

## Sábado, 7 de Junio: 14 años contigo ¡GRACIAS!

Se cumplen ya catorce años desde que, bajo el lema "**MADRID CULTIVA Y PRODUCE**", la Cámara Agraria comenzara a celebrar cada primer sábado de mes el Día de Mercado, con la finalidad de dar a conocer y poder adquirir, directamente de sus productores, toda la variedad de la oferta agroalimentaria de la Comunidad de Madrid.

La calidez del contacto personal con los propios agricultores, ganaderos y empresarios del sector agroalimentario, junto con la frescura y calidad de sus productos, han sido su mejor aval. El público asistente a este mensual punto de encuentro ha ido creciendo significativamente en las sucesivas ediciones y podemos afirmar que ya es una iniciativa plenamente consolidada.

A través del Día de Mercado son muchos los que han descubierto que la carne de la IPG Sierra de Guadarrama es de una calidad extraordinaria; que en Fuenlabrada, Villa del Prado, San Martín de la Vega, Torremocha de Jarama, Perales de Tajuña..., se producen unas verduras y hortalizas excepcionales; que tenemos una más que notable variedad de aceites, vinos y quesos que pueden competir sin complejo alguno con los más afamados; y tantas otras cosas que *-a pesar de tenerlas tan cerca-* hemos ido conociendo a lo largo de todos estos años.

No puedes faltar a esta nueva cita mensual. Todavía nos quedan muchas y excelentes cosas con las que sorprenderte. En esta edición la novedad nos llega desde **Fuenlabrada**, desde casi la misma capital donde se encuentra ubicado un proyecto muy joven que quiere mejorar tu alimentación con **-microbrotes-**, de la mano de **ECONEXA FOOD, S.L.**, que nos ofrece alimentos 100% ecológicos. Esta joven empresa cultiva los microbrotes bajo demanda por lo que los plantan para ti, reservando un espacio en sus instalaciones para garantizarte que estén disponibles cada semana. Resulta difícil resumir en unas líneas este proyecto. ¿Te has preguntado alguna vez cómo pequeños cambios en tu alimentación podrían transformar tu salud y contribuir al bienestar del planeta? Hoy te contamos todo sobre los microbrotes como alimentos ecológicos y por qué se están convirtiendo en la opción favorita de quienes buscan cuidar de sí mismos y del medio ambiente.

Entre sus beneficios nutricionales destacan: **Vitamina C y E**, potentes antioxidantes que fortalecen tu sistema inmunológico; **hierro y potasio**, esenciales para mantener tus niveles de energía y una función muscular adecuada; **clorofila**, que ayuda a desintoxicar el cuerpo y mejorar la oxigenación de la sangre.

Encontraremos en el Día de Mercado microbrotes de mostaza, rúcula, guisante, cilantro, remolacha, lombarda, maíz. Te entusiasmará sin duda alguna.

**LA ABEJA GREGARIA** de Colmenar Viejo ha recibido la medalla de plata "Pastrana Honey Awards 2025" en la Feria Apícola Internacional de Pastrana. ¡¡¡Felicidades!!!

Ha nacido una estrella: eso dicen nuestros productores **MARLON CONSERVAS Y EL AHUMADERO DE MADARCOS**, que han realizado una colaboración gastronómica dando como resultado un delicioso de "**Paté de Salmón Ahumado**", ideal para un aperitivo, como entrante o como tú quieras.... ¡ven a descubrirlo, te encantará!

Y para acompañar, nada mejor que el **Vermut Zecchini**, que sigue cosechando premios, en esta ocasión tres medallas de oro y una de plata en el prestigioso concurso CINVE 2025. ¡¡ Enhorabuena!!!

Irresistible ¿verdad? No puedes dejar de venir a festejar con nosotros este aniversario. Es un magnífico plan para toda la familia ¡¡¡TE ESPERAMOS!!! Y, por favor, no olvides tu carrito de la compra ni tus bolsas reutilizables. Colaboremos con el cuidado del medio ambiente.

**Lugar:** Sede de la Cámara Agraria de la Comunidad de Madrid. Pº Puerta del Ángel, 4.  
Recinto Ferial Casa de Campo,  Lago  Puerta del Ángel

**Horario:** de 10 a 15 horas. **ENTRADA LIBRE**

**Información:** 91 463 81 50/91 463 57 05 [www.camaraagraria.org](http://www.camaraagraria.org)

