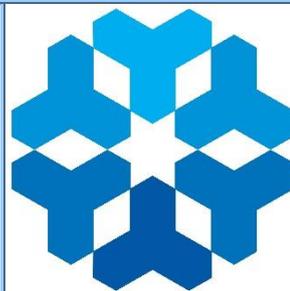


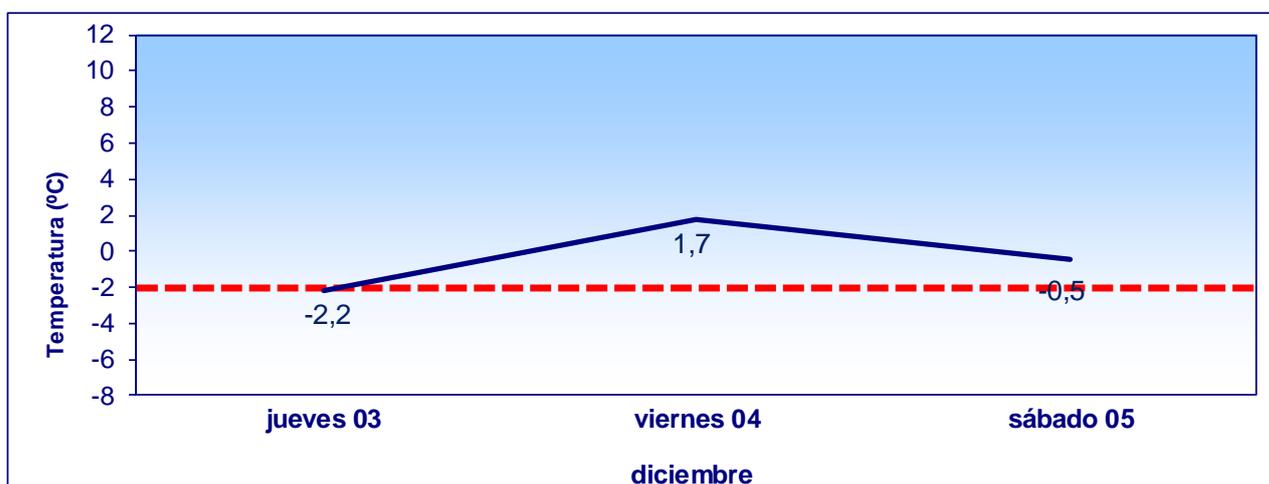
Miércoles, 2 de diciembre de 2020

ACTIVADA ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana, **jueves 3 de diciembre**, inferior a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: 7,3 °C
(6 horas a.m.)**

La alerta por ola de frío se activa cuando la Tª mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es < -2 °C



