

-  Deposite la basura en los contenedores
-  Evite hacer ruido
-  No abandone los caminos y respete la propiedad privada
-  Lleve los perros sujetos
-  No se permite circular en vehículos motorizados
-  No se permite la recolección de plantas, rocas y animales
-  No se permite la acampada libre
-  No se permite hacer fuego
-  Colabore con el personal del Parque

**Parque Regional del curso medio del río Guadarrama y su entorno**

El Parque Regional establece un régimen de protección que pretende frenar las presiones y amenazas de transformación que pesaban sobre las unidades ambientales existentes en torno al curso medio del río Guadarrama.

Su protección se inicia de forma preventiva en 1992 y se consolida con la declaración del Parque Regional en 1999.

Engloba una superficie total de 22.611 hectáreas, zonificadas según su grado de protección en tres áreas: Máxima Protección, Protección y Mejora y Mantenimiento de la Actividad. El 90% de este territorio es de propiedad privada.

Se trata de un espacio humanizado, con una población de 520.000 habitantes en los municipios del Parque Regional, y fragmentado por numerosas vías de comunicación.

**Direcciones de Interés**

Oficina de Gestión  
Avda. de los Viveros, s/n 28670 - Villaviciosa de Odón  
Tel.: 91 665 80 30  
Web: www.madrid.org Email: parquedadarrama@madrid.org

La Red de Sendas del Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama está constituida por un entramado de rutas que recorren todo el territorio del Parque y su entorno, apoyadas en caminos públicos y vías pecuarias, y que permiten conocer los valores ambientales e históricos de esta comarca y desarrollar actividades de esparcimiento compatibles con su conservación. Son un total de 36 rutas, aptas tanto para ciclistas como para caminantes, quedando excluido el uso de vehículos a motor. Las rutas parten y finalizan, en su mayoría, de los núcleos de población existentes en este territorio, lo que facilita su utilización por parte de los vecinos de los municipios, así como el acceso por transporte público a todos los visitantes.

El diseño de la Red contempla una muy elevada conexión de sus recorridos, para permitir la unión mediante estas sendas de cualquier municipio de la zona con todos los restantes, así como posibilitar el diseño de rutas personalizadas según el lugar de residencia, la longitud deseada u otras preferencias.

**Las vías pecuarias**

Las vías pecuarias constituyen una red de caminos milenarios que han albergado el paso del ganado ibérico a lo largo de los siglos y que han constituido el verdadero fundamento de la trashumancia castellana.

Hoy en día las vías pecuarias, además de su tradicional vocación ganadera, constituyen un entramado de pasillos verdes que comunican entre sí parques y espacios naturales, hacen posible el enriquecimiento genético de las especies, permiten el uso colectivo de estos parajes naturales y constituyen un instrumento favorecedor del contacto del hombre con la naturaleza.

Sólo en la Comunidad de Madrid la red de vías pecuarias alcanza una longitud de 4.200 Km. y ocupa una extensión de más de 13.000 hectáreas. Además cuentan con una serie de elementos complementarios como: abrevaderos, descansaderos, majadas, chozos, puentes, mojonos, etc.

La ruta atraviesa en su inmensa mayoría encinares o dehesas de encinas, que alternan con prados, destinados al aprovechamiento ganadero, lo que impide el desarrollo de su cobertura de matorral. Donde este aparece está dominado por jara pringosa, cantueso, escoba negra y pies dispersos de enebro de la miera. En bordes de caminos son comunes la bolina y la escobilla parda. En el acceso a Las Zorreras, junto a Navalquejigo, en los bordes del camino crecen setos con fresno y espinales de zarzamora, rosál silvestre, majuelo, endrino y madreselva.

El recorrido pasa por un entorno rico en fauna, con un total de 154 especies de vertebrados catalogadas. Son muy abundantes las aves que podemos observar, incluso, si tenemos suerte, algún ejemplar de águila imperial que en ocasiones sobrevuelan la zona. Dentro de los mamíferos es fácil ver liebres, conejos y zorros, siendo más complicado toparnos con erizos o micromamíferos. Los reptiles más frecuentes son la lagartija colirroja, ibérica y colilarga y la culebra de escalera, más huidizos son el lagarto ocelado y las culebras lisas.

