitudes de resignación y de sumisión y bloqueo o contención expresiva de las emociones.
- d) Los estudios de Friedman y Rosenman sobre el papel de los factores emocionales en las enfermedades cardiacas constataron una mayor incidencia de cardiopatías isquémicas en varones jóvenes con patrón de conducta de tipo B que en sujetos con patrón de conducta de tipo A.

50. Según el Real Decreto Legislativo 2/2015, de 23 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores, se considera trabajo a turnos:

- a) El realizado entre las diez de la noche y las seis de la mañana, que no podrá exceder de ocho horas diarias de promedio, en un periodo de referencia de quince días.
- b) Toda forma de organización del trabajo en equipo según la cual los trabajadores ocupan sucesivamente los mismos puestos de trabajo, según un cierto ritmo, continuo o discontinuo, implicando para el trabajador la necesidad

de prestar sus servicios en horas diferentes en un periodo determinado de días o de semanas.

- c) Aquel que realice normalmente en periodo nocturno una parte no inferior a tres horas de su jornada diaria de trabajo, así como a aquel que se prevea que puede realizar en tal periodo una parte no inferior a un tercio de su jornada de trabajo anual.
- d) Aquel en que la prestación de la actividad laboral se realice de manera preponderante en el domicilio del trabajador o en el lugar libremente elegido por este, de modo alternativo a su desarrollo presencial en el centro de trabajo.

51. Cuáles son las dos vías principales de absorción de los contaminantes químicos presentes en el ambiente laboral son:

- a) Respiratoria y digestiva.
- b) Respiratoria y dérmica.
- c) Digestiva y dérmica.
- d) Respiratoria e intravenosa.

52. Según sistema de clasificación de la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC), un agente carcinógeno pertenece al Grupo 2A cuando:

- a) El agente es posiblemente carcinógeno para el hombre. Hay pruebas limitadas de carcinogenicidad en humanos y pruebas insuficientes de carcinogenicidad en animales de experimentación.
- b) El agente es probablemente carcinógeno para el hombre. Hay pruebas limitadas de carcinogenicidad en humanos y pruebas suficientes de carcinogenicidad en animales de experimentación.
- c) El agente es probablemente no carcinógeno para el hombre. Hay pruebas que sugieren la ausencia de carcinogenicidad en humanos y en animales de experimentación.
- d) El agente es carcinógeno para el hombre. Hay pruebas suficientes de carcinogenicidad en humanos.

53. En un jardinero que manipula insecticidas, la presencia de líneas de Mees en las uñas indica que tiene una exposición crónica a:

- a) Cromo.
- b) Plomo.
- c) Arsénico.
- d) Cadmio.

54. La vida media del plomo en hueso es de:

- a) 20 – 30 días.
- b) 2 - 5 años.
- c) 20 – 30 años.
- d) 60 – 120 días.

55. La triada clásica: temblor, alteración de la personalidad y estomatitis, está producida por la exposición a:

- a) Plomo.
- b) Mercurio.

- c) Isocianatos.
- d) Metanol.

56. Qué afirmación sobre el Tricloroetileno es cierta:

- a) Es un hidrocarburo aromático.
- b) Comúnmente es conocido como percloroetileno.
- c) Es un cancerígeno humano.
- d) Es un probable cancerígeno humano.

57. El Hemangiosarcoma hepático se puede producir ante exposición a:

- a) Benceno.
- b) Tolueno.
- c) Cloruro de vinilo monómero.
- d) Plaguicidas.

58. Está indicada la determinación de Colinesterasa plasmática en la exposición a:

- a) Benceno.
- b) Percloroetileno.
- c) Plaguicidas.
- d) Xileno.

59. En la vigilancia de la salud del trabajador agropecuario, señale la respuesta correcta:

- a) No está indicado la aplicación del protocolo de dermatosis.
- b) No está indicado el protocolo de manipulación manual de cargas.
- c) No está indicado el protocolo de agentes biológicos.
- d) Está indicado el protocolo de movimientos repetitivos.

60. Señale la respuesta correcta:

- a) El monóxido de carbono es un gas anestésico.
- b) El monóxido de carbono se une a la hemoglobina.
- c) El monóxido de carbono no se fija a las hemoproteínas.
- d) El monóxido de carbono no afecta al Sistema Nervioso.

