

CATÁLOGO DE FORMACIÓN

**Instituto Regional de
Seguridad y Salud
en el Trabajo**



¡Bienvenido al Catálogo de Formación IRSST 2019!

- ❑ Tienes frente a ti una innovadora propuesta formativa en PRL. Échale un vistazo a cada una de nuestras Escuelas: *Esc. de Formación Básica y Específica, Esc. de Competencias, Esc. de Bienestar y Esc. de Seguridad Vial*. En ellas encontrarás los conocimientos y las habilidades necesarias para hacer de tu medio laboral un medio más seguro, sano y feliz.
- ❑ Queremos proponerte otras formas de enseñar y de aprender. Estamos convencidos que el aprendizaje experiencial y colaborativo puede hacer mucho más por la prevención de lo que lo han hecho las metodologías tradicionales y es por ello que te presentamos *Talleres prácticos* de corta duración y gran participación. *Jornadas formativas* con equipos de expertos. *Cursos en experiencias reales* y *Foros de debate* con especialistas de marcado prestigio.
- ❑ ¡Y lo más innovador en formación!
 - ❑ **LOS DÍAS EN BLANCO**, en los que te invitamos a que tu y tú organización nos propongáis un tema para que nosotros aportemos los expertos y entre ambos diseñemos un proyecto formativo a la medida de vuestras necesidades.
 - ❑ **LOS DÍAS EN VERDE**, donde podrás colaborar en la entrevista y debate que, sobre temas de candente actualidad preventiva, propondremos a profesionales de reconocida fama y referencia.

Índice

Días

en

VERDE

- ∞ Accesibilidad cognitiva
- ∞ La ciudad accesible
- ∞ Igualdad de género y necesidades prl
- ∞ Neurociencia: positividad y felicidad productiva
- ∞ Las empresas del futuro: Nuevas formas de trabajo. Nuevos retos preventivos
- ∞ Claves para la digitalización de los talentos senior

NOVEDAD!!!



Días en BLANCO

∞ 21 de enero
∞ 8 de abril
∞ 3 de junio
∞ 25 de noviembre



Índice

formación

BÁSICA

- ∞ CURSO BÁSICO PRESENCIAL (35h)
- ∞ CURSO Complemento Sector Construcción (30h)
- ∞ CURSO Delegado de prevención Sector construcción (10h)
- ∞ CURSO Complemento Sector Sanidad (20h)
- ∞ CURSO Para trabajadores con riesgo de exposición a Amianto (15h)



Índice

formación **ESPECÍFICA**

- ∞ CURSO Práctica en la investigación de AT (10h)
- ∞ FORO CAE en espectáculos públicos 2º encuentro del sector
- ∞ TALLER INICIAL Equipos de trabajo. Casos prácticos
- ∞ JORNADA Camareras/os de piso. Enfermedad Profesional específica
- ∞ JORNADA La PRL en el sector del comercio
- ∞ JORNADA PRL en el sector agrícola y forestal. Trabajos en soledad
- ∞ FORO Servicios de Prevención 2º encuentro del sector
- ∞ JORNADA PRL en trabajos verticales
- ∞ JORNADA FAQ's en el sector de la construcción



Índice

formación **ESPECÍFICA**

- ∞ JORNADA El futuro del profesional PRL
- ∞ JORNADA Educando en PRL. Campaña en el sector educativo
- ∞ FORO Amianto: 3er encuentro de empresas
- ∞ JORNADA El Cáncer en el ámbito laboral



Índice

escuela

DE

COMPETENCIAS

- ∞ JORNADA Uso de plataformas Elevadoras Móviles de Personal PEMP
- ∞ CURSO Evaluación práctica del riesgo de incendio y explosión (CTE, REBT, ATEX, RIEI) (10h)
- ∞ CURSO Carga Física. Evaluación y medidas preventivas (15h)
- ∞ JORNADA Responsabilidades de las figuras implicadas en un AT – Construcción
- ∞ TALLER Creación de Campañas publicitarias PRL
- ∞ JORNADA La PRL y el BIM en los proyectos de obra
- ∞ TALLER Aplicación práctica del Reglamento de instalaciones de protección contra incendios
- ∞ JORNADA LOS DRONES. Nuevas tecnologías aplicadas a la PRL



Índice

escuela

DE COMPETENCIAS

- ∞ CURSO Formación práctica para trabajos en altura (8h)
- ∞ CURSO Formación práctica para trabajos eléctricos (8h)
- ∞ CURSO Comunicación eficaz en PRL (20h)