Comunidad de Madrid

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

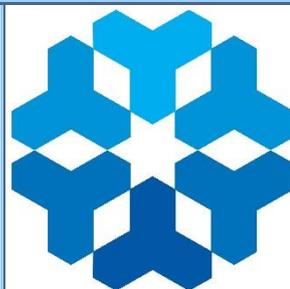


Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

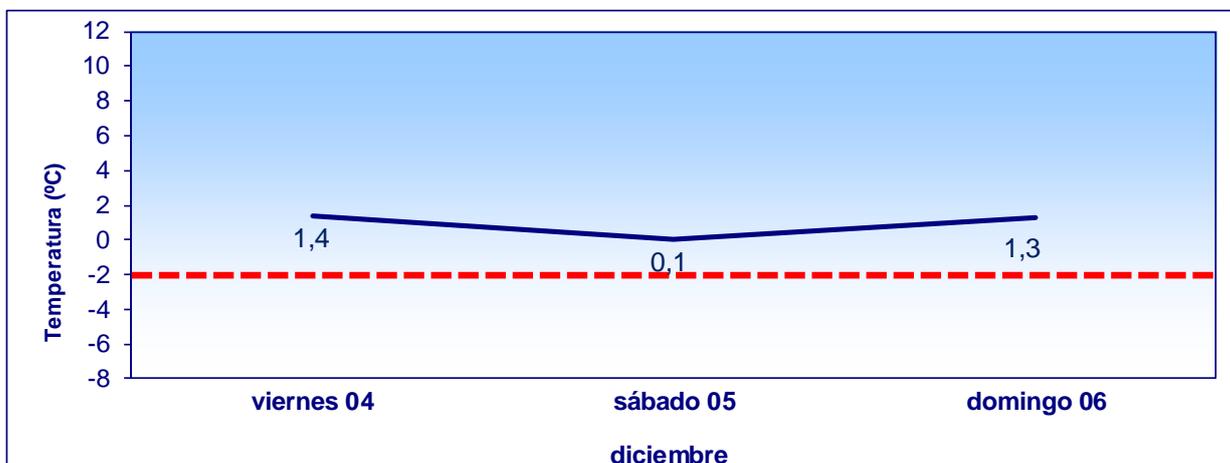
Boletín de Información Olas de frío

Jueves, 3 de diciembre de 2020

DESACTIVADA ALERTA POR OLA DE FRÍO
Por temperaturas mínimas previstas para
los próximos 3 días
superiores a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



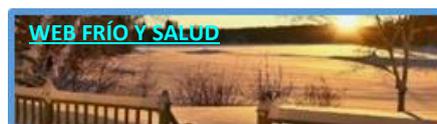
Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: 3,7 °C

La alerta por ola de frío se activa cuando la T^a mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es < -2 °C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

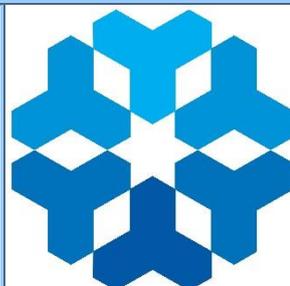


Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

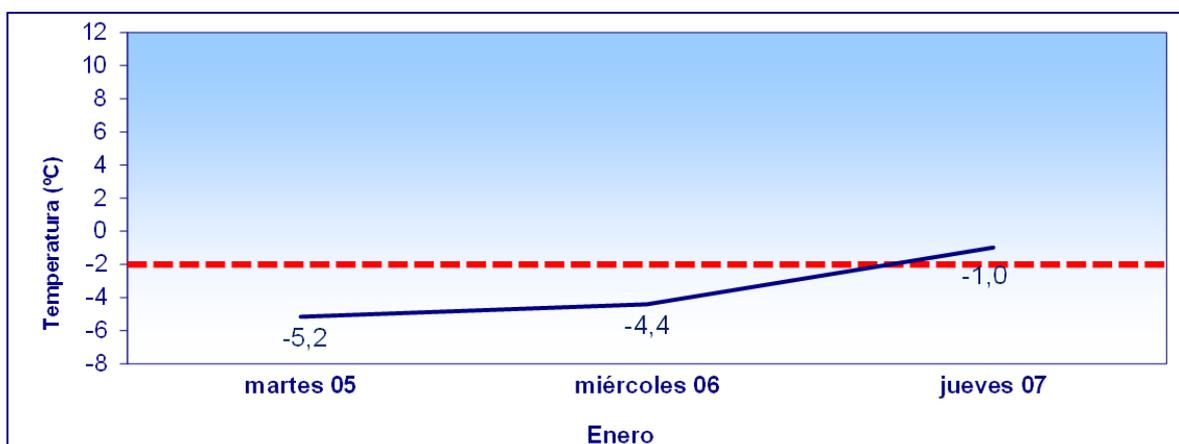
Boletín de Información Olas de frío

Lunes, 4 de enero de 2021

**ACTIVADA ALERTA
POR OLA DE FRÍO**
Por temperatura mínima prevista para
mañana y pasado, 5 y 6 de enero
inferior a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: -1,2 °C

La alerta por ola de frío se activa cuando la Tª mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es < -2 °C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD



