



IRSST
Instituto Regional
de Seguridad y Salud
en el Trabajo

PREVENCIÓN DE RIESGOS
LABORALES EN JÓVENES
CURSO 2024/2025

ENCUENTROS INESPERADOS

BASADO EN
HECHOS REALES



Comunidad
de Madrid

CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y EMPLEO

Consejera de Economía, Hacienda y Empleo:

Rocío Albert López-Ibor.

Directora general de Trabajo y gerente del Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo:

Silvia Marina Parra Rudilla.

Elaboración:

Dirección

Silvia Marina Parra Rudilla, directora general de Trabajo y gerente del Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Autoría:

Unidad Técnica de Formación y Sensibilización - IRSST.

Teresa Moreno Carmona.

Edita:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Ventura Rodríguez, 7. 28008 Madrid

Tel.: 900 713 123

irsst.publicaciones@madrid.org

www.comunidad.madrid

Soporte de maquetación en línea PDF:

© Comunidad de Madrid, 2024

1ª Edición: enero 2025

Publicación en línea en formato PDF

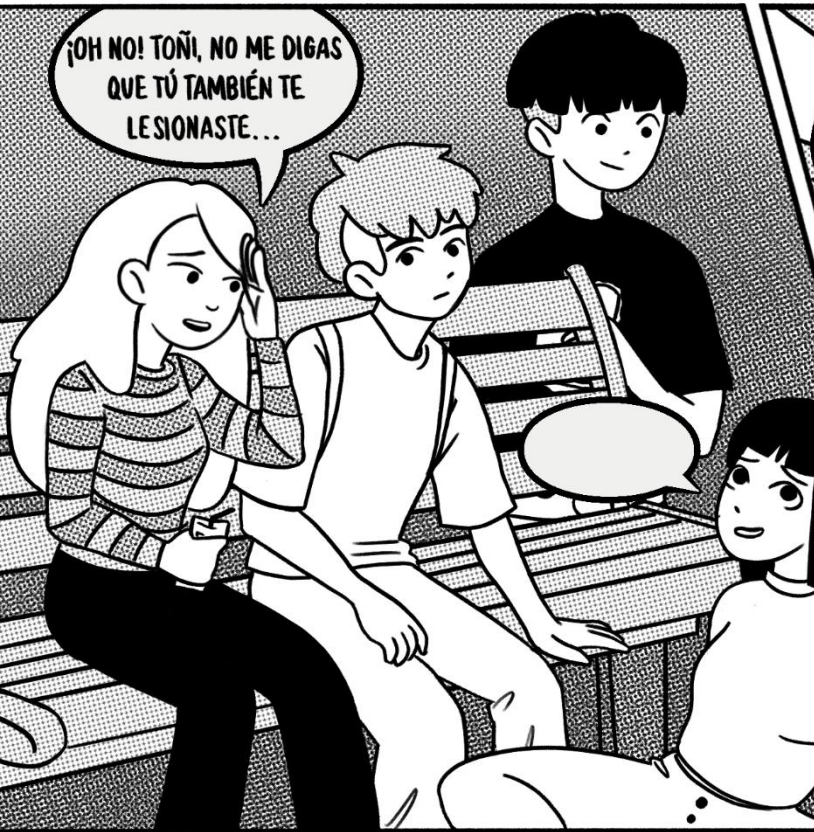
Realizado en España – Made in Spain



¿TÚ QUÉ, TONI?
¿SIGUES DE PRÁCTICAS?



¡HALA! ¡ES VERDAD! NO OS
LO HE CONTADO...



¡OH NO! TONI, NO ME DIGAS
QUE TÚ TAMBIÉN TE
LESIONASTE...



ALGO ASÍ, EN
REALIDAD...



AUNQUE
DEBO DECIR
QUE NO FUE
DEL TODO
MI
CULPA...

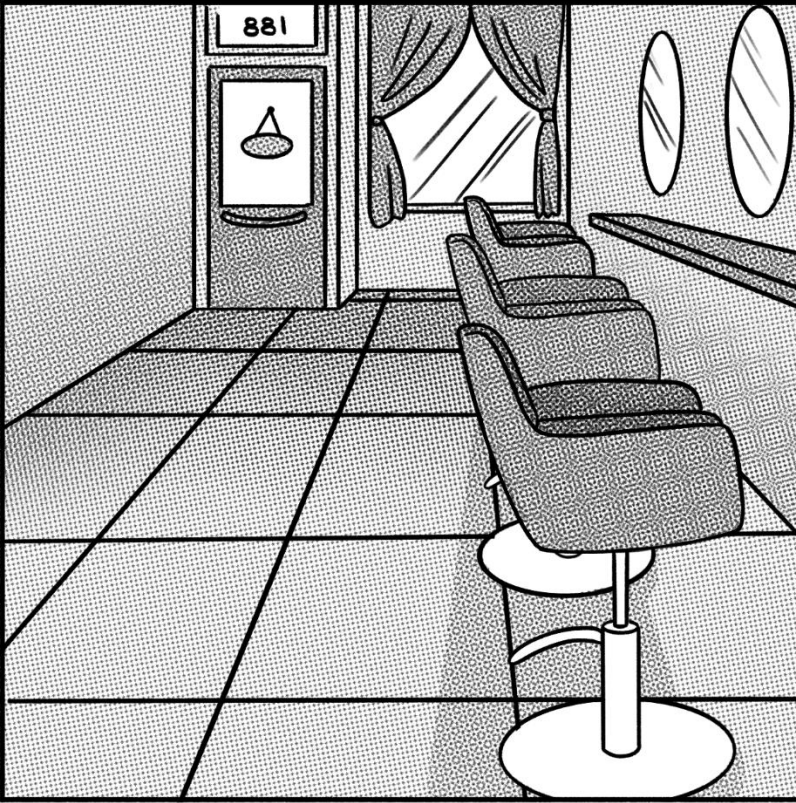


BUENO, PERO
CUÉNTANOSLO



¡A ESO VOY! HAY QUE VER, QUÉ IMPACIENTE...

