

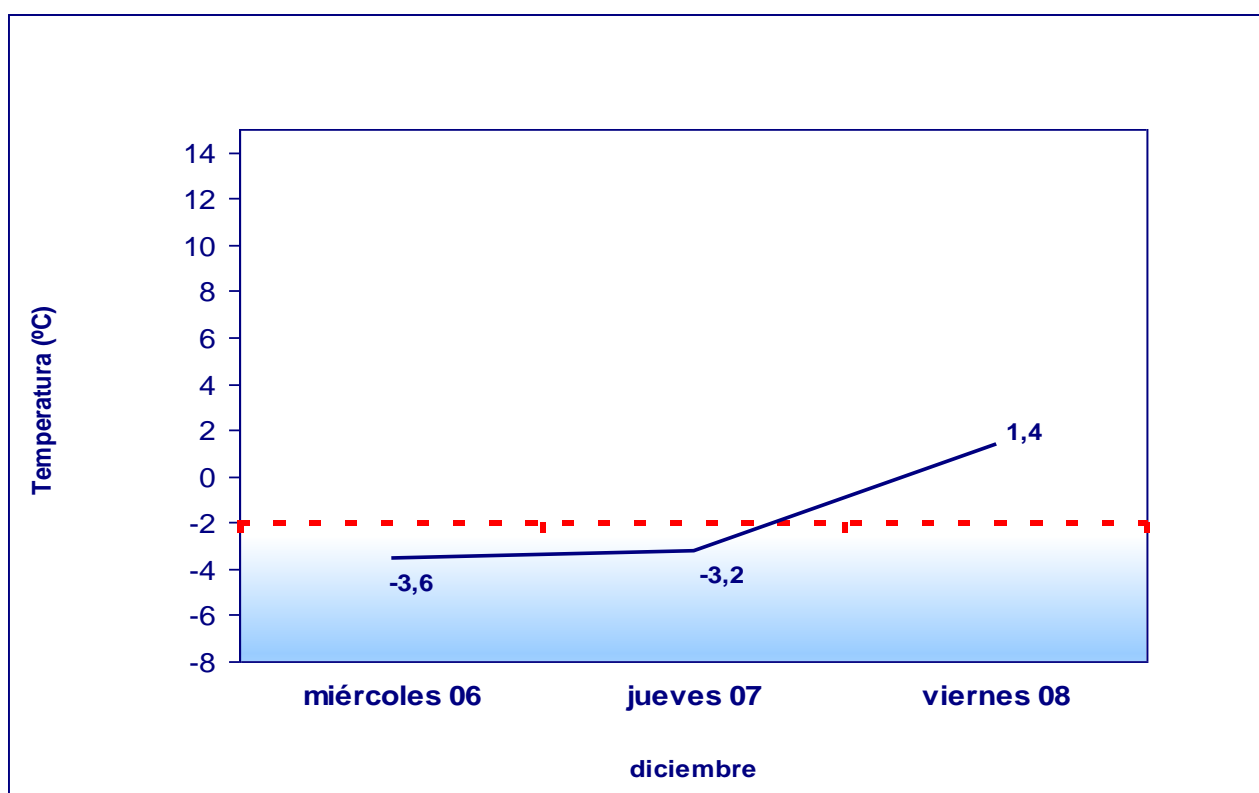
Martes 5 de diciembre de 2017

ALERTA POR FRÍO

Por temperaturas mínimas previstas para el miércoles y el jueves inferiores a 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -0,9 °C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



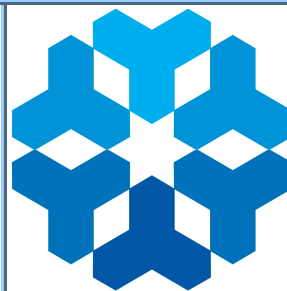
Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

