

Pruebas para la obtención de títulos de Técnico y Técnico Superior

Convocatoria correspondiente al curso académico 2020-2021

(Resolución de 12 de enero de 2021 de la Dirección General de Educación Secundaria, Formación Profesional y Régimen Especial)

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

Código de ciclo:	Denominación completa del título: (1)
IMPS01	Estética integral y bienestar
Clave o código del módulo:	Denominación completa del módulo profesional:
0752	Cosmética aplicada a Estética y Bienestar

INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA
<p>Identificarse mediante el DNI, pasaporte o carnet de conducir, antes de entrar a la prueba y mantenerlo disponible en la mesa durante la realización de la misma.</p> <p>Una vez comenzada la prueba no se permitirá el paso a ningún aspirante.</p> <p>Sólo se podrá utilizar el papel facilitado por el examinador (con el sello y formato correspondiente). Se cumplimentarán los datos del aspirante antes del examen y se firmarán todas las hojas que se entregarán al final de la prueba.</p> <p>Para la realización de la prueba se utilizará un bolígrafo de tinta azul o negra. Está permitido el uso de correctores, no de lapicero.</p> <p>No se podrá intercambiar ningún tipo de material entre los aspirantes.</p> <p>Comenzada la prueba no se podrá salir del aula hasta pasados 30 minutos.</p> <p>Quien necesite justificante de haberse presentado a las pruebas, lo solicitará al comienzo de la prueba.</p> <p>Los teléfonos móviles deben aparecer apagados durante toda la prueba. No está permitido ningún tipo de dispositivo electrónico que pueda utilizarse para realizar consultas (teléfono, relojes, audífonos...) En el momento en el que se observe cualquier tipo de manipulación con material ajeno a la prueba se procederá a la anulación del examen.</p> <p>Los aspirantes llevarán recogido el cabello dejando ver sus orejas.</p>
CRITERIOS DE CALIFICACIÓN Y VALORACIÓN
<p>La duración de la prueba será de 120 minutos.</p> <p>La prueba constará de un único examen con 100 preguntas tipo test con un valor total de 10 puntos</p> <p>Las preguntas son de respuesta única</p> <p>Cada respuesta correcta tiene un valor de 0,1 punto.</p> <p>Las respuestas incorrectas descontarán 0,033 puntos</p> <p>Las preguntas no contestadas no suman ni restan</p> <p>Las preguntas se contestarán en la plantilla cubriendo totalmente con el bolígrafo el círculo de la pregunta que consideramos correcta.</p> <p>Si es necesario corregir se hará con corrector sin salirse del círculo, además se indicará la pregunta corregida en el cuadro de observaciones que se incluye para este fin. Sólo se permite una corrección.</p> <p>Sólo se corregirá la plantilla, no se tendrán en cuenta las respuestas escritas en el cuadernillo de preguntas.</p> <p>El examen se considera aprobado con calificación igual o superior a 5.</p>

CALIFICACIÓN

- 1 El envase:
 - a. No puede ser de cualquier material
 - b. No puede llevar instrucciones
 - c. Las dos respuestas son falsas
- 2 Los cosméticos no pueden:
 - a. Aplicarse vía tópica
 - b. Ser inhalados
 - c. Aplicarse en las mucosas
- 3 Los cosméticos para después del sol incluyen:
 - a. Antiinflamatorios
 - b. Despigmentantes
 - c. Filtros físicos
- 4 Una disolución alcohólica de 25 grados significa:
 - a. Que hay 25 gramos de agua y 75 de alcohol
 - b. Que hay 75 gramos de agua y 25 de alcohol
 - c. 100 agua y 25 de alcohol
- 5 Qué un agua oxigenada tiene 15 volúmenes significa:
 - a. Que tiene disueltos 15 litros de agua oxigenada
 - b. Que tiene disueltos 15 litros de oxígeno en el agua oxigenada
 - c. Que tiene disueltos 15 litros de oxígeno en un litro de agua oxigenada
- 6 Un disolvente formado por alcohol y agua es:
 - a. Hidrófilo
 - b. Lipídico
 - c. Glicólico
- 7 Un disolvente formado por ceras es:
 - a. Hidrófilo
 - b. Lipídico
 - c. Glicólico
- 8 En los cosméticos para la piel grasa el Hammamelis actúa como:
 - a. Adsorbente del sebo
 - b. Astringente suave
 - c. Antimicrobiano
- 9 La concentración de un exfoliante químico en el tratamiento del acné:
 - a. No debe superar el 10%
 - b. Deberá superar el 10%
 - c. Deberá ser superior al 20%
- 10 Un activo antimicrobiano para el tratamiento del acné es:
 - a. Acetato de Zn
 - b. Aceite de Árbol de Té
 - c. La a y la b son correctas
- 11 No es un objetivo del tratamiento de la cuperosis:
 - a. Descongestionar y evitar la eritrosis
 - b. Calmar, hidratar y proteger la piel frente a agentes externos
 - c. Facilitar la reabsorción del edema
- 12 En el tratamiento de la rosácea se emplean aceites esenciales:
 - a. Antisépticos
 - b. Vasodilatadores
 - c. Queratolíticos

