

«PUNTO ACTIVO INFANTIL PEZUELA DE LAS TORRES»

PEZUELA DE LAS TORRES

977 habitantes

Este proyecto que proponemos para el curso 2024/25, va a ser la 8ª edición de esta actividad, que comenzó como un proyecto solo para niños y niñas de 6 a 12 años, y que, dada la demanda, tuvimos que ampliar la horquilla de edad desde los 3 años. Actualmente es una de las actividades por la que más preguntan las familias, una vez comienza el curso escolar.

Se plantea de forma general contribuir a aumentar el índice de práctica de actividad física entre los niños y niñas, continuando con esta iniciativa de años anteriores que amplía la oferta formal deportiva normalizada (nuestro municipio no tiene clubs deportivos y solos existen clases extraescolares educativas) centrada en la creación de un punto de encuentro al aire libre.

Esta actividad se convierte en un punto de encuentro activo para los niños del municipio, que promueve el juego en horario extraescolar, ofreciendo diversión y ejercicio físico, alejando un tiempo a los niños de la inactividad y de las pantallas.

Se formarán dos grupos de 3 a 5 años, y otros dos para aquellos que tengan entre 6 y 12. La actividad incluirá dos sesiones semanales de una hora de duración, para cada uno de los grupos.

Se plantea de forma general contribuir a aumentar el índice de práctica de ejercicio saludable a nivel comunitario a las dosis mínimas de ejercicio recomendadas por la Organización Mundial de la Salud, enseñando y sensibilizando sobre el ejercicio físico saludable a la población infantil.

La actividad abarcará desde octubre de 2024 hasta junio de 2025.

**Fechas:** [octubre de 2024 a junio de 2025](#)

**Contacto:** [ayuntamiento@pezueldelastorres.es](mailto:ayuntamiento@pezueldelastorres.es);  
[ramiro.diaz@pezueldelastorres.es](mailto:ramiro.diaz@pezueldelastorres.es);

**Más información:** [www.pezueldelastorres.es](http://www.pezueldelastorres.es)