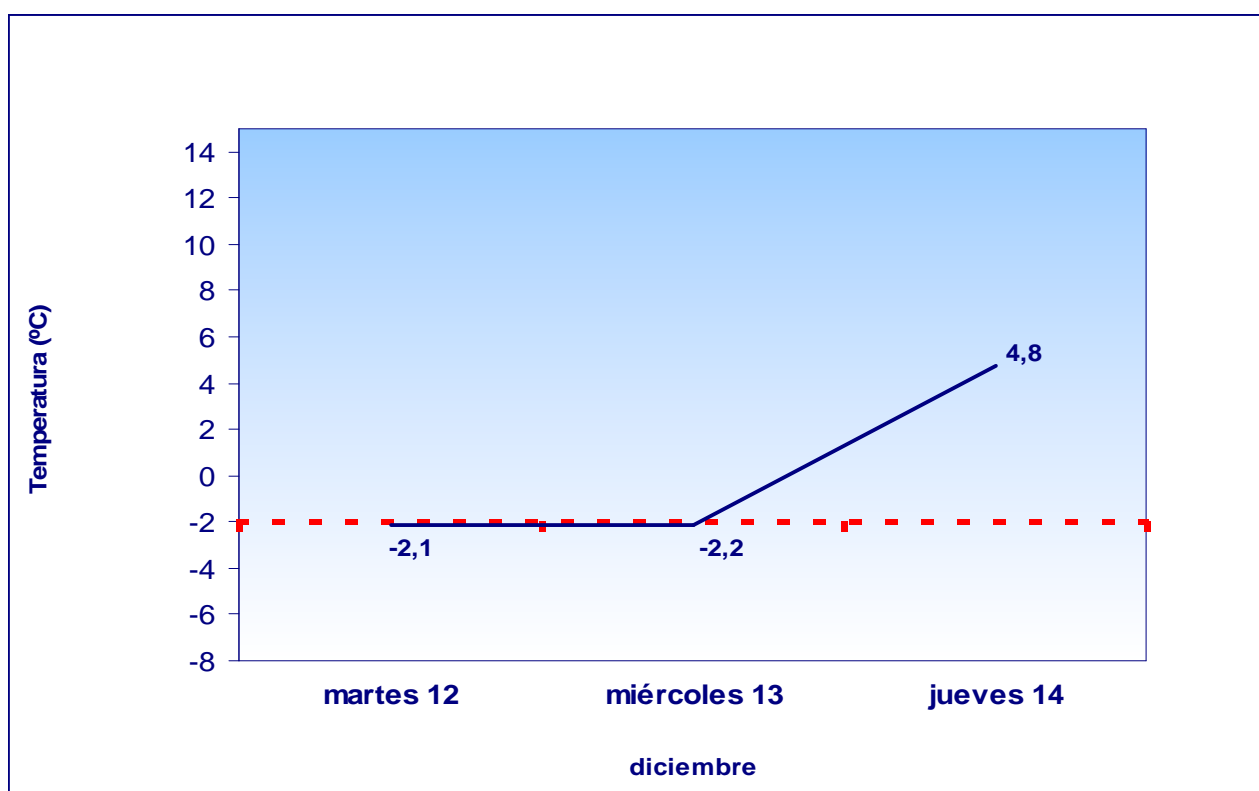
Lunes 11 de diciembre de 2017

ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana y pasado mañana inferior a 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 6,5 °C
(6 horas a.m.)**