**Elementos Culturales**

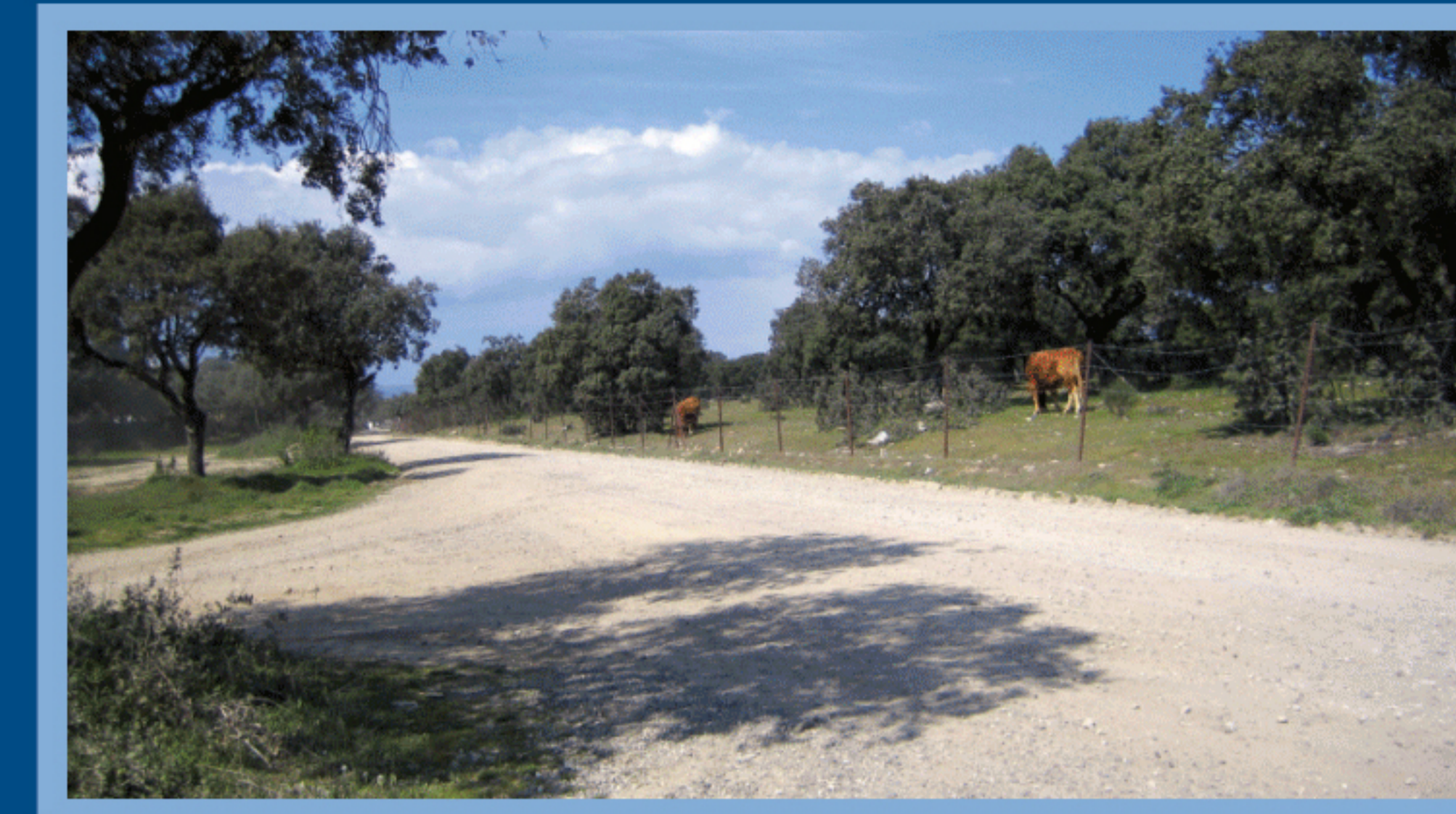
En Galapagar destaca la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, (s. XVI), declarada Bien de Interés Cultural. En su plaza hay un monumento a Jacinto Benavente, dramaturgo que residió en esta localidad. Junto al Parque de El Toril, al salir del pueblo, se pasa junto al moderno centro cultural La Pocilla.

