

II CICLO DE CONFERENCIAS: “ACTUALIZACIÓN DE LA APLICACIÓN NORMATIVA EN MATERIA DE SUJECIONES A PERSONAS MAYORES”



Jueves, 2 de marzo de 2023.

Con la colaboración de:

Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía

Programa de formación

Colabora



**Comunidad
de Madrid**

DON. ALEXANDER VELÁSQUEZ RAMÍREZ

Terapeuta Ocupacional

Director Residencia Las Vegas (Ciempozuelos)

Albertia Servicios Sociosanitarios

Primera mesa: “Experiencias en Centros para
personas mayores”.



**Experiencias en centros para personas mayores:
RESIDENCIA LAS VEGAS**

ALEXANDER VELÁSQUEZ RAMÍREZ

Terapeuta Ocupacional

Director Residencia Las Vegas (Ciempozuelos)

Albertia Servicios Sociosanitarios

- RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA LAS VEGAS
- Ciempozuelos (Madrid)
- Titular: Comunidad de Madrid
- Gestión: Albertia Servicios Sociosanitarios
- Inauguración: año 2011
- 78 plazas residencia
- 20 plazas centro de día



Experiencias en centros para personas mayores: RESIDENCIA LAS VEGAS
Alexander Velásquez Ramírez – Terapeuta Ocupacional

Albertia
Servicios Sociosanitarios

RESIDENCIA LAS VEGAS

- 2019 CENTRO LIBRE DE SUJECIONES FÍSICAS Y EXPERTO EN DEMENCIAS, según los criterios de la Fundación María Wolff (primer centro público de la Comunidad de Madrid)
- 2023 CENTRO LIBRE DE SUJECIONES QUÍMICAS según los Criterios Chrome[®] desarrollados por la Fundación María Wolff



Experiencias en centros para personas mayores: RESIDENCIA LAS VEGAS
Alexander Velásquez Ramírez – Terapeuta Ocupacional



CAÍDAS

Experiencias en centros para personas mayores: RESIDENCIA LAS VEGAS
Alexander Velásquez Ramírez – Terapeuta Ocupacional

Albertia
Servicios Sociosanitarios

CREACIÓN DEL PROGRAMA “CUIDADOS EN DEMENCIAS SIN SUJECIONES”

- REDUCIR EL NÚMERO DE CAÍDAS EVITABLES
- MINIMIZAR EL IMPACTO DE LAS CAÍDAS

LOGRAR QUE ~~EXISTA~~ O CAIDAS

PROGRAMA “CUIDADOS EN DEMENCIAS SIN SUJECIONES”

INTERVENCIÓN:

- CON PROFESIONALES
- CON RESIDENTES
- CON FAMILIAS
- AMBIENTAL / MEDIOS TÉCNICOS

Experiencias en centros para personas mayores: RESIDENCIA LAS VEGAS
Alexander Velásquez Ramírez – Terapeuta Ocupacional

INTERVENCIÓN CON PROFESIONALES

CAMBIO DE MENTALIDAD

- DIGNIDAD DE LA PERSONA - EMPATÍA
- ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA / AT. CENTRADA EN LA PERSONA
- IMPLANTACIÓN DE MEDIDAS ALTERNATIVAS A LA SUJECCIÓN
- ENTRENAMIENTO EN MANEJO DE TRASTORNOS CONDUCTUALES

INTERVENCIÓN CON RESIDENTES

- ANÁLISIS EXHAUSTIVO DE LAS CAÍDAS
- ADAPTACIÓN DE RUTINAS
- PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DE MANERA INDIVIDUALIZADA
- GENERALIZACIÓN DE ESTRATEGIAS EXITOSAS