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

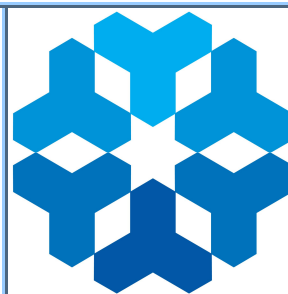
Comunidad de Madrid

Boletín de Información Olas de frío

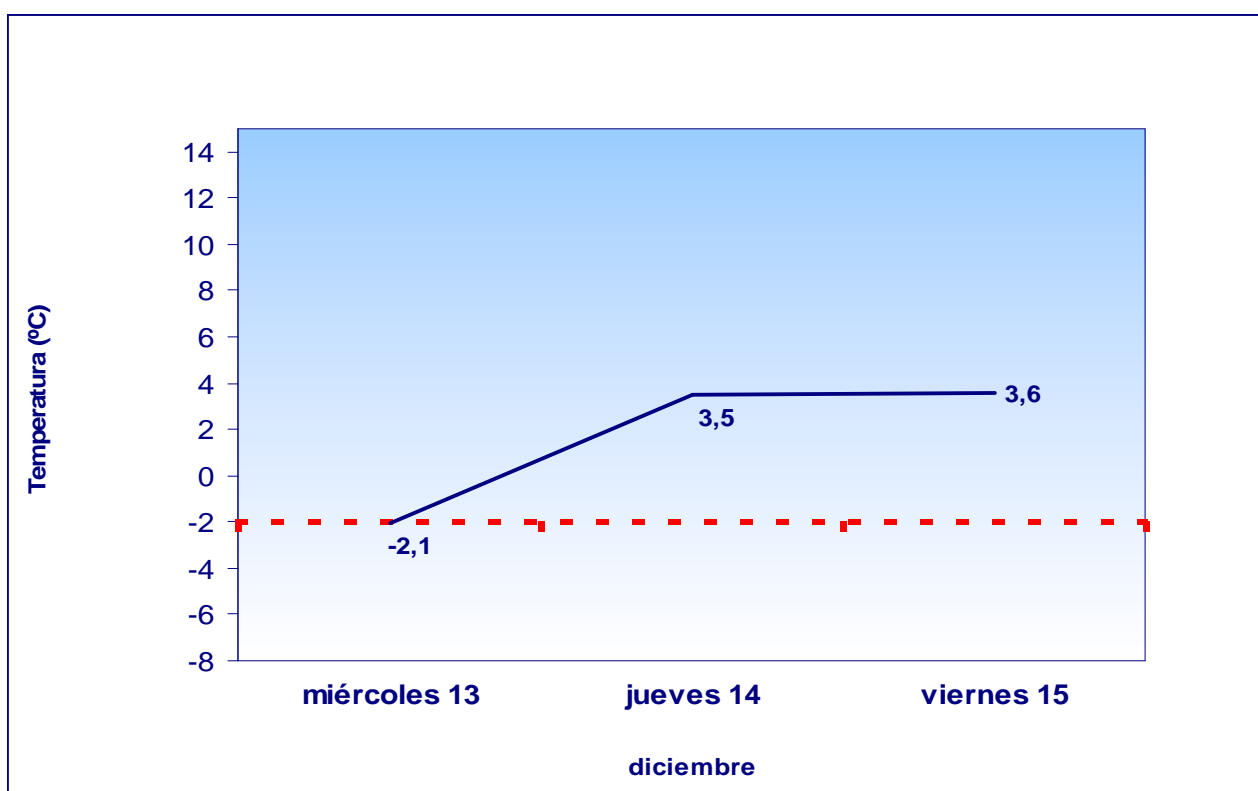
Martes 12 de diciembre de 2017

ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana inferior a 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 0,4 °C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

