



Comunidad  
de Madrid



## “CHAPINERÍA SALUD DEPORTIVA”

CHAPINERÍA

2.604 Habitantes

En este proyecto, se pretende fomentar la práctica de la actividad física entre los diferentes colectivos, haciendo uso de recursos existentes, e intentando que la actividad física se convierta en algo habitual para nuestros vecinos.

Se trata de asentar o propiciar un cambio estable y permanente de estilo de vida. El éxito será la modificación de conductas y la continuidad de las rutinas y hábitos adquiridos, en este caso con el apoyo institucional como facilitador a la práctica de hábitos saludables.

En el presente proyecto vamos a contemplar tres tipos de actuaciones:

- Vacacionales: destinadas a menores, de 6 a 16 años, y serán desarrolladas en Navidades y Semana Santa.
- Específicas, de carácter periódico, entre las que vamos a encontrar la actividad de Zumba o de Hipopresivos, que se van a realizar en jornadas lectivas de lunes a viernes.
- Extraordinarias: serán actividades puntuales especiales, jornadas o eventos que estarán dirigidas a todos los grupos participantes en el proyecto. Ejemplo de estas, serán los torneos de pádel o de baloncesto 3x3 que se celebrarán en el último trimestre del curso.

El Proyecto se desarrollará entre el 1 de octubre de 2024 al 30 de junio de 2025 aproximadamente.

**Fechas:** [de octubre de 2024 a junio de 2025](#)

**Contacto:** [juancarlos.herranz@chapineria.madrid](mailto:juancarlos.herranz@chapineria.madrid)

**Más información:** [www.chapineria.madrid](http://www.chapineria.madrid)

IX Edición  
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE  
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