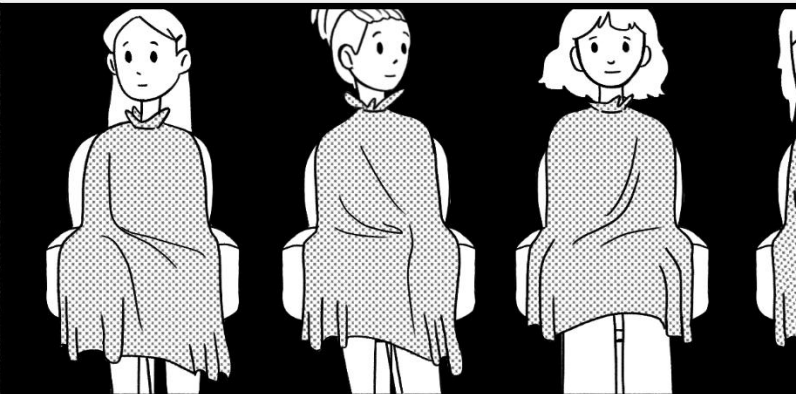
BUENO, COMO YA SABÉIS TODO, ESTOY HACIENDO UNAS PRÁCTICAS DEL GRADO DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA. ENTRÉ HACER NADA, PERO EN UN SITIO ALGO DESORGANIZADO...



SEGÚN LLEGUÉ ESTABAN HASTA ARRIBA CON CLIENTES PARA UNA BODA.



SIN DARME MÁS EXPLICACIONES, ME PUSIERON A ATENDERLAS, NO ME DIJERON NI DONDE ESTABAN LOS PRODUCTOS Y ME PASÉ TODA LA MAÑANA PREGUNTANDO PARA ENTERARME.



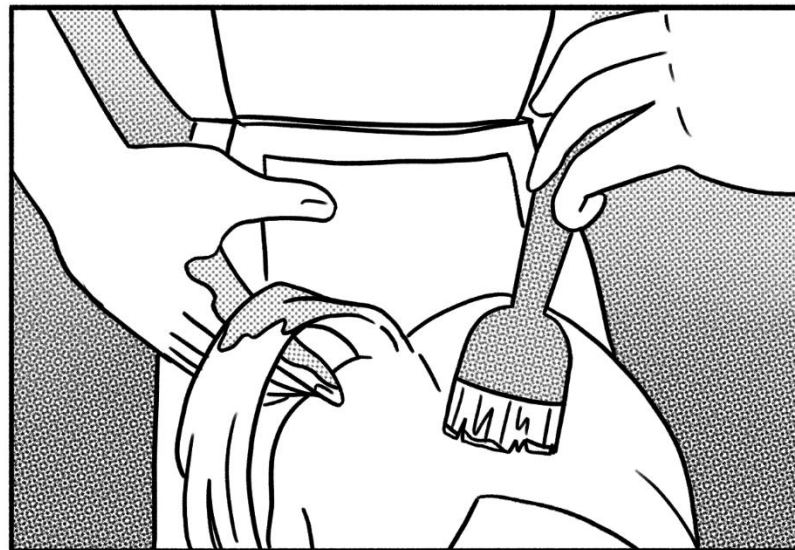
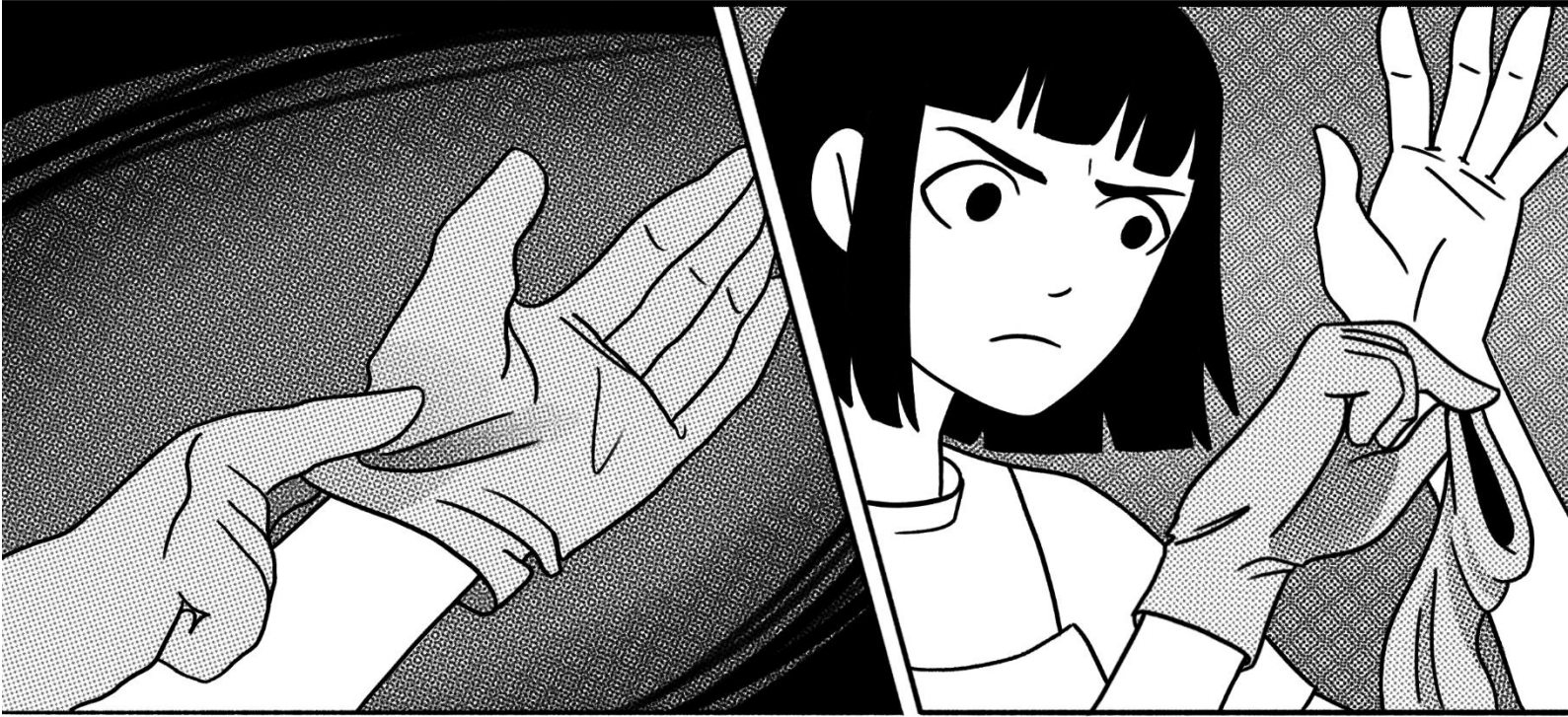
ME PUSE A LAVARLE EL PELO A UNA CHICA. ESTUVE EN POSICIONES INCOMODÍSIMAS POR FALTA DE ESPACIO, PERO MI JEFA ESTABA LEJOS Y NO PUDE PEDIR AYUDA.



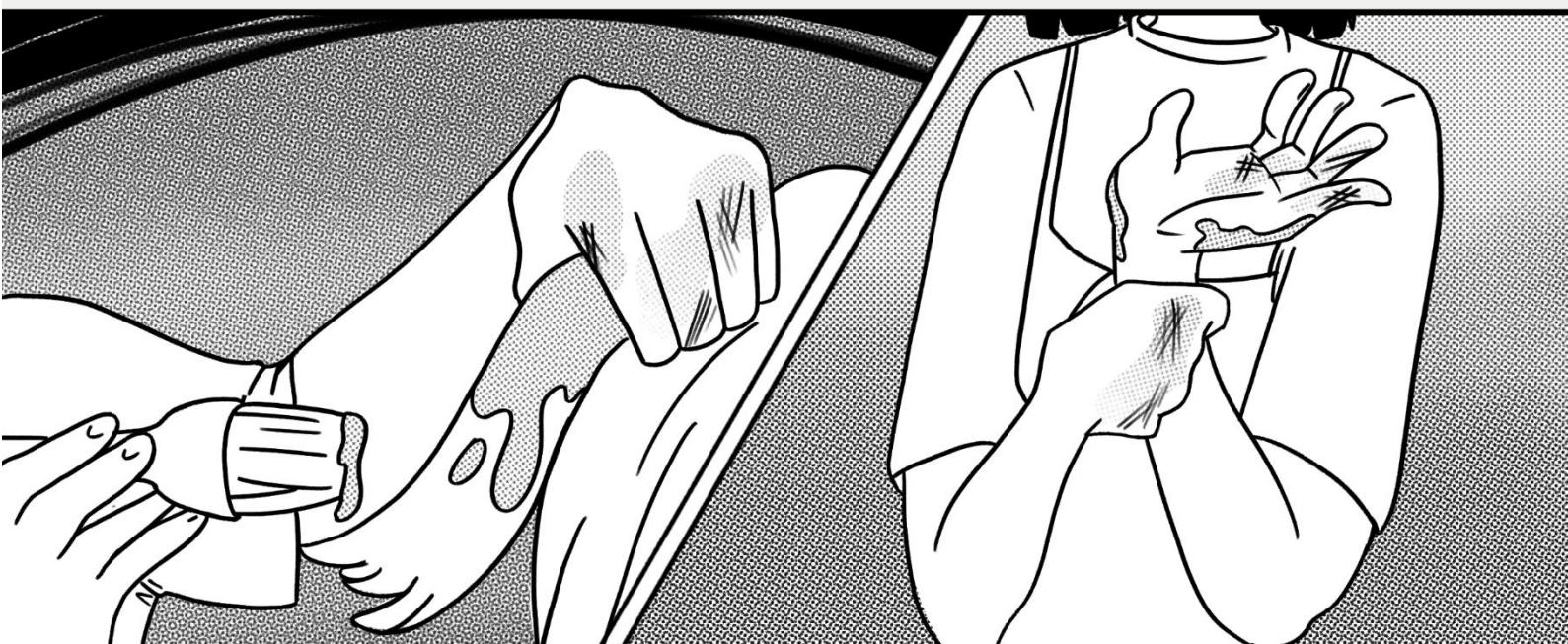
BONK!