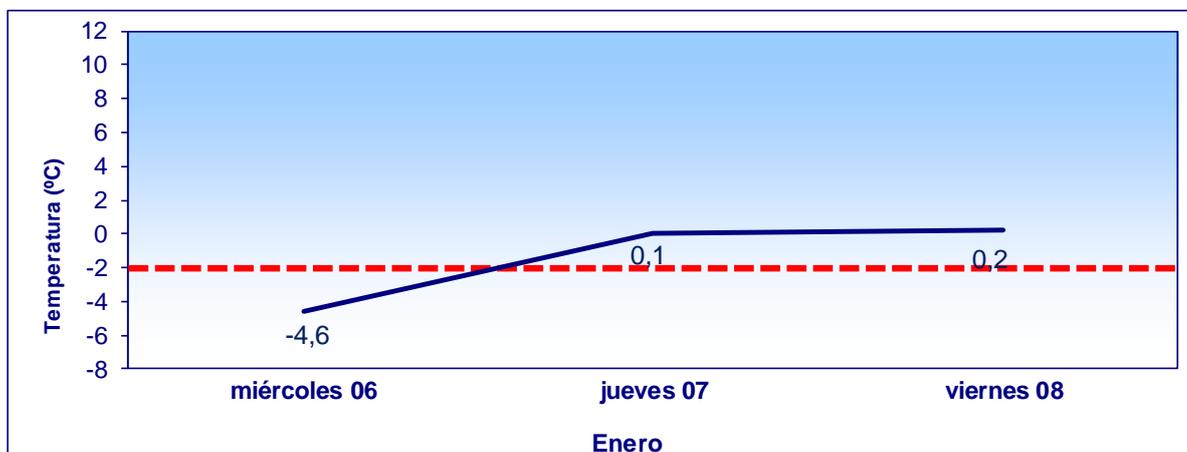
Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

Boletín de Información Olas de frío

Martes, 5 de enero de 2021

<p>ALERTA POR OLA DE FRÍO Por temperatura mínima prevista para el miércoles 6 de enero <u>inferior a 2 grados bajo cero</u></p>	
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: -3,6 °C

La alerta por ola de frío se activa cuando la T^a mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es < -2 °C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

