

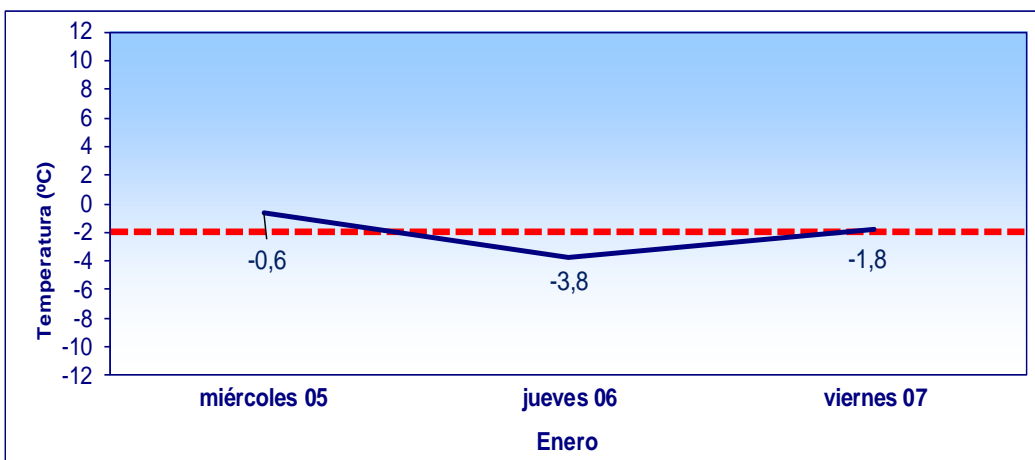
Martes, 4 de enero de 2022

ACTIVADA ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperatura mínima previstas para **el jueves 6 de enero, inferior a 2 grados bajo cero**



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: 3,3 °C

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T^a mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

Para más información



Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

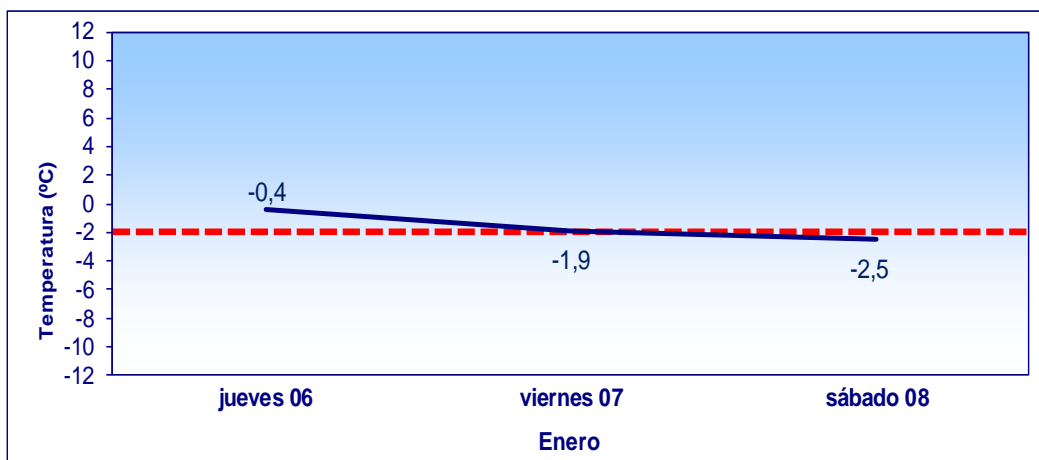
Miércoles, 5 de enero de 2022

ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el **sábado 8**,
inferior a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: 3,3 °C

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T^a mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