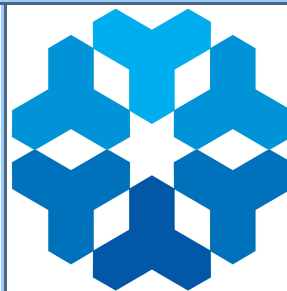
Comunidad de Madrid

Boletín de Información Olas de frío

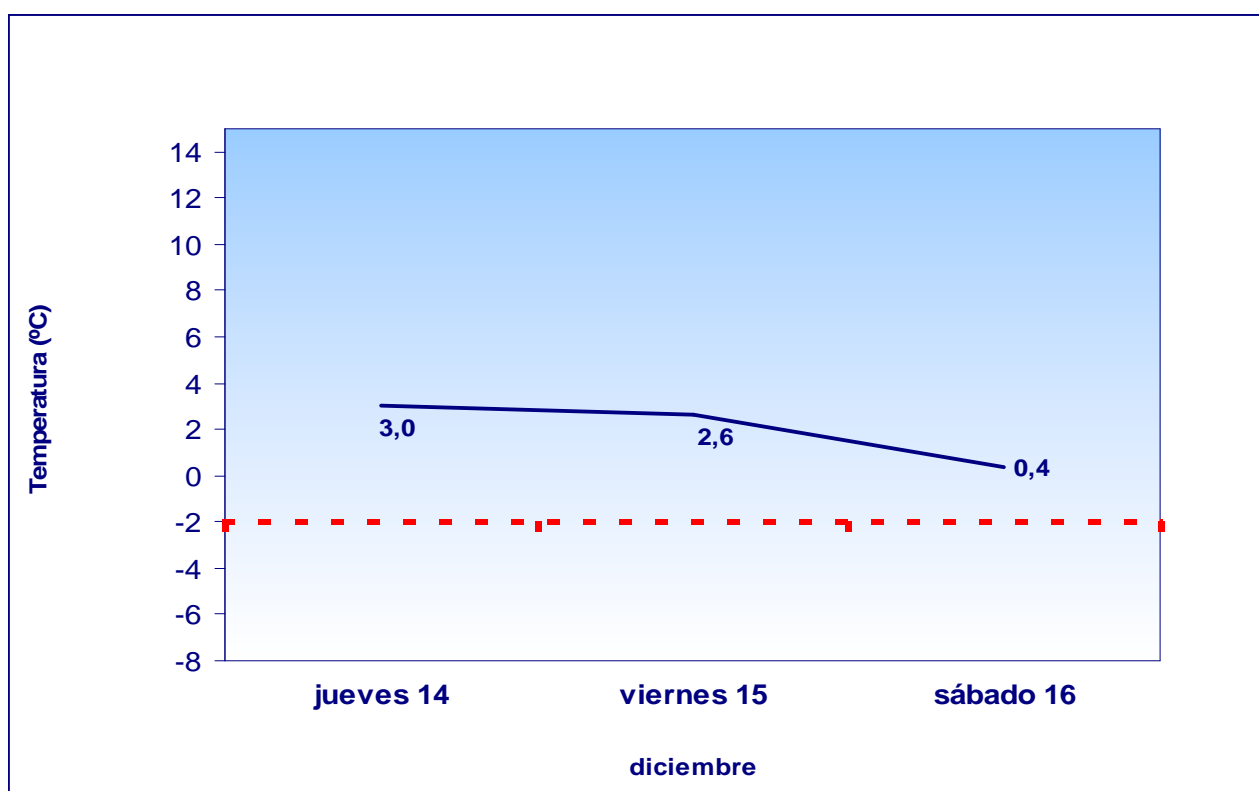
Miércoles 13 de diciembre de 2017

SE DESACTIVA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana y los dos días siguientes superior a 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -0,7 °C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