Índice

escuela

BIENESTAR

- ∞ TALLER Gestión del tiempo
- ∞ JORNADA Gestión psicosocial de las patologías no traumáticas en las empresas
- ∞ JORNADA El liderazgo basado en el compromiso
- ∞ TALLER Educación postural y habilidades motrices
- ∞ JORNADA Inmersión del Mindfulness en las organizaciones
- ∞ TALLERES MINDFULNESS Y LA PRL (8 semanas 2 h/día)
- ∞ JORNADA Gestión de los conflictos psicosociales en el entorno laboral
- ∞ TALLER Gamificación y realidad virtual, motivación y aprendizaje de impacto
- ∞ TALLER Gestión de la energía emocional en el trabajo: cambio de hábitos y conductas



Índice

escuela

BIENESTAR

- ∞ TALLER Herramienta para equipos PRL. Metodología Lego Serious Play
- ∞ JORNADA El neuro marketing al servicio de la PRL
- ∞ JORNADA Una vuelta saludable tras una etapa de inactividad
- ∞ JORNADA Un paso adelante en la gestión de riesgos psicosociales
- ∞ JORNADA El Coaching y La PRL



Índice escuela

SEGURIDAD VIAL

- ∞ JORNADA Seguridad vial laboral y los diferentes tipos de movilidad
- ∞ CURSO Seguridad Vial y Conducción Eficiente en tráfico real
- ∞ CURSO Conducción segura en pista cerrada
- ∞ TALLER Reducción del estrés y conducción eficiente



iMe inscribo!

MODO DE PRESENTACIÓN

- ▣ **Gestión telemática:**
- ▣ **Correo electrónico:** catalogo@madrid.org
- ▣ **Correo postal:** C/Ventura Rodríguez, 7 -3º
Planta. 28008 Madrid
- ▣ **En la Sede del IRSST:** C/Ventura Rodríguez, 7 -3º
Planta. Madrid.

**ENLACE DE
SOLICITUD**

MÁS INFORMACIÓN

Página Web del IRSST



Teléfonos:

91.420.58.05

900.713.123



CURSO BÁSICO PRESENCIAL (35h)

- Capacidades y actitudes exigidas por la Ley para ejercer las funciones de nivel básico en PRL.
- Habilidades necesarias para la evaluación de riesgos y el desarrollo de la actividad preventiva.

EDICIONES

1º Edición	Del 11 al 19 de marzo
2º Edición	Del 10 al 18 de junio
3º Edición	Del 16 al 24 de septiembre
4º Edición	Del 11 al 19 de noviembre

INCLUYE:

*¡Certificado digital
de
aprovechamiento!*

6 sesiones TEÓRICAS

1 sesión PRÁCTICA

Prueba de evaluación

HORARIO DE 9:00 A 14:00 H



CURSO

Complemento Sector Construcción (30h)

- Capacidades y actitudes exigidas por el Convenio General del Sector de la Construcción para ejercer las funciones de nivel básico en PRL.
- Especialización en la identificación de los riesgos y el establecimiento de las medidas preventivas específicas del sector.



Del 14 al 21 de octubre

De 9:00 a 14:00



CURSO

Delegado de prevención Sector Construcción (10h)

- Capacidades y actitudes exigidas por el Convenio General del Sector de la Construcción para ejercer las funciones de delegado de prevención.
- Especialización en la gestión de la actividad preventiva en obra.



Del 12 al 13 de diciembre

De 9:00 a 14:00



CURSO

Complemento Sector Sanidad (20h)

- Capacidades y actitudes exigidas por la norma (RD 39/97, de 17 de enero) para ejercer las funciones de nivel básico PRL en el sector sanitario.
- Especialización en la identificación de los riesgos y el establecimiento de las medidas preventivas específicas.



¡¡¡Sólo ALUMNOS
con el certificado
CURSO BÁSICO
IRSST!!!

Del 6 al 9 de mayo
De 9:00 a 14:00



CURSO

Evaluación práctica del riesgo de incendio y explosión (CTE, REBT, ATEX, RIEI) (10h)

- Definición del riesgo:
 - Zonas ATEX.
 - Carga de FUEGO.
 - Normativa vigente.
- Elaboración del documento de protección contra explosiones e incendios:
 - Evaluación cualitativa y cuantitativa del riesgo.
 - Planificación de la actividad preventiva.
 - Elaboración y gestión.
- Protección de los trabajadores.



7 y 8 de febrero
De 9:00 a 14:00



CURSO

Práctica en la investigación de AT (10h)

- Gestión de la investigación de AT.
- Criterios de actuación y normativa de aplicación.
- Metodología IRSST.
- Análisis y practica en la investigación de AT relacionados con:
 - La seguridad en la Construcción y el Sector Industrial.
 - La ergonomía.



11 y 18 de febrero
De 9:00 a 14:00



CURSO

Carga Física.

Evaluación y medidas preventivas (15h)

- Metodologías de evaluación habituales.
- Selección de métodos.
- Limitaciones y alcances.
- Medidas preventivas y buenas prácticas.
- Casos reales.