Para más información



Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

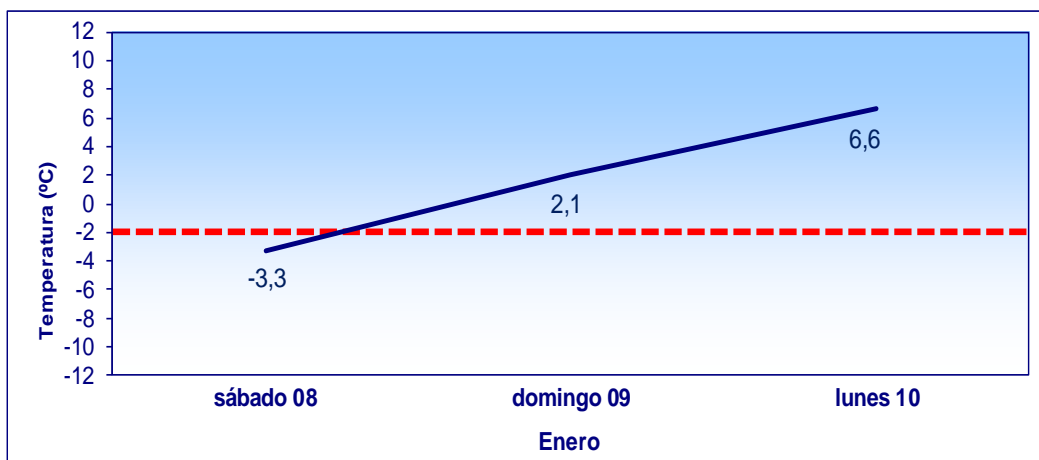
Viernes, 7 de enero de 2022

ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el **sábado 8**,
inferior a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: -0,6 °C

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T^a mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

Para más información



Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Boletín de Información Olas de frío

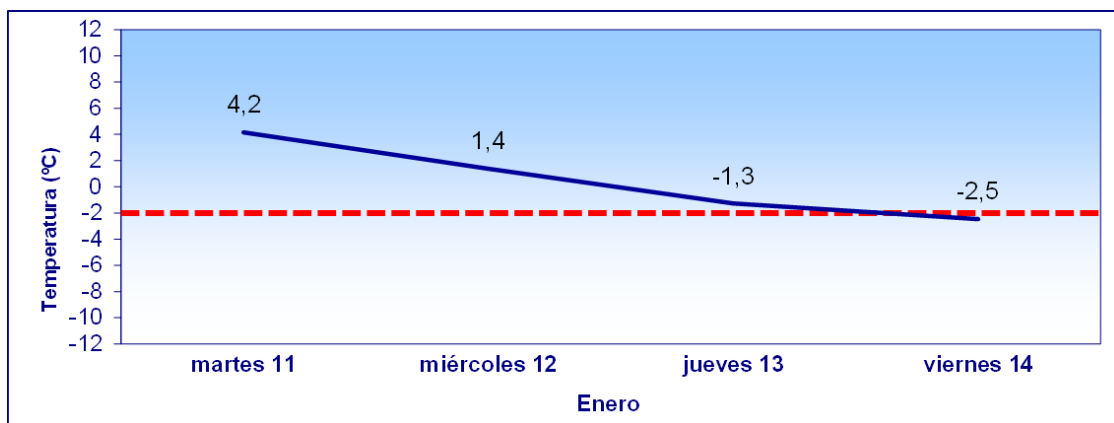
Lunes, 10 de enero de 2022

SE MANTIENE LA ALERTA POR OLA DE FRÍO

Las temperaturas mínimas previstas para los próximos 3 días no están por debajo de los -2 °C, pero **SÍ SON INFERIORES a -2 °C a partir del viernes**



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 4 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: 7,1 °C

La alerta por ola de frío se activa cuando la Tª mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es inferior a -2 °C