INTERVENCIÓN CON FAMILIAS

- NO EXISTE EL RIESGO 0
- INFORMACIÓN CONSTANTE Y PERSONALIZADA
- TRANSPARENCIA

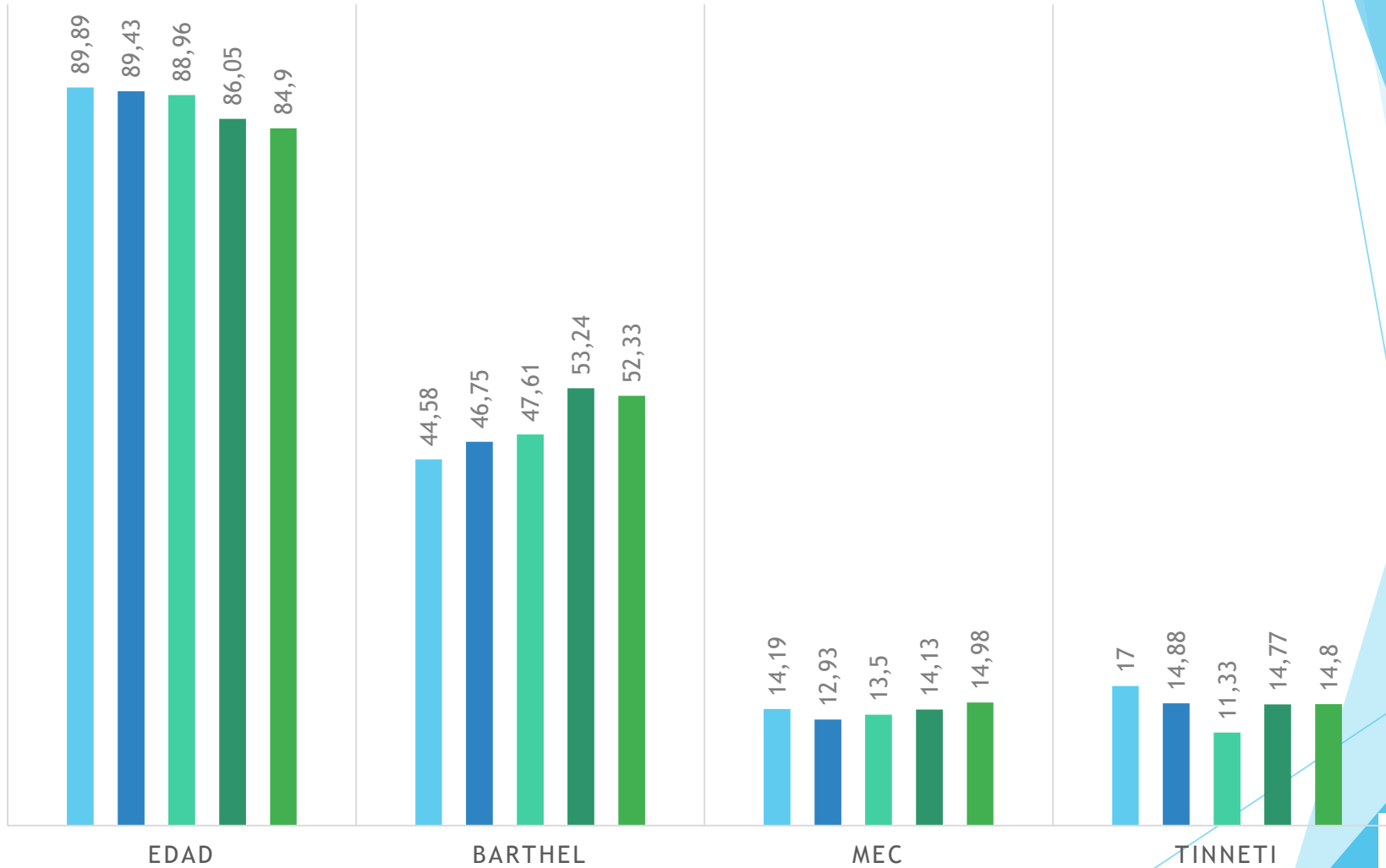
INTERVENCIÓN AMBIENTAL / MEDIOS TÉCNICOS

- REESTRUCTURACIÓN ESPACIOS - PERSONAL ASIGNADO
- CREACIÓN DE ÁREAS SEGURAS
- DOTACIÓN DE MEDIOS TÉCNICOS
 - Camas ultrabajas
 - Sillones reclinables
 - Colchonetas
 - Detectores de movimiento
 - Dispositivos de protección personal

