



# LA FUENFRÍA VALLE DE VISITANTES DE

Centro

PARQUE NACIONAL  
SIERRA DE  
GUADARRAMA



**CENTRO DE VISITANTES LA PEDRIZA**  
Camino de la Pedriza s/n.  
Manzanares El Real. Madrid. 28410  
918 539 978

**CENTRO DE VISITANTES PEÑALARA**  
Ctra. M-604, Km 42. Puerto de los Cotos.  
Rascafría. Madrid. 28740.  
918 520 857

**CENTRO DE VISITANTES VALLE DE LA FUENFRÍA**  
Ctra. de las dehesas, km 2.  
Cercedilla. Madrid. 28470  
918 522 213

**CENTRO DE VISITANTES VALLE DE EL PAULAR**  
Ctra. M-604 km 27,6.  
Rascafría. Madrid. 28740  
918 691 757

**CENTRO DE VISITANTES  
VALLE DE VALSAÍN - BOCA DEL ASNO**  
Ctra. CL-601 km 14,3.  
Real Sitio de San Ildefonso. Segovia. 40109  
921 120 013

### RECONOCIMIENTOS:

- Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA)
- Zona de Especial Conservación (ZEC)
- Reserva de la Biosfera
- Incluido en el listado internacional del Convenio de Ramsar

### EDITA:

Organismo Autónomo Parques Nacionales

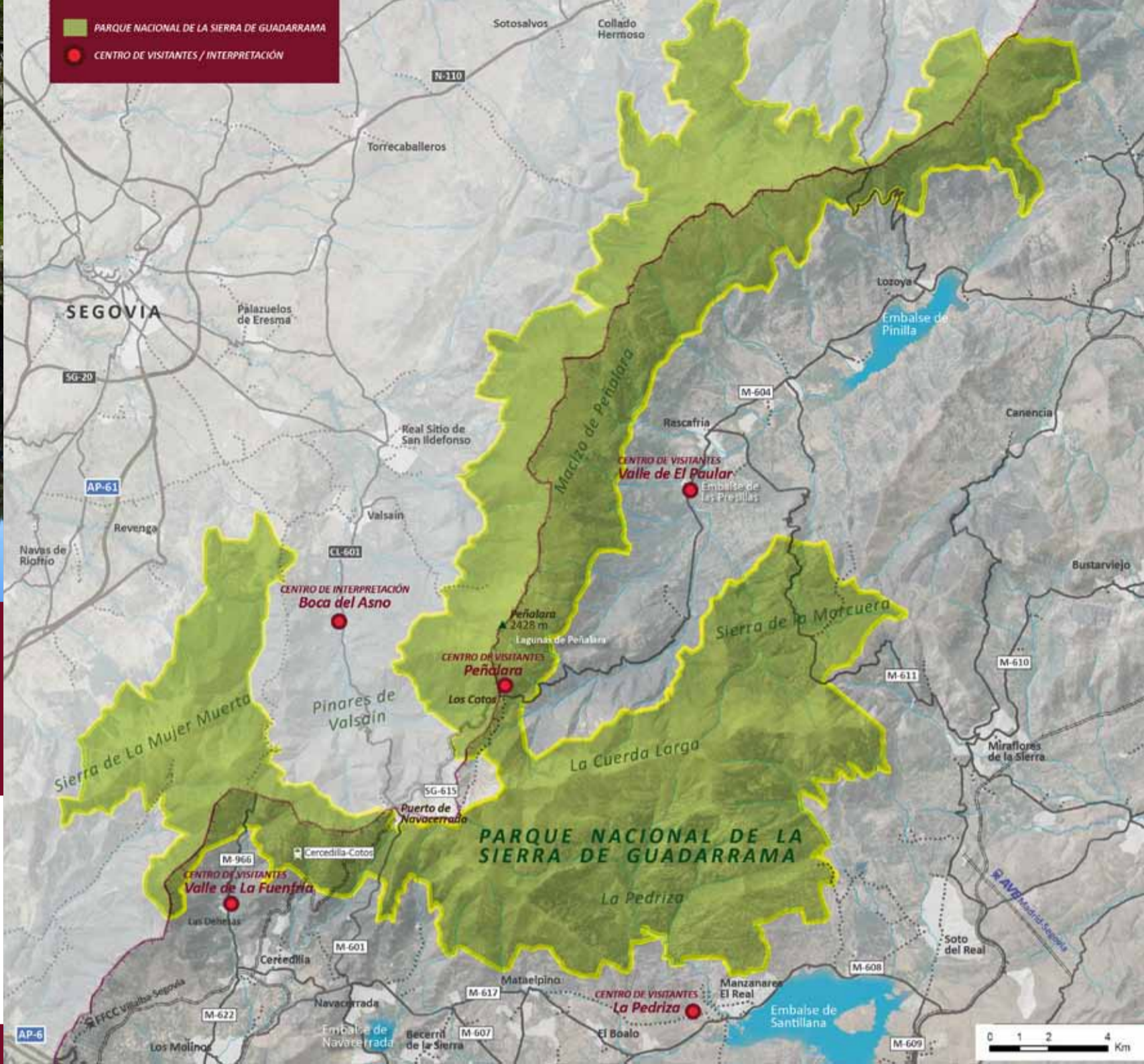
### DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Servicios Ambientales y Culturales S.L. (SERVAC)

