

TORRELAGUNA EN MARCHA

TORRELAGUNA

4.949 Habitantes

El objetivo del proyecto de Torrelaguna “Torrelaguna en Marcha”, es mejorar la calidad de vida y bienestar de la población de Torrelaguna mediante la integración de la práctica de actividad física y ejercicio físico en sus estilos de vida.

Los destinatarios son la población adulta, las familias y los alumnos de primaria del CEIP Cardenal Cisneros.

Las actividades principales incluyen Punto Activo en la Naturaleza, que consiste en entrenar al aire libre utilizando elementos naturales como rocas y árboles. También se realizarán salidas en familia para disfrutar de actividades al aire libre en un entorno natural, y rutas para adultos diseñadas para combatir el sedentarismo y adoptar un estilo de vida activo. Entre las propuestas de rutas están la Dehesa Bonita de Somosierra, Senda de Leyenda en el Yacimiento de la Oliva, y Ruta de la Romería.

El proyecto cuenta con la colaboración del CEIP Cardenal Cisneros, Servicios Sociales, Centro de Salud, CEPA, AMPA del Colegio, Cruz Roja, y otros profesionales y asociaciones del entorno. Se realizarán evaluaciones periódicas de los participantes mediante fichas de inscripción y reuniones trimestrales con el equipo de coordinación.

La difusión del proyecto se llevará a cabo a través de la página web del Ayuntamiento, redes sociales, carteles en espacios públicos y comunicación directa con asociaciones y servicios municipales.

Fechas: 15 de septiembre de 2025 a 15 de junio de 2026

Contacto: polideportivoam@torrelaguna.es ; info@torrelaguna.es

Más información: www.torrelaguna.es