Para más información



Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

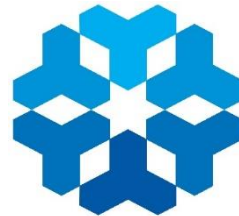


Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

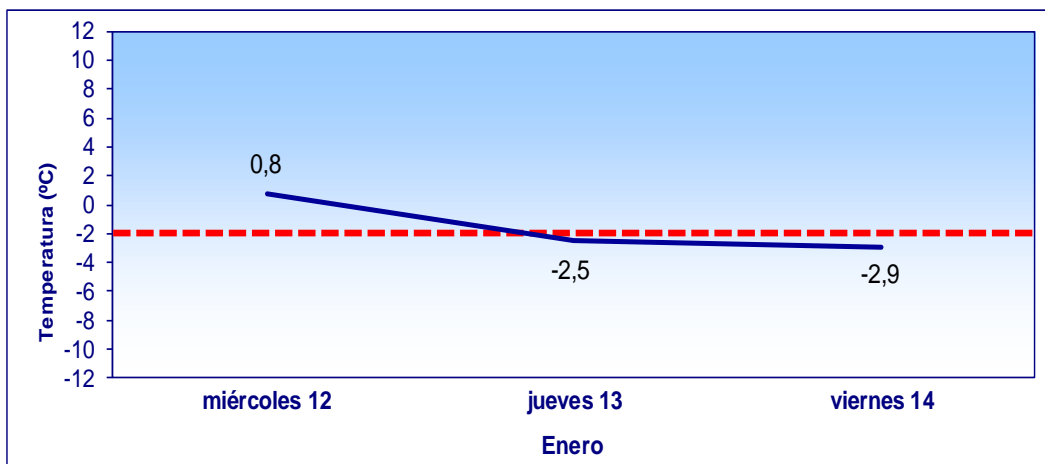
Martes, 11 de enero de 2022

ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperaturas mínimas previstas para el **jueves 13** y el **viernes 14** inferiores a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: 4,2 °C

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T^a mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

Para más información



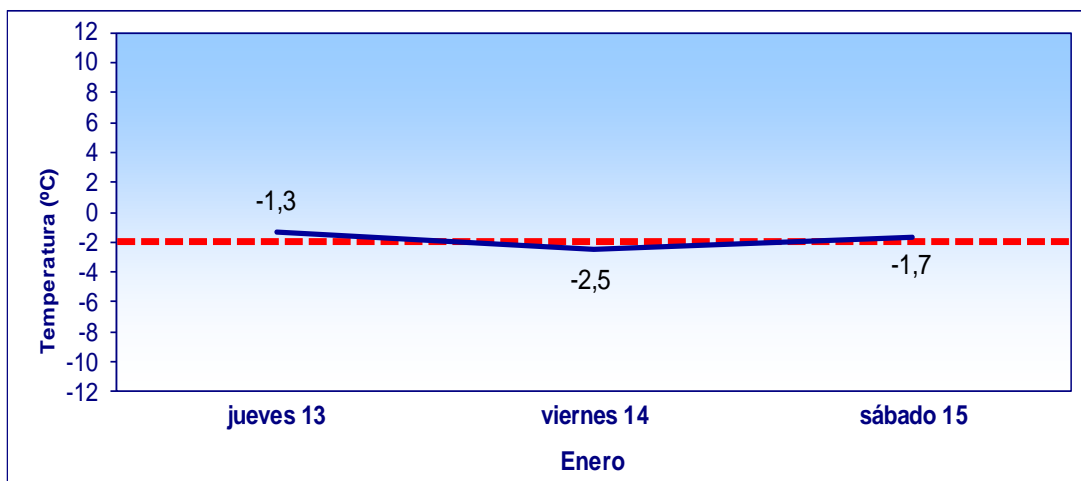
Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

Miércoles, 12 de enero de 2022

**ALERTA
POR OLA DE FRÍO**
Por temperatura mínima prevista para
el viernes 14 inferior a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: 2,4 °C

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la Tª mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