### FOTOGRAFÍAS:

Fondo documental de la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio de la Comunidad de Madrid

[www.parquenacionalsierraguadarrama.es](http://www.parquenacionalsierraguadarrama.es)



## EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

El 25 de junio de 2013 el Congreso de los Diputados aprueba la Ley de declaración del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, cristalizando de esta forma los anhelos de diferentes colectivos, entidades e instituciones, que desde comienzos del siglo XX venían persiguiendo el reconocimiento de la Sierra de Guadarrama como un espacio merecedor de la máxima protección medioambiental.



El Parque Nacional ocupa **33.900 hectáreas** de la Sierra de Guadarrama en el Sistema Central, macizo montañoso que divide en dos la meseta castellana y separa las cuencas hidrográficas del Duero y el Tajo y las provincias de **Segovia y Madrid**. A esta superficie se añaden otras 7.011 hectáreas como Área de Especial Protección en Valsain. La mayor parte de su superficie lo ocupan las cumbres, dominadas por los afloramientos rocosos y los pastos y matorrales de altura, siendo la cota más alta el **Pico de Peñalara con 2.428 m.**



Panorámica del Valle de La Fuenfría

### Formaciones vegetales en el Parque Nacional

- Pastos de altura y enebrales rastreros
- Piornales serranos con enebros rastreros y pinos albares aislados
- Pinares albares
- Melojares (o rebollares)
- Melojares con fresnedas y prados de fondo de valle
- Encinares



Es de destacar la elevada riqueza de especies de fauna que alcanza los 251 taxones de vertebrados, en su mayor parte correspondiente a aves (144 especies); muchas de estas, son propias de las cumbres montañosas como el acentor alpino o el común, la collalba gris, el pechiazul o el roquero rojo. Destacan también algunas de las especies de aves más amenazadas de la península como el buitre negro, el águila imperial y la cigüeña negra. En los ríos del Parque encontramos entre otras especies la trucha común o el barbo comizo. Los anfibios y reptiles son también abundantes, destacan la rana patilarga o el sapillo pintojo. En cuanto a mamíferos se refiere, más de 58 especies están presentes en el Parque como, cabra montés, corzo, nutria, desmán de los pirineos y una amplia variedad de murciélagos.

Esta fauna vertebrada, supone el 40% de la fauna censada en el territorio español y el 16% de la censada en el territorio europeo.