Experiencias en centros para personas mayores: RESIDENCIA LAS VEGAS
Alexander Velásquez Ramírez – Terapeuta Ocupacional

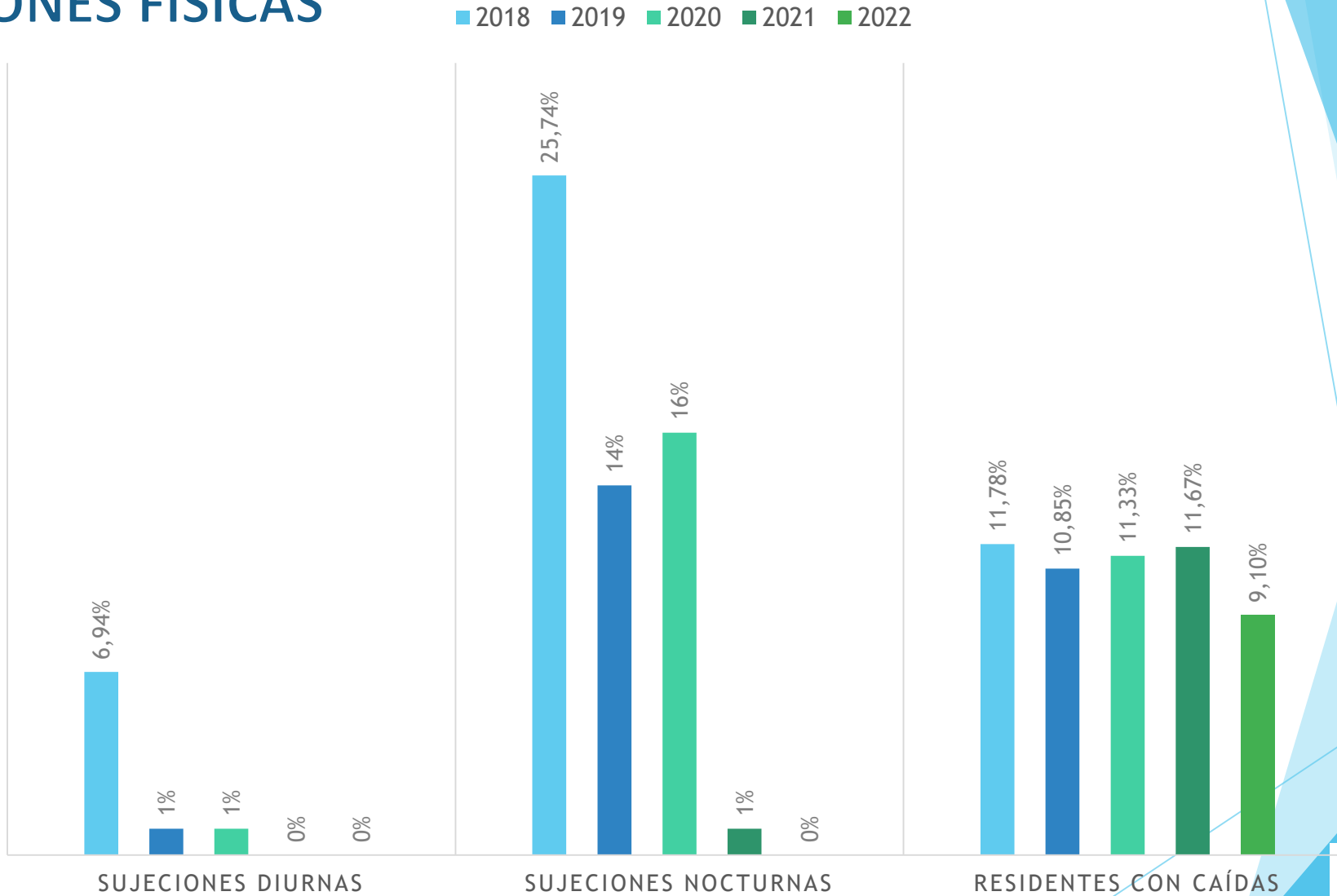
RESIDENCIA LAS VEGAS

