



## ANEXO 1: Ficha de contenidos talleres y conferencias

### PROGRAMA DE FORMACION CONTINUA PARA FAMILIAS ACOGEDORAS AÑO 2024

**MODALIDAD DE ACOGIMIENTO:**

**URGENCIA X**                      **TEMPORAL/PERMANENTE**

**CONFERENCIA-COLOQUIO X**

**TITULO:**

Trastornos de apego del bebe y fomento del doble vinculo para su adecuado desarrollo emocional

**FECHA:** 27/05/2024

**N.º HORAS:** de 10:30 a 12:00 horas

**PONENTE/S:** Anabel González Vázquez

Psiquiatra y psicoterapeuta grupal y familiar. Experta en EMDR, y en terapia orientada al trauma. Se ha especializado en el tratamiento de los cuadros postraumáticos graves, como los trastornos disociativos, y en los últimos años, en el área de la regulación de las emociones.

Comunicadora y transmisora del conocimiento, tanto a través de la formación como de los libros que ha escrito.

Entrenadora Acreditada en EMDR. Especialista en Trauma Complejo y Disociación. Presidenta de la Asociación EMDR España y miembro del Board de la ESTD.

Psiquiatra y Psicoterapeuta. Hospital Universitario de A Coruña (España). Entrenadora Acreditada de EMDR. VP de la Asociación Española de EMDR y miembro del Board de la Sociedad Europea de Trauma y Disociación (ESTD)

**OBJETIVO ESPECIFICO:** el modelo mental del niño se establece en el primer año de vida y su forma de vincularse a la familia acogedora vendrá marcada por este estilo de funcionamiento. Entender los patrones de vinculación es importante para poder ayudar a que evolucionen hacia modalidades más saludables.

**Conceptos:** apego, vínculo, modelo mental, regulación emocional

**Marco teórico:** La teoría del apego y la regulación emocional diádica

**Contenidos a tratar:** Cómo influyen los estilos de apego del niño y del cuidador en la regulación mutua. Cómo evolucionar hacia un apego seguro.

**METODOLOGIA:** Exposición teórica, reflexión sobre casos de los participantes

**MATERIAL:** lectura recomendada “¿Por dónde se sale?”, autora Anabel González, Editorial Planeta.