Boletín de Información Olas de frío

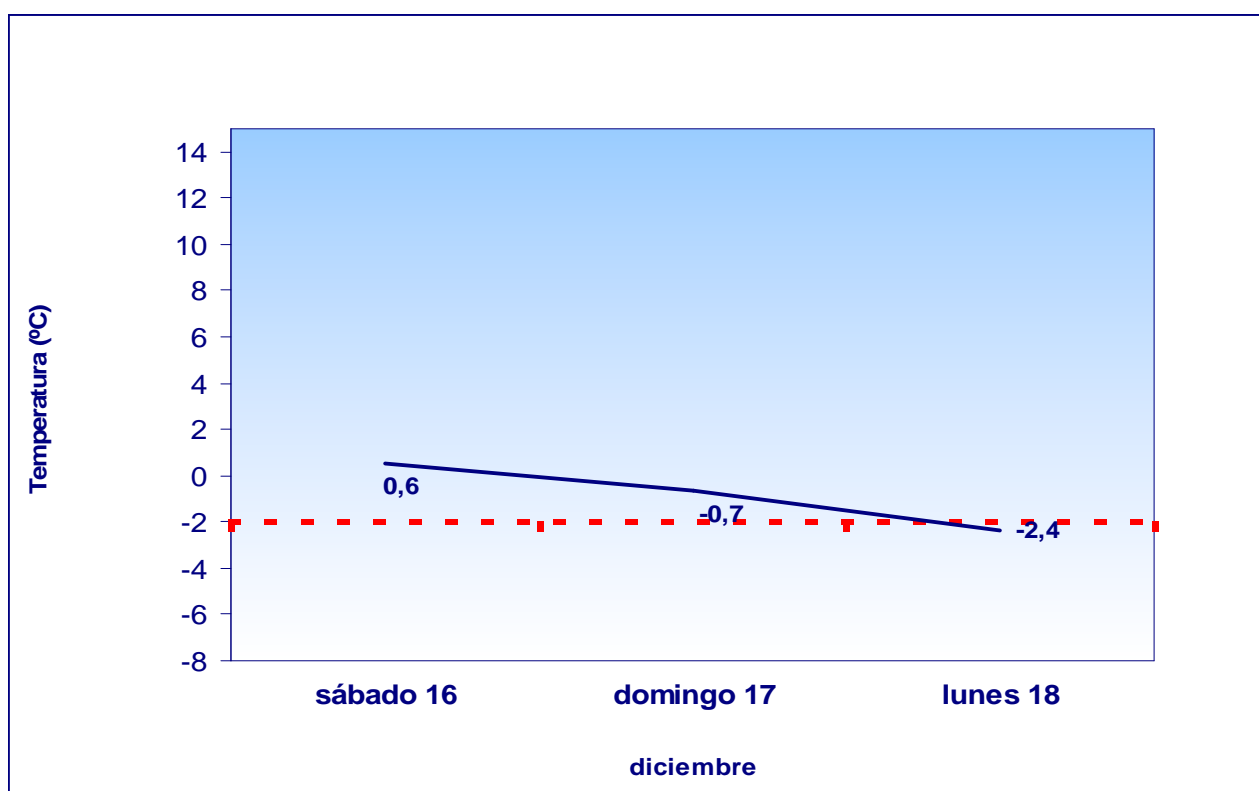
Viernes 15 de diciembre de 2017

ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el lunes 18 de diciembre inferior a 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 8,3 °C
(6 horas a.m.)**