21 y 22 de marzo

De 9:00 a 14:00



CURSO

Para trabajadores con riesgo de exposición a Amianto (15h)

- Medidas de seguridad y salud en la manipulación de materiales que contienen amianto.
- Conocimientos y competencias básicas, de soporte y operativos.
- Procedimientos de trabajo y medidas para limitar la dispersión.
- Protección colectiva e individual de uso habitual.



Del 4 al 6 de noviembre

De 9:00 a 14:00



CURSO

Formación práctica para trabajos en altura (8h)

FORMACIÓN TEÓRICA:

- Normativa y criterios de seguridad.
- Errores comunes y defectos adquiridos.
- Instalaciones y equipos de protección.
- Procedimientos de trabajo y emergencias.

FORMACIÓN PRÁCTICA:

- Colocación y ajuste de equipos.
- Maniobras en escaleras, postes y estructuras de celosía.
- Seguridad en andamios.
- Realización de nudos.



!!! INCLUYE UNA
SESIÓN PRÁCTICA
SIN FECHA
CONFIRMADA!!!



CURSO

Formación práctica para trabajos eléctricos (8h)

- Trabajos en:
 - Centros de Transformación
 - Líneas Áreas.
 - Líneas Subterráneas.
 - Subestaciones.
 - Instalaciones Provisionales.
- Normativa aplicable.
- Equipos de trabajo, medios auxiliares y equipos de protección.
- Identificación de riesgos y procedimientos de actuación.



**!!! INCLUYE UNA
SESIÓN PRÁCTICA
SIN FECHA
CONFIRMADA!!!**



CURSO

Comunicación eficaz en PRL (20h)

- Diagnóstico de la efectividad individual en la comunicación.
- Análisis de la capacidad de escucha.
- Práctica en habilidades de comunicación oral y escrita.
- Herramientas para asegurar la eficacia.
- Oportunidades de mejora.



**¡Pendiente
de fecha!**



CURSO

Seguridad vial y conducción eficiente en tráfico real

- Escenarios de tráfico real.
- Actitud hacia la conducción
- Conducción positiva y defensiva.
- Práctica en conducción segura y eficiente.



¡Pendiente de fecha!



CURSO

Conducción segura en pista cerrada

- Conceptos de Seguridad Vial en Aula de Cristal:
 - Factores de riesgo.
 - Reacción frente a condiciones climatológicas adversas.
 - Destreza y control en la conducción.
 - Funcionamiento y comportamiento del vehículo.
- Experiencias vivenciales en seguridad vial:
 - Sistemas de retención.
 - Neumáticos.
 - Distancia de frenado y seguridad.
 - Distracciones.
 - Tecnología.
 - Alcohol y drogas.
- Ejercicios prácticos en pista: *Posición al volante, slalom, subviraje y frenada.*



¡Pendiente de fecha!



JORNADA

Uso de plataformas Elevadoras Móviles de Personal PEMP

30 de enero
De 9:30 a 14:00



- Análisis del concepto comercial y normativo.
- Determinación de uso y diseño.
- Prevención de Incidencias frecuentes.
- Actuación práctica.



JORNADA

Gestión psicosocial de las patologías no traumáticas en las empresas

22 de febrero
De 9:30 a 14:00



- Evolución y análisis: PANOTRATSS
- Perfil de puestos y actividades susceptibles.
- Factores de riesgos.
- Sistema de alarma y plan de acción.
- Soluciones reales.



JORNADA

Camareras/os de piso.

Enfermedad Profesional específica

25 de febrero
De 9:30 a 14:00



- Situación del sector.
- Calidad del empleo.
- Patologías derivadas de la actividad.
- Soluciones actuales.
- Prevención de género.
- Proyecto europeo vs español.



JORNADA

El futuro del profesional PRL

24 de mayo
De 9:30 a 14:00



- Contexto actual.
- Ámbito geográfico:
 - Europeo.
 - Mundial.
- Necesidades normativas.
- Retos profesionales.



JORNADA

La PRL en el sector del comercio

5 de marzo

De 9:30 a 11:30



- Visión preventiva en mi negocio.
- Modalidades de gestión preventiva y su rentabilidad.
- Problemas de cumplimiento y soluciones reales.
- Herramientas y ayudas.



JORNADA

El liderazgo basado en el compromiso

8 de marzo
De 9:30 a 14:00



- El compromiso y los factores que influyen.
- Evaluación de clima laboral.
- Integración en la selección, formación-comunicación y desarrollo de los equipos.
- Estrategia y cultura.
- Gestión del cambio y la diferencia.



JORNADA

PRL en el sector agrícola y forestal.

Trabajos en soledad

25 de marzo
De 9:30 a 14:00



- Situación del sector. **NORMATIVA.**
- Medio Ambiente Laboral: trabajo a la intemperie.
- Métodos de organización: maquinaria agrícola y forestal.
- Productos fitosanitarios y gestión de residuos.
- Sobreesfuerzos y envejecimiento, los grandes olvidados.
- Prevención de Incidencias y actuaciones de rescate.