LA ESTANTERÍA DE DETRÁS ESTABA DEMASIADO BAJA Y NO PARABA DE DARME GOL PES...

ENCIMA, LOS GUANTES ME QUEDABAN INMENSOS. NO ENCONTRÉ MÁS TALLAS Y ASÍ ERA IMPOSIBLE TRABAJAR, ASÍ QUE ME LOS ACABÉ QUITANDO.



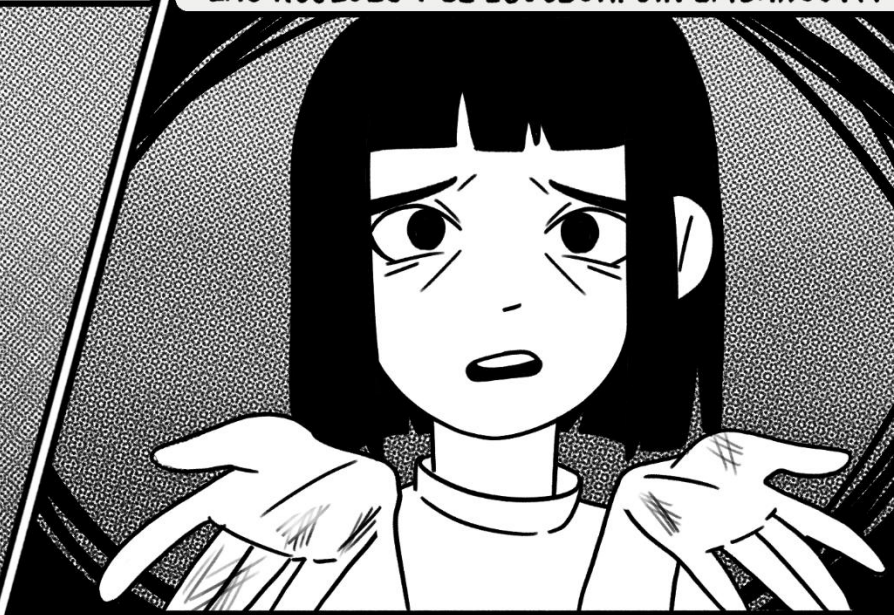
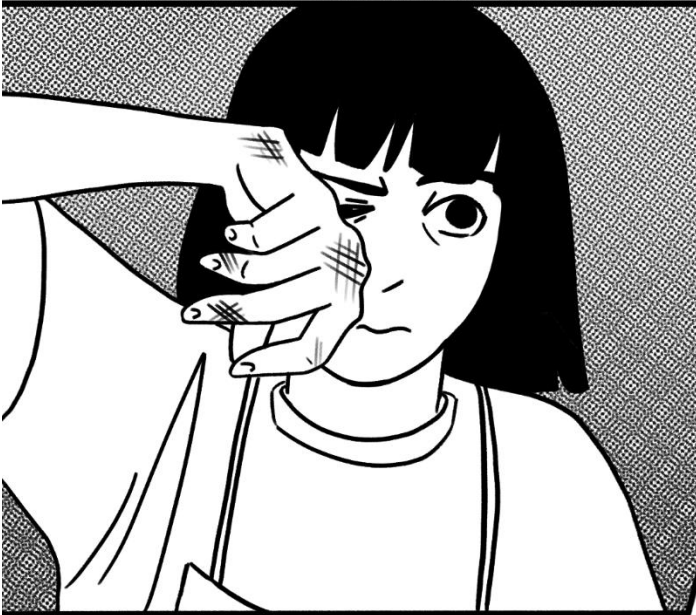
NADIE ME EXPLICÓ LA IMPORTANCIA DE LLEVAR LOS GUANTES PARA TRATAR EL PELO DE LAS CLIENTAS...



AL CABO DEL RATO, MIS MUÑECAS EMPEZARON A DOLER DE LAS POSICIONES FORZADAS Y LA PIEL ME ESCOCÍA...

AL RATO, TAMBIÉN ME ESCOCIÁN LOS OJOS Y TENIA LAS MANOS LLENAS DE RONCHONES DOLOROSOS...

ASÍ QUE, TERMINÉ ACUDIENDO A MI JEFA POR LAS ROJECES Y EL ESCOZOR. SIN EMBARGO...



¡TOÑI! ¿POR QUÉ TE HAS QUITADO LOS GUAOTES, SI SE PUEDE SABER?



... SE ENFADÓ CONMIGO. ME MANDÓ A LAVARME Y A AYUDAR CON LAS MANICURAS...