61. Según los criterios de aptitud de exposición a citostáticos, no serán aptos los trabajadores:

- a) cuando tengan más de 40 años.
- b) cuando sean fumadores.
- c) cuando presenten obesidad grado III.
- d) cuando trabajen con radiaciones ionizantes.

62. De los agentes siguientes, sólo uno es un gas:

- a) Halotano.
- b) Isoflurano.
- c) Óxido nitroso.
- d) Desflurano.

63. El asbesto produce cáncer de pulmón:

- a) Sólo lo produce el crisotilo.
- b) Sólo lo produce la crocidolita.
- c) Sólo la tremolita y la amosita son cancerígenos.

- d) Todos los tipos de asbesto son cancerígenos, aunque la crocidolita es el más cancerígeno de todos.

64. Cuando hablamos de presentación clínica en el asma laboral u ocupacional ¿a qué nos referimos cuando decimos síndrome de disfunción reactiva de vías aéreas (RADS)?

- a) Que el afectado ya tenía asma anteriormente.
- b) Que está producido por un alérgeno de efectos inmediatos.
- c) Que está producido por mecanismo inmunológico.
- d) Que está producido por agentes irritantes o por mecanismo no inmunológico.

65. ¿Cuál de las siguientes medidas no debe aplicarse tras la exposición a sangre o fluidos biológicos presumiblemente contaminados con virus de transmisión sanguínea?

- a) Retirar el objeto con el que se ha producido el pinchazo.
- b) Si hay sangrado espontáneo permitir que la sangre fluya libremente unos minutos.
- c) Lavar la zona de la piel con agua y jabón.
- d) Aplicar lejía en la zona de la piel donde se produjo el pinchazo.

66. El Protocolo publicado por el Ministerio de Sanidad para la vigilancia de la salud específica en trabajadores usuarios de pantallas de visualización de datos, recomienda la tonometría en una de las siguientes situaciones:

- a) Trabajos de diseño industrial.
- b) Patologías concomitantes cardiovasculares.
- c) El trabajador presenta nistagmo.
- d) Edad por encima de 40 años.

67. Señale la respuesta incorrecta:

- a) La técnica de screening de tuberculosis consiste en la realización de una prueba de tuberculina según el método de Mantoux.
- b) Se utilizan 2 UT de PPD (RT-23).
- c) Si es posible la lectura se debe realizar a las 12 horas de la inyección.
- d) Se pone en la cara anterior del antebrazo.

68. Diga en que profesionales no se produce la zoonosis Brucelosis:

- a) Pastores.
- b) Matarifes.
- c) Veterinarios.
- d) Pocerros.

69. El botulismo puede ser debido a las siguientes causas, excepto:

- a) Intoxicación alimentaria resultante del consumo de conservas vegetales sometidas a 110° C un mínimo de 36 minutos.
- b) Intoxicación alimentaria resultante del consumo de semiconservas no refrigeradas.
- c) Heridas traumáticas contaminadas.
- d) Por el uso intencionado como arma biológica.

70. El diagnóstico más probable de un paciente que presenta mialgias, cefalea, fiebre e hiperestesia cutánea y signos de afectación conjuntival, enantema

faríngeo o erupción cutánea y además trabaja en la agricultura recogiendo arroz es:

- a) Fiebre Q.
- b) Psitacosis.
- c) Equinococosis.
- d) Leptospirosis.

71. En relación con la varicela, señale la incorrecta:

- a) Una forma de transmisión es la aérea.
- b) La exposición al líquido de las vesículas puede ser una forma de contagio.
- c) La primoinfección en el primer trimestre del embarazo puede producir varicela congénita en el feto.
- d) Una mujer con varicela en los días previos al parto, no puede contagiar al recién nacido.

72. Dentro de la clasificación microbiológica de las vacunas, ¿Cuál de las siguientes es una vacuna inactivada?

- a) Tétanos.
- b) Gripe.
- c) Varicela.
- d) Difteria.

73. Los efectos no estocásticos de las radiaciones ionizantes:

- a) Tienen un umbral indeterminado.
- b) Tienen una relación de causalidad dosis/ efecto.
- c) Carecen de umbral.
- d) Se desconoce relación de causalidad.

74. La visión escotópica o nocturna está regulada básicamente por :

- a) Conos.
- b) Bastones.
- c) Conos y bastones.
- d) Es indiferente de ambas células.