GRUPO TAXONÓMICO	P.N.	ESPAÑA	EUROPA
Anfibios y reptiles	38	81	230
Aves	133	368	700
Mamíferos	58	118	264
Peces	17	68	350
<b>TOTAL VERTEBRADOS</b>	<b>246</b>	<b>635</b>	<b>1.544</b>

Número de especies de fauna vertebrada en el P.N. de la Sierra de Guadarrama. (Comparativa con España y Europa).

La fauna invertebrada es muy diversa, no se pueden aportar cifras exactas, aunque se estiman entre 15.000 y 20.000 las especies existentes. El grupo con mayor diversidad son los artrópodos, encabezado por la clase insectos; de ellos los más estudiados en la Sierra de Guadarrama son los lepidópteros. Algunas de estas mariposas son tan extraordinarias como la Graellsia Isabelae o la Parnassius Apollo, que se pueden considerar por su belleza y singularidad auténticos iconos del parque.



Búho real



Ranita de San Antonio

En el Parque Nacional además de flora, fauna y paisajes, destaca la representación de fenómenos geológicos singulares como las formaciones graníticas de La Pedriza del Manzanares y las formaciones glaciares del Macizo de Peñalara.

**Guadarrama es mucho más que un importante enclave natural. Hablar de este Parque Nacional es hacerlo de biodiversidad, de riqueza geológica y ambiental, de naturaleza salvaje y de cultura, historia y tradición.**



Mariposa isabelina  
*Graellsia isabelae*

## DESCUBRE EL CENTRO DE VISITANTES

**Dirección:**  
Ctra. de las dehesas, km2  
Cercedilla. Madrid. 28470  
**Teléfono:** 918 522 213  
redcentros.fuenfria@madrid.org

El Centro se encuentra rodeado de bosques de pino silvestre, en un enclave singular de la Sierra de Guadarrama, en pleno Valle de la Fuenfría. En este medio natural de gran valor ambiental existe una amplia red de sendas que discurren por el valle ofreciendo al visitante paisajes y rincones de singular belleza.

El edificio del Centro cuenta con una ventanilla de atención al público, sala de exposiciones, biblioteca y aula. La exposición permanente consta de una serie de paneles interpretativos y una sala donde se proyectan diferentes audiovisuales. A lo largo del año se suceden varias exposiciones de carácter temporal.



Centro de Visitantes Valle de la Fuenfría.

El recinto exterior dispone de aparcamiento para consultas en ventanilla, un jardín de rocalla y una parcela en la que se recrea la vegetación autóctona del valle, así como una reproducción de una cata de la Calzada Romana. Se pueden recorrer todas ellas de forma didáctica y divertida a través de la realización de un juego denominado "El tesoro de la tuerca".

## EXPLORA EL ENTORNO

### Un pinar de altura y una mariposa con nombre de reina

El valle de la Fuenfría, debido a su variada orografía y composición de suelos, cuenta con diferentes y variados ecosistemas en donde habitan un gran número de especies, siendo esto uno de los mayores atractivos de la zona. Desde las cumbres, donde se encuentran las praderas de alta montaña y los resistentes piornos (*Cytisus oromediterraneus*); pasando por las extensas masas de pinar de pino albar (*Pinus sylvestris*), que tapizan las laderas del valle; hasta las zonas de fresnos (*Fraxinus angustifolia*) y encinas (*Quercus ilex*), organizadas en imponentes dehesas como símbolo de armonía entre naturaleza y ser humano.