JORNADA PRL en trabajos verticales

9 de abril

De 9:30 a 14:00



- Equipo de trabajo vs equipo de protección. **NORMATIVA APLICABLE.**
- Instalaciones subsidiarias.
- Sistemas de trabajo y métodos.
- Prevención de Incidencias.
- Actuación de rescate.



JORNADA

Inmersión del Mindfulness en las organizaciones

11 de abril
De 9:30 a 13:00



- Razones y oportunidad.
- Objetivo, recursos y contenido.
- Metodología.
- Programación y evaluación de impacto.
- Gestión del cambio y la diferencia.

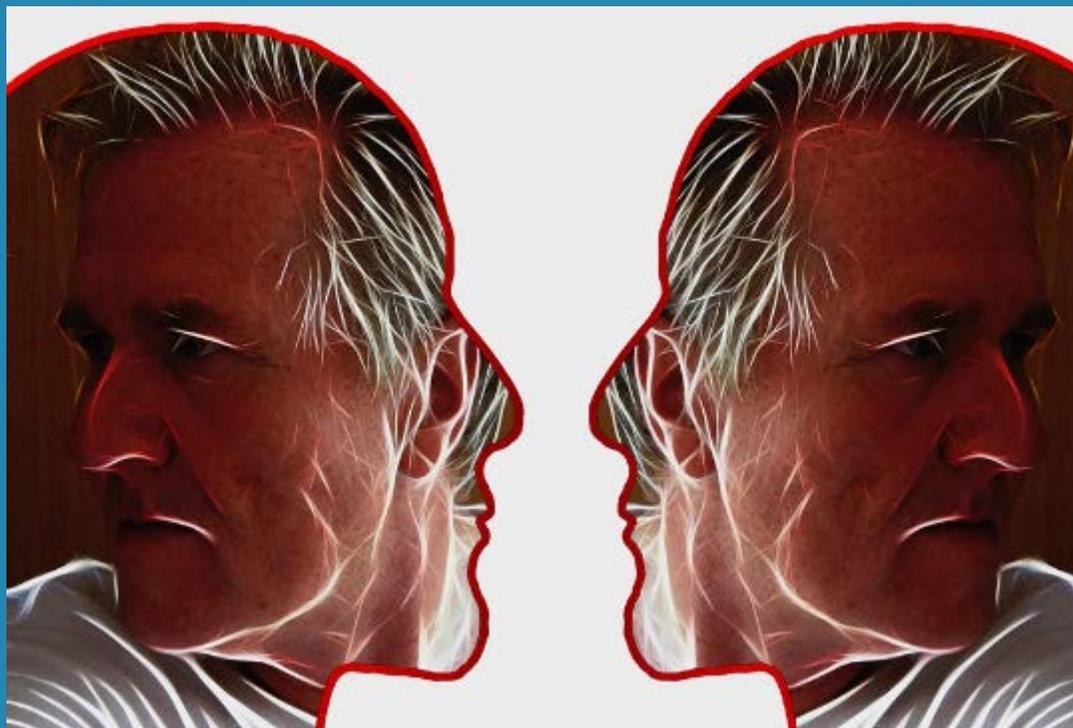


JORNADA

Gestión de los conflictos psicosociales en el entorno laboral

23 de abril

De 9:30 a 14:00



- Identificación y conceptualización del conflicto.
- Metodología en su prevención.
- Destrezas y habilidades en la gestión y mediación.
- Situaciones reales.



JORNADA FAQ's en el sector de la construcción

25 de abril
De 9:30 a 14:00



- Gestión telemática.
- Actuación del Coordinador de seguridad y salud.
- Libro de incidencias en obra.
- Responsabilidades de promotores.
- *Otras propuestas.*



JORNADA

Seguridad vial laboral y los diferentes tipos de movilidad

14 de mayo
De 9:30 a 14:00



- Nuevos escenarios y nuevas tendencias.
- Normativa aplicable.
- “Los vulnerables”.
- Innovación en la conducción.
- *Propuestas a futuro.*



JORNADA

Responsabilidades de las figuras implicadas en un AT - Construcción

21 de junio

De 9:30 a 14:00



- Tratamiento integral de las responsabilidades en la totalidad del proceso.
- Responsabilidad de terceros
- Jurisprudencia y normativa.
- Casos prácticos y situaciones reales.



JORNADA

Educando en PRL.

Campaña en el sector educativo.

13 de septiembre

De 9:30 a 11:30



- Presentación de la Campaña de integración de la PRL en el sistema educativo.
- Bases y Criterios de actuación.
- Materiales y Herramientas facilitadoras.
- Plan de Acción.