75. Las alteraciones osteoarticulares favorecidas por las vibraciones se relacionan con las comprendidas entre:

- a) 50 y 100 Herzios.
- b) 1 y 3 Herzios.
- c) 4 y 50 Herzios.
- d) No tienen relación con la frecuencia de las vibraciones.

76. La respuesta correcta en relación al ambiente térmico en el medio laboral es:

- a) Las condiciones termohigométricas en los lugares de trabajo, se rigen por el RD 486/1997 de 14 de abril.
- b) La temperatura de los lugares de trabajo donde se realicen trabajos sedentario propios de oficinas o similares, estará comprendida entre 9 y 15°C.
- c) No es necesario tomar medidas para proteger al trabajador en trabajos al aire libre.
- d) Los lugares de descanso, de personal de guardia, comedores, no se rigen por ninguna normativa en relación a la temperatura.

77. Cuál de estas medidas no son necesarias para restringir el estrés térmico por calor:

- a) Suministro de agua potable o solución salina según sudoración.
- b) Aclimatación de los trabajadores para las adaptaciones fisiológicas.
- c) Refrigeración de local o suministro de ventiladores.
- d) No es necesaria la formación en primeros auxilios y en el reconocimiento de la carga térmica.

78. En relación a la Patología Profesional Dermatológica:

- a) Solo se consideran Dermatitis profesionales como enfermedad profesional a las generadas en la industria.
- b) No es importante saber los criterios medico legales, como Enfermedad profesional.
- c) La definición más correcta sería, Dermatitis Profesionales son aquellas que se encuentran recogidas en la legislación del país donde se trabaja. En España el RD 1299/2006 de Enfermedades Profesionales.
- d) Aproximadamente solo el 1% de las Enfermedades profesionales son por Dermatitis profesionales.

79. Entre las Dermatitis Profesionales (DP):

- a) Nunca podemos encontrar como alérgenos, productos del Níquel, cobalto, cromo, fragancias etc.
- b) El fenómeno de Koebner se produce en dermatitis profesionales de origen mecánico en enfermos con procesos cutáneos como psoriasis o liquen.
- c) No hay descritos casos de dermatitis por agentes químicos irritantes.
- d) La agricultura y ganadería no son importantes en la valoración de las dermatitis profesionales.

80. En relación a los movimientos repetidos del Miembro Superior:

- a) No existe ningún protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica.
- b) Las tareas de trabajo con movimientos repetidos son comunes en trabajos en cadenas y talleres y pueden ocasionar lesiones musculoesqueléticas.
- c) En el mecanismo de acción de las lesiones nunca intervienen las repetidas extensiones y flexiones de muñeca.
- d) La carga de trabajo, la manipulación de cargas y la poca autonomía nunca intervienen en el desencadenamiento de las lesiones.

81. En relación al Protocolo de Vigilancia de la Salud de los Movimientos Repetidos de Miembro Superior:

- a) Nunca son de aplicación a delineantes, dibujantes, pintores o músicos.
- b) Las repetidas extensiones y flexiones de muñeca no influyen en su mecanismo de acción.
- c) No existen factores desencadenantes que ocasionen mecanismo de acción en su patología.
- d) Los datos epidemiológicos como experimentales indican que las posturas extremas aumentan el riesgo de lesiones.

82. Señala la respuesta correcta respecto a la Fibromialgia.

- a) Es una patología muy poco frecuente que cursa de forma aguda.
- b) Es más frecuente en varones que en mujeres.
- c) El diagnóstico se establece por Resonancia Magnética, sin valoración de los aspectos clínicos.
- d) La valoración revela puntos neurálgicos en los tejidos blandos, pero sin alteraciones objetivas en las articulaciones en la exploración física, laboratorio o radiografías.

83. Respecto a la artrosis, la respuesta verdadera, es:

- a) La prevalencia de la artrosis en la población española, es muy baja, no llega al 1%.
- b) La edad habitual de comienzo de la artrosis es de entre 20-30 años.
- c) El síntoma más frecuente es el dolor, no existiendo correlación entre la intensidad del dolor y el grado de lesión estructural.
- d) La rigidez articular nunca se presenta en la artrosis.