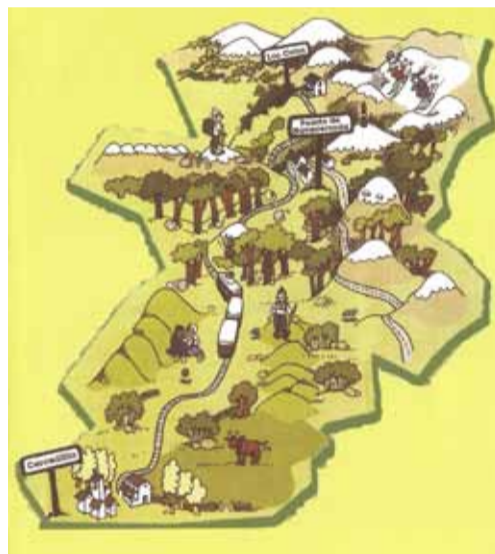


La existencia de una amplia masa forestal de pinares, convierte el valle de la Fuenfría en el hábitat idóneo para especies tan importantes como la mariposa isabelina (*Graellsia isabellae*), cuya oruga se alimenta de las acículas del pino. Algo muy parecido ocurre con la ardilla roja (*Sciurus vulgaris*), que encuentra en los piñones su principal sustento alimenticio.

Especial atención por su singularidad y valor educativo merece el programa de Educación Ambiental del **Tren de Naturaleza**. Esta iniciativa de la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio de la Comunidad



de Madrid, en colaboración con RENFE-Cercanías de Madrid, permite cada año que miles de personas recorran el trayecto que separa Cercedilla y Cotos en un tren de vía estrecha. La jornada será acompañada en todo momento por un guía. Se compone de recepción en la estación de Cercedilla con explicación sobre el entorno mediante paneles ilustrativos y proyección de un audiovisual en un antiguo vagón habilitado al efecto. Ascensión al Puerto de Los Cotos en el "Tren de Cremallera", y por último realización de una ruta por el Macizo de Peñalara.



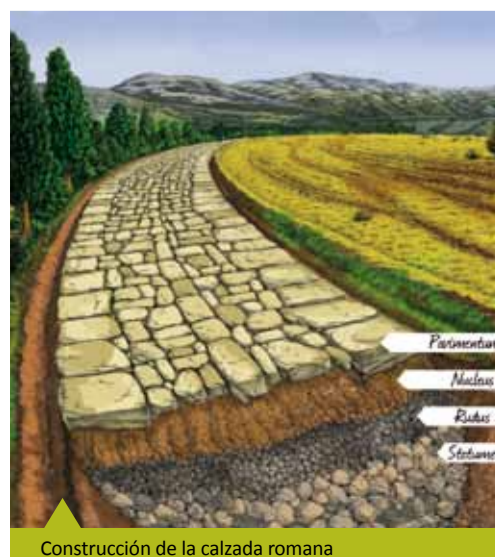
Ardilla roja

### Caminos llenos de Historia

El valle de la Fuenfría fue, durante miles de años, el lugar elegido por las diferentes civilizaciones como vía de comunicación entre ambas mesetas, atravesando la Sierra de Guadarrama. Con el paso de los siglos se fue desarrollando en él una densa red de caminos que constituyen un interesante patrimonio histórico.

**La calzada**, la vía más antigua que recorre el valle, se remonta a la época **romana**. Se trata de un segmento de la Vía XXIV del itinerario de Antonino, que unía Toledo con Segovia.

En la Edad Media, surgió otro itinerario para el tránsito de ganado por el lado occidental del valle, conocido como **Camino Viejo de Segovia**,



Construcción de la calzada romana

## DECÁLOGO DEL BUEN USO DEL MONTE

Los lugares que visitas conservan una cultura y unos valores naturales propios. Conócelos y respátales

### Antes de ir

#### INFÓRMATE:

Prepara tu recorrido. Elige las rutas que mejor se adapten a tus condiciones. Consulta la predicción meteorológica. Al planificar tu visita utiliza el transporte público o minimiza los desplazamientos en coche.

#### EQUIPATE:

Lleva ropa y calzado apropiados, teléfono móvil cargado, agua, gorra y protección solar. Evita ir solo o avisa a alguien de tu itinerario.