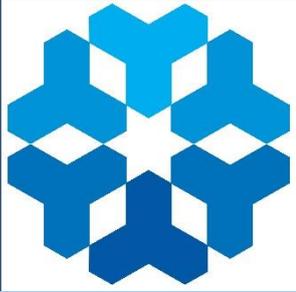


Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

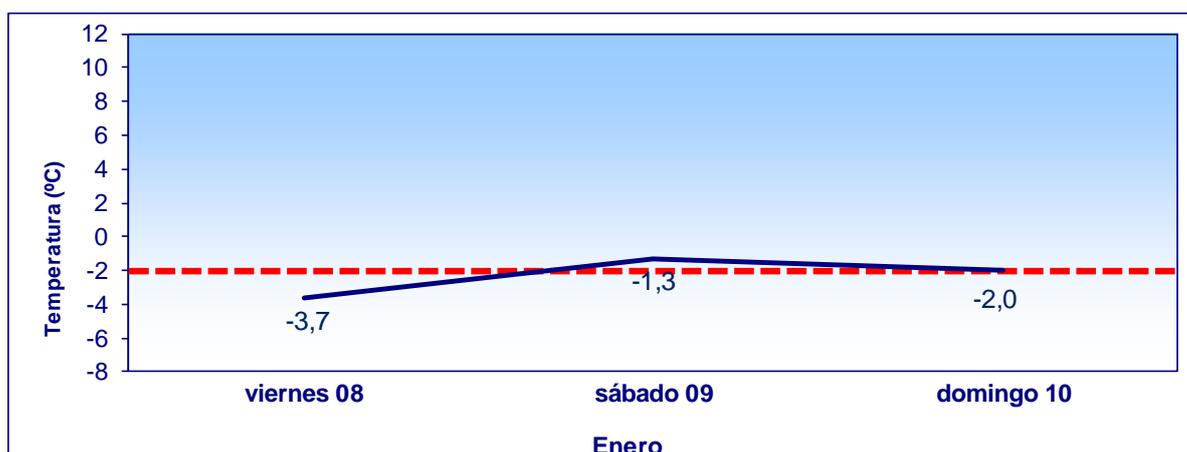
Boletín de Información Olas de frío

Jueves, 7 de enero de 2021

ALERTA
POR OLA DE FRÍO
Por temperatura mínima prevista para
mañana viernes 8 de diciembre
inferior a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: 0,5 °C

La alerta por ola de frío se activa cuando la Tª mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es < -2 °C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD



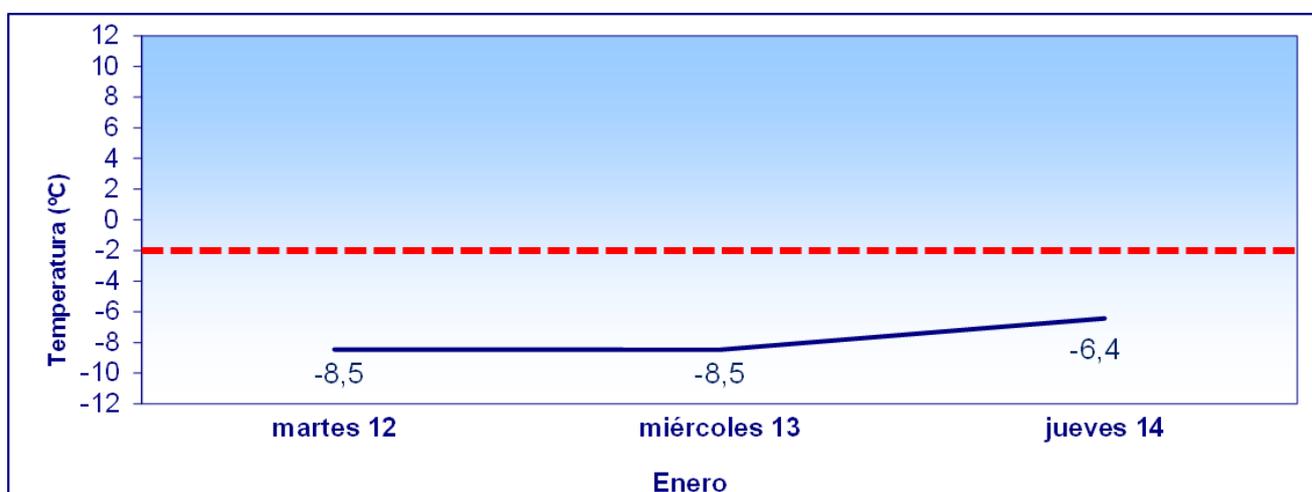
Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

Boletín de Información Olas de frío

Lunes, 11 de enero de 2021

<p>ALERTA POR OLA DE FRÍO Por temperaturas mínimas previstas para los próximos 3 días <u>inferiores a 2 grados bajo cero</u></p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



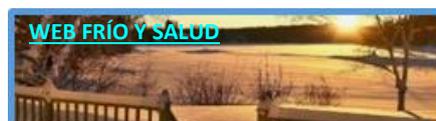
Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: -5,2 °C

La alerta por ola de frío se activa cuando la Tª mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es < -2 °C



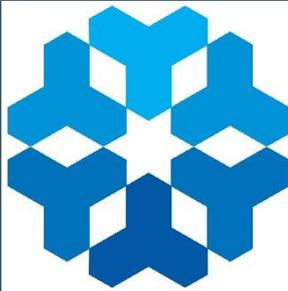
Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD