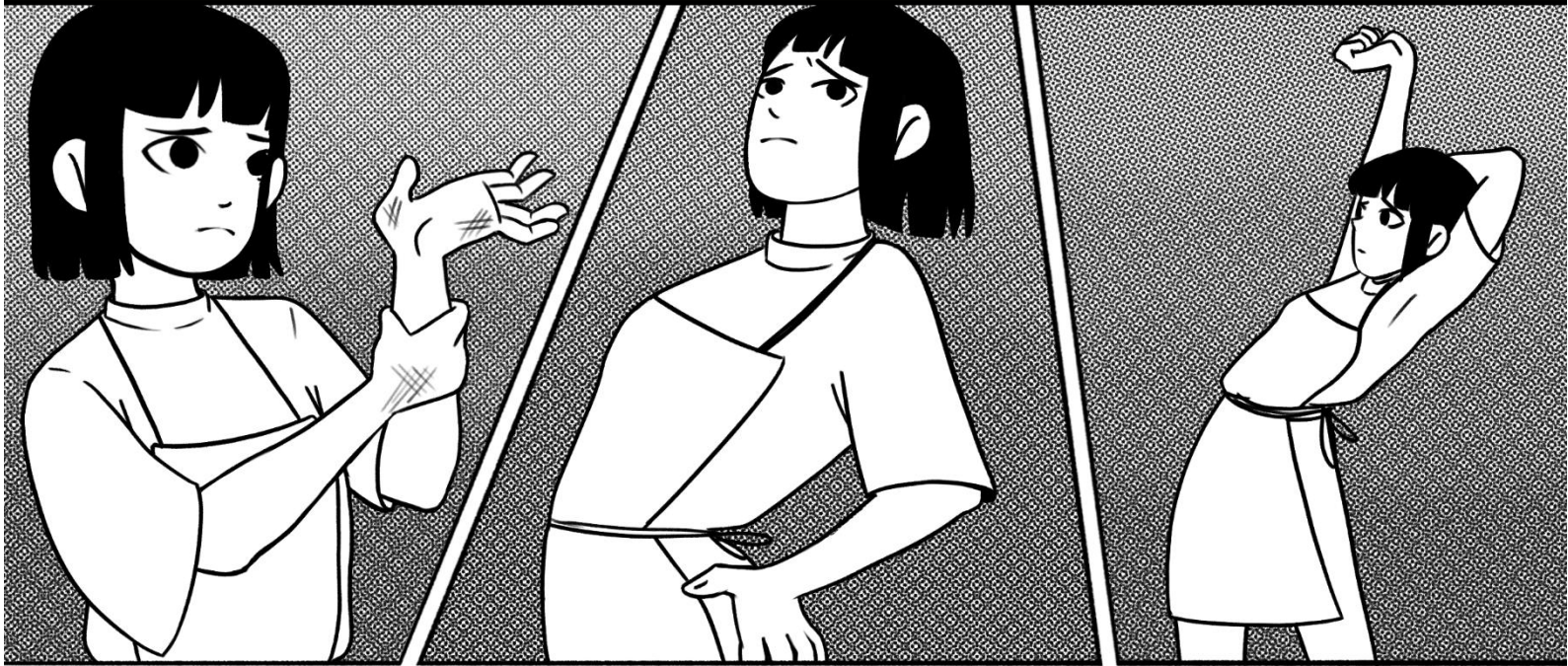
PERO ME SENTÉ EN UN TABURETE DEMASIADO ALTO DONDE ME DOLÍA MUCHO LA ESPALDA...



TRANQUILA, NO TE PREOCUPES, NO MUEVAS LAS MANOS.

¿PUEDO MOVERME PARA QUE ESTÉS MÁS CÓMODA?

AL TERMINAR EL DÍA, ME DOLÍA TODO: LAS MUÑECAS, LAS MANOS, LA ESPALDA, EL CUELLO...