Para más información



Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

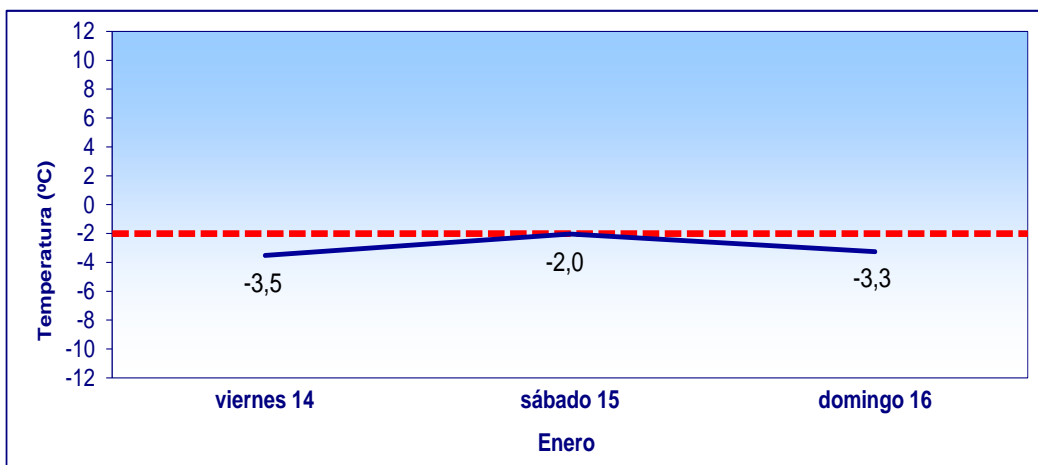
Jueves, 13 de enero de 2022

ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperaturas mínimas previstas para los próximos tres días
Igual o inferiores a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: -0,5 °C

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T^a mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

Para más información



Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

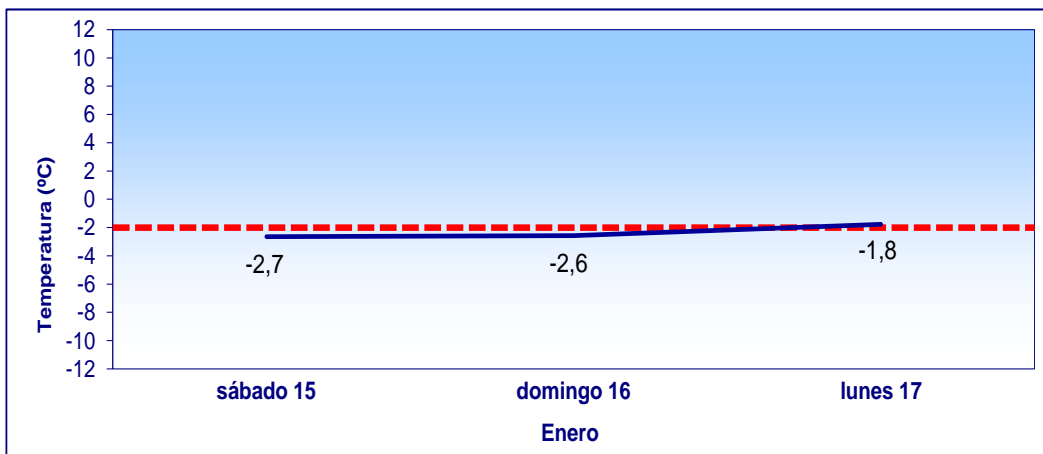
Viernes, 14 de enero de 2022

ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperaturas mínimas previstas para
el sábado 15 y el domingo 16
inferiores a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: -0,9 °C

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T^a mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

Para más información



Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

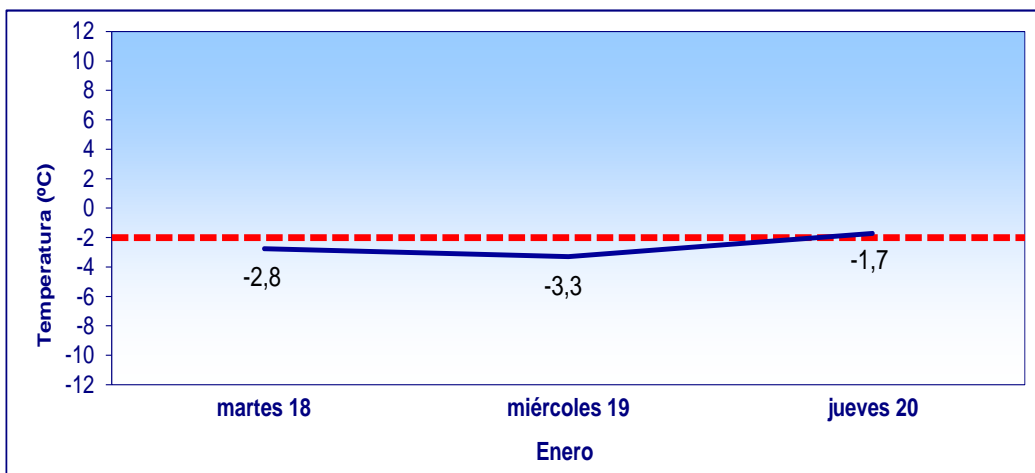
Lunes, 17 de enero de 2022

ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperaturas mínimas previstas para
el martes 18 y el miércoles 19
inferiores a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: -1,2 °C

