

OTXARKOAGA, CONTIGO 2025

Lugar:	Bilbao (Bizkaia)	Modalidad:	Dinamización social de personas de la tercera edad		
Objetivo:	Programa de actividades de ocio, tiempo libre y socialización dirigido a las personas mayores del barrio de Otxarkoaga de Bilbao				
Fechas:	Del 13 al 26 de julio		Edad:	14-17 años	
Plazas:	15	Ámbito:	Estatál	Idioma:	Cas-Eus
Nota:	1 plaza reservada para una persona de Euskadi con diversidad funcional. Por las características del campo de voluntariado, no podrán participar personas en silla de ruedas o con movilidad muy reducida.				

Bilbao es el Guggenheim, el Casco Viejo, Abandoibarra, el Euskalduna, el Arriaga, la Gran Vía, y también lo son sus barrios: Rekalde, San Ignacio, La Peña, Txurdinaga... Este campo de voluntariado se desarrolla precisamente en uno de ellos, en Otxarkoaga. A pocas paradas en metro del centro de Bilbao, este barrio de las afueras de la capital vizcaína se sitúa sobre lo que hasta bien entrado el siglo XX fueran caseríos, terrenos de labranza y viñas. En el año 1959 se comienza el Plan de Urgencia Social en la capital vizcaína, momento en que se construye el polígono de Otxarkoaga. Un barrio construido con materiales baratos donde viven personas de todos los rincones de la península que emigraron a Bilbao. Un barrio con alma.



DESCRIPCIÓN DEL CAMPO DE VOLUNTARIADO

Junto con el envejecimiento progresivo de la población, es creciente el fenómeno de personas mayores que viven solas, que tienen dificultades para cubrir sus necesidades básicas y/o que no cuentan con redes de apoyo familiar o social. Esto supone situaciones de aislamiento, no siempre visibles en la soledad no deseada de los domicilios.

La soledad puede impactar directamente en el bienestar emocional de las personas. Las consecuencias de la pandemia han supuesto la puntilla que ha impulsado a mucha gente mayor a aislarse socialmente por miedo al contagio. Literalmente, la pandemia sacó a muchas de estas personas de la calle; borró poco a poco sus



círculos sociales y, en muchos casos, boicoteó el mantenimiento de los lazos familiares. Por esta razón y porque, posiblemente, hayan sido las personas mayores y la juventud quienes hayan sufrido en mayor medida el impacto emocional de la pandemia, al igual que en los últimos dos años se ha propuesto hacer este campo de voluntariado.

En este campo de voluntariado junto con persona mayores, se harán actividades como: dinámicas para conocer gente del barrio, concurso de postres y de pintxos, cocina saludable, juegos de mesa, bingo, bailes, arteterapia, ayudarles a hacer la compra, paseo y yoga, ayudar en la limpieza de la casa, excursiones.



ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Todas las actividades complementarias se realizarán por las tardes y los fines de semana, con la participación de todas las personas del grupo.

El equipo de animación propondrá actividades que posibiliten la relación entre todas las personas participantes y la comunidad que acoge el campo. Se podrán desarrollar actividades lúdicas, culturales (visitas a la costa y a ciudades, excursiones) y deportivas (senderismo, etc.).

Unas dos semanas antes del inicio del campo, la persona que ejerza las labores de dirección del mismo se pondrá en contacto con las personas participantes para proporcionar información exacta sobre las actividades a realizar y sobre el equipo que deberán llevar.

EQUIPO ACONSEJABLE

- Saco de dormir (no hay sábanas)
- Almohada (si la necesitas)
- Artículos de aseo personal
- Toallas de ducha y piscina
- Prendas de abrigo y para la lluvia
- Calzado de monte y deportivo
- Gorra o sombrero para el sol
- Crema protectora de sol y gafas de sol
- Traje y gorro de baño. Chancas
- Pequeña mochila para excursiones y cantimplora.

UBICACIÓN Y ALOJAMIENTO

Ubicación: [Aukeragune](#) y [Caser Residencial Txurdinaga](#), Bilbao.

Alojamiento: [Centro de Educación de Personas Adultas Ramón y Cajal](#), Bilbao

CÓMO LLEGAR

Paradas de metro de [Otxarkoaga](#) y [Txurdinaga](#). Cómo llegar a Bilbao... es fácil ☺

INCORPORACIÓN

El primer día del campo a las **18:00**. [Centro de Educación de Personas Adultas Ramón y Cajal](#), Bilbao.

En caso de no poder acudir a la hora indicada, la incorporación deberá ser dentro de las 24 horas siguientes, siempre por causa justificada, y previa comunicación a la Dirección de Juventud del Gobierno Vasco.

FIN DEL CAMPO

El campo de voluntariado finalizará el último día, tras desayunar y recoger la casa, entre las 9:00 y las 10:00 de la mañana.



CUOTA	DOCUMENTACIÓN A LLEVAR
110 €	• D.N.I., o tarjeta de extranjero/a o pasaporte. • Tarjeta individual sanitaria. • Autorización del padre/madre/tutor/tutora o representante legal.
SEGURO	NORMAS
Cada participante dispondrá de un seguro de accidentes y de responsabilidad civil. Aun así, cada joven debe traer al campo de voluntariado su tarjeta individual sanitaria .	Antes de realizar la inscripción es conveniente que las personas interesadas conozcan las normas y el protocolo frente a las violencias machistas .
TELÉFONOS Y E-MAIL DE CONTACTO	RENUNCIAS Y DEVOLUCIONES
Gobierno Vasco. Dirección de Juventud y Emancipación: • Tel.: 945 01 95 01 – 945 01 95 36 • E-mail: gazteria-azolandegiak@euskadi.eus	Toda la información en la página web www.gazteakukera.euskadi.eus