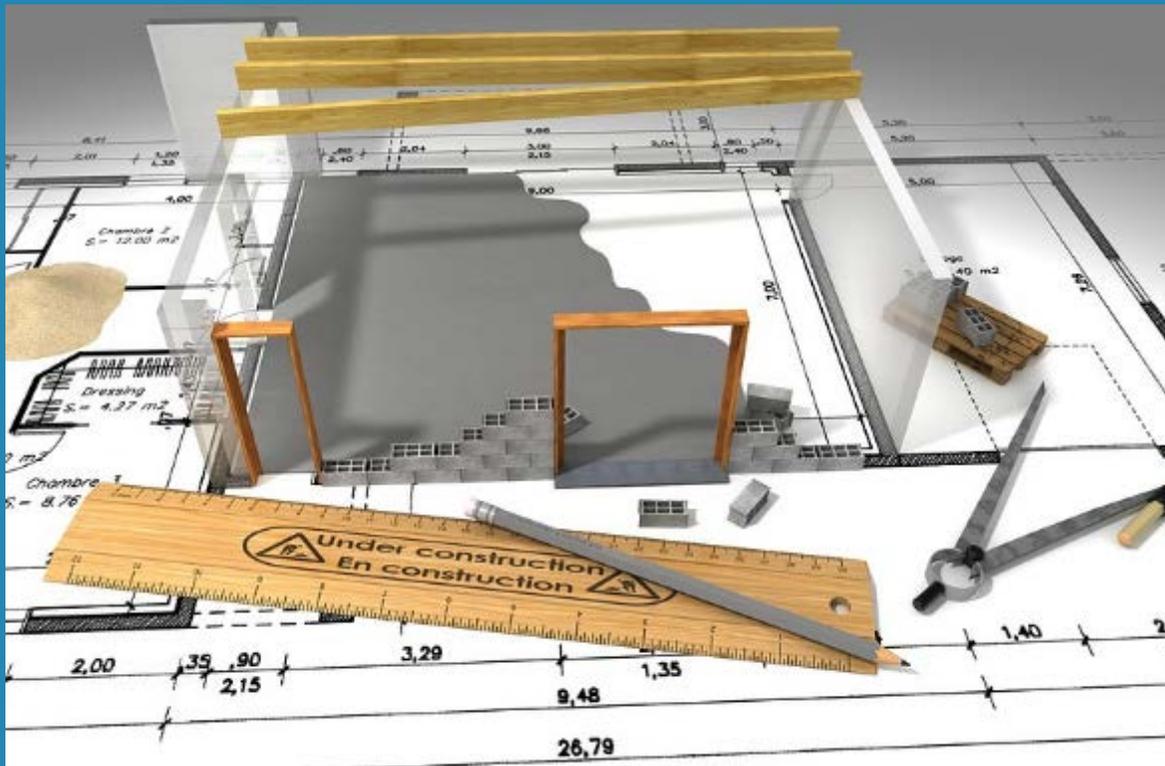


JORNADA

La PRL y el BIM en los proyectos de obra

30 de septiembre

De 9:30 a 14:00



- Definiciones, conceptos y características del trabajo en BIM.
- BIM en España. Requisitos legales.
- Integración de la PRL en BIM.



JORNADA

El neuro marketing al servicio de la PRL

7 de octubre
De 9:30 a 14:00



- Percepción del proceso mental en:
 - La generación de emociones.
 - Los comportamientos.
 - La toma de decisiones.
- Análisis de comportamientos y tendencias.
- Actuaciones sobre el comportamiento y programas de cambio.



JORNADA

El Cáncer en el ámbito laboral

23 de octubre

De 9:00 a 14:00



- La multicausalidad del cáncer:
 - Agentes ambientales y
 - Agentes laborales.
 - Actividad de empresa.
- Período de latencia. Infradeclaración.
- Cáncer con y sin baja laboral.
- Plan de acción vs plan de prevención.



JORNADA

Una vuelta saludable tras una etapa de inactividad.

21 de noviembre
De 9:30 a 14:00



- Visión preventiva y normativa.
- Adaptaciones de puesto de trabajo:
 - Tiempo.
 - Funciones.
- Plan de retorno. Sensibilización del equipo.
- Soluciones reales.



JORNADA

Un paso adelante en la gestión de riesgos psicosociales

4 de diciembre
De 9:30 a 14:00



- Metodología de evaluación y análisis de riesgos.
- Herramientas de mejora del clima laboral.
- Competencias necesarias en la gestión.
- Soluciones reales en salud global, clima y bienestar laboral.



JORNADA LOS DRONES. Nuevas tecnologías aplicadas a la PRL

**¡Pendiente
de fecha!**



- El mundo DRON.
- Usos, tendencias y aplicabilidad PRL.
- RD 1036/2017, nuevos escenarios operacionales.
- Seguridad en operativos aéreos de inspección.



