

GRASAS SATURADAS

Están permitidas 3 tipos de declaraciones nutricionales relativas al contenido del **valor energético**:

- ▶ “**Bajo contenido de Grasas saturadas**” o equivalentes como “**Bajo en grasas en Grasas saturadas**”, etc.
- ▶ “**Sin Grasas saturadas**” equivalentes como “**0% Grasas saturadas**”, etc.
- ▶ “**Contenido reducido en Grasas saturadas**” o equivalentes como “**Con menos Grasas saturadas**”, etc.

**BAJO
CONTENIDO
EN GRASAS
SATURADAS**



INFORMACIÓN NUTRICIONAL:
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:

	Por 100g	Por ración (37,5g) / Por porção (37,5g)
Valor energético	1531kJ/	574kJ/
Energía	362kcal	136kcal
Grasas/Lípidos	2.0g	0.8g
(de las cuales	0.6g	0.2g
saturados o que saturados)		
Hidratos de Carbono	69g	26g
(de los cuales	4.4g	1.7g
azúcares/dos quais açúcares)		
Fibra alimentaria/ Fibra	10g	3.8g
Proteínas	12g	4.5g
Sal	0.65g	0.25g

SIN GRASAS SATURADAS



INFORMACIÓN NUTRICIONAL:
Valores nutricionales medios por 100 g

Valor energético (kJ / kcal)	195 / 46
Grasas (g)	0.1
de las cuales ácidos grasos saturados (g)	-
Hidratos de carbono (g)	3,5
de los cuales azúcares (g)	3,5
Proteínas (g)	8,0
Sal (g)	0,10

Las condiciones para poder declarar estas propiedades en un alimento son:

La suma de ácidos grasos saturados y ácidos grasos trans no debe superar 1,5 g por cada 100 g de producto si es sólido, ni más de 0,75 g por cada 100 ml si es líquido. La suma de ambos tampoco debe aportar más del 10 % del valor energético del producto.

La suma de ácidos grasos saturados y ácidos grasos trans no debe superar 0,1 g por cada 100 g o por cada 100 ml de producto.

GRASAS SATURADAS

CONTENIDO REDUCIDO EN GRASA SATURADAS

VALOR NUTRICIONAL MEDIO POR 100 g DE PRODUCTO:	
Valor energético:	1615 kJ/390 kcal
Grasas:	33 g
de las cuales saturadas:	22 g
Hidratos de carbono:	1,2 g
de los cuales azúcares:	1,0 g
Proteínas:	22 g
Sal:	1,4 g
Calcio:	640 mg (80% *VRN)

*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes



VALOR NUTRICIONAL MEDIO POR 100 g DE PRODUCTO:	
Valor energético:	1266 kJ/301 kcal
Grasas:	21 g
de las cuales saturadas:	12 g
Hidratos de carbono:	1,8 g
de los cuales azúcares:	1,3 g
Proteínas:	25 g
Sal:	1,2 g
Calcio:	702 mg (88% *VRN)

*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

Este producto ha reducido casi a la mitad el contenido en grasas saturadas respecto a un producto similar.

Las condiciones para poder declarar esta propiedad en un alimento son:

La suma de ácidos grasos saturados y ácidos grasos trans en el producto es como mínimo, un 30% inferior a la de un producto similar, y la suma de ácidos grasos trans es igual o inferior al de un producto similar.