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T^a mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

Para más información



Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

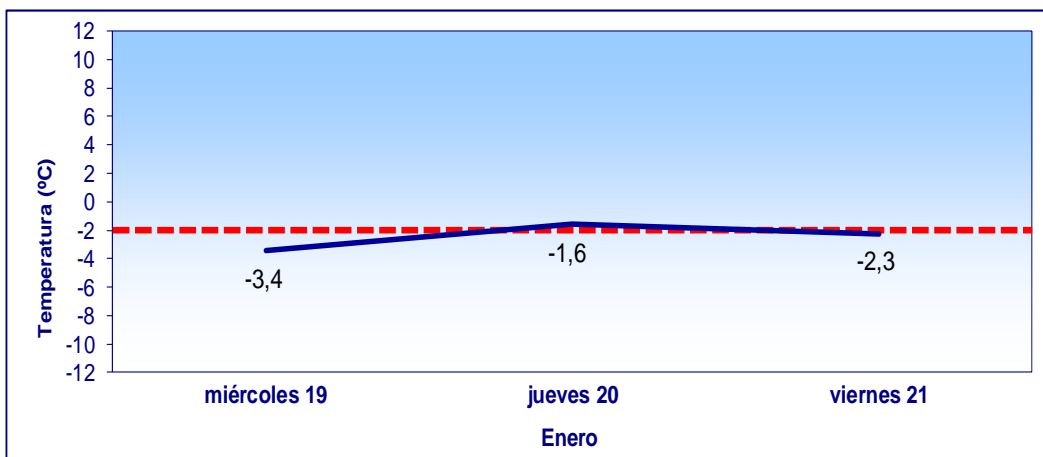
Martes, 18 de enero de 2022

ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperaturas mínimas previstas para
el miércoles 19 y el viernes 21
inferiores a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: -1,4 °C

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T^a mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

Para más información



Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

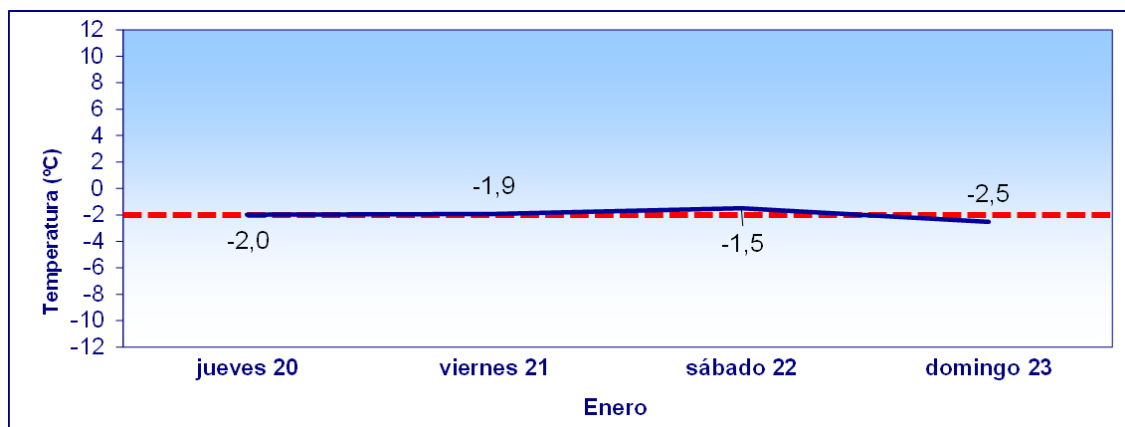
Miércoles, 19 de enero de 2022

ALERTA POR OLA DE FRÍO

Las temperaturas mínimas previstas para los próximos 3 días no están por debajo de los $-2\text{ }^{\circ}\text{C}$, pero **SÍ SON INFERIORES a $-2\text{ }^{\circ}\text{C}$ a partir del domingo**



