

2018

Planta del mes	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

Lithodora fruticosa (L.) Griseb



PARQUE REGIONAL DEL SURESTE

Diversidad vegetal de los yesos



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

¿Cómo es?

Lithodora fruticosa es un **subarbusto** de hasta 1 m de altura, con tallos erguidos, muy ramificados; las partes jóvenes son de un color grisáceo blanquecino mientras que las viejas tienen la corteza resquebrajada, dejando ver la capa interna de color pardo. **Hojas** de lineares a estrechamente elípticas, agudas, revolutas, de hasta de 24 x 2(3) mm, setoso-hispidas por el haz, con pelos pequeños y largos, hasta de 1 mm, blanco-tomentosas por el envés, con pelos más finos, hasta de 1 mm, y nervio medio marcado. Inflorescencia con cimas hasta de 6(8) cm en la fructificación, densas. **Flores** de un intenso azul-violeta o rojiza con brácteas foliosas algo más largas que el cáliz, que a su vez es más corto que el tubo de la corola que es glabra o con algunos pelos en la cara externa de los lóbulos. Estambres con las anteras amarillentas. **Frutos** con 1 ó 2 semillas denominadas núculas, de 3,5- 4,5 x 2-2,6 mm, más o menos ovoides, débilmente curvadas, agudas, blanco-grisáceas o de un gris oscuro.

¿Dónde podemos encontrarla?

SE de Francia, España y NW de África (Argelia y Marruecos). En casi toda la mitad oriental de la Península Ibérica estando ausente o siendo muy rara en el W de la península. Bien representada en muchos de los hábitats presentes en la Comunidad de Madrid, y frecuente en el Parque Regional del Sureste y la Reserva Natural El Regajal-Mar de Ontígola entre otros espacios naturales sureños.

¿Cuál es su hábitat?

Ampliamente distribuida por las zonas aluviales entre el romeral, coscojar y encinar y otros tipos de matorrales xerofíticos. También es frecuente en zonas de margas yesíferas e incluso yesos.

¿Grado de protección?

Es una planta que no forma grandes colonias sino que los individuos suelen estar aislados unos de otros. Esta especie no figura entre las especies protegidas aunque algunas veces puede entrar a formar parte del inventario florístico del hábitat 1520 (*Gypsophiletalia*). No es una planta demasiado frecuente. Gracias a su gran belleza y extraordinarios atributos ornamentales, además de sus características xerófilas, *Lithodora fruticosa* puede ser utilizada con éxito en el diseño de jardines ornamentales o en xerojardinería.

¿Sabías que?

Esta planta recibe el nombre vulgar de *Hierba de las siete sangrías* y pertenece a la familia *Boraginaceae*. Tradicionalmente esta planta ha sido aprovechada por sus virtudes para rebajar la sangre, de aquí su nombre popular, al haberse utilizado con éste fin en la época en que se utilizaban las sangrías corporales como remedio curativo. Tiene propiedades febrífugas, antisépticas, desinfectantes y anticatarrales y ha sido muy empleada por los pastores como vulneraria para cicatrizar las heridas.