Poco antes de llegar a Las Zorreras se pasa junto a las ruinas del pueblo de Navalquejigo, donde se pueden ver la plaza mayor, la iglesia y la picota.

En el punto donde se separa la Ruta 1, se sitúa la iglesia de San Bartolomé, más conocida como Ermita de El Cerrillo edificada en piedra de granito en 1447 y reformada en varias ocasiones. En la actualidad acoge la romería de Galapagar celebrada el segundo Domingo de mayo.

La ruta también discurre sobre un tramo de la Cañada Real Segoviana.

**Red de Sendas**  
Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama



**Ruta 3** (conexión con el Parque)  
De Galapagar a Las Zorreras y San Yago



**Características de la Ruta**

- ORIGEN:** Casco urbano de Galapagar
- FINAL:** Estación de ferrocarril de San Yago o en el de Las Zorreras
- USOS RECOMENDADOS:** Senderismo y bicicleta. En bicicleta se debe circular co precaución por ser caminos muy utilizados para el paseo.
- LONGITUD:** 6,4 km. a Las Zorreras y 6,9 km. a San Yago
- TIEMPO:** a pie 2h - 2h 30', en bicicleta 30' - 1h.
- COTA MÁXIMA:** 925 m. **COTAMÍNIMA:** 875 m. **DESNIVEL:** 50 m.
- DIFICULTAD:** Baja. El recorrido es prácticamente plano y no es muy largo.
- ACCESOS Y TRANSPORTES:** Además de en vehículo particular se puede acceder a Galapagar desde Madrid en el autobús 661 que parte desde el intercambiador de Moncloa.

Por las estaciones de Las Zorreras y San Yago pasa la línea de cercanías C-8a, con conexión a Madrid y El Escorial. Además en la estación de Las Zorreras paran la línea Circular 3 y la 661A que nos llevará de regreso a Galapagar.

**Variantes y Conexiones con otras Rutas**

- R-1** Conexión con Ruta 1 (Norte-Sur. De Collado Villalba (y San Yago) a Serranillos del Valle.
- R-2** Conexión con Ruta 2 ( De Galapagar a Collado Villalba )

Si el recorrido se hace en bicicleta es interesante la conexión Ruta 3 - Ruta 1 - Ruta 2, que permite un recorrido circular de unos 13 kilómetros.

**Descripción de la Ruta**

La ruta comienza en el casco urbano de Galapagar, junto a la Iglesia de la Asunción. Desde aquí tomamos la calle de Guadarrama hacia el norte, y luego la calle de La Pedriza, que la corta. Tomamos ésta última hacia la izquierda (al oeste) y la seguimos hasta que se acabe, en la urbanización "El Rincón", desembocando en un camino de tierra.

Seguimos por este camino, dejando a la izquierda la urbanización "El Encinar" B2.3 y a la derecha prados y dehesas de encina. Llegamos hasta una bifurcación, reconocible por el muro de piedra que encontramos frente a nosotros, y que delimita el Monte de Utilidad Pública Dehesa Vieja del Ayuntamiento de Galapagar. Seguimos de frente dejando a la izquierda el Albergue Nuestra Señora de África y a la derecha dehesas de encina, donde abunda el ganado vacuno. El camino gira bruscamente a la derecha B 3.3, y está cortado para los vehículos por unas grandes piedras.



B4.3 Aquí la ruta se ramifica en sus dos posibles destinos

**Descripción de la Ruta**

Nosotros pasaremos sin problema, y al poco rato encontraremos otro quiebro brusco, esta vez a la izquierda. Tras un rato caminando a través de un encinar, encontramos una puerta metálica verde, que cierra nuestro camino, pero que sólo impide el paso a los vehículos. La cruzamos y llegamos a la Cañada Real Segoviana, donde discurre un ancho camino B 4.3. En este punto deberemos decidir si queremos dirigirnos a Las Zorreras B 5.3 o a San Yago B 6.3.

Si vamos a pie y deseamos volver en transporte público al punto de partida, la mejor opción es dirigirnos a Las Zorreras, la variante 3.1 En este caso cruzaremos la Cañada Real y continuaremos de frente, por un camino que es continuación del que traíamos. El camino, algo dañado por el agua, cruza un encinar y desemboca en otro camino, junto a unas casas.

