

GUIA DE ATENCIÓN A LA MUJER **PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE CÉRVIX**



Esta campaña ha sido financiada por la Unión Europea "Next Generation E.U"



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



¿Por qué es importante la detección precoz del cáncer de cérvix?

- **El cáncer de cuello de útero o de cérvix** es el tercer tumor más frecuente en mujeres en la Comunidad de Madrid, solo por detrás del cáncer de mama y del cáncer colorrectal.
- **Su principal causa es la infección por el virus del papiloma humano (VPH), que se transmite por contacto sexual, sin necesidad de coito.** La mayor parte de las personas eliminan el virus. Si la infección persiste a lo largo del tiempo, puede desarrollarse lentamente la enfermedad, lo que permite su detección precoz.

Tener una infección por el VPH no significa tener cáncer de cérvix.

Las mujeres con inmunodepresión tienen un riesgo mayor de desarrollar cáncer de cérvix, debido a que es el sistema inmune el que se encarga de eliminar el virus.

El cáncer del cuello uterino se puede curar si se diagnostica en una etapa temprana y se trata con prontitud.

CERVICAM ES EL PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE CÉRVIX DE LA COMUNIDAD DE MADRID



¿A quién va dirigido?

Está dirigido a todas las mujeres entre 25 y 65 años que tienen o han tenido relaciones sexuales. Su objetivo es detectar precozmente lesiones premalignas, o el cáncer en sus fases iniciales, con el fin de aplicar tratamientos menos agresivos e incrementar al máximo las posibilidades de curación.

¿Cómo puede participar en el programa CERVICAM?

Conforme se vaya implantando el programa poblacional de forma progresiva, si tiene entre 25 y 65 años, reside en la Comunidad de Madrid y dispone de Tarjeta Sanitaria, **recibirá una invitación para participar en el programa.**

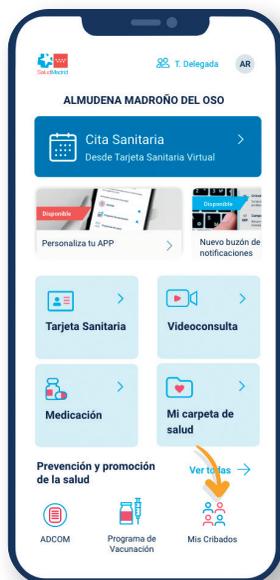
A partir de ese momento, podrá solicitar una cita para CERVICAM con su matrona por los canales habituales puestos a su disposición. **Mientras tanto deberá de seguir con los controles habituales recomendados por su matrona.**

Puede citarse a través de:

- [Cita online](#) de la Comunidad de Madrid a través de la web.
- App: Cita Sanitaria Madrid (para dispositivos móviles gratuita a través de Play Store, App Store y App Gallery).
- Unidad de Atención al Usuario de su centro de salud.
- Quiosco Digital en el centro de salud.

Si dispone de la [App Tarjeta Sanitaria Virtual](#), cuando haya recibido la invitación para participar en el programa, podrá acceder a la aplicación específica de CERVICAM donde podrá gestionar su cita y, conocer su estado en el programa.

¡Importante! Mantenga actualizados sus datos de contacto en tarjeta sanitaria, imprescindible para agilizar y facilitar el proceso del programa de cribado.



¿En qué consiste la prueba de cribado?

Su matrona, con ayuda de un espéculo, le recogerá una **muestra del cuello uterino**, para analizar en el laboratorio.

Según su edad se le realizará:

Entre 25 y 34 años **citología** (cada 3 años).

Entre 35 y 65 años **detección de VPH** (cada 5 años).

La realización de esta prueba no debe coincidir con la menstruación.

¿Qué resultados puede dar el test de cribado?

El resultado de la prueba de cribado determinará **el riesgo** de tener lesión cervical, y **el tipo de seguimiento procede en su caso**. Un resultado positivo NO significa que usted tenga cáncer.

- Si es negativo, prácticamente no existe riesgo. Usted recibirá una notificación que le informará de sus resultados y una nueva invitación a los 3 o 5 años según le corresponda por edad.
- Si es positivo con **riesgo bajo-medio**, usted recibirá una cita con la matrona que le informará del resultado, interpretación y periodicidad de cribado.
- Si es positivo con **riesgo alto**, usted recibirá una cita con su ginecólogo en la unidad de colposcopia correspondiente.

Los resultados de CERVICAM se podrán consultar en la App de Tarjeta Sanitaria Virtual.

¿En qué consiste una colposcopia?

Si usted tiene un resultado de la prueba de cribado que indica un riesgo alto de lesión cervical necesitará una prueba de confirmación, la colposcopia.

Se le citará para la realización de esta prueba.

La colposcopia consiste en un examen del conducto vaginal y del cuello del útero mediante un aparato óptico que ilumina y aumenta las imágenes. Si su ginecólogo observa alguna alteración, procederá a tomar una biopsia para tener un diagnóstico definitivo. No precisa anestesia, ni estar en ayunas.

Esta prueba no debe realizarse coincidiendo con la menstruación.

