

# 2019

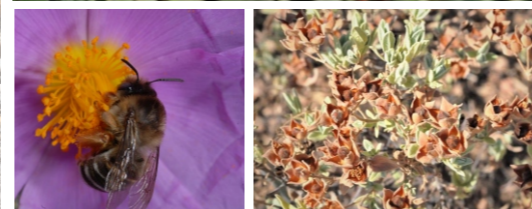
Planta del mes	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

## Cistus albidus L.



PARQUE REGIONAL DEL SURESTE

Diversidad vegetal de los yesos



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

### ¿Cómo es?

*Cistus albidus* es un **arbusto** perenne, erecto, que puede alcanzar hasta 150 cm de altura, densamente pubescente, con pelos estrellados y de corteza grisácea. Ramas densamente tomentosas lo que le da una tonalidad blanquecina. **Hojas** sésiles, de 15-65 × 5-25 mm, todas similares, oblongo-elípticas, con margen ligeramente revoluto, blanquecinas, con pelos estrellados muy densos por ambas caras y también pelos simples en el haz. **Inflorescencia** cimosa con **flores** terminales 1-6 (8) con largos pedicelos (de hasta 3 cm de longitud) y sin brácteas involucrales. **Cáliz** tomentoso, cubierto de pelos estrellados; con los dos **sépalos** externos anchamente ovados, de base truncado-cordada; los internos largamente cuspidados. **Pétalos** de color rosa o púrpura de 20-25 mm, rara vez albinos. **Estambres** desiguales y con un **estilo** que alcanza la misma altura que los estambres. **Ovario** con 5 carpelos. El **fruto** es una cápsula enteramente pelosa y dehiscente en 5 valvas. **Semillas** numerosas de color amarillento.

### ¿Dónde podemos encontrarla?

Es una especie típica del área mediterránea occidental, desde Portugal y Marruecos hasta el N y C de Italia y Argelia. Abunda en la mitad sur de la Península Ibérica, valle del Ebro, litoral mediterráneo y Baleares. Es una especie frecuente y relativamente abundante en zonas de coscojar, encinar y quejigar, sobre suelos aluviales calizos, margas calizas y en menor medida margas yesíferas, en el Pingarrón y Dehesa de Arganda dentro del Parque Regional del Sureste.

### ¿Cuál es su hábitat?

Forma parte de los retamares, aulagares y comunidades de matorrales esclerófilos de pequeña talla, heliófilos y xerófilos, con amplias valencias ecológicas sobre suelos calizos, con dominancia de cistáceas, labiadas y leguminosas que habitualmente acompañan a los bosques de quercinias, en suelos preferentemente básicos o neutros. De hecho estos matorrales se corresponden a la etapa regresiva de los encinares y otros bosques mediterráneos en zonas de clima seco, poco frío en invierno y muy caluroso en verano.

### ¿Grado de protección?

La jara blanca no está protegida pero en muchas ocasiones forma parte del **hábitat 5330** incluido en la Directiva de Hábitats de la Unión Europea y de la Red Natura 2000. Es una planta pirófito que resiste bien el fuego.

### ¿Sabías que?

*Cistus albidus* recibe el nombre vernáculo de estepa blanca, jara blanca o jarastepa. Su epíteto específico, *albidus*, significa blanquecino y hace referencia al color de esta planta. Se trata de una especie de gran importancia melífera, pues sus numerosos estambres producen gran cantidad de polen que resulta muy atractivo para multitud de insectos, sobre todo abejas y mariposas. Es una especie con gran valor ornamental que debería emplearse más en jardinería. Suele hibridarse con otras especies de jaras.

