

Sodio / Sal

Están permitidas 4 tipos de declaraciones nutricionales relativas al contenido en **sodio** o **sal**:

- ▶ “**Bajo contenido de sodio/sal**” o equivalentes como “**Bajo en sal**”, “**Con poca sal**”, etc
- ▶ “**Muy bajo contenido de sodio/sal**” o equivalentes como “**Muy baja en sodio/sal**”, etc
- ▶ “**Sin sodio o sin sal**” o equivalentes como “**0% sal**”, etc.
- ▶ “**Sin sodio o sin sal añadida**” o equivalentes como “**0% sal añadida**”, etc.
- ▶ “**Contenido reducido en sodio/sal**” o equivalentes como “**con menos sal**”, etc.

BAJO EN SAL



valor nutricional medio por 100 g. de producto escurrido.

Energía	401 Kj / 96 Kcal
Grasas	0.7 g
De las cuales ácidos grasos saturados	0.1 g
Hidratos de carbono	0 g
De los cuales azúcares	0 g
Proteínas	22 g
Sal	0.25 g

MUY BAJO CONTENIDO DE SAL



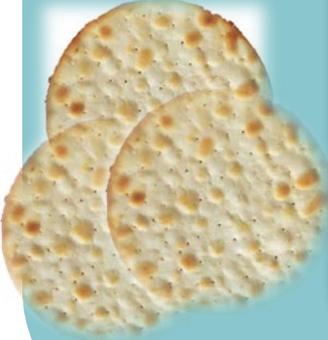
Valores medios por:	100 g	4 rebanadas (≈ 36 g)	%IR
Valor energético	1703 kJ 404 kcal	613 kJ 145 kcal	7%
Grasas	7,5 g	2,7 g	4%
de las cuales saturadas	3,5 g	1,3 g	6%
Hidratos de carbono	70 g	25 g	10%
de los cuales azúcares	6,5 g	2,3 g	3%
Fibra alimentaria	6 g	2,2 g	
Proteínas	11 g	4 g	8%
Sal	0,08 g	0,03 g	<1%

Las condiciones para poder declarar estas propiedades en un alimento son:

No contener más de 0,12 g de sodio o 0,3 g de sal por 100 g o 100 ml de producto.

No contener más de 0,04 g de sodio o 0,1 g de sal por 100 g o 100 ml de producto.

Sodio / Sal


Valores nutricionales
 (Valores medios por cada 100 g de producto)
Valor energético: 2648 kJ / 640 Kcal
Grasas: 54,8 g
 de las cuales saturadas: 4,0 g
 monoinsaturadas: 33,6 g
 poliinsaturadas: 12,6 g
Hidratos de carbono: 10,7 g
 de los cuales azúcares: 4,9 g
Fibra alimentaria: 3,0 g
Proteínas: 24,4 g
Sal: 0,0 g




Valores nutricionales medios
 Por / Per/ 100 g

Energía / Energy / Energia	1618 kJ/ 384 kcal
Grasas / Fat / Lípidos	6,5 g
de los cuales saturadas of which saturates / dos quais saturados	2,5 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates Carboidrati	63 g
de los cuales azúcares of which sugar / dos quais açúcares	3,5 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibra	8,5 g
Proteínas / Proteins	14 g
Sal / Salt	0,05 g

Las condiciones para poder declarar estas propiedades en un alimento son:

No contener más de 0,005 g de sodio o 0,0125 g de sal por 100 g o 100 ml de producto.

No contener más de 0,12 g de sodio o 0,3 g de sal por 100 g o 100 ml de producto y no se le ha añadido sodio o sal, ni ingrediente alguno con sodio o sal añadidos.

Sodio / Sal



Este producto ha reducido un 35 % el contenido en sal respecto a un producto similar.

Reducido
en Sal

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
Valores medios por 100 g de producto	
Valor energético	335kJ / 79kcal
Grasas	0,5g
de las cuales saturadas	0,2g
Hidratos de carbono	1,3g
de los cuales azúcares	1,3g
Proteínas	17,3g
Sal	2g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:	
Valores medios por 100 g	
Valor energético	420 kJ / 100 kcal
Grasas	3 g
De las cuales saturadas	1 g
Hidratos de carbono	1,2 g
De los cuales azúcares	1,2 g
Proteínas	17 g
Sal	1,3 g

Las condiciones para poder declarar estas propiedades en un alimento son:

Se ha disminuido al menos un 25% del contenido en sodio o su valor equivalente en sal en comparación con un producto similar.