■ 2018 ■ 2019 ■ 2020 ■ 2021 ■ 2022



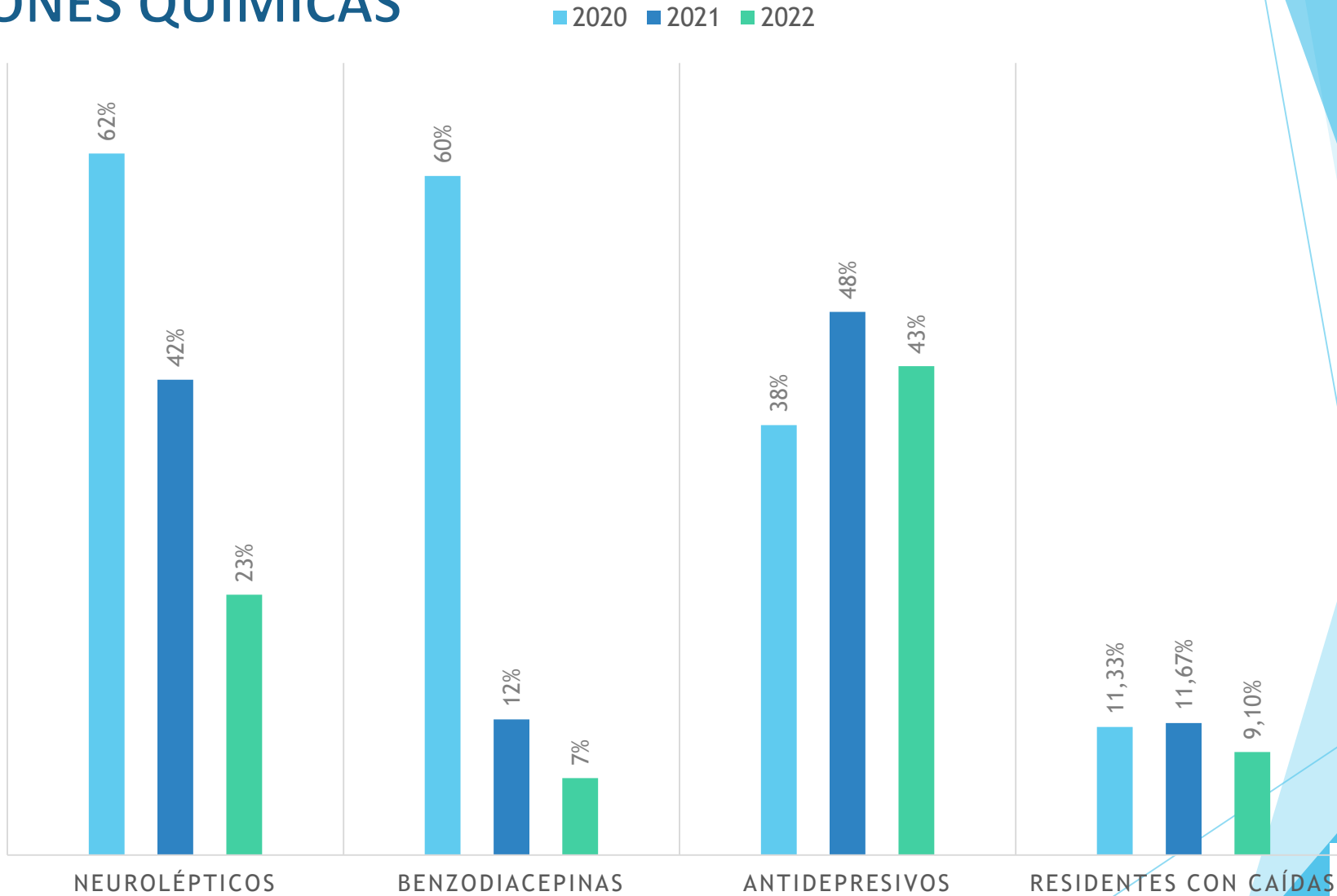
Experiencias en centros para personas mayores: RESIDENCIA LAS VEGAS
Alexander Velásquez Ramírez – Terapeuta Ocupacional