JORNADA El Coaching y La PRL

**¡Pendiente
de fecha!**



- Ámbitos de actuación.
- Competencias clave:
 - Autoconocimiento y medición.
 - Confianza.
 - Perspectiva.
 - Motivación.
 - Comunicación.





19 de febrero
De 9:30 a 14:00

FORO

CAE en espectáculos públicos

2º encuentro del sector.

- Análisis del sector.
- Alianzas y apoyos.
- Cooperación en el cumplimiento de la normativa.
- Dicotomía seguridad y espectáculo.
- Gestión del tiempo.





29 de marzo
De 9:30 a 14:00

FORO

Servicios de Prevención 2º encuentro del sector.

- Análisis de la situación del sector.
- Exigencias legales y dificultades en el cumplimiento.
- Criterios de calidad en la gestión del servicio.
- Intrusismo y competencia.
- Actuaciones IRSST.
- Dudas y demandas de organizaciones representativas.





4 de octubre
De 9:30 a 14:00

FORO

Amianto:

3^{er} encuentro de empresas

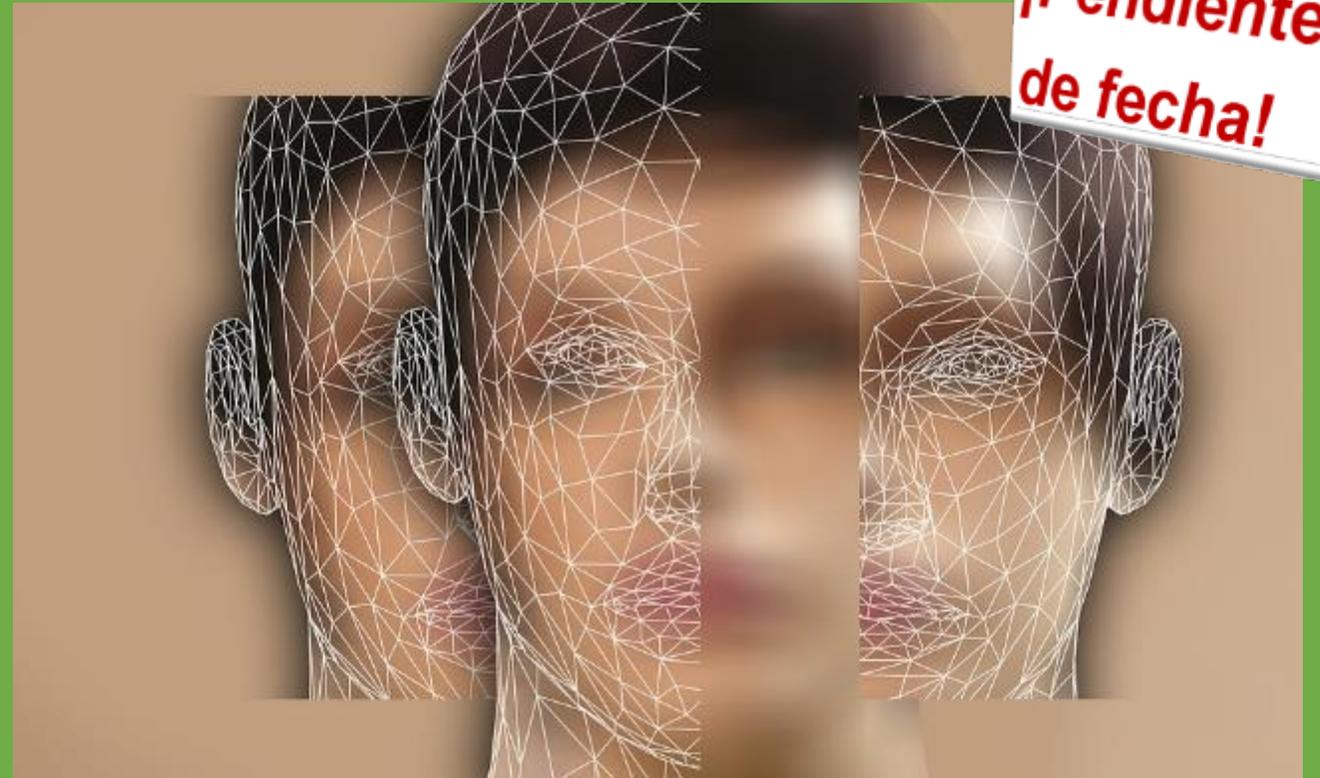
- RD 396/2006: Interpretación y aplicación.
- Protocolos de actuación y planes de trabajo.
- Fases de intervención y zonas de actuación.
- Categorías profesionales implicadas y trabajos asociados.
- Recomendaciones y pautas formativas.
- Soluciones en la práctica real.



