



« DEPORTE Y JÓVENES CON DIVERSIDAD FUNCIONAL 2024-2025 »

TORRELOZ (2)

25.115 Habitantes

Este proyecto comenzó en octubre 2016, como un proceso gradual hacia el deporte inclusivo. Se plantea como un programa de actividades deportivas diseñadas a la medida de las necesidades específicas de un grupo de 18 jóvenes aproximadamente con discapacidad intelectual y distintas discapacidades físicas asociadas. El 75% pertenecen a una Asociación, que es, junto con el Ayuntamiento, socio promotor del proyecto (Asociación por la Inclusión "ASÍ"). Proceden de ocho municipios de la Comunidad de Madrid.

De octubre de 2024 a junio de 2025, disfrutarán de una sesión deportiva al mes, adaptada a sus características específicas, acercándose cada mes a un deporte diferente, que practicarán con un marcado enfoque lúdico y social, durante toda la tarde del sábado. Los deportes se elegirán conforme a criterios de prioridad como: existencia de infraestructuras en el entorno, facilidad de acceso, preferencias de los participantes, carácter innovador, etc. Entre otros, Baloncesto, Judo, Atletismo, Fitness, Natación y juegos de agua, Senderismo, Música y Movimiento...; o incluso Espeleología.

El objetivo es afianzar el hábito del ejercicio físico, familiarizarse con los espacios deportivos, normalizar la presencia de jóvenes con discapacidad en las instalaciones y lograr que progresivamente las actividades deportivas vayan siendo más inclusivas, todo con una finalidad: que los jóvenes con diversidad funcional y los grupos en los que se integran hagan deporte.

Al margen del proyecto, pero gracias a su impulso, la Asociación reforzará el hábito del ejercicio físico de los participantes, integrando los deportes en su programación habitual, aprovechando los recursos que va conociendo gracias al proyecto, y contribuyendo así al logro de los objetivos. Seguiremos asesorando a Técnicos y Profesores deportivos en materia de deporte y diversidad funcional.

Este Proyecto lleva funcionando ocho cursos académicos con excelentes resultados, sin abandonar su carácter experimental e innovador, debido a la vulnerabilidad del colectivo al que se dirige y a contratiempos como la pandemia, etc., en que se siguió celebrando con éxito. En la novena convocatoria, la palabra clave sigue siendo "constancia", para afianzar resultados y ampliar el número de jóvenes que de él se benefician.

Fechas: [octubre de 2024 a junio de 2025](#)
Contacto: casajuventud@ayto-torrelodones.org
Más información: www.torrelodones.es/deportes

IX Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