### Cuando estés allí

#### CIRCULA:

Si acudes en vehículo particular, estaciona en los lugares habilitados para ello. Como senderista, utiliza los caminos acondicionados para tal fin. Si usas la bicicleta, recuerda que el peatón siempre tiene preferencia y que has de circular a velocidad moderada. Respeta las propiedades particulares y las indicaciones existentes. Deja los portones y zarzos como los encontraste. En caso de acudir con tu animal de compañía, mantenlo siempre controlado.

#### PARTICIPA:

Participa en las actividades de nuestros Centros. Proporcionan la información y orientación necesaria para valorar la importancia del entorno y disfrutar más de la visita.

existiendo muchas posibilidades de que esta ruta coincidiera con la variante madrileña del Camino de Santiago utilizada actualmente.

Durante el reinado de Felipe V, se acondicionó la denominada **Calzada Borbónica** para facilitar el acceso desde Madrid al recién creado Palacio de la Granja de San Ildefonso. Este camino empedrado sigue un trazado más directo por el fondo del valle, con una mayor pendiente, coincidiendo en algunos tramos con la Calzada romana.



Calzada Borbónica

En el Siglo XX, se unen el **Camino Schmidt** que une el Puerto de Navacerrada con el Valle de la Fuenfría y el **Camino de la República**, proyecto de carretera que uniría Madrid con Segovia, que actualmente es una pista forestal coincidente en parte con el GR10.



Camino Schmidt

En concordancia con el trazado de la calzada romana se levantan cuatro puentes, El Puente del Molino, de La Venta, del Descalzo y de En medio. La calzada y los puentes romanos de Cercedilla fueron declarados Conjunto Histórico Artístico y Arqueológico Nacional en 1983.



### FAUNA Y FLORA:

Evita causar molestias a la fauna y no dañes la flora. Observa los animales de lejos y evita generar ruidos. En época de nidificación, de marzo a julio, el respeto a las aves ha de ser máximo. Si encuentras un animal herido, llama al **91 276 06 26**.

### AUTORIDADES:

Respeta las indicaciones de las Autoridades. Avísales de cualquier tipo de agresión o alteración al medio.

### FUEGO:

No está permitido hacer fuego

### USO PÚBLICO RESPONSABLE:

Utiliza las áreas recreativas y las sendas habilitadas para el uso público. Procura no interferir en el disfrute de otras personas y respeta a los agricultores, ganaderos y propietarios particulares que gestionan los recursos. Recuerda que está prohibido acampar, salvo en las zonas habilitadas para ello.

### Cuando te vayas

#### TUS RESIDUOS:

Sé responsable de tus propios residuos. Sé previsora y lleva siempre una bolsa donde guardarlos hasta que los puedas depositar en un contenedor habilitado. Si puedes, recicla, reutiliza y recupera.

#### DEJA TODO COMO LO ENCONTRASTE:

No debes realizar actividades que modifiquen el estado actual del suelo, del agua, de la flora o de la fauna.



Puente del Descalzo

### Ventanas al Valle, miradores con poesía

Diversos personajes de la vida cultural española, vinculados a la Sierra de Guadarrama en general y al Valle de la Fuenfría en particular, han sido homenajeados en una ruta conocida como Los Miradores. La ruta, cincelada por poemas de Antonio Machado y José García Nieto entre otros, accede al **Mirador de Luis Rosales**. Coincidiendo, con la muerte de **Vicente Alexandre** en 1984, se inaugura en el Valle de la Fuenfría otro mirador, dedicado a este poeta. El monumento a los primeros caminantes, el reloj de sol dedicado a Camilo José Cela y una encina en honor de Giner de los Ríos, completan otros elementos de interés existentes en el recorrido.



Mirador de Los Poetas

Otro mirador emblemático es el de **La Calva** o de la Reina, visible desde muchos puntos del valle, tanto por su murallón construido sobre piedra, como por una enorme lancha de piedra, por lo que se le conoce, también, como mirador del **Lanchazo**. Se pueden contemplar espectaculares vistas de todo el Valle de la Fuenfría y observar su característica forma de saco invertido.