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

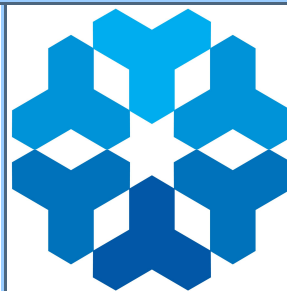
Comunidad de Madrid

Boletín de Información Olas de frío

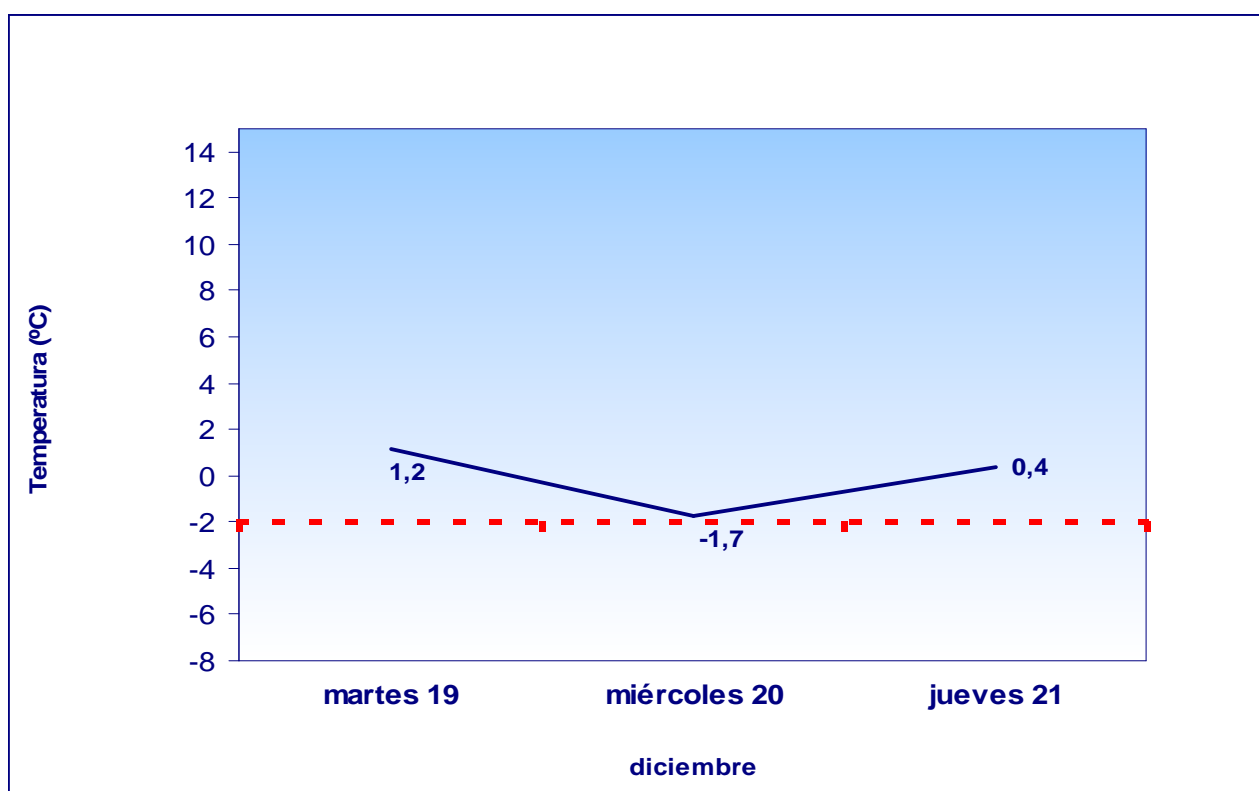
Lunes 18 de diciembre de 2017

SE DESACTIVA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana y los dos días siguientes por encima de 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -0,5 °C
(6 horas a.m.)**

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

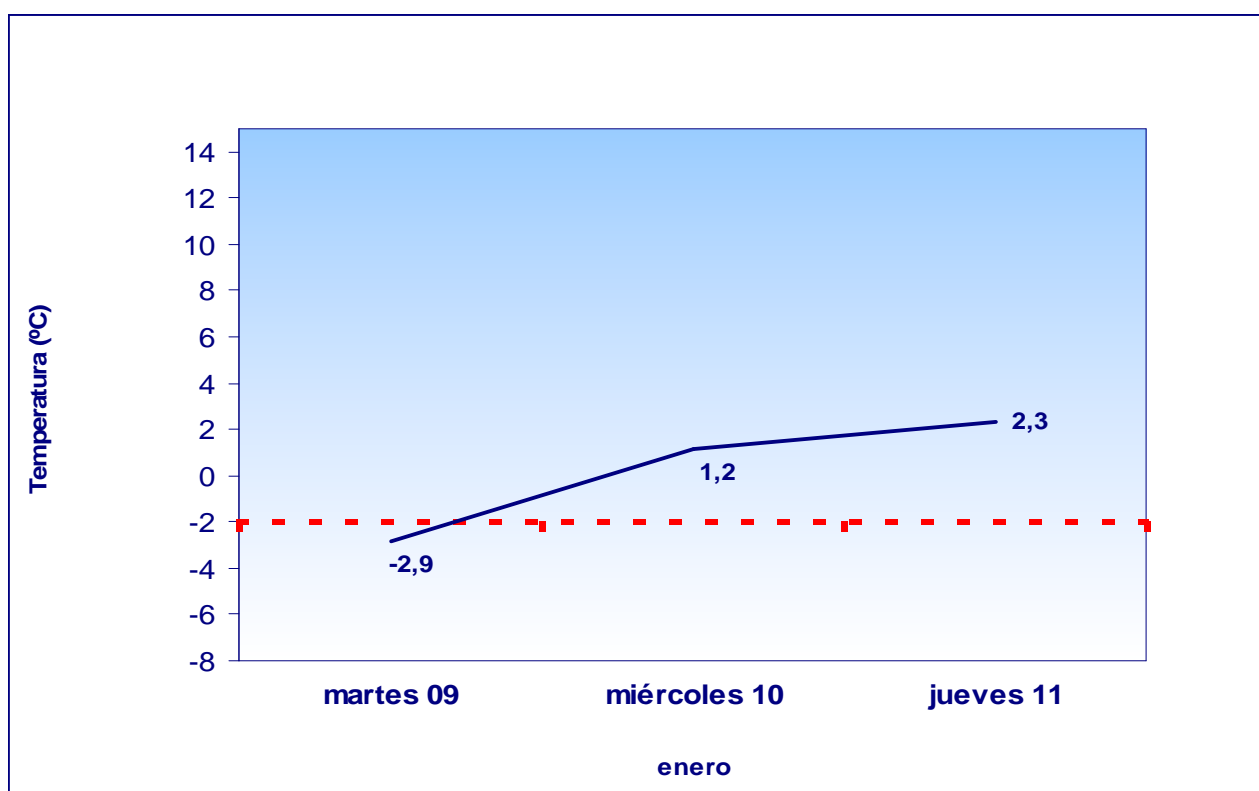
Lunes 8 de enero de 2018

ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana inferior a 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -0,4 °C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

