

## **SEGUNDO EJERCICIO**

### **SUPUESTOS PRÁCTICOS**

**(30 de octubre de 2023)**

#### **CASO 1**

**Usted es enfermera/o de salud mental de un Centro de Salud Mental y recibe a un varón de 24 años, con diagnóstico de esquizofrenia paranoide. Viene acompañado de su padre (cuidador principal) que es quien demanda la consulta.**

**El padre verbaliza que su hijo lleva años sin salir apenas de casa, no tiene amistades, pasa mucho tiempo en su habitación y se acuesta muy tarde. Comenta que a veces se ríe y habla solo, que tiene ideas de perjuicio hacia vecinos y familiares. Ha tenido varios ingresos en la Unidad de Hospitalización Breve de Psiquiatría del Hospital de referencia por descompensaciones de su cuadro de base con alteraciones de conducta y hetero-agresividad. Algunas veces estos ingresos se producen en el contexto de consumo de tóxicos, alcohol y abandono del tratamiento. Al recibir el alta de los anteriores ingresos hospitalarios ha acudido a las consultas del psiquiatra del Centro de Salud Mental de forma irregular.**

#### **EJERCICIO**

**El ejercicio consiste en la elaboración individual del análisis del caso clínico planteado que deberá incluir: una posible valoración de enfermería (adecuada al contexto y a la unidad donde se encuentra), identificando los posibles problemas principales y potenciales de esta persona, así como los objetivos e intervenciones que usted, como enfermera, realizaría. Se valorará la utilización de terminología enfermera, uso de taxonomías (NANDA, NOC, NIC), priorización, posibles complicaciones, pautas de manejo para el abordaje del caso en cuestión, posibles estrategias para consolidar los cuidados y demás información que usted crea relevante que se debería tener en cuenta.**

Asimismo, para la puntuación de este ejercicio, y según las bases de la convocatoria, se tendrá en cuenta la capacidad para aplicar los conocimientos a las situaciones prácticas que se planteen en el supuesto a realizar, así como la amplitud de dichos conocimientos, el rigor analítico, la sistemática, la claridad y orden de ideas, a fin de la elaboración de una propuesta razonada para la resolución del supuesto práctico.

## **CASO 2**

**Usted es enfermero/a de salud mental en una Unidad de Hospitalización Breve de un Hospital y recibe un ingreso de una mujer de 25 años. Es la segunda vez que ingresa en esta unidad con diagnóstico de Trastorno de la Conducta Alimentaria. La ingresan de manera involuntaria desde consulta tras pérdida significativa de peso y presentar un Índice de Masa Corporal (IMC) = 14'8. Refiere ánimo bajo, pero no ideas autolíticas ni de muerte. Viene acompañada de la madre, que refiere que pasa mucho tiempo en el baño, que se mira mucho en el espejo. A pesar del calor (verano) se empeña en llevar ropa de manga larga.**

## **EJERCICIO**

El ejercicio consiste en la elaboración individual del análisis del caso clínico planteado que deberá incluir: una posible valoración de enfermería (adecuada al contexto y a la unidad donde se encuentra), identificando los posibles problemas principales y potenciales de esta persona, así como los objetivos e intervenciones que usted, como enfermera, realizaría. Se valorará la utilización de terminología enfermera, uso de taxonomías (NANDA, NOC, NIC), priorización, posibles complicaciones, pautas de manejo para el abordaje del caso en cuestión, posibles estrategias para consolidar los cuidados y demás información que usted crea relevante que se debería tener en cuenta.

Asimismo, para la puntuación de este ejercicio, y según las bases de la convocatoria, se tendrá en cuenta la capacidad para aplicar los conocimientos a las situaciones prácticas que se planteen en el supuesto a realizar, así como la amplitud de dichos conocimientos, el rigor analítico, la sistemática, la claridad y orden de ideas, a fin de la elaboración de una propuesta razonada para la resolución del supuesto práctico.

### **CASO 3**

**Usted es enfermero/a de salud mental de un Centro de Salud Mental. Acude un niño de 10 años acompañada de su padre. Ha acudido varias veces a las urgencias hospitalarias (por el mismo motivo de consulta) y el pediatra decide su derivación preferente. Usted no conoce al menor hasta ese momento.**

**El informe de derivación del pediatra detalla: alteraciones conductuales de varios meses de evolución, dificultades en el funcionamiento familiar, expulsado en repetidas ocasiones del colegio por agresiones a otros compañeros. Tendencia al absentismo escolar. El contexto familiar dificulta la contención (padre trabaja fuera todo el día, madre cuida a otro familiar y pasa mucho tiempo fuera de casa). En ausencia de los padres se suele hacer cargo su hermano mayor (16 años).**

### **EJERCICIO**

El ejercicio consiste en la elaboración individual del análisis del caso clínico planteado que deberá incluir: una posible valoración de enfermería (adecuada al contexto y a la unidad donde se encuentra), identificando los posibles problemas principales y potenciales de esta persona, así como los objetivos e intervenciones que usted, como enfermera, realizaría. Se valorará la utilización de terminología enfermera, uso de taxonomías (NANDA, NOC, NIC), priorización, posibles complicaciones, pautas de manejo para el abordaje del caso en cuestión, posibles estrategias para consolidar los cuidados y demás información que usted crea relevante que se debería tener en cuenta.

Asimismo, para la puntuación de este ejercicio, y según las bases de la convocatoria, se tendrá en cuenta la capacidad para aplicar los conocimientos a las situaciones prácticas que se planteen en el supuesto a realizar, así como la amplitud de dichos conocimientos, el rigor analítico, la sistemática, la claridad y orden de ideas, a fin de la elaboración de una propuesta razonada para la resolución del supuesto práctico.