Si girásemos a la izquierda llegaríamos a Los Arroyos, pero en este caso tomaremos el sentido contrario, a la derecha B7.3-1. El camino discurre entre encinas y setos espinosos, con zarzamoras, rosales, fresnos y bardagueras hasta llegar junto a las ruinas del pueblo medieval de Navalquejigo, donde pueden verse los restos de la plaza mayor, la iglesia y la picota, todo ello del siglo XIII. B8.3-1.



B10.3-2 Ermita de El Cerrillo

**Descripción de la Ruta**



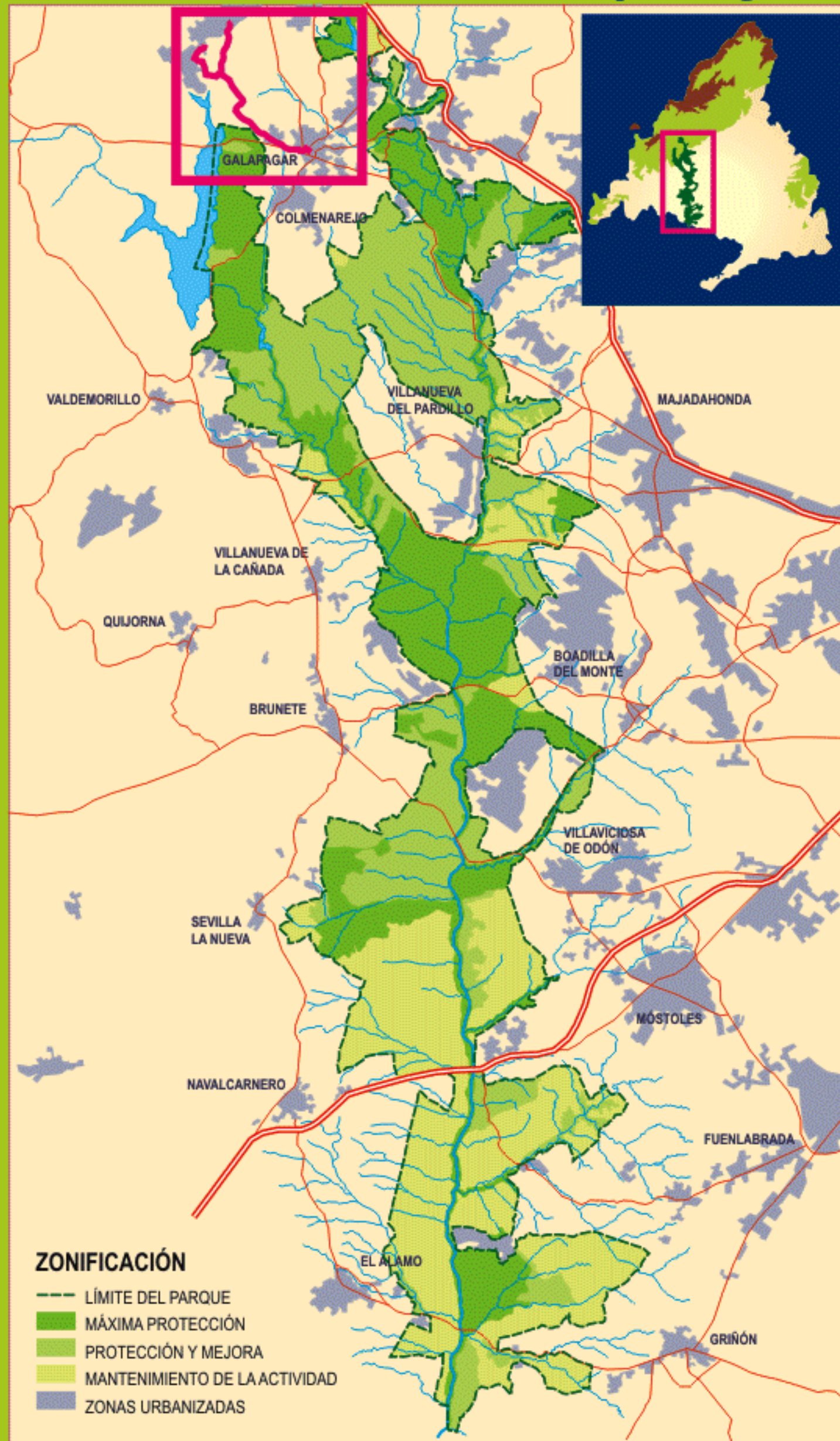
B8.3-1 Dejamos Navalquejigo

Después de visitar Navalquejigo volvemos a nuestro camino, y giramos noventa grados a la derecha, por un camino de tierra, que en poco rato nos llevará a una calle asfaltada. Justo en el