

2021

Planta del mes **ENE** FEB MAR ABR MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Ephedra nebrodensis (Tineo ex Guss.)



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

¿Cómo es?

Ephedra nebrodensis es un arbusto leñoso de hasta poco más de 1 metro de altura, con ramas densas y ramillas de hasta 0,7 mm de diámetro, de color verde oscuro, que no se desarticulan con facilidad. **Hojas** de hasta 3 mm, membranáceas, de color castaño en la madurez. **Conos masculinos** en grupos subglobosos de 2-4 pares, sésiles, de 2-4 mm de diámetro. **Conos femeninos** cortamente pediculados, generalmente con 2 pares de brácteas y cada uno con una sola semilla. **Sincarpo** 3-7 × c. 3 mm, ovoide, rojizo o amarillento, al igual que las escamas.

Las efedras son Gimnospermas muy evolucionadas; tienen células leñosas diversificadas y sus conos no se tornan leñosos en la madurez.

¿Dónde podemos encontrarla?

La denominada *efedra fina* tiene amplia distribución por la Región mediterránea, oeste de Asia y la Macaronesia. En la península ibérica se extiende por la mitad oriental y la base de los Picos de Europa. No es rara en la mayoría de los municipios del Parque Regional del Sureste, aunque suele estar bastante localizada, donde es más abundante en Aranjuez, Valdemoro, Ciempozuelos, San Martín de la Vega y Rivas-Vaciamadrid; también en la Reserva Natural El Regajal-Mar de Ontígola (Aranjuez).

¿Cuál es su hábitat?

Planta propia de los matorrales xerofíticos. En el Parque Regional del Sureste también aparece en pinares de repoblación de pino carrasco (*Pinus halepensis*). Crece en suelos calizos o yesosos. Resiste mejor las heladas que otras efedras.

¿Sabías que?

Como las demás especies del género, contiene *efedrina*, un alcaloide que ejerce una acción estimulante sobre el sistema nervioso central, por lo que los laboratorios farmacéuticos la emplean en la elaboración de medicamentos para tratar estados depresivos y narcolepsia. También muy usada como antiasmático, antitusígeno e hipertensor. Debido a dicho compuesto, es una planta peligrosa que no debe usarse en medicina popular.



¿Grado de protección?

Esta especie de la familia Ephedraceae no tiene protección alguna en la Comunidad de Madrid porque, a pesar de tener una distribución restringida, no se encuentra en peligro. La mayor amenaza sería la pérdida de hábitat, pero en la actualidad, debido a que bastantes de los territorios que coloniza están situados en espacios protegidos, sus poblaciones se mantienen estables. En cambio, en otras comunidades de España está protegida por la legislación. En Castilla La Mancha está catalogada como "Taxon de interés especial (IE)"; en Castilla y León es "Taxon de atención preferente"; en Cataluña es "Taxon de flora estrictamente protegido"; en el País Vasco es "Taxon en peligro de extinción (EN)" y en Murcia "Taxon de interés especial (IE)".



Parque Regional del Sureste

PARQUE REGIONAL DEL SURESTE

Diversidad vegetal de los páramos