84. En relación al síndrome artrósico (Artrosis, osteoartritis...), señale la respuesta correcta:

- a) Nunca se deteriora el cartílago hialino.
- b) La artrosis siempre es idiopática o primaria. No existen factores conocidos en su desarrollo.
- c) El dolor es de intensidad variable, insidioso, lento y progresivo de características mecánicas. Disminuye o cede con el reposo.
- d) El tratamiento de los procesos artrósicos es siempre muy satisfactorio.

85. Uno de estos enunciados es correcto respecto a las Cervicalgias:

- a) Nunca son debidas a alteraciones mecánicas en las articulaciones y en los músculos.
- b) El médico evaluador se interesará por el dolor, la intensidad, ritmo y patrón del dolor, localización e irradiación.
- c) Los factores que agravan o alivian el dolor, no son importantes para la anamnesis.
- d) La impotencia funcional no se valora en la exploración.

86. En relación al dolor lumbar señale la respuesta correcta:

- a) No es patología frecuente en el medio laboral.
- b) Es un síntoma y no constituye diagnóstico en sí mismo.
- c) Con muy poca frecuencia, bajo el dolor lumbar subyace un proceso degenerativo del disco intervertebral.
- d) Las infecciones, tumores, reumatismos y escoliosis del adulto no suelen ocasionar dolor lumbar.

87. En relación a las bursitis de miembro inferior, señale la correcta:

- a) Son poco relevantes en el mundo del trabajo.
- b) Se diagnostican únicamente por los aspectos clínicos.
- c) No son necesarias maniobras de exploración específicas.
- d) Afectan a las sinoviales o los tejidos subcutáneos de las zonas de apoyo de las articulaciones.

88. Las epicondilitis, señale la respuesta correcta:

- a) Frecuentemente es bilateral.
- b) Su prevalencia es muy baja.

- c) Esta patología no está incluida en el Real Decreto de Enfermedades profesionales.
- d) Para su diagnóstico se recurre a maniobras específicas: Mills, Cozen y prueba de la silla.

89. Lo correcto en relación a la exploración general de las extremidades inferiores:

- a) En el plano sagital (de perfil) se valora Genu Varo y el Genu Valgo preferentemente.
- b) En el plano frontal se valora la presencia de Genu Varo, Genu Valgo y la posición de las rótulas.
- c) A la inspección, lo primero que se estudia es al paciente en posición de decúbito supino y posteriormente de pie.
- d) Si se ve que una rodilla es más alta que la otra, la tibia de esa extremidad será más corta.

90. En la valoración de la marcha, la respuesta correcta es:

- a) No es necesaria para su valoración una anamnesis detallada ni valoración del estado general físico.
- b) Para comprobar el equilibrio, no es necesario el Test de Romberg ni el apoyo unipodal.
- c) Como test de laboratorio se utiliza la posturografía que es el registro de las variaciones asociadas a la postura.
- d) El dolor de espalda relacionado con la postura laboral, es muy poco frecuente en trabajadores.

91. El RD 1150/2015, modificó el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social incluyendo el cáncer de laringe con la relación de las principales actividades capaces de producirlo en relación a industrias en las que se utiliza amianto, y entre ellas no figura:

- a) Minas de rocas amiantíferas.
- b) Vulcanización de látex.
- c) Construcción naval.
- d) Trabajos en garajes.

92. Son factores personales de especial sensibilidad para el desarrollo de una hipoacusia por ruido las siguientes, excepto:

- a) Alteraciones metabólicas como la diabetes o las hipomagnesemias severas.
- b) Afonía crónica.
- c) Antecedentes de traumatismo craneal con afectación coclear.
- d) Ausencia del reflejo del estapedio.

93. La exposición a la radiación ionizante se ha asociado a cataratas que, considerando el área afectada del cristalino, presentan como forma más común de la lesión la:

- a) Nuclear.
- b) Cortical.
- c) Subcapsular posterior.
- d) Global.

94. Según la normativa reguladora de la instalación y utilización de desfibriladores externos fuera del ámbito sanitario, en la Comunidad de Madrid están obligados a disponer de, al menos, un desfibrilador en condiciones aptas de funcionamiento y listo para su uso inmediato:

- a) Los establecimientos comerciales con superficie comercial de exposición y venta inferior a 2.500 m².
- b) Los centros de trabajo con 150 trabajadores.
- c) Los centros de trabajo con más de 250 trabajadores.
- d) Los centros residenciales de mayores con 50 plazas de residentes.