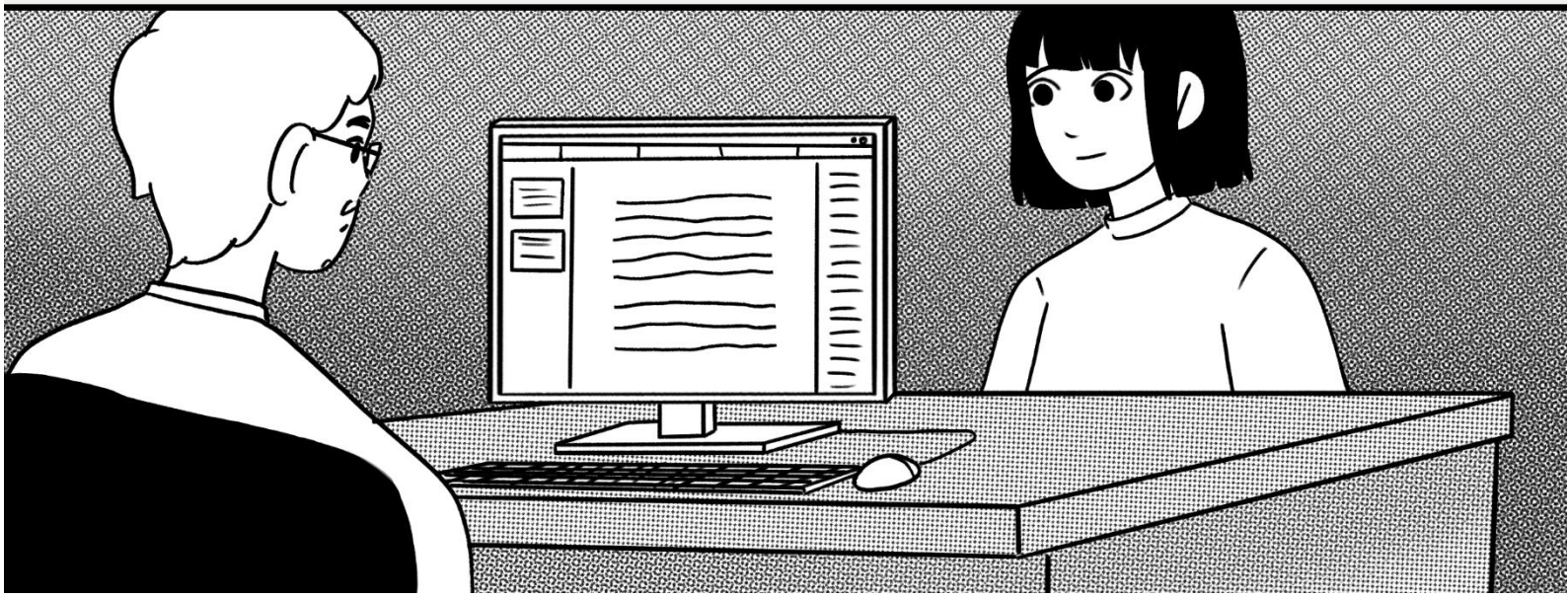


HABLÉ CON EL COORDINADOR DE PRÁCTICAS PARA PREGUNTAR SI HABÍA ALGUNA MANERA DE QUE HABLARAN CON LA EMPRESA Y MEJORAR LA SITUACIÓN.



DE ACUERDO, TONI. TOMO NOTA DE LO QUE ME CUENTAS, VOY A HABLAR CON LA RESPONSABLE DE LA PELUQUERÍA PARA QUE MEJOREN TU SUPERVISIÓN.

EN EL INSTITUTO, ME EXPLICARON TODO LO QUE DEBÍA HACER PARA LA ASIGNATURA DE PRÁCTICAS Y APROVECHARON PARA CONTARME LO QUE HABLARON CON LA EMPRESA PARA MEJORAR MI SITUACIÓN.



DE VUELTA A LA PELUQUERÍA, HUBO UN CAMBIO NOTABLE. ME ESTABA ESPERANDO MI SUPERVISOR. ME AYUDÓ A ESTABLECERME Y ME ENSEÑÓ LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD QUE DEBÍA TOMAR PARA NO HACERME DAÑO.



HOLA, TOÑI. ENCANTADO DE VERTE, SIENTO MUCHO LO DEL OTRO DÍA, ESTABA FUERA Y NO PUDE LLEVAR TU SUPERVISIÓN. SÍGUEME Y TE ENSEÑO TODO...



ME DIJERON QUE EL OTRO DÍA TUVISTE PROBLEMAS CON LA PIEL. AQUÍ ESTÁN NUESTROS PRODUCTOS SIN AMONIACO, EN CUALQUIER CASO DEBES USAR SIEMPRE GUAANTES PARA EVITAR ALERGIAS.

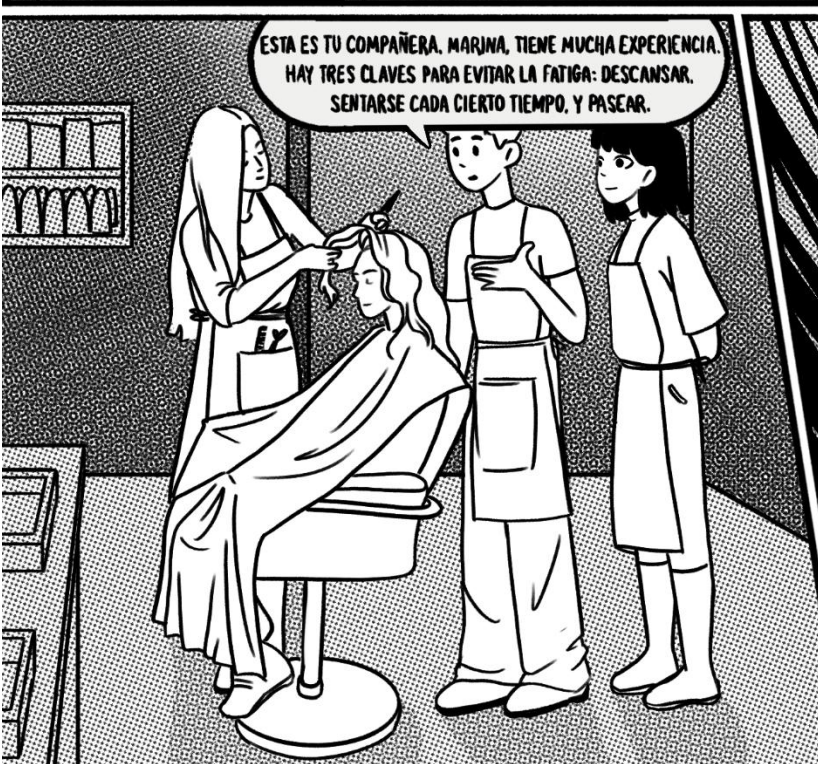
AMONIACO	4.2
AMONIACO	2.1
AMONIACO	1.0
AMONIACO	1.3

Labels on shelves: AMONIACO TINTE, MATIFICANTE CHAMPU AMONIACO, MATIFIC CHAM AMON.