- 13 Señala la afirmación falsa con respecto a los cosméticos despigmentantes:
- Bloquean la enzima tirosinasa
 - Activan los estímulos sobre los melanocitos
 - Oxidan la melanina ya formada
- 14 Una sustancia capaz de inhibir la acción de la enzima tirosinasa es la:
- Vitamina A
 - Arbutina
 - Ubiquinona
- 15 Como agente despigmentante se emplea:
- Hidroquinona
 - Ácido azelaico
 - Ambas son correctas
- 16 Las moléculas antioxidantes:
- Generan radicales libres
 - Se oxidan antes que la molécula a la que protegen
 - Tienen una mayor capacidad de captar átomos de hidrógeno que la sustancia a que protegen.
- 17 El resveratrol:
- Aumentan los niveles de las enzimas antioxidantes naturales
 - Pertenece al grupo de los compuestos fenólicos
 - Ambas son correctas
- 18 El acetil hexapéptido se emplea en cosmética antienvjecimiento debido a:
- Su efecto iluminador
 - Capacidad para proteger de la radiación UV
 - Su efecto lifting o descontractor de la piel
- 19 Un cosmético con efecto iluminador debe tener:
- Resveratrol
 - Mica
 - Ácido glicólico
- 20 El pH de los cosméticos para la zona ocular debe ser:
- 5-5,5
 - 6-6,7
 - 7-7,4
- 21 En el tratamiento de las bolsas oculares se usan reafirmantes como:
- Fibronectina
 - Azuleno
 - Vitamina E
- 22 Indica cuál de estas afirmaciones son falsas respecto a los labios:
- Están constituidos por una semimucosa
 - No poseen glándulas sebáceas
 - La melanina es escasa en ellos
- 23 Son activos emolientes para los labios:
- Aguacate, ácido hialurónico y jojoba
 - Aguacate, jojoba y Karité
 - Jojoba. Borraja y vid roja
- 24 No es una alteración frecuente en el cuello:
- Doble mentón
 - Léntigos solares
 - Flacidez



Comunidad
de Madrid



- 25 No es un objetivo de los cosméticos anticelulíticos:
- Favorece la despolarización de los proteoglicanos
 - Inhibir la lipólisis e impedir la acumulación de grasa en los adipocitos
 - Mejora la microcirculación evitando la éstasis venosa
- 26 El extracto de Equisetum arvense se caracteriza por la riqueza que contiene en:
- Cobre
 - Silicio
 - Fitosteroles
- 27 Los activos cosméticos venotónicos son usados además de celulitis ¿En qué otra alteración estética frecuentemente asociado a ella?
- Estrías
 - Flacidez
 - Síndrome de las piernas cansadas
- 28 De las siguientes sustancias indica cual se usa como venotónico:
- Cafeína
 - Carnitina
 - Rusco
- 29Cuál de las siguientes sustancias se podría utilizar como lipolítico:
- Cafeína
 - Fitosteroles
 - Ambas se podrían usar
- 30 La adenilciclasa es una enzima presente en los adipocitos que interviene en las rutas bioquímicas de los lípidos:
- Activando la lipogénesis
 - Activando la glucogénesis
 - Activando la lipólisis
- 31 La cafeína es un activo cosmético reductor que participa del siguiente mecanismo de acción:
- Inhibe la fosfodiesterasa
 - Activa la adenilciclasa
 - Acelera la degradación de los ácidos grasos libres procedentes de la lipólisis en la mitocondria del adipocito
- 32 El excipiente de las barras de labios contiene:
- Ceras, aceites vegetales y aceites minerales
 - Ceras y aceites minerales
 - Ceras y aceites vegetales
- 33 La colofonia no se usa:
- En las ceras templadas
 - En las ceras calientes
 - En ceras depilatorias
- 34 La carnitina actua:
- Inhibiendo la fosfodiesterasa
 - Activa la microcirculación del tejido subcutáneo
 - Acelera la degradación de los ácidos grasos libres procedentes de la lipólisis
- 35 Indica cuál de los siguientes activos no se usa como activador de la microcirculación en los cosméticos reductores:
- Nicotinato de tocoferilo
 - Extracto de fucus
 - Extracto de Arnica montana



