

# 2023

Planta del mes	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

## Scolymus hispanicus L.



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

### ¿Cómo es?

*Scolymus hispanicus* es una planta herbácea espinosa, bianual o perenne, de hasta 90 centímetros de altura. **Tallos** erectos, alados, generalmente ramificados desde la base pero en ocasiones simples. **Hojas** basales de pinnatisectas a pinnatipartidas, de 40-200 x 15-70 mm, las basales oblanceoladas, carnosas, pinnatisectas, con pocas espinas y un largo peciolo; las caulinares rígidas, de linear-oblongas a ovadas, sinuado-pinnatífidas, espinosas, no o algo engrosadas en el margen; las superiores más irregularmente espinosas. Las **flores** se agrupan en inflorescencias de tipo capítulo, axilares, con 1 a 3 hojas involucrantes que, en conjunto, forman una panícula espiciforme. El capítulo tiene un involucre cuyas brácteas externas y medias son de ovado-lanceoladas a lanceoladas, glabras; receptáculo con escamas de obtusas a subagudas, de 4.5 a 6 mm. Lígulas de 16 - 25 mm, algo pelosas en la parte superior del tubo. El **fruto** es un aquenio de 2 - 3 mm, con un vilano provisto de una corona corta y varios pelos escábridos.

### ¿Dónde podemos encontrarla?

Nativa de la región mediterránea, centro de Europa y, por el este, hasta el mar Caspio. Introducida y aclimatada en América y Australia. En la península ibérica está distribuida desigualmente, faltando completamente en la franja septentrional, salvo la región pirenaica de Gerona cercana a la costa, y en todos los terrenos que estén por encima de los 1.200 m de altitud. En la Comunidad de Madrid y el Parque Regional del Sureste es abundante.

### ¿Grado de protección?

El *cardillo* o *tagarnina* carece de protección en la Comunidad de Madrid porque no la necesita. Las poblaciones matritenses son prósperas y abundantes.

### ¿Sabías que?

Esta planta suele vivir pocos años, agostándose cada verano y permaneciendo bajo el suelo en forma de yema, envuelta en restos de la base de las hojas del año anterior. Tras el paso del invierno o, en años más benévolos, incluso tras el verano, emerge de la tierra una roseta de hojas aplicadas y espinosas, pegadas al suelo, con nervio rojizo y limbo de coloración verde brillante. A finales de la primavera, la roseta emite un tallo con hojas menores, también espinosas, de cuyas axilas nacen fascículos de uno o pocos capítulos amarillentos.

El *cardillo* ha sido utilizado tradicionalmente como alimento en el centro y sur de España, siendo especialmente apreciado en algunos municipios como Malpica de Tajo. Se recoge con azadilla y se consumen las pencas o nervios foliares y la parte superior del cuello de la raíz, al que se encuentran unidas. Para limpiarlas, debe extraerse la parte verde de las hojas, presionando el nervio desde la base hasta su extremo. El *cardillo* se consume habitualmente cocido, siendo frecuente en dicha localidad toledana comerlo en frío, a modo de picadillo mezclado con aceite, sal, vinagre y huevo duro, en tortilla de patatas, como revuelto con huevos. La parte verde, aunque más amarga y a menudo desechada, es más eficaz porque contiene mayor proporción de principios medicinales. Los *cardillos* tienen los mismos compuestos que muchos otros cardos y especies relacionadas, incluyendo la *inulina*, un azúcar natural especialmente apto para los diabéticos, y diversas sustancias medicinales, de virtudes similares a las de los cardos de penca, por ejemplo como diuréticas; se ha constatado que el extracto de esta planta cuatriplifica el volumen de la bilis excretada en una hora, ayudando a la protección y buen estado de salud del hígado.



### ¿Cuál es su hábitat?

El *cardillo* aparece en pastizales, prados incultos y eriales, sobre todo en terrenos no demasiado compactos y cercanos a arroyos. Tampoco es raro en cunetas y linderos.

Es una planta característica de la alianza *Euphorbio portlandicae-Helichryson maritimi*, clase *Ammophiletea*, orden *Crucianelletalia maritimae*. Se presenta en las comunidades compuestas por caméfitos fruticosos de las duna grises.



Parque Regional del Sureste

PARQUE REGIONAL DEL SURESTE

Flora