DEBERÍAS TENER DE TU TALLA EN ESTA CAJA, PERO SI NO TE VALEN, AVISAME Y MIRAMOS EN EL ALMACÉN

VALE, GRACIAS.



ESTA ES TU COMPAÑERA, MARINA, TIENE MUCHA EXPERIENCIA. HAY TRES CLAVES PARA EVITAR LA FATIGA: DESCANSAR, SENTARSE CADA CIERTO TIEMPO, Y PASEAR.



ADEMÁS. ES IMPORTANTE QUE CAMBIEMOS REGULARMENTE DE TAREAS, VEN, DEJA QUE TE ORIENTE.

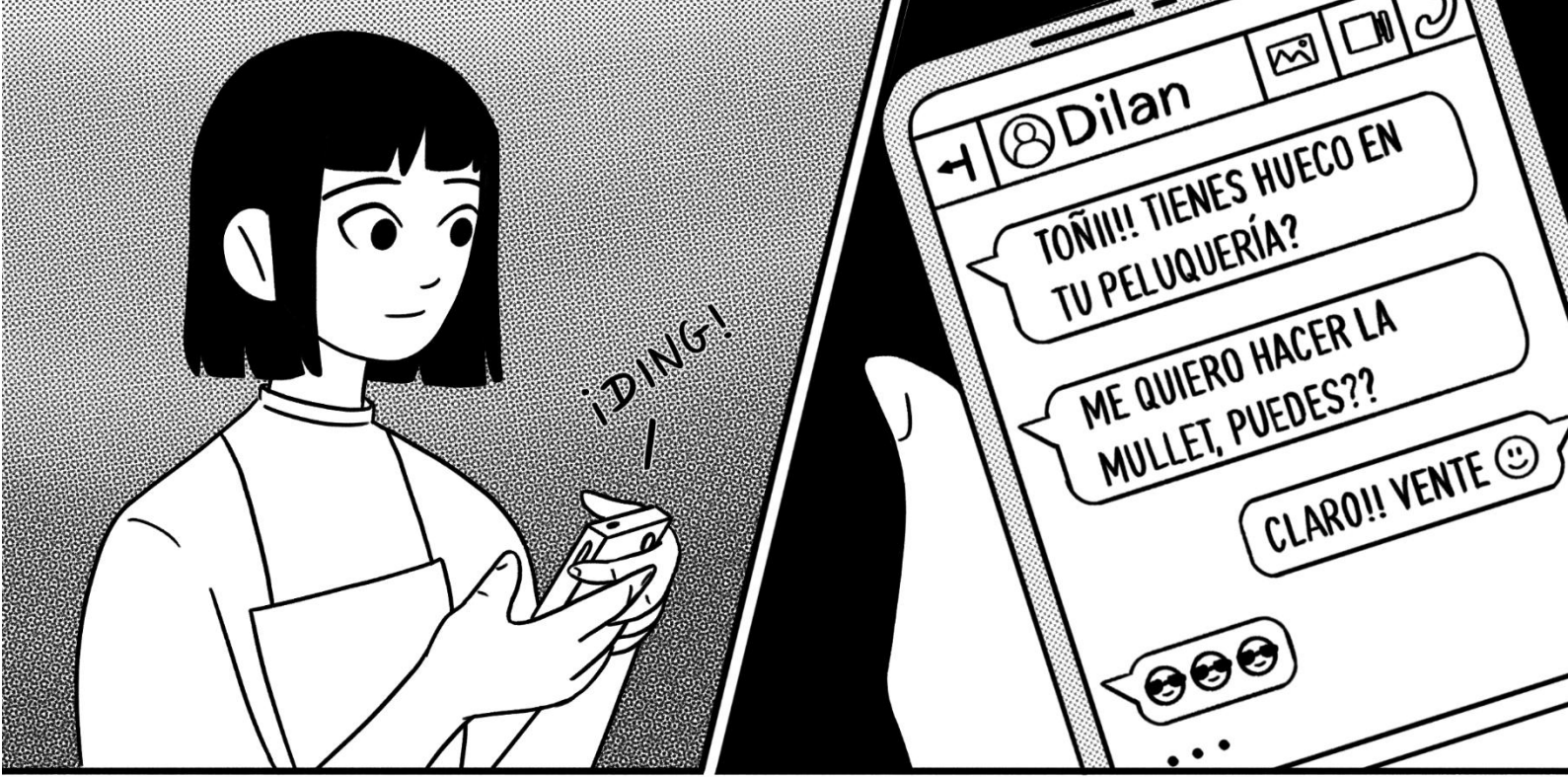


JOSE, MI SUPERVISOR, ESTUVO TODO EL RATO PENDIENTE DE MÍ, EXPLICÁNDOME TODO LO QUE NO ENTENDÍA Y ENSEÑÁNDOME HASTA QUE ME SENTÍ MÁS CONFIADA EN EL PUESTO



A PARTIR DE ESE MOMENTO, MI EXPERIENCIA DE PRÁCTICAS MEJORÓ MUCHO, LA DIFERENCIA FUE ABISMAL. CUANDO EL COORDINADOR DE PRÁCTICAS SE VOLVIÓ A PONER EN CONTACTO CONMIGO, LE PUSE AL DÍA DE LOS CAMBIOS Y PUDE CENTRARME EN APRENDER Y HACER LA MEMORIA DE PRÁCTICAS. AHORA ESTOY MUY CONTENTA Y ME GUSTA MI TRABAJO.