Comunidad
de Madrid



- 36 Para el cuidado de piernas cansadas se usan los aceites esenciales de:
- Menta
 - Ciprés
 - La a y b son correctas
- 37 Para proporcionar mayor sensación de frescor y bienestar en el tratamiento de piernas cansadas se usan:
- Cremas de masaje
 - Geles
 - Aceites de masaje
- 38 En cuál de las siguientes situaciones son más eficaces los cosméticos antiestrías:
- Si la estría es reciente
 - Antes de la aparición de la estría, cuando la persona se encuentra en una de las situaciones en la que es frecuente la aparición de las mismas
 - Cuando la estría lleva tiempo sobre la piel
- 39 No es un objetivo en el tratamiento de estrías:
- Estimular el crecimiento y la división celular a niveles profundos de la epidermis
 - Favorecer la despolimerización de los proteoglicanos
 - Activar la renovación de la red de colágeno y elastina
- 40 Indica que activo se utiliza como estimulante celular:
- Vid roja
 - Teobromina
 - Centella asiática
- 41 Las proteínas de trigo y de leguminosas se usan en el tratamiento de la flacidez por:
- Su acción tensora
 - Su contenido en silicio
 - Su capacidad regeneradora
- 42 Indica de las siguientes algas, cual se usa en cosmética reafirmante:
- Fucus
 - Palmaria palmata
 - Spirulina
- 43 Los cosméticos despigmentantes de manos incluyen:
- Extractos de vid roja
 - Extractos de meliloto
 - Extractos de gayuba
- 44 Las cremas para las durezas de los pies contienen en su composición.
- Ácido salicílico
 - Ácido undecilénico
 - Talco
- 45 Como aditivo quelante en un cosmético podría utilizar:
- EDTA
 - Alcohol cetílico
 - BHT
- 46 Como aditivo emulgente en una emulsión se puede utilizar:
- Alcohol cetílico
 - EDTA
 - BHT
- 47 Como aditivo antioxidante se puede utilizar:
- BHA
 - La vitamina C
 - La a y la b son correctas



Comunidad
de Madrid



- 48 Para un aceite de masaje utilizaría como antioxidante:
- La vitamina A
 - La vitamina C
 - La vitamina E
- 49 Para un hidrogel hidratante utilizaría como antioxidante:
- La vitamina A
 - La vitamina C
 - La vitamina E
- 50 El HLB es:
- Una escala que va del 1-.20
 - Una escala que mide las propiedades del pH
 - Una escala que mide las propiedades de los tensiactivos
- 51 Con qué tipo de sustancia neutralizaría un pH de 9:
- Acidificante
 - Alcalinizante
 - Neutralizante
- 52 Con qué tipo de sustancia neutralizaría un pH de 2:
- Acida
 - Básica
 - Neutra
- 53 Una sustancia higroscópica:
- Une líquidos inmiscibles
 - Capta y retiene agua
 - Resbala muy bien
- 54 Como lubricante utilizaría:
- Miristato de isopropilo
 - Aceite de almendras
 - Cualquiera de los dos anteriores
- 55 El palmitato de isopropilo podría utilizarse en una emulsión:
- Como antioxidante
 - Como lubricante
 - Como quelante
- 56 El lauril sulfato sódico se utilizaría como principio activo de:
- Una mascarilla acondicionadora
 - Un champú para todo tipo de cabellos
 - Un champú para niños
- 57 La cocoamidofosfobetaina se puede utilizar como principio activo de:
- Una mascarilla acondicionadora
 - En cualquiera de los anteriores
 - Un champú para todo tipo de cabellos
- 58 La forma cosmética más frecuente de los productos para microimplante de pigmentos es:
- Acuosa
 - Oleosa
 - Ambas respuestas son correctas
- 59 Las arcillas tienen propiedades
- Antiflogísticas
 - Edematosas
 - Seborreicas