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 4 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: $-1,4\text{ }^{\circ}\text{C}$

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T^{a} mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a $-2\text{ }^{\circ}\text{C}$**

Para más información



Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

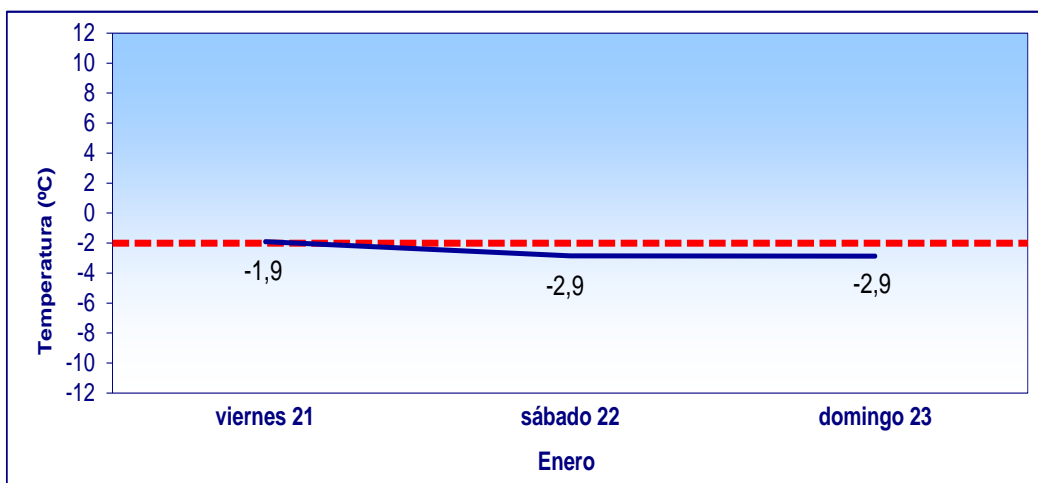
Jueves, 20 de enero de 2022

ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperaturas mínimas previstas para
el sábado 22 y domingo 23
inferiores a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: -0,4 °C

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T^a mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

Para más información

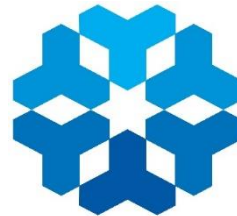


Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

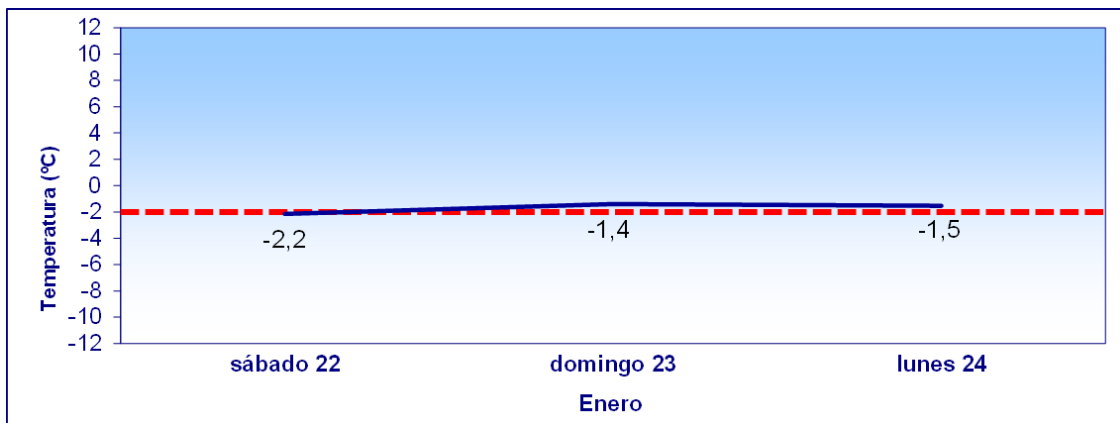
Viernes, 21 de enero de 2022

ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el **sábado 22**
inferior a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: -0,2 °C