punto donde salimos hay una parada de autobús, donde podemos tomar la ruta 661 A de regreso a Galapagar B9.3-1. También aquí se encuentra la estación de tren de Las Zorreras, en la línea C-8A de Madrid a El Escorial.

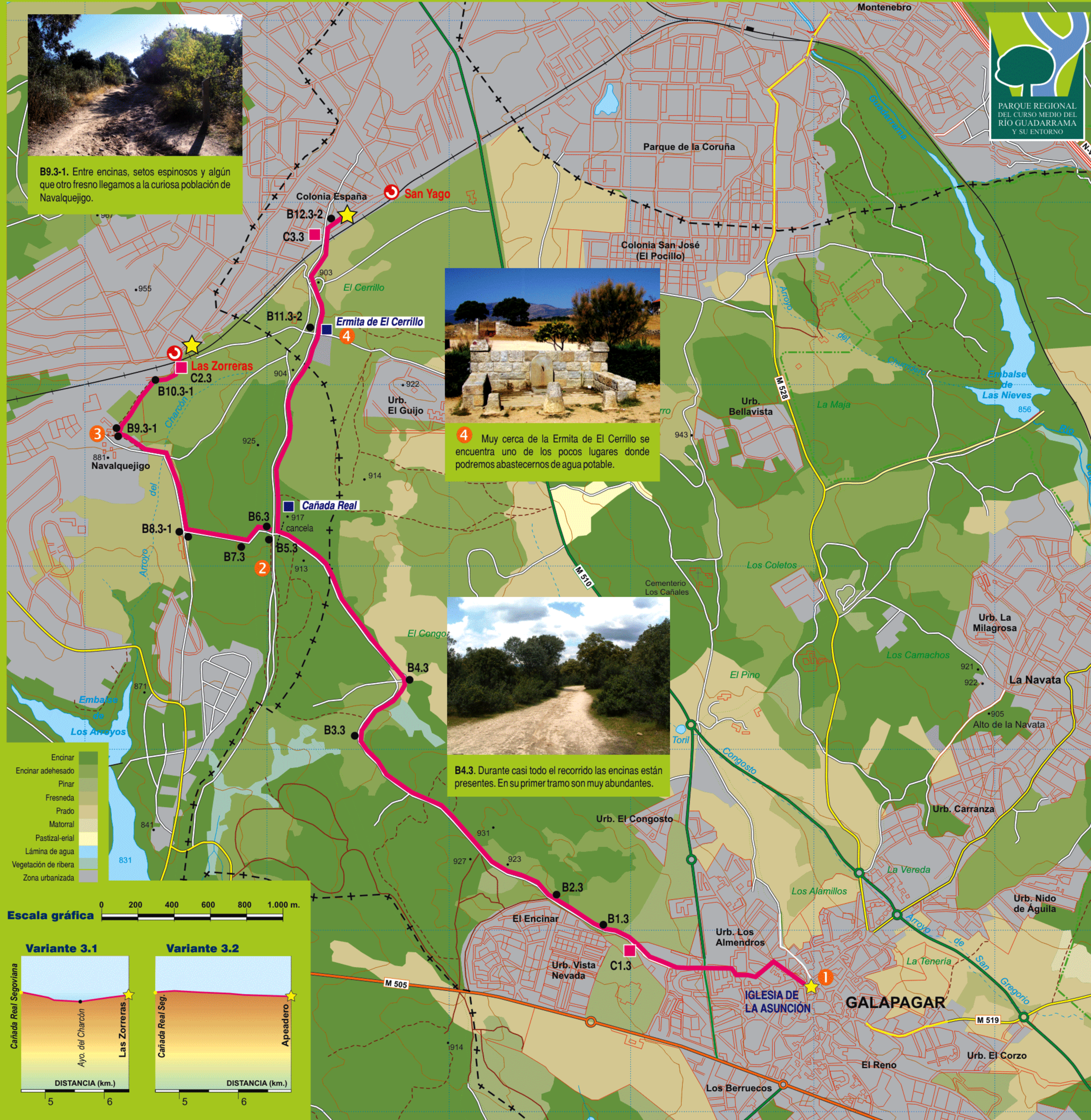
**R-1 R-2** Si al llegar a la Cañada Real optamos por San Yago o por conectar con la Ruta nº 2, seguiremos por la propia cañada en dirección norte, es decir, a la derecha según veníamos. Tras un rato caminando veremos un interesante tentadero de forma circular y con muros de piedra B10.3-2. Frente a él vemos la Iglesia de San Bartolomé, más conocida como ermita de El Cerrillo, que data de 1447 y donde se celebra la romería de Galapagar el segundo domingo de mayo.