- 60 En el mecanismo de absorción:
- La suciedad se queda adherida al cosmético
 - La suciedad se queda envuelta en el cosmético
 - La suciedad se disuelve en el cosmético
- 61 Las sustancias que producen iones al disolverse en agua se llaman:
- disolventes
 - electrólitos
 - iónicas
- 62 ¿Qué significa que una disolución tiene un $\text{pH} = 3$?
- $[\text{H}^+] < [\text{OH}^-]$
 - $[\text{H}^+] = [\text{OH}^-]$
 - $[\text{H}^+] > [\text{OH}^-]$
- 63 ¿Cuál de los siguientes cosméticos utilizados en peluquería y estética tendrá un pH inferior a 7?
- líquido de permanente
 - crema depilatoria
 - crema post-depilación
- 64 ¿Cuál de los componentes de una solución amortiguadora o tampón actuaría en el caso de que añadiéramos a la solución amoníaco?
- el ácido débil
 - la sal del anión del ácido
 - la sal de la base conjugada del ácido
- 65 ¿Por qué casi todos los cosméticos están elaborados con compuestos orgánicos?
- porque reaccionan fácilmente
 - porque son compatibles con las estructuras biológicas
 - porque no se contaminan fácilmente
- 66 ¿Cuál de los siguientes cosméticos se clasifica dentro de las emulsiones?
- maquillaje fluido
 - espuma acondicionadora
 - leche limpiadora
- 67 ¿Cuál de las siguientes características es propia de los sistemas coloidales?
- son totalmente transparentes
 - la fase dispersa no se aprecia a simple vista
 - suelen tener un aspecto turbio
- 68 ¿Qué propiedad de los geles permite dispersar en medios acuosos sustancias insolubles de naturaleza lipófila?
- su comportamiento reológico
 - sus efectos estéricos o de carga eléctrica
 - la formación de micelas
- 69 ¿Cuál es el mecanismo por el que los tensoactivos estabilizan una emulsión?
- se orientan en las zonas de contacto de los dos líquidos miscibles
 - incrementan la tensión superficial entre las moléculas de la superficie de los líquidos
 - se orientan en las interfases de los dos líquidos inmiscibles

- 70 ¿Cuál de los siguientes compuestos será el principio cosmético de un tónico descongestivo? :
- nicotinato de metilo
 - alcanfor
 - guayazuleno
- 71 ¿Cuál de los siguientes componentes de una crema de tratamiento actuará como principio cosmético? :
- imidazolinil-urea
 - extracto de colágeno
 - estearato de cinc
- 72 ¿Cuál de las siguientes es una característica propia de los conservantes antioxidantes?:
- evitan la oxidación de las proteínas que tengan dobles enlaces
 - son compuestos muy sensibles a la oxidación
 - son compuestos muy resistentes a la oxidación
- 73 ¿Cómo se denomina la vía de penetración en la piel por la que la sustancia atraviesa, alternativamente, las células de la capa córnea y los espacios intercelulares?
- Transcelular
 - intercelular
 - transdérmica
- 74 ¿Por qué la oclusión favorece la penetración de sustancias a través de la piel? :
- porque desorganiza la estructura de los lípidos intercelulares
 - porque la estructura de los corneocitos se vuelve más laxa
 - porque aumenta el grado de hidratación del estrato córneo
- 75 ¿Qué significa que una sustancia tiene un coeficiente de reparto o de distribución alto? :
- que es muy hidrófila y su migración hacia la dermis será muy escasa
 - que es muy lipófila y se acumulará en las zonas grasas de la piel
 - que atravesará el estrato córneo con facilidad
- 76 ¿Por qué son los fosfolípidos los más utilizados en la elaboración de los liposomas?
- porque se hallan presentes en las membranas biológicas
 - porque poseen características anfifílicas
 - porque presentan una cabeza hidrófoba y dos cadenas hidrófilas
- 77 ¿Cuál de las siguientes estructuras corresponde a las ciclodextrinas? :
- oligosacáridos formados por unidades de glucosa
 - polímeros reticulados naturales o sintéticos
 - núcleo formado por un polisacárido reticulado
- 78 ¿Qué acción está realizando el glicerol en la formulación de un gel desmaquillador de ojos? :
- mejora el grado de contactación del agua con la piel
 - mantiene sus propiedades isotónicas
 - tiene un efecto descongestivo y emoliente
- 79 ¿Qué tipo de tónico puede contener en su formulación taninos como el hamamelitanino? :
- calmante
 - estimulante
 - astringente