95. En los casos de trabajadores con síntomas psicóticos, no se considera criterio de ingreso:

- a) Riesgo suicida o heteroagresividad.
- b) Negativa a tomar la medicación.
- c) Ausencia de colaboración de los compañeros.
- d) Efectos adversos graves de la medicación.

96. En medicina, se define la simulación como:

- a) La producción involuntaria de síntomas físicos o psicológicos falsos o exagerados, motivados por incentivos externos.
- b) Aparentar, producir o exagerar signos o síntomas patológicos, síndromes e incluso enfermedades, sin intención utilitaria para el simulador.
- c) Un fraude consciente y razonado que consiste en provocar, imitar o exagerar trastornos mórbidos subjetivos u objetivos con un fin interesado.
- d) Sólo se puede manifestar en enfermedades y trastornos mentales.

97. La Clasificación Internacional de Enfermedades en su versión CIE-11 preparada por la Organización Mundial de la Salud en 2018, actualizó la definición del síndrome de burnout, con las siguientes condiciones, salvo una de las listadas:

- a) Es un síndrome resultado del estrés crónico en el lugar de trabajo que no se ha manejado con éxito.
- b) Se caracteriza por sentimientos de falta de energía, distancia mental y sentimientos cínicos con respecto al trabajo y percepción de eficacia profesional reducida.
- c) Se refiere específicamente a los fenómenos en el contexto laboral y no debe aplicarse para describir experiencias en otras áreas de la vida.
- d) Esta clasificación y esta definición son de aplicación a partir del 1 de enero de 2019.

98. Dado que el acoso laboral supone una situación de hostigamiento que se prolonga en el tiempo, en este proceso pueden distinguirse varias fases, y la Fase de Estigmatización se caracteriza por:

- a) Actitudes de evitación o de negación de la realidad por la persona afectada, por sus compañeros e incluso por la dirección, que facilitan la prolongación del proceso.
- b) Es un conflicto interpersonal entre acosado y acosador que no trasciende al grupo de trabajo.
- c) Los superiores del acosador adoptan decisiones encaminadas a la resolución positiva del conflicto.
- d) El trabajador/a que sufre el acoso es capaz de hacer frente a los ataques y de mantenerse en su puesto de trabajo afrontando el problema sin efectos en las relaciones personales.

99. Las estrategias de formación promovidas por el *Protocolo general de prevención y actuación frente a todos los tipos de acoso en el trabajo en la Administración de la Comunidad de Madrid y los organismos públicos vinculados o dependientes de ella* para su prevención no implica:

- a) Integrar los códigos éticos y los compromisos de la Administración, de forma transversal, incluida la tolerancia cero hacia cualquier conducta constitutiva de acoso.
- b) Proporcionar una formación adecuada en prevención y resolución de conflictos, especialmente dirigida a responsables de equipos de personas, para que puedan reconocer y atajar los posibles conflictos en su origen.
- c) Ir dirigidas exclusiva y específicamente al personal encargado de la ejecución de las medidas previstas en el Protocolo.
- d) Promover la identificación de los factores que contribuyen a crear un entorno laboral exento de acoso y que los participantes sean conscientes de sus responsabilidades en el marco de la organización a la que pertenecen para la lucha contra el mismo.

100. Los objetivos de los protocolos específicos destinados a implementar el *Protocolo General de Prevención y Actuación frente a todos los tipos de violencia en el trabajo en la Administración de la Comunidad de Madrid y los organismos públicos vinculados o dependientes de ella* deberán incluir una variedad de actuaciones incluidas las siguientes, excepto:

- a) Informar, formar y sensibilizar a los empleados públicos de la Comunidad de Madrid en materia de violencia en el trabajo, dando pautas para identificar dichas situaciones, prevenir y minimizar la probabilidad de que ocurran.
- b) Fomentar conductas de tolerancia cero a cualquier tipo de violencia.
- c) Asegurar la rehabilitación integral mediante la asistencia sanitaria y psicológica gratuita al personal afectado por la violencia.
- d) Proporcionar atención médica urgente a cada trabajador/a que sufra una agresión ya sea física o verbal en relación con su trabajo.