



SUPUESTO PRÁCTICO 1

1. Clasifique las actividades citadas más abajo, tomando como criterio si son de “Prevención Primaria”, “Prevención Secundaria” o “Prevención Terciaria”. Explique las razones por las que las ubica en uno u otro nivel. (2.5 puntos).
 - a) *Inmunizar a los niños contra las enfermedades infecciosas como el sarampión.*
 - b) *Realizar audiometrías a los trabajadores para detectar pérdidas auditivas.*
 - c) *Enseñar ejercicios de rehabilitación a una persona que ha tenido un Infarto.*
 - d) *Realizar una campaña de prevención de VIH a la población general.*
 - e) *Informar a los adolescentes acerca del riesgo de las drogas.*
 - f) *Detectar y clausurar un vertedero no controlado.*
 - g) *Poner en marcha un protocolo para detectar mujeres maltratadas en la consulta de Atención Primaria.*
 - h) *Inspección en los bares de Madrid para exigir la manipulación correcta de los alimentos.*
 - i) *Realizar una campaña para detectar personas con hipertensión.*
 - j) *Educar sobre la dieta a una persona con sobrepeso que aparentemente se siente sana.*

2. De las actividades anteriores que ha decidido que son de Prevención Primaria, indique cuáles son medidas de “Promoción de la Salud” y cuáles son medidas de “Protección de la Salud”. Explique las razones por las que las ubica en una u otra categoría. (2.5 puntos).

3. Explique el patrón de consumo de alcohol en la población adolescente y joven de la Comunidad de Madrid y los principales problemas derivados del mismo. (2 puntos).

4. Defina al menos dos medidas de Prevención Primaria (una de ellas de Promoción y otra de Protección de la Salud), una de Prevención Secundaria y otra de Prevención Terciaria que usted propondría para evitar, reducir o minimizar el consumo de alcohol y sus complicaciones entre adolescentes y jóvenes de la Comunidad de Madrid. (3 puntos).



SUPUESTO PRÁCTICO 2

A nuestra consulta de enfermería de atención al viajero, llega una familia formada por una mujer de 40 años y una niña de 10 años. Van a viajar a Indonesia, durmiendo en hoteles, que según nos dicen están dotados de aire acondicionado y baño privado y nos comentan que van a visitar zonas más remotas, pero con seguridad, puesto que han contratado un guía que las acompañará todos los días. La duración del viaje es de 15 días y su vuelo va de Madrid a Yakarta. Nos cuentan que irán al Parque Nacional de Komodo y acaban el viaje en Bali donde se alojarán 3 días.

Ninguna de las dos tiene enfermedades de interés y la niña tiene todas las vacunas recomendadas por la Comunidad de Madrid según su edad. La mujer es psicóloga infantil y está embarazada de 20 semanas.

1. Detalle las vacunas exigidas y/o recomendadas para cada una de ellas para este viaje. (2,5 puntos).
2. Explique qué recomendaciones higiénico-sanitarias y medidas de seguridad generales deben aplicar en su viaje. (2,5 puntos).
3. ¿Recomendaría alguna otra vacuna que no sea específica del viaje para la mujer, por estar embarazada? (2,5 puntos).
4. La niña de 10 años ¿Debe tener algún cuidado más específico respecto al viaje y sus riesgos? (1 punto).
5. La madre cuenta que la niña no ha padecido la varicela y en su cartilla de vacunación no tiene registrada ninguna dosis ¿Le administraría alguna vacuna en el momento de la consulta? ¿Qué reacciones adversas pueden ocurrir y cuándo? (1,5 puntos).



SUPUESTO PRÁCTICO 3

Se quiere realizar un estudio para determinar la relación entre el tabaquismo y la enfermedad cardiovascular. Para ello se va a realizar el seguimiento durante diez años de un grupo poblacional de 1000 personas de las cuales 270 son fumadoras y el resto nunca ha fumado.

1. ¿Cuál podría ser la hipótesis del estudio? ¿Qué tipo de estudio es el mencionado? Defina sus características. (2 puntos).
2. ¿Cuáles podrían ser los criterios de inclusión y exclusión a este estudio? ¿Qué factores tendría en cuenta para establecer la población de estudio? (3 puntos).

Tras la realización del seguimiento los datos obtenidos, 35 personas desarrollaron alguna enfermedad cardiovascular entre las personas fumadoras y 40 entre las personas no fumadoras.

3. Calcule la incidencia acumulada del evento cardíaco en ambos grupos y el riesgo relativo e interprete los resultados. (2,5 puntos).
4. Si de las que desarrollaron enfermedad cardiovascular, 15 tuvieron como resultado la muerte por accidente cardiovascular, calcule las tasas de mortalidad y letalidad de esta población durante ese periodo y explica la diferencia entre ambas. (2,5 puntos).