

# 2024

Planta del mes

ENE	<b>FEB</b>	MAR	ABR	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

## *Centaurium erythraea* Rafn



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												



### ¿Cómo es?

*Centaurium erythraea* es una herbácea de hasta 60 centímetros de altura, bienal, rosulada. Caracterizada por tener las hojas superiores sentadas a lo largo del tallo y el cáliz de hasta tres cuartos de la longitud del tubo de la corola. Es una especie muy variable, polimórfica, que se distingue de otras cercanas por las hojas basales obovadas y elípticas, que miden 1-5 x 0.8-2 centímetros, de obovadas a elípticas, con el ápice obtuso y de 3 a 7 nervios, formando rosetas, y las caulinares, más pequeñas y estrechas, normalmente estrechamente lanceoladas o estrechamente elípticas, con el ápice agudo y tres nervios. **Flores** que se disponen en inflorescencias cimosas, corimbiformes y densas; el cáliz normalmente la mitad de largo que el tubo de la corola, aunque puede ser más largo, tiene 5 dientes lineares de ápice agudo; la corola, rosada o rosado purpúrea, raramente blanca, es infundibuliforme y consta de un tubo que se abre por 4 lóbulos patentes de hasta 6 milímetros; el androceo consta de estambres insertados en el ápice o la base de la corola, con anteras que aparecen espiraladas tras la dehiscencia; el gineceo está formado por un ovario súpero con un estilo persistente, corto y filiforme, que tiene en el extremo dos estigmas caducos. **Fruto** en cápsula algo más larga que el cáliz.

### ¿Sabías que?

Son muchos los usos de esta planta, aunque cabe destacar su utilidad en cosmética y, por otra parte, en medicina tradicional tiene múltiples utilidades. Es un tónico amargo, estomático, utilizado generalmente para combatir la pérdida de apetito; es muy útil también contra la alopecia, y como antiparasitaria y antidiarreico. También se puede utilizar para evitar las infecciones de heridas y curar picaduras de víboras y otros animales ponzoñosos. Muchos medicamentos autorizados la incluyen.

En la actualidad se usa en cosmética para teñir el cabello de amarillo brillante, con bastante duración. La industria la ha incluido en la elaboración de vinos, licores y ciertas bebidas.

### ¿Dónde podemos encontrarla?

Nativa de Europa y Asia occidental y bien representada en España. En la Comunidad de Madrid, en cambio, está bastante localizada. En el Parque Regional del Sureste es rara y solamente se ha registrado en el término municipal de Aranjuez.

### ¿Cuál es su hábitat?

Pastos, claros de los bosques, matorrales en ladera, etc. Aparece en zonas secas y suelos pobres.

### ¿Grado de protección?

La denominada *centaurea menor*, *hierba de Santa Margarita* o *cintoria*, especie de la familia Gentianaceae, carece de protección porque no la necesita. La población que se localiza dentro de los límites del PRSE está protegida por la legislación que regula este espacio. La mayor amenaza para la especie es la pérdida de hábitat.

Su sabor es muy amargo debido a la presencia de sustancias como iridoides, flavonoides y xantonas en su composición. El gran maestro botánico Pío Font Quer describe su desagradable sabor, tanto en las hojas como en el tallo; por tal propiedad se presume el origen de otro de sus múltiples nombres vernáculos, *hiel de la tierra*.

El nombre genérico remite al centauro Quirón, al cual también alude el nombre de la subfamilia en la cual se enmarca: Chironiinae. En la mitología griega, Quirón o Cheirón (Χείρων *Kheirōn*, en griego; *Cheirōn* es un derivado de χείρ *kheír*, que significa "mano" y podría traducirse por "hábil con las manos", y a su vez está relacionado con el término médico χειρουργός, "cirujano, que trabaja con las manos". Quirón fue un centauro que, a diferencia de la mayoría de los de su clase, tenía buen carácter y era sabio e inteligente. Como ya se ha adelantado, fue experto médico y cirujano y se le considera como el primer veterinario, ya que usaba sus grandes conocimientos médicos para curar animales de todas las especies. Fue además un gran educador en música, arte, caza y moral. Hijo de Cronos y Filira, la hija de Océano, y padre a su vez de Ocíroeo, cuya madre fue la ninfa Caricio, una de las hijas de Apolo. Quirón vivía en el monte Pelión, en Tesalia, y fue tutor de varios de los héroes más destacados en la mitología griega, entre los cuales destacan Aquiles, Jasón, Teseo, Néstor, Cástor, Polux y Eneas. Al final, Heracles le disparó una flecha envenenada con la sangre de la Hidra en el transcurso de una batalla con los Centauros. La flecha le provocó una dolorosa herida incurable, lo que le llevó a traspasar su inmortalidad a Prometeo para poder así morir de una vez y escapar al insoportable dolor. Quirón fue situado en el cielo como la constelación de Sagitario, localizada en la eclíptica del Zodíaco y visible desde ambos hemisferios (y según otras fuentes, como la estrella *Alfa Centaurus*, exclusivamente visible desde el hemisferio austral).



Parque Regional del Sureste

PARQUE REGIONAL DEL SURESTE

Flora