



DECLARACIONES NUTRICIONALES RELATIVAS AL CONTENIDO de forma **NATURAL** de una sustancia

En nuestra alimentación podemos encontrar alimentos que contienen de forma natural o presentar naturalmente determinadas sustancias o nutrientes importantes para nuestra salud, tales como el calcio en los lácteos o las proteínas en la carne.

Así mismo, encontramos alimentos que de forma natural presentan niveles bajos de determinadas sustancias o nutrientes, tales como las grasas saturadas, los azúcares o el sodio, cuyo consumo excesivo puede suponer un riesgo para la salud.

Con esta declaración, podemos diferenciar estos alimentos de aquellos a los que, o bien se les ha añadido o enriquecido, o bien se les ha eliminado o disminuido de forma artificial, determinados nutrientes o sustancias importantes en nuestra dieta.



**“Naturalmente /
Natural”**