DIAS EN VERDE

Accesibilidad cognitiva

- Funcionamiento del cerebro humano: formas de percepción, habilidades, cualidades y desarrollo intelectuales.
- ¿Cómo organizar los entornos laborales para que sean de accesibilidad universal?
- Metodologías participativas para llegar al diseño eficiente.
- Experiencias en escenarios reales.
- Necesidades formativas y normativas.



DIAS EN VERDE

La ciudad accesible

- Cambio normativo vs cambio real.
- Seguridad vial en los nuevos medios de transporte.
- Gestión sostenible de los transportes colectivos públicos y de empresa.
- Peatonalización de las calles y fomento de la accesibilidad universal.
- Soluciones a la conciliación de horarios y trayectos.



DIAS EN VERDE

Igualdad de género y necesidades pri

- Tipos de segregación ocupacional entre sexos:
 - Funcional.
 - Jerárquica.
 - De tiempo de trabajo.
- Incorporación de la perspectiva de género en el ámbito de la actividad preventiva según género.
- “Plan de igualdad - Plan de seguridad”; *una alianza segura*.



**¡Pendiente
de fecha!**



DIAS EN VERDE

Neurociencia: positividad y felicidad productiva

- Funcionamiento del cerebro humano.
- La neurociencia y la ecología emocional.
- Vínculos preventivos:
 - La felicidad y la salud.
 - La felicidad y el bienestar psicofísico y social.
- El proyecto de felicidad organizacional y la cultura de la felicidad.



**¡Pendiente
de fecha!**



DIAS EN VERDE

Las empresas del futuro: *Nuevas formas de trabajo. Nuevos retos preventivos.*

- Nanotecnología.
- Digitalización y trabajo online.
- Crowdsourcing vs producción colectiva.
- Job sharing vs trabajo compartido.
- Casual work vs trabajo informal
- Otras predicciones.



**¡Pendiente
de fecha!**



DIAS EN VERDE

Claves para la digitalización de los talentos senior.

- La brecha digital. *¿Empresas inclusivas o extractivas?*
- El tecnoestrés y la adaptación progresiva.
- Tutorización individualizada.
- Mentoring por equipos.
- Programas de capacitación tecnológica.
- El big data: *oportunidad de retención del capital intelectual*



TALLER

MINDFULNESS Y LA PRL

(8 semanas 2 h/día)

- Atención y concentración.
- Patrones de pensamiento.
- Estabilidad mental.
- Regulación emocional.
- Conciencia corporal.
- Experiencias PRL.



EDICIONES

1º Edición	5, 12, 19 y 26 de marzo 2, 9, 16 y 23 de abril
2º Edición	7, 14, 21 y 28 de mayo 4, 11, 18 y 25 de junio
3º Edición	8, 15, 22 y 29 de octubre 5, 12, 19 y 26 de noviembre



TALLER INICIAL

Equipos de Trabajo.

Casos prácticos

- Aspectos básicos.
- Análisis de riesgos.
- Propuesta de medidas y/o soluciones preventivas.
- Propuesta y desarrollo de casos reales.



15 de febrero
De 9:30 a 14:00



TALLER

Gestión del tiempo

- Análisis de la productividad laboral y personal:
 - Recopilación.
 - Aclaración.
 - Organización y
 - Reflexión.
- Herramientas y metodologías de gestión personal y productividad.
- Procrastinación.
- Flujo de trabajo y protocolo de organización.
- Gestión y perspectiva de proyectos:
Nuevos hábitos y seguimiento.



5 de febrero
De 9:30 a 13:30



TALLER

Educación postural y habilidades motrices

- Toma de conciencia de movimientos y hábitos posturales individuales.
- Educación postural.
- Fortalecimiento muscular.
- Estiramientos.
- Flexibilidad.
- Estímulos respiratorios.
- Relajación.



4 de abril
De 9:00 a 12:00



TALLER

Gamificación y realidad virtual, motivación y aprendizaje de impacto.

- Gamificación.
- Juegos y video juegos.
- Realidad virtualidad.
- Realidad aumentada.
- Interacción y simulación.
- Infografía y audiovisuales.