Boletín de Información Olas de frío

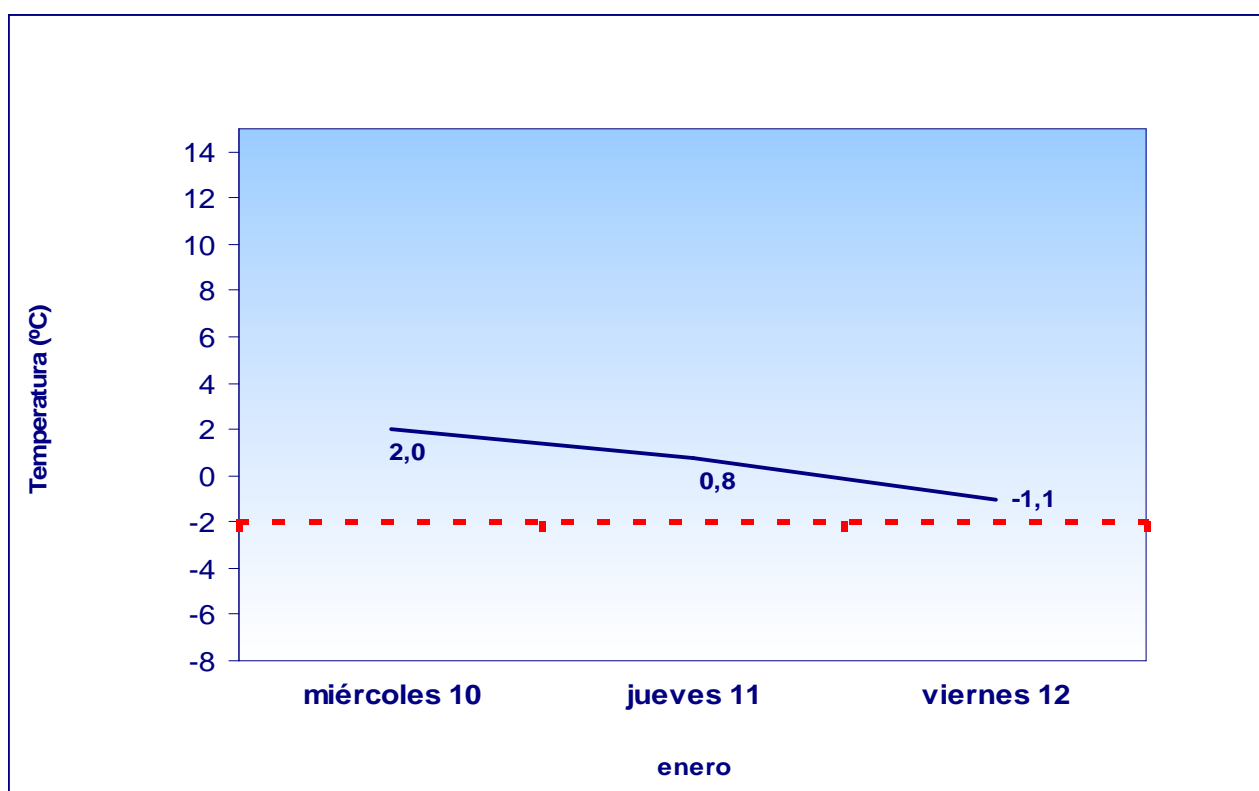
Martes 9 de enero de 2018

SE DESACTIVA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana y los dos días siguientes superior a 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -1,7 °C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



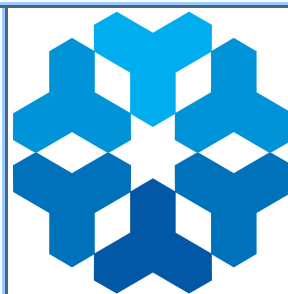
Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