La **alerta por ola de frío** se activa cuando la T^a mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es **inferior a -2 °C**

Para más información



Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Boletín de Información Olas de frío

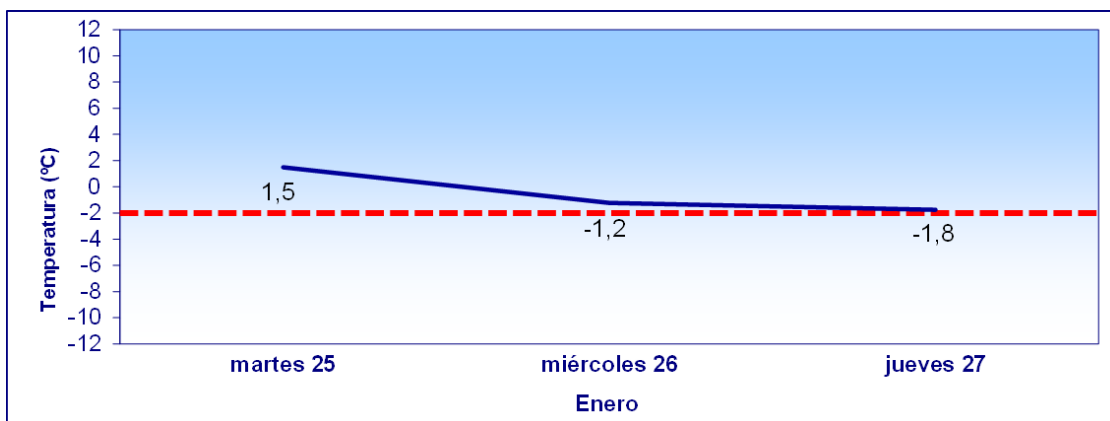
Lunes, 24 de enero de 2022

DESACTIVACIÓN ALERTA POR OLA DE FRÍO

Por temperaturas mínimas previstas para los próximos tres días,
SUPERIORES a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA EN LA MADRUGADA DE HOY: 2,7 °C

La alerta por ola de frío se activa cuando la T^a mínima prevista, para al menos uno de los próximos 3 días, es inferior a -2 °C

Para más información



Subdirección General de Higiene, Seguridad Alimentaria y Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Recomendaciones frente al frío

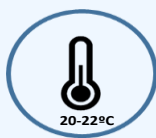
El frío agrava las enfermedades que afectan al corazón y a los pulmones, y favorece los resfriados, las infecciones bronquiales y la gripe, entre otras.
Son particularmente vulnerables a los efectos del frío, las personas mayores, con dolencias crónicas (cardíacas, respiratorias, etc.), los bebés, y las personas sin hogar o con privaciones económicas.

ANTE LA PANDEMIA POR **COVID-19**

Siga las recomendaciones para protegerse del coronavirus

TAMBIÉN CUANDO LLEGUE EL FRÍO

CONSERVE EL CALOR



Mantenga un buen aislamiento en su casa. Una Tª de 20-22°C es suficiente



Abrígue-se adecuadamente y asegúrese de que tiene suficiente comida y sus medicamentos



Evite estar quieto mucho tiempo. La actividad física combate el frío y beneficia la salud

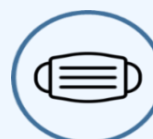
EVITE RIESGOS



Tenga precaución con estufas de leña y gas para evitar incendios e intoxicaciones por monóxido de carbono

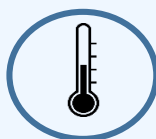


Evite beber alcohol. Al principio produce calor pero después puede llegar a provocar hipotermia.



Respire por la nariz, no por la boca. El aire se calienta en la nariz y disminuye el frío que llega a los pulmones

CUIDE DE LOS DEMÁS



Extreme la precaución para evitar caídas cuando se producen heladas en la calle



Esté pendiente de los más vulnerables. En caso necesario, contacte con su centro de salud, farmacia, servicios sociales de su Ayuntamiento o llame al 112



Vacúnese de la gripe si tiene más de 60 años o si padece alguna enfermedad crónica