Comunidad
de Madrid



- 80 ¿Qué función tienen los cosméticos conocidos como mascarillas? :
- a el estiramiento de la piel tras su aplicación
 - b. la limpieza por adherencia o absorbencia
 - c. el tratamiento o normalización de la piel
- 81 ¿Por qué los AHA más utilizados se aplican a una concentración entre el 5-8% y a un Ph 4-5? :
- a. para conseguir una mayor eficacia
 - b. para reducir el riesgo de irritación cutánea
 - c. para que no provoquen reacciones alérgicas
- 82 ¿Por qué se utiliza la hidroquinona para despigmentar las manchas hiperocrómicas de la piel?:
- a. porque por su efecto reductor impide la función de la tirosinasa
 - b. porque impide la oxidación de la DOPA a melanina
 - c. porque por su efecto oxidante decolora la melanina ya formada
- 83 ¿Qué extracto vegetal utilizarías para preparar vendas frías aplicadas con la técnica de presoterapia? :
- a. de caléndula
 - b. de lúpulo
 - c. de ciprés
- 84 ¿Cómo deben ser los productos de contacto con la piel en la aplicación de la técnica de ultrasonidos? :
- a. disoluciones o emulsiones muy fluidas
 - b. cremas o pomadas oleosas
 - c. geles de alta viscosidad
- 85 ¿Qué sustancia actúa como emulgente fijador en una sombra de ojos en polvos compactos? :
- a. estearato de magnesio
 - b. derivado de seda
 - c. alcohol cetílico
- 86 En la higiene de la piel sensible no se deben usar.
- a. Queratolíticos en forma de scrub
 - b. Aguas termales y tónicos calmantes
 - c. Cosméticos exentos de detergentes y de alcohol
- 87 ¿Cuál es un inconveniente de los filtros químicos paraaminobenzoatos? :
- a. se eliminan fácilmente de la piel mediante el agua o la transpiración
 - b. son irritantes porque se combinan con las proteínas del estrato córneo
 - c. pueden producir sensibilizaciones y reacciones cruzadas
- 88 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones acerca de los autobronceadores o bronceadores exógenos es cierta? :
- a. reaccionan con los grupos amino de los aminoácidos de la queratina
 - b. provocan un bronceado artificial que protege de los rayos solares
 - c. originan el pigmento melanoidina mediante una reacción de reducción
- 89 Los complejos biológicos se utilizan en cosméticos:
- a. Para la protección solar
 - b. Para la limpieza
 - c. Para la nutrición



Comunidad
de Madrid



- 90 El óxido de Titanio no se puede utilizar en cosméticos:
- Desodorantes
 - De maquillaje
 - Autobronceadores
91. La trazabilidad permite:
- Conocer el histórico, la ubicación y la trayectoria de un producto
 - Saber cuándo puede caducar un producto
 - Saber si un producto es natural o sintético
- 92 Las reacciones de fotosensibilidad:
- Se producen cuando el producto no está en buenas condiciones.
 - Son debidas a la acción de ciertas sustancias expuestas a la radiación solar
 - Ambas respuestas son correctas
- 93 El uso excesivo de aceites esenciales puede producir:
- Hipocromía
 - Sensación de mareo
 - Edema
- 94 La fecha de caducidad en los cosméticos:
- Es siempre obligatoria
 - No es obligatoria cuando la caducidad es mayor de 30 meses
 - Es obligatoria cuando caducan antes del año
- 95.- El asesoramiento y la venta:
- Son sinónimos
 - No implican un acto único
 - Siempre son directos
- 96 La reformulación cuando se realiza una escucha activa sirve para:
- Comprobar que se ha entendido lo que la otra persona ha transmitido
 - Cerrar las opciones del cliente para que no rebata
 - Evitar que el cliente divague
- 97 Los colorantes :
- No sirven todos para cosmética de la zona ocular
 - Todos sirven para la zona ocular
 - Se usan los mismos para la zona ocular que para los jabones de manos
- 98 El cremado de un cosmético se produce cuando:
- La fase dispersa tiende a irse a la superficie
 - La fase dispersa tiende a irse al fondo
 - Las partículas se adhieren para formar otras más gruesas
- 99 Una buena asesora de ventas:
- Debe ser buena comunicadora
 - Es aquella que sabe vender aunque no controle los productos
 - Es una persona perseverante y luchadora que rebata continuamente al cliente
- 100 Los pigmentos orgánicos usados en micropigmentación:
- Proporcionan tonalidades más claras
 - Proporcionan colores intensos
- Son muy cubrientes



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	



1.

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

conversation where

Masajista: Da la bienvenida a la clienta, Mrs Campbell. Le preguntas qué tipo de masaje quiere y cuando te diga sus necesidades, le recomiendas el mejor masaje para ello. Le dices que se tumbe en la camilla y le contestas a sus preguntas amablemente

Clienta: Saluda a la masajista. Quieres darte un masaje porque tienes tensión y nudos en la espalda. Le preguntas por el mejor tipo de masaje para aliviar tensión. Preguntas cosas como cuánto va a durar el masaje, si le va a doler, y cuántas sesiones necesitará.

CONVERSATION

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	