SUJECIONES FÍSICAS



Experiencias en centros para personas mayores: RESIDENCIA LAS VEGAS
Alexander Velásquez Ramírez – Terapeuta Ocupacional

SUJECIONES QUÍMICAS

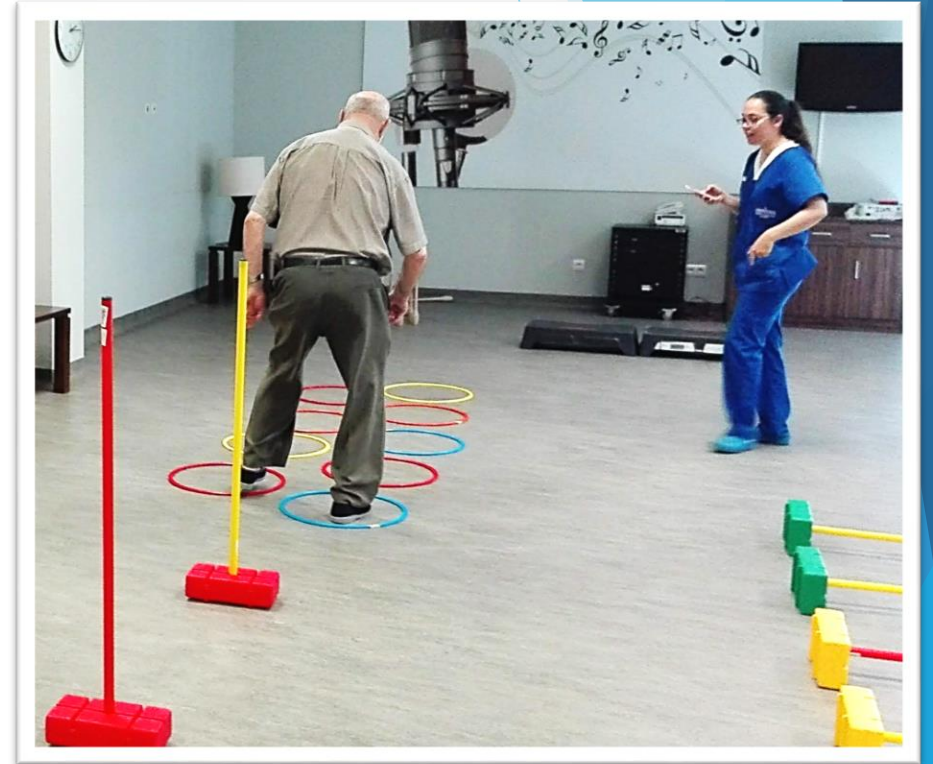


Experiencias en centros para personas mayores: RESIDENCIA LAS VEGAS
Alexander Velásquez Ramírez – Terapeuta Ocupacional

CONCLUSIONES

- LA RETIRADA DE SUJECIONES REQUIERE DE UN CAMBIO ESTRUCTURAL EN EL PLANTEAMIENTO DE LOS CUIDADOS.
- CON UNA PLANIFICACIÓN ADECUADA, LAS CAÍDAS NO AUMENTARÁN Y SUS CONSECUENCIAS SERÁN MÁS LEVES.
- ES IMPRESCINDIBLE LA INDIVIDUALIZACIÓN DE LOS CUIDADOS.
- ES CLAVE LA COMUNICACIÓN EN EL EQUIPO, CON EL RESIDENTE Y CON LA FAMILIA.
- UNA VEZ IMPLANTADO, NO ES PROBABLE EL REGRESO A MODELOS DE CUIDADOS CON SUJECIONES

La retirada de sujeciones supone un primer paso hacia la restauración de la identidad y la dignidad de las personas mayores.



Experiencias en centros para personas mayores: RESIDENCIA LAS VEGAS
Alexander Velásquez Ramírez – Terapeuta Ocupacional

Albertia
Servicios Sociosanitarios