Siguiendo de frente en poco rato cruzaremos sobre la vía del tren, B11.3-2 y ya veremos a nuestra derecha la estación de tren de San Yago, también en la línea C-8A

## Situación en relación al Parque Regional



## MAPA DE SITUACIÓN



B9.3-1. Entre encinas, setos espinosos y algún que otro fresno llegamos a la curiosa población de Navalquejigo.



4. Muy cerca de la Ermita de El Cerrillo se encuentra uno de los pocos lugares donde podremos abastecernos de agua potable.



B4.3. Durante casi todo el recorrido las encinas están presentes. En su primer tramo son muy abundantes.

## Ruta 3 De Galapagar a Las Zorreras y San Yago

**Ficha técnica**

- Recorrido:** Casco urbano de Galapagar - Estación de ferrocarril de San Yago o Las Zorreras
- Longitud:** 6,4 km. a Las Zorreras y 6,9 km. a San Yago
- Tiempo:** a pie 2h - 2h 30', en bicicleta 30' - 1h.
- Cota mínima:** 875 m. **Máxima:** 925 m. **Desnivel:** 50 m.
- Andando dificultad:** Baja. **En bici dificultad:** Baja.

**Puntos singulares**

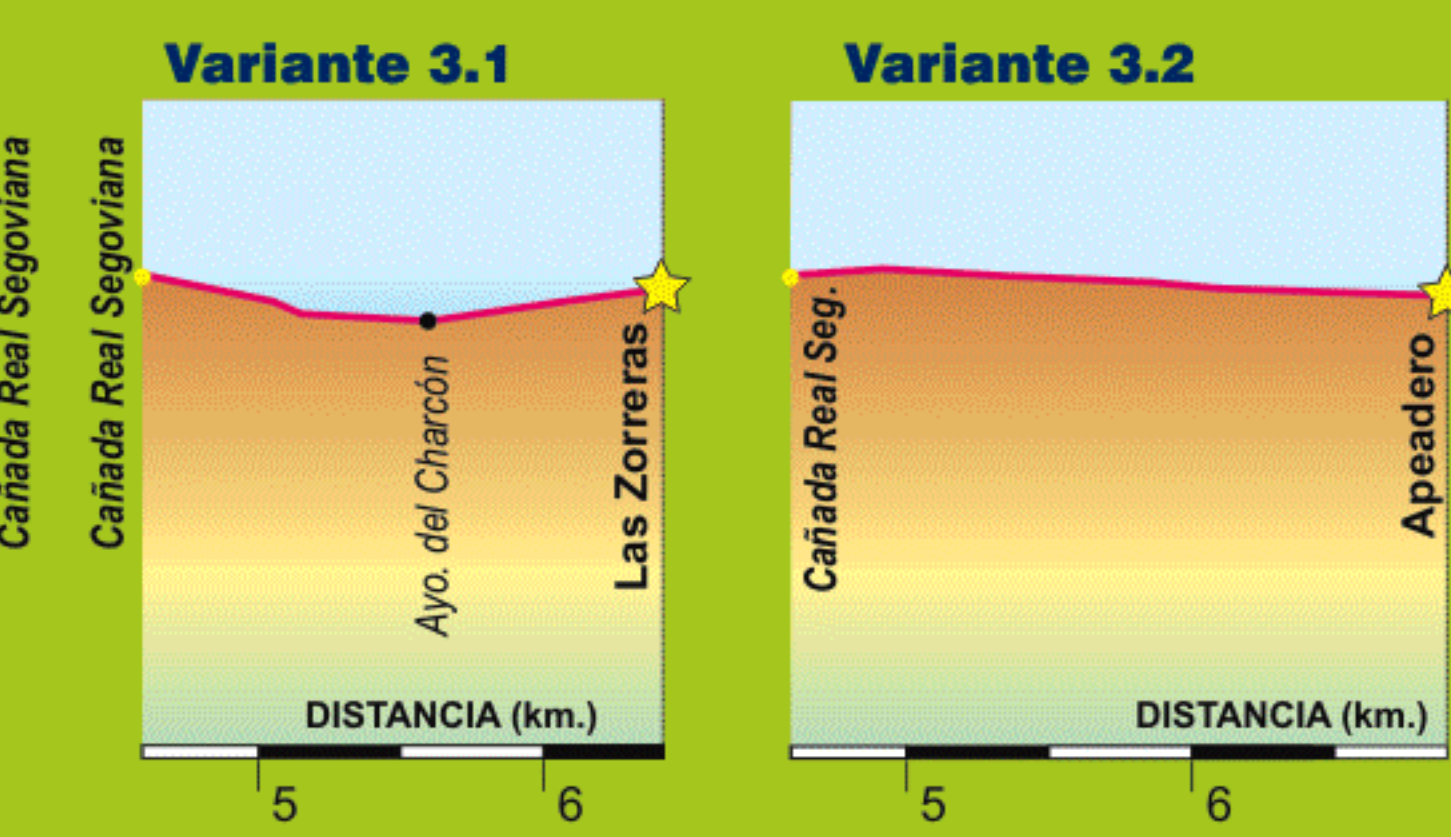
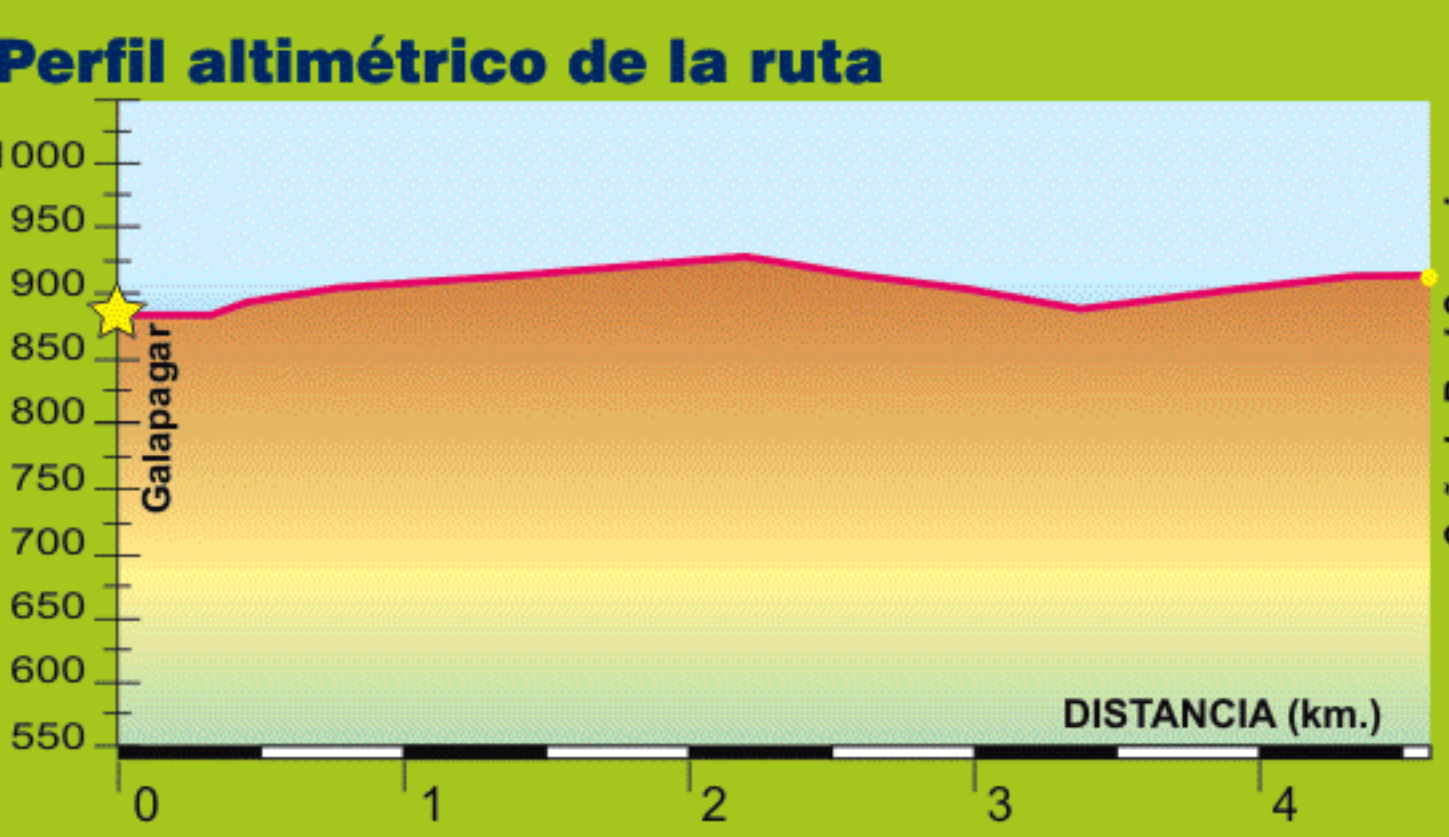
- 1 Iglesia de la Asunción (s. XVI)
- 2 Cañada Real Segoviana
- 3 Ruinas de Navalquejigo
- 4 Ermita de El Cerrillo

