«TIELMES EN FORMA 2024/2025»

TIELMES
2.742 habitantes.

Este es un proyecto consolidado en la oferta deportiva del municipio, con seis años de experiencia, que el Ayuntamiento de Tielmes considera imprescindible mantener.

Proponemos ofrecer un servicio deportivo para llevar una vida sana e incluir rutinas saludables en el grupo poblacional del municipio de Tielmes con mayores necesidades y que, tradicionalmente, está más alejado de la práctica deportiva: la tercera edad.

La actividad estará orientada a toda la población de más de 65 años empadronada en el municipio de Tielmes, y consistirá en dos sesiones semanales de actividad física para mayores.

El objetivo es tratar de mejorar sus vidas a través de la práctica deportiva de calidad, de forma periódica y con una metodología adaptada a sus necesidades y capacidades.

El proyecto se realizará entre los meses de octubre de 2024 y junio de 2025, adaptándose así al calendario municipal de actividades deportivas.

Fechas: de octubre de 2024 a junio de 2025

Contacto: tielmes@madrid.org; deportesynuevastecnologias@tielmes.es

Más información: www.tielmes.es

Comunidad de Madrid

IX Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD