

## AYUDA MUTUA Y ASOCIACIONES PARA LA LUCHA DE LOS TCA

Un grupo de ayuda mutua es un colectivo de gente con un problema común (obesidad, anorexia, intolerancia a la lactosa, enfermedad celiaca, alergias a alimentos, personas que han perdido a su padre...) que deciden montar una asociación donde todos los que se encuentren en su misma situación puedan intercambiar información, asesorarse, apoyarse, sentirse comprendidos, plantear sus dudas, realizar proyectos.

El Servicio de Promoción de la Salud de la Dirección General de Atención Primaria dispone de una unidad de Ayuda Mutua y Salud, donde le pueden informar con más detalle sobre estos grupos.

Tel.: 91 370 08 93/94

A continuación, te presentamos algunas asociaciones donde se abordan los trastornos de anorexia y bulimia.

### **ADANER MADRID (Asociación en defensa de la atención a la anorexia nerviosa)**

TELÉFONO: 91 577 02 61 (Atención Psicológica)

DIRECCIÓN: Aviador Zorita, 50 1ª Izquierda; 28020 Madrid.

ACCESO: Metro Nuevos Ministerios (Líneas: 6, 8 y 10), Estrecho (Línea 1) y Autobuses de la EMT: 43 y 3.

WEB: [www.adaner.org](http://www.adaner.org) E-MAIL: [info@adaner.org](mailto:info@adaner.org)

HORARIO: De lunes a viernes de 10:00 a 13:00h y de 17:00 a 20:00h.

### **ANTARES (Asociación para la prevención y tratamiento de los trastornos de conducta alimentaria)**

TELÉFONO: 916 141 068

DIRECCIÓN: Calle Gran Capitán, 22-24 Posterior. 28933 Móstoles.

WEB: <http://www.awandor.com/home/Cientes/antares/index.html> E-MAIL: [info@asociacionantares.com](mailto:info@asociacionantares.com)

HORARIO: De lunes a viernes de 10:00 a 22:00 h.

### **Centro Amalgama Social (Terapia gratuita o precios especiales)**

Será necesario pedir cita previa para entrevista con trabajadora social.

DIRECCIÓN: C/ Real Nº 59 1ªA 28400 Collado Villalba y C/ Zurbano Nº 98 28003 Madrid

Tel.: 91 855 93 47 (c/Real) / 91 399 44 45 (c/Zurbano) Móvil.: 658 332 886

WEB: [www.amalgamasocial.org](http://www.amalgamasocial.org) E-MAIL: [info@amalgamasocial.org](mailto:info@amalgamasocial.org)

*La Consejería de Sanidad no se hace responsable del contenido de las páginas a la que se dirigen los enlaces. Su inclusión tiene la finalidad de facilitar a la ciudadanía información adicional.*