

«PUNTO ACTIVO JOVEN: NATACIÓN ESCOLAR»

EL MOLAR

9.759 habitantes

Se trata de un nuevo proyecto de Punto Activo de ejercicio físico para el grupo de población en edad escolar, en concreto, tiene como población destinataria a los menores de entre 6 a 12 años.

Este sector poblacional tendrá la posibilidad tanto de hacer ejercicio físico, cómo relacionarse con otros iguales de su misma edad y de la comarca.

Además, el Punto Activo Joven, pretende conseguir a medio plazo, la mejora de la salud y condición física de todos los usuarios, así como, que estos continúen una vez terminado el proyecto con otras actividades deportivas libres o dirigidas, y que adquieran habilidades básicas para llevar a cabo una práctica autónoma, principalmente a partir de la generación y participación en grupos autónomos.

Las sesiones se llevarán a cabo en la piscina climatizada de la localidad, acompañados del profesorado que será la referencia de los chicos, y que les dirigirán en el desarrollo de prácticas deportivas.

Las actividades se harán de forma grupal, hasta un máximo de 25 personas, siendo esta cifra orientativa, en aras de facilitar los procesos individualizados de formación y evaluación contemplados en el mismo. Cada clase se dividirá en dos grupos por temas de seguridad para un mejor control de los alumnos, lo que conllevará la necesidad de dos monitores por sesión.

De esta forma, se fomenta la práctica regular de ejercicio físico y el desarrollo de un estilo de vida más activo y saludable en la población destinataria del proyecto.

Las actividades incluidas en este proyecto se realizarán durante 9 meses: de octubre de 2024 a junio de 2025.

Fechas: [de octubre de 2024 a junio de 2025](#)

Contacto: deportes@elmolar.org;

Más información: www.elmolar.org