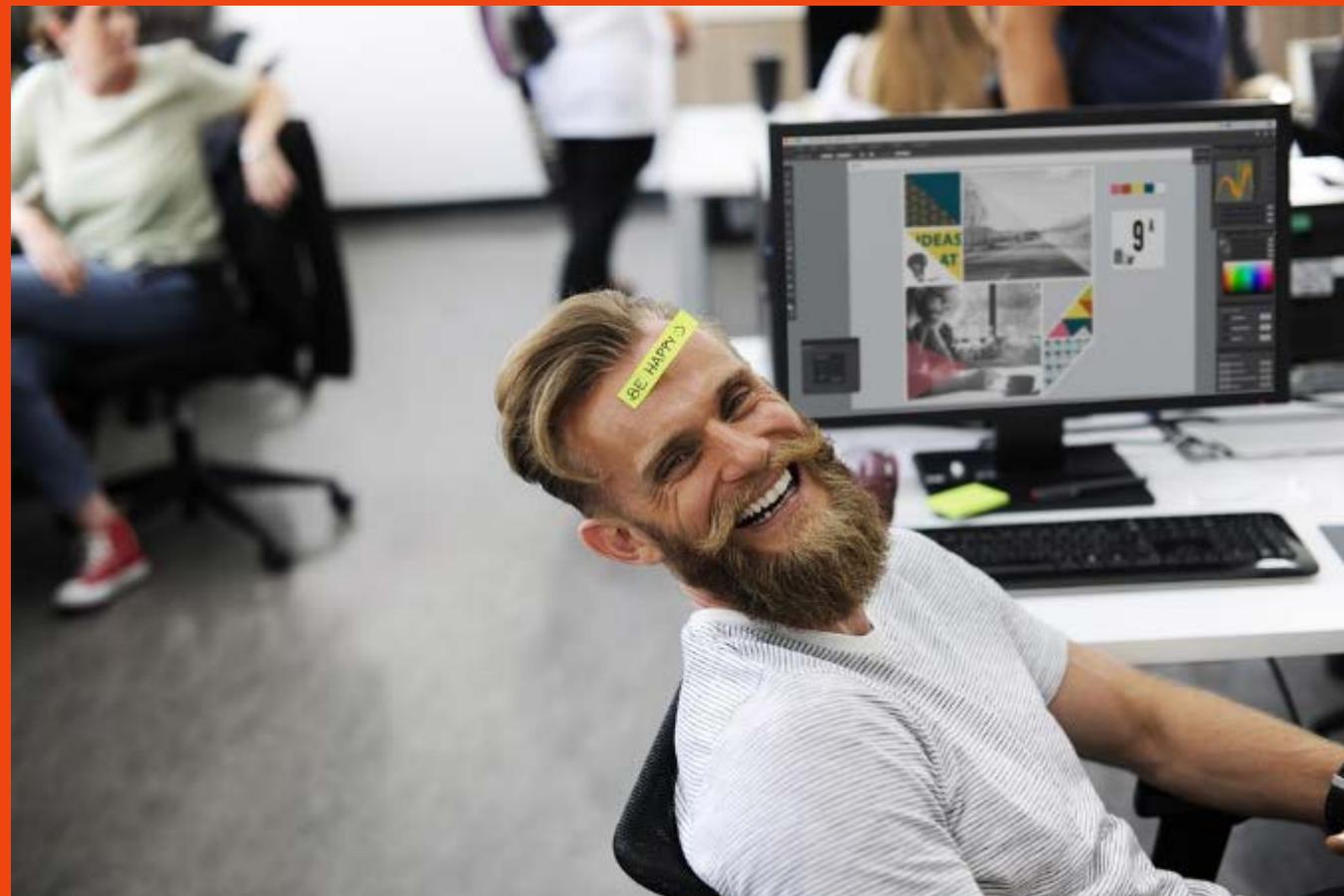
26 de abril
De 9:00 a 12:00



TALLER

Gestión de la energía emocional en el trabajo: cambio de hábitos y conductas.

- Energía Emocional:
 - Tipos.
 - Mecanismos de impacto.
 - Medios de propagación.
- Medios de control y de contribución.
- Recursos:
 - Personales.
 - Organizacionales.
- Plan de Acción.



6 de junio
De 9:00 a 12:00



TALLER

Creación de Campañas publicitarias PRL

- ¿Porqué una Campaña PRL?
- Metas y objetivos clave.
- Mensaje.
- Público objetivo y sector.
- Materiales y soportes.
- Presupuestación.
- Lanzamiento
- Medios y redes de difusión.
- Evaluación y ROI.



19 de junio
De 9:00 a 12:00



TALLER

Herramienta para equipos PRL Metodología Lego Serious Play

- Presentación del problema.
- Análisis.
- Desafío de cambio.
- Construcción de modelos.
- Comunicación.
- Desarrollo de proyectos.
- Establecimiento de alianzas.
- Compromiso.



1 de octubre
De 9:00 a 12:00



TALLER

Aplicación práctica del
Reglamento de
instalaciones de protección
contra incendios

- Conocimientos básicos.
- Exigencias normativas.
- Gestión documental.
- Procedimiento de actuación:
 - Visitas de inspección.
 - Auditoría de gestión.



11 de octubre
De 9:30 a 14:00



TALLER

Reducción del estrés y conducción eficiente

- Investigación y diagnóstico del comportamiento en la conducción.
- Herramientas de entrenamiento:
 - Atención.
 - Autoregulación.
 - Reducción del estrés.
 - Mejora de las capacidades cognitivas.
- Modificación de hábitos.



**¡Pendiente
de fecha!**