¿Cuáles son los beneficios y riesgos del programa de cribado?

Beneficios del programa de cribado

- El principal beneficio del programa de cribado es la reducción en un 70-80% de la incidencia y la mortalidad por cáncer de cuello de útero.
- Posibilita un tratamiento precoz y menos agresivo en caso de detección de una lesión precancerosa o tumor maligno.
- Aumenta la eficacia de los tratamientos en los tumores diagnosticados en fases tempranas.

Riesgos del programa de cribado

En un mínimo porcentaje de casos puede ocurrir que:

- Un resultado falsamente negativo en una mujer con cáncer o lesión precursora retrase un posible diagnóstico y tratamiento.
- La detección de una lesión que finalmente no progrese a cáncer puede provocar ansiedad, estudios diagnósticos y tratamientos innecesarios.

El programa de cribado, CERVICAM, garantiza una asistencia segura, que cumple con los estándares de calidad exigibles en cada una de las fases del proceso: detección, diagnóstico, tratamiento y seguimiento para maximizar los beneficios del programa y minimizar los riesgos (falsos negativos, falsos positivos).





Preguntas frecuentes



¿A quién se dirige el programa de cribado?

A todas las mujeres entre 25 y 65 años con historia de relaciones sexuales. Fuera de este rango de edad es muy poco probable desarrollar cáncer de cuello de útero (CCU), por lo que los programas de cribado no tienen beneficios para ellas.

Las mujeres vacunadas contra el VPH también deben hacerse la prueba, pues, aunque su riesgo de desarrollar CCU sea menor, no hay protección total.

¿Por qué a las mujeres menores de 35 años se les realiza una citología?

Puesto que las infecciones por VPH en mujeres jóvenes es muy frecuente y la mayoría son transitorias, la detección de VPH se realiza a partir de los 35 años. En mujeres jóvenes el test de elección es una citología, menos sensible pero más específica, por lo que se debe realizar cada tres años.

¿Por qué se inicia el test de VPH a los 35 años?

A partir de esta edad es más probable que las infecciones por VPH sean persistentes y aumenten el riesgo de carcinoma.

Esta prueba es más sensible que la citología y permite ampliar a 5 años el intervalo de cribado con seguridad.

¿Una mujer embarazada puede realizarse una prueba de cribado?

En caso de que le corresponda realizarse una prueba de cribado a una mujer gestante, se recomienda, siempre que sea posible, hacer el cribado durante el primer trimestre de la gestación, o en el post parto.

¿Puede realizarse la prueba de cribado una mujer que no está empadronada en la Comunidad de Madrid?

No. Sólo las mujeres registradas en la base de datos de los usuarios del sistema público madrileño (SIP-CIBELES) que figuren como residentes en la Comunidad de Madrid, y cuya entidad proveedora de atención especializada y atención primaria sea el Servicio Madrileño de Salud, tienen acceso a la realización del estudio de cribado. Puede consultar su situación en el centro de salud más cercano a su lugar de residencia.



¿QUÉ PUEDE HACER USTED PARA REDUCIR EL RIESGO DE CÁNCER DE CERVIX?



Siga las indicaciones de su médico para la vacunación contra el VPH.

El uso de preservativo o condón disminuye el riesgo de CCU.

Evite las relaciones si sospecha que su pareja es de riesgo.

Evite el consumo de tabaco y alcohol.

Realice ejercicio físico regular y sostenido. Limite el tiempo que pasa sentado.

Mantenga un peso saludable.

Mantenga dieta saludable:

- Consuma gran cantidad de cereales integrales, legumbres, frutas y verduras.
- Limite los alimentos hipercalóricos (ricos en azúcar o grasa) y evite las bebidas azucaradas.
- Evite la carne procesada, limite el consumo de carne roja y de alimentos con mucha sal.

Es fundamental participar en programas organizados de cribado de cáncer (cervix, mama y colorrectal).

Más información

Pg web Programa CERVICAM:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/cervicam>

Código Europeo contra el cáncer. Agencia Internacional para la Investigación en Cáncer. OMS. <https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/es/doce-formas>

Tfno. 900 102 112 y el correo sanidadinforma@salud.madrid.org



De conformidad con el Reglamento Europeo (UE) 2016/679 de Protección de Datos Personales (RGPD) y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en los ficheros, cuyo órgano responsable es la Oficina Regional de Coordinación Oncológica del Servicio Madrileño de Salud, y registrados en la AEPD, con la finalidad de la gestión de la prestación sanitaria. Sus datos serán cedidos a la Red Española de Programas de Cribado de Cáncer, previo proceso de anonimización de sus datos, de acuerdo con la normativa vigente aplicable. Usted podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos por escrito ante el Responsable del Tratamiento, con domicilio en Paseo de la Castellana 280, 28046 Madrid. Más información: www.comunidad.madrid/protecciondedatos.

PREVENIR EL CÁNCER DE CÉRVIX ES CUIDARSE

Más información



Depósito Legal: M-31869-2023. Imprime: BOCM



Comunidad
de Madrid

CONSEJERÍA DE SANIDAD