**Legend:**

- B ● Baliza en la Ruta
- ★ Punto Inicio/Final de Ruta
- Cartel Temático
- C Cartel Informativo

**Limite del Parque Regional** ---

**Recorrido de la ruta** ---



## Recursos naturales

- FLORA**
- Encina (*Quercus ilex*)
  - Fresno (*Fraxinus angustifolia*)
  - Enebro de la miera (*Juniperus oxycedrus*)
  - Majuelo (*Crataegus monogyna*)
  - Endrino (*Prunus spinosa*)
  - Zarzamora (*Rubus ulmifolius*)
  - Rosa silvestre (*Rosa canina*)
  - Jara pringosa (*Cistus ladanifer*)
  - Madreselva (*Lonicera peryclimenum*)
  - Escoba negra (*Cytisus scoparius*)
  - Cantueso (*Lavandula stoechas* subsp. *Pedunculata*)
  - Bolina (*Santolina rosmarinifolia*)
  - Escobilla parda (*Artemisia campestris*)



- AVES**
- Ratonero común (*Buteo buteo*)
  - Águila calzada (*Hieraetus pennatus*)
  - Milano negro (*Milvus migrans*)
  - Búho real (*Bubo bubo*)
  - Mochuelo (*Athene noctua*)
  - Paloma torcaz (*Columba palumbus*)
  - Grajilla (*Corvus monedula*)
  - Corneja negra (*Corvus corone*)
  - Cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*)
  - Rabilargo (*Cyanopica cyana*)
  - Alcaudón real (*Lanius excubitor*)
  - Lavandera blanca (*Motacilla alba*)
  - Urraca (*Pica pica*)
  - Currucas (*Sylvia* sp.)
  - Abubilla (*Upupa epops*)
  - Águila imperial (*Aquila adalberti*)



- MAMÍFEROS**
- Libre (*Lepus granatensis*)
  - Conejo (*Oryctolagus cuniculus*)
  - Zorro (*Vulpes vulpes*)



- REPTILES**
- Largartijas colirroja, ibérica y collilarga
  - Culebra de escalera (*Elaphe scalaris*)

- Diffíciles
- Lagarto ocelado (*Lacerta lepida*)
  - Culebras lisas (*Coronella austriaca* y *C. girondica*)

