



CIEMUÉVETE. PROYECTO SALUD ACTIVA

CIEMPOZUELOS
25.866 Habitantes

El proyecto "CIEMUÉVETE" tiene como objetivo fomentar la educación sociocultural y la inclusión en la comunidad de Ciempozuelos a través de actividades físicas y deportivas.

El proyecto está dirigido principalmente a adolescentes y jóvenes, especialmente aquellos con mayor incidencia de inactividad física o sedentarismo.

Las actividades principales incluyen puntos activos de actividad física en el pabellón municipal, con sesiones de deporte libre supervisado todos los viernes y sábados, y dinamización de espacios urbanos en el Centro Joven, parques y calles, los mismos días. Además, se organizarán sesiones de entrenamiento deportivo dirigido de lunes a jueves en horario de tarde.

La colaboración incluye asociaciones deportivas, centros de salud, centros educativos y AMPAS, así como otros municipios cercanos.

La difusión del proyecto se realizará a través de redes sociales, la página web del Ayuntamiento, cartelería y medios locales, con campañas informativas mensuales y una evaluación final en julio.

Fechas: octubre de 2025 a junio de 2026

Contacto: ocioytiempolibre@ayto-ciempozuelos.org

Más información:

X Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