A MEDIDA QUE FUI GANANDO EXPERIENCIA Y ESTANDO MÁS CÓMODA EN LA PELUQUERÍA, ME DEJARON EMPEZAR A CORTARLE EL PELO A ALGUNOS CLIENTES...

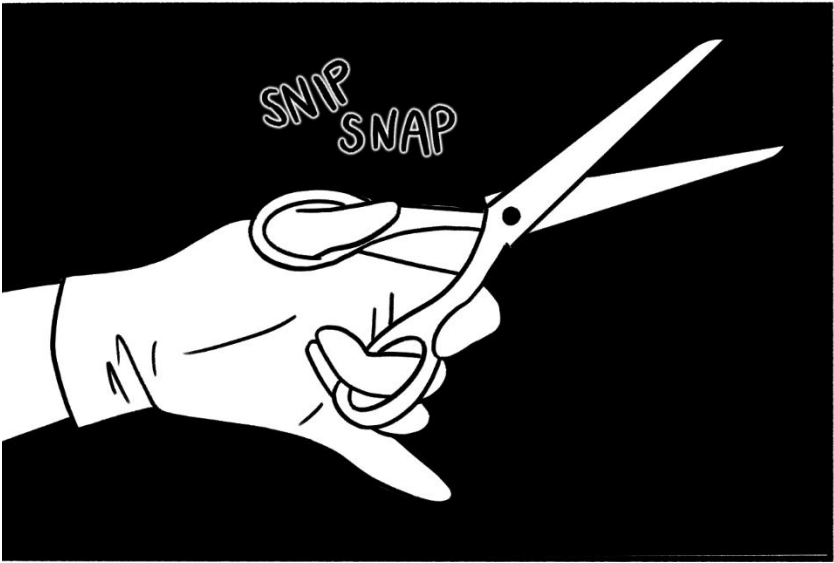




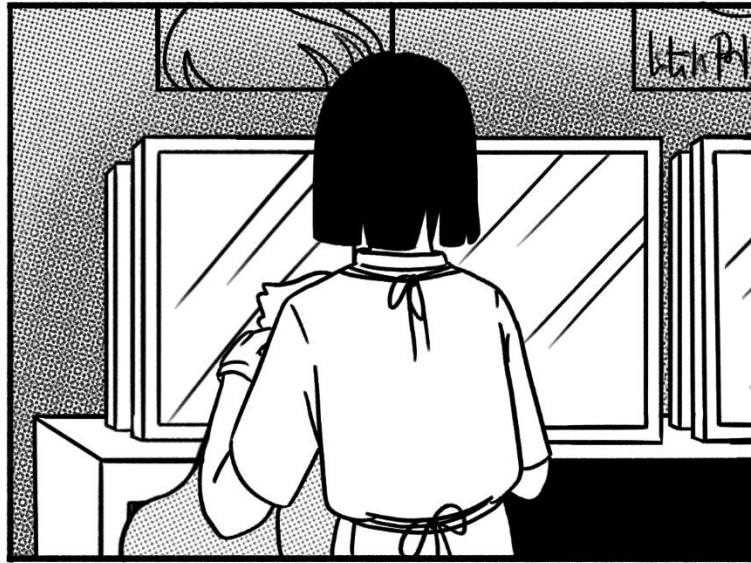
¡HOLA!
¿LISTA?

¡CLARO, DILAN!
QUERÍAS HACERTE
UNA MULLET,
¿NO? SIÉNTATE Y
EMPEZAMOS.

¡VALE!



SNIP
SNAP



DESDE ENTONCES, ME HAN IDO DEJANDO ATENDER A MÁS CLIENTES POR MI CUENTA. HE SEGUIDO CORTANDO EL PELO Y CADA VEZ LO HAGO MEJOR. ¡LO QUE HACE LA PRÁCTICA!



¡HALA! ¡ME
ENCANTA!

¿QUÉ TE
PARECE?



... Y TODO ES O CUENTO. OJALÁ CUANDO TERMINE LAS PRÁCTICAS ME CONTRATEN.



ME ESTÁ GUSTANDO MUCHO Y CREO QUE SE ME DA BASTANTE BIEN MI TRABAJO...



¡JO TOÑI! PUES ME ALEGRO DE QUE SE SOLUCIONARA PRONTO, SEGURO QUE FUE UN ALIVIO



FIJO QUE TE COGEN, ERES UNA CRACK.

SÍ, A MÍ ME DEJASTE GENIAL.



JO, GRACIAS... ES VERDAD QUE TE QUEDA MUY GUAY.



PUES FUERON SÚPER EFICIENTES TANTO EN LA EMPRESA COMO EN EL INSTITUTO, ME ALEGRO.

SÍ, LO LLEVARON MUY BIEN.

ACCIONES PARA PROMOVER
Y DIFUNDIR LA CULTURA
PREVENTIVA ENTRE EL ALUMNADO
Y EL PROFESORADO DE
EDUCACIÓN SECUNDARIA
Y FORMACIÓN PROFESIONAL
BÁSICA



IRSST
Instituto Regional
de Seguridad y Salud
en el Trabajo