

AZÚCARES

Están permitidas 4 tipos de declaraciones nutricionales relativas al contenido en **azúcares**:

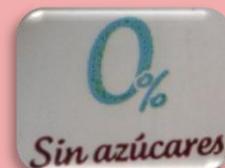
- ▶ “**Bajo contenido azúcares**” o equivalentes como “**Bajo en azúcares**”, etc
- ▶ “**Sin azúcares**” o equivalentes como “**0% azúcares**”, “**Libre de azúcares**”, etc.
- ▶ “**Sin azúcares añadidos**” o equivalentes como “**Cero azúcares añadidos**”, etc.
- ▶ “**Contenido reducido en azúcares**” o equivalentes como “**con menos azúcares**”, etc.

Bajo en azúcares



INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 100g	Por ración (37,5g) / Por porção (37,5g)
Valor energético	1531kJ/	574kJ/
Energía	362kcal	136kcal
Grasas/Lípidos	2.0g	0.8g
(de las cuales saturadas/dos quais saturados)	0.6g	0.2g
Hidratos de Carbono	88g	33g
(de los cuales azúcares/dos quais açúcares)	4.4g	1.7g
Fibra alimentaria/ Fibra	10g	3.8g
Proteínas	12g	4.5g
Sal	0.65g	0.25g

sin azúcares



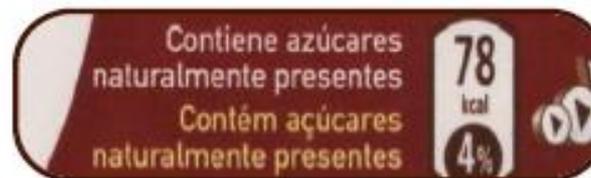
INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR 100g	POR UNIDAD (30 g)
VALOR ENERGÉTICO	457 kcal	137 kcal
	1904 kJ	571,1kJ
GRASAS	27 g	8,1 g
de las cuales:		
saturadas	12 g	3,6 g
HIDRATOS DE CARBONO	39 g	11,7 g
de los cuales:		
azúcares	<0,5 g	<0,5 g
polialcoholes	8,6 g	2,6 g
FIBRA ALIMENTARIA	3,5 g	1,1 g
PROTEÍNAS	7,5 g	2,3 g
SAL	1,01 g	0,30 g

Las condiciones para poder declarar estas propiedades en un alimento son:

No contener más de 5 g de azúcares por 100 g de producto si es sólido, ni más de 2,5g por 100 ml si es líquido.

No contener más de 0,5 g de azúcares por 100 g de producto si es sólido o por 100 ml si es líquido.

AZÚCARES



Información nutricional	Valor medio por 100 g		Valor medio por unidad de 35 g (10 unidades aprox.)
Valor energético (kJ /kcal)	1694/407 (20%*)		592.9/142.5
Grasas (g), de las cuales	24,0 (34%*)		8,4
saturadas (g)	3,8 (19%*)		1,3
Hidratos de carbono (g), de los cuales	51,7 (20%*)		18,1
azúcares (g)	0,7 (1%*)		0,3
polialcoholes (g)	25,9		9,1
Proteínas (g)	5,3 (11%*)		1,9
Sal (g)	0,9 (16%*)		0,3

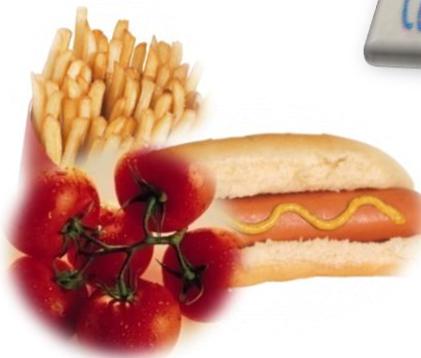
Las condiciones para poder declarar estas propiedades en un alimento son:

No añadir azúcares, es decir, ningún monosacárido ni disacárido ni ningún alimento con propiedades endulzantes. Si los azúcares están en el alimento de forma natural debe figurar la frase “**Contiene azúcares naturalmente presentes**”.

AZÚCARES

CONTENIDO REDUCIDO EN AZÚCARES

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR 100 g	
Valor energético	442 kJ/104 kcal
Grasas	0,2 g
de las cuales, saturadas	0,0 g
hidratos de carbono	24,0 g
de los cuales, azúcares	18,5 g
Proteínas	1,3 g
Sal	2,6 g



Contiene un 40% menos de azúcares

Este producto ha reducido un 30% el contenido en calorías respecto a un producto similar al rebajar un 40 % su contenido en azúcares.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR 100 g	
Valor energético	303 kJ/71 kcal
Grasas	0,2 g
de las cuales, saturadas	0,0 g
hidratos de carbono	15,0 g
de los cuales, azúcares	10,0 g
Proteínas	1,2 g
Sal	2,1 g

Las condiciones para poder declarar estas propiedades en un alimento son:

El aporte energético del producto objeto de la declaración es igual o inferior al de un producto similar