

2020

Planta del mes	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

Rumex crispus L., 1753




Parque Regional del Sureste

PARQUE REGIONAL DEL SURESTE

Diversidad vegetal de riberas



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

¿Cómo es?

La *acedera* o *lengua de vaca*, *Rumex crispus* es una planta herbácea perenne de hasta 2 m de altura. **Hojas** oblongo-lanceoladas de hasta 40 cm, cuneadas o redondeadas en la base, de margen por lo general ondulado, mucho más largas que anchas. **Tallo** con estípulas. **Flores** verdosas dispuestas en inflorescencias densas paniculiformes en verticilos multifloros. Piezas externas del perianto fructífero de 1,5-2,5 mm. Las valvas fructíferas, de 3-6 mm de ancho y más o menos cordiformes, son enteras o con dientes diminutos de hasta 0,5 mm, con un tubérculo desarrollado en una de ellas y mucho menor o inexistente en las otras. Los pedicelos fructíferos son filiformes. **Fruto** en forma de aquenio; de 1,7-3(3,5) mm, de color pardo-rojizo oscuro.

¿Dónde podemos encontrarla?

Nativa de Eurasia, aunque se ha extendido tanto por muchas áreas ajenas a su área de distribución natural que se puede considerar una especie subcosmopolita. Vive en toda la península ibérica. Repartida en todo el Parque Regional del Sureste; también en la Reserva Natural El Regajal-Mar de Ontígola (Aranjuez).

¿Cuál es su hábitat?

La *acedera*, como ruderal y arvense, ocupa en general todo tipo de campos y terrenos baldíos, pero es más usual y crece mejor en áreas donde haya una cierta humedad edáfica, por lo que es una planta muy característica de la vegetación de riberas; también en cunetas, ribazos y bordes de arroyos.

¿Grado de protección?

Esta especie de la familia Polygonaceae no posee ninguna protección porque su supervivencia no se encuentra en peligro.

¿Sabías que?

Especie con numerosas propiedades farmacológicas. Una de sus aplicaciones principales, además de hemostático local, debido a su contenido en taninos, es la de astringente (antidiarreico) y, paradójicamente, también como laxante suave, debido a su contenido de derivados antraquinónicos. Se utiliza en la preparación de diversos medicamentos porque es cicatrizante y expectorante, diurética, vitamínica, antianémica, remineralizante y estimulante de las defensas orgánicas.

Sus hojas son utilizadas como verdura para alimento humano y como forraje para ganado.