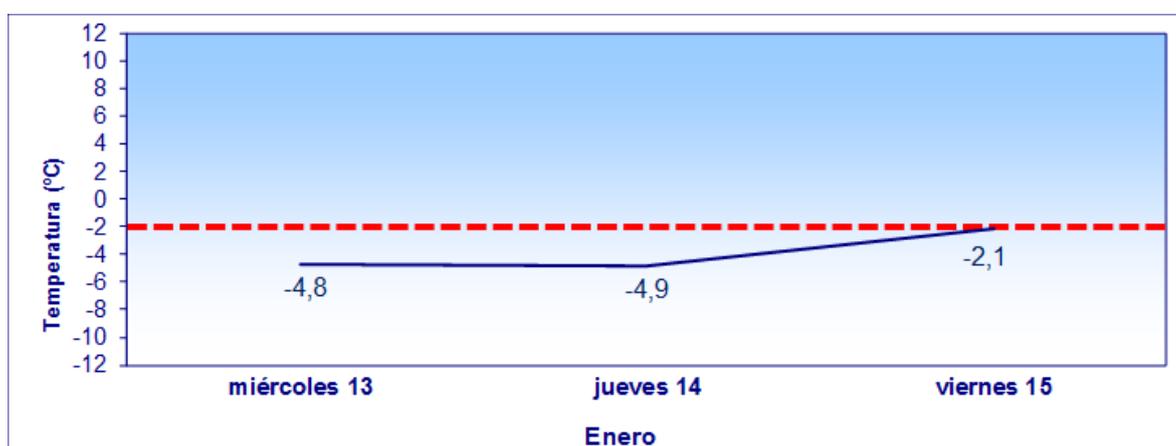
Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

Boletín de Información Olas de frío

Martes, 12 de enero de 2021

<p>ALERTA POR OLA DE FRÍO</p> <p>Por temperaturas mínimas previstas para los próximos 3 días <u>inferiores a 2 grados bajo cero</u></p>	
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: -10 °C

La alerta por ola de frío se activa cuando la T^a mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es < -2 °C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD



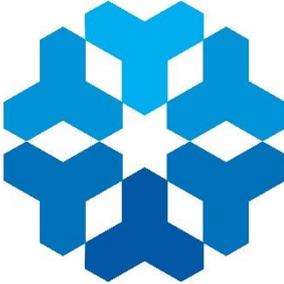
Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

Boletín de Información Olas de frío

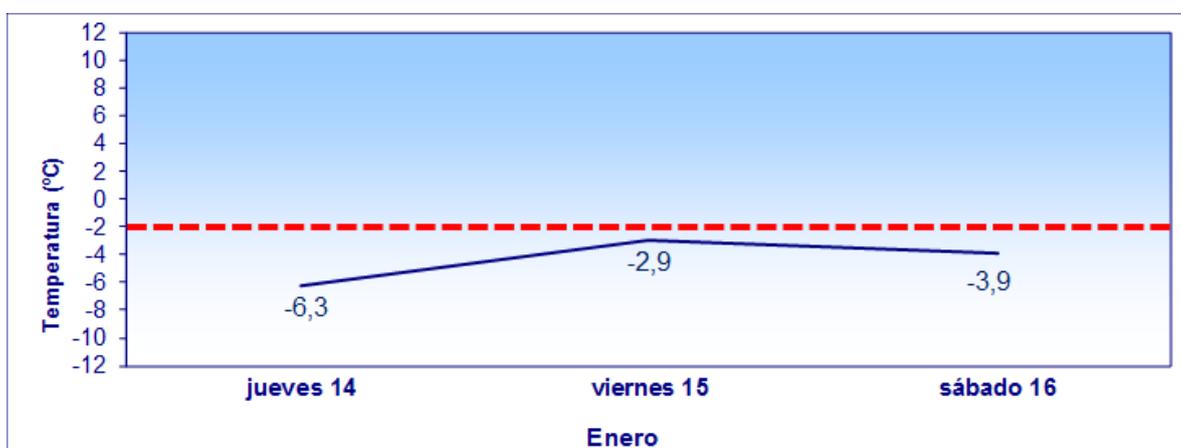
Miércoles, 13 de enero de 2021

**ALERTA
POR OLA DE FRÍO**

Por temperaturas mínimas previstas para los
próximos tres días
inferiores a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: -8,9 °C

La alerta por ola de frío se activa cuando la Tª mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es < -2 °C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD



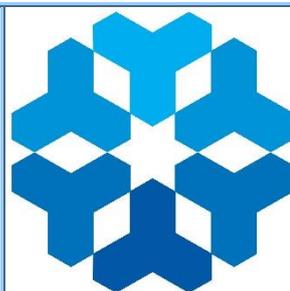
Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

Boletín de Información Olas de frío

Jueves, 14 de enero de 2021

ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperaturas mínimas previstas para los
próximos tres días
inferiores a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: -6,8 °C

La alerta por ola de frío se activa cuando la T^a mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es < -2 °C



Comunidad
de Madrid

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD



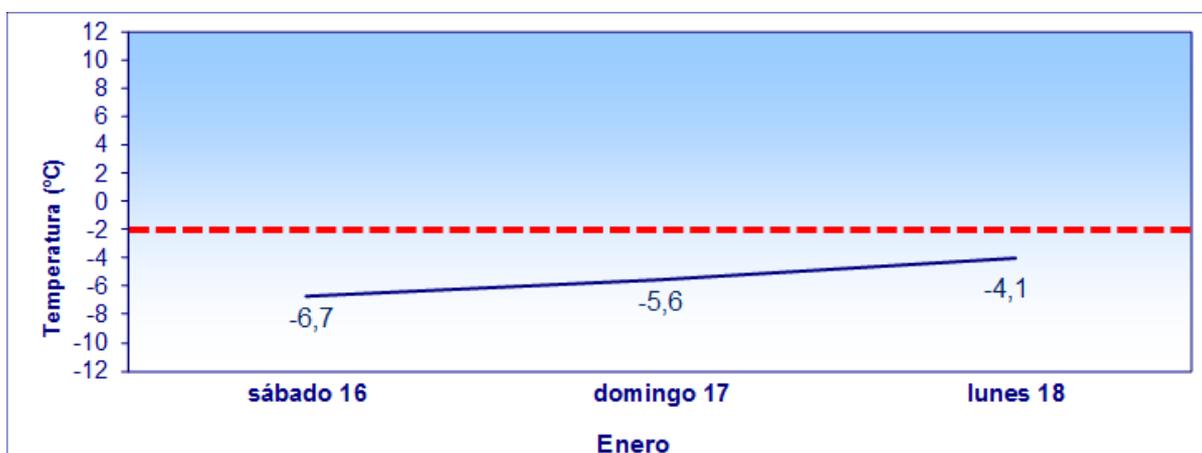
Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

Boletín de Información Olas de frío

Viernes, 15 de enero de 2021

<p>ALERTA POR OLA DE FRÍO Por temperaturas mínimas previstas para los próximos tres días <u>inferiores a 2 grados bajo cero</u></p>	
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: -6 °C

La alerta por ola de frío se activa cuando la Tª mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es < -2 °C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD



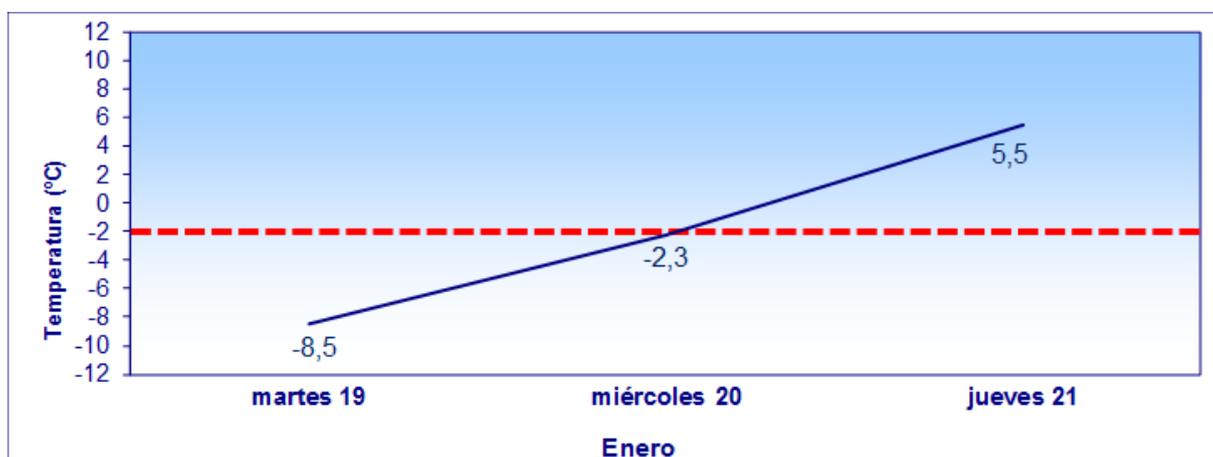
Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

Boletín de Información Olas de frío

Lunes, 18 de enero de 2021

<p>ALERTA POR OLA DE FRÍO</p> <p>Por temperaturas mínimas previstas para el martes 19 y miércoles 20 <u>inferiores a 2 grados bajo cero</u></p>	
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: -3 °C

La alerta por ola de frío se activa cuando la T^a mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es < -2 °C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD



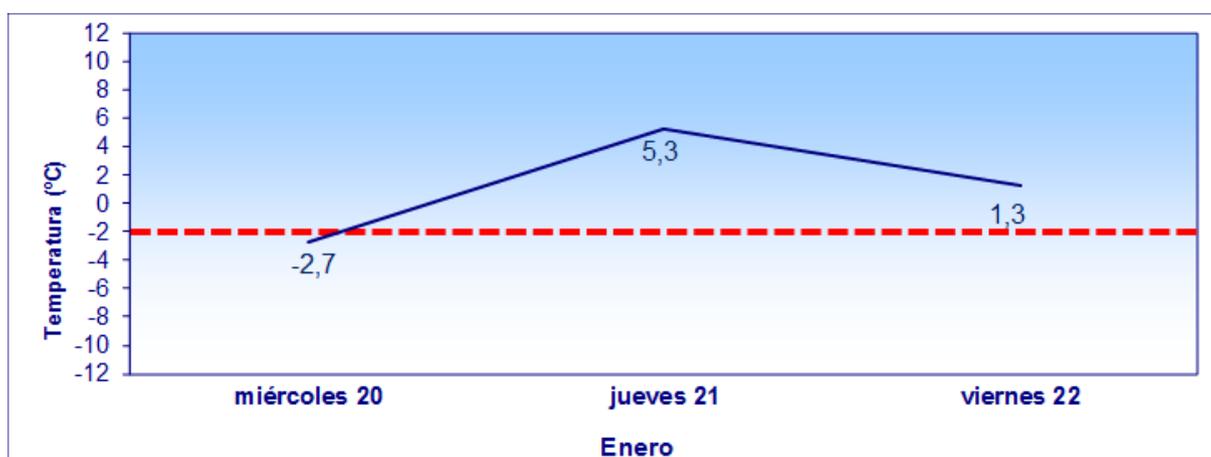
Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

Boletín de Información Olas de frío

Martes, 19 de enero de 2021

<p>ALERTA POR OLA DE FRÍO</p> <p>Por temperatura mínima prevista para mañana, miércoles 20 de enero <u>inferior a 2 grados bajo cero</u></p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: -3,5 °C

La alerta por ola de frío se activa cuando la T^a mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es < -2 °C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD



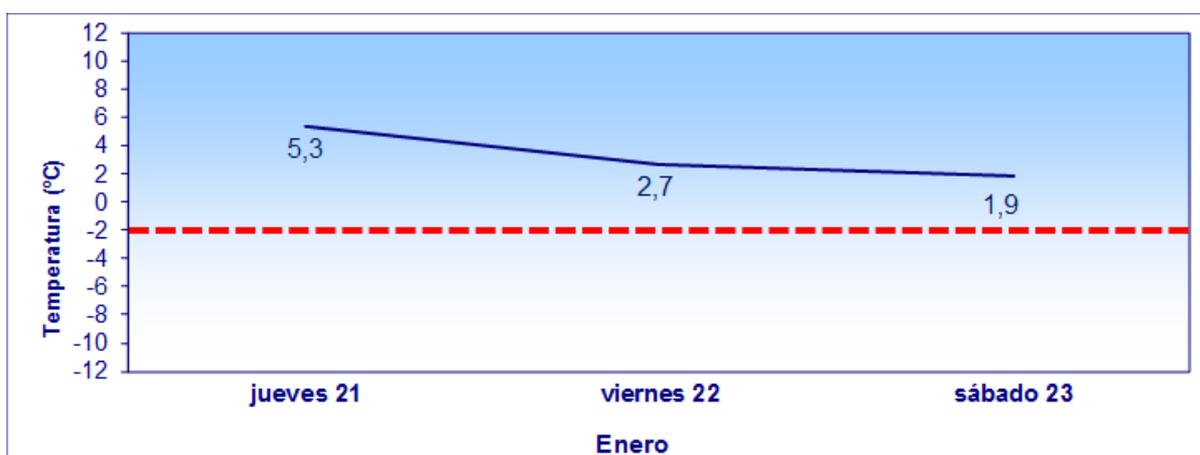
Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

Boletín de Información Olas de frío

Miércoles, 20 de enero de 2021

<p>DESACTIVADA ALERTA POR OLA DE FRÍO</p> <p>Por temperaturas mínimas previstas para los próximos tres días, superiores a 2 grados bajo cero</p>	
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: -0,9 °C

La alerta por ola de frío se activa cuando la T^a mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es < -2 °C



Comunidad de Madrid

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD



Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

Boletín de Información Olas de frío

El frío agrava las enfermedades que afectan al corazón y a los pulmones, y favorece los resfriados, las infecciones bronquiales y la gripe, entre otras.

Son particularmente vulnerables a los efectos del frío, las personas mayores, con dolencias crónicas (cardíacas, respiratorias, etc.), los bebés, y las personas sin hogar o con privaciones económicas.

ANTE LA PANDEMIA POR **COVID-19**

Siga las recomendaciones para protegerse del coronavirus

TAMBIÉN CUANDO LLEGUE EL FRÍO

CONSERVE EL CALOR



Mantenga un buen aislamiento en su casa. Una Tª de 20-22°C es suficiente



Abrígue adecuadamente y asegúrese de que tiene suficiente comida y sus medicamentos



Evite estar quieto mucho tiempo
La actividad física combate el frío y beneficia la salud

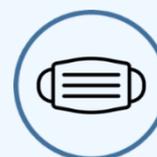
EVITE RIESGOS



Tenga precaución con estufas de leña y gas para evitar incendios e intoxicaciones por monóxido de carbono



Evite beber alcohol. Al principio produce calor pero después puede llegar a provocar hipotermia.



Respire por la nariz, no por la boca. El aire se calienta en la nariz y disminuye el frío que llega a los pulmones

CUIDE DE LOS DEMÁS



Extreme la precaución para evitar caídas cuando se producen heladas en la calle



Esté pendiente de los más vulnerables. En caso necesario, contacte con su centro de salud, farmacia, servicios sociales de su Ayuntamiento o llame al 112



Vacúnese de la gripe si tiene más de 60 años o si padece alguna enfermedad crónica