

PROTEÍNAS

Están permitidas 2 tipos de declaraciones nutricionales relativas al contenido en **proteínas** :

- ▶ “Fuente de proteínas” o equivalentes como “Con proteínas”, etc
- ▶ “Alto contenido en proteínas” o equivalentes como “Gran contenido en proteínas”, etc.

Fuente de Proteínas

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:	
Valores nutricionales medios por 100 g	
Valor energético (kJ / kcal)	195 / 46
Grasas (g)	0,1
de las cuales ácidos grasos saturados (g)	-
Hidratos de carbono (g)	3,5
de los cuales azúcares (g)	3,5
Proteínas (g)	8,0
Sal (g)	0,10
Calcio (mg)	120



Alto contenido en proteínas



Valor nutricional medio por 100 g. de producto escurrido.	
Energía	409 Kj / 98 Kcal
Grasas	0 g
De las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	0 g
De los cuales azúcares	0 g
Proteínas	24 g
Sal	1.5 g

Las condiciones para poder declarar estas propiedades en un alimento son:

Al menos el 12% de las calorías del producto deben proceder de las proteínas

Al menos el 20% de las calorías del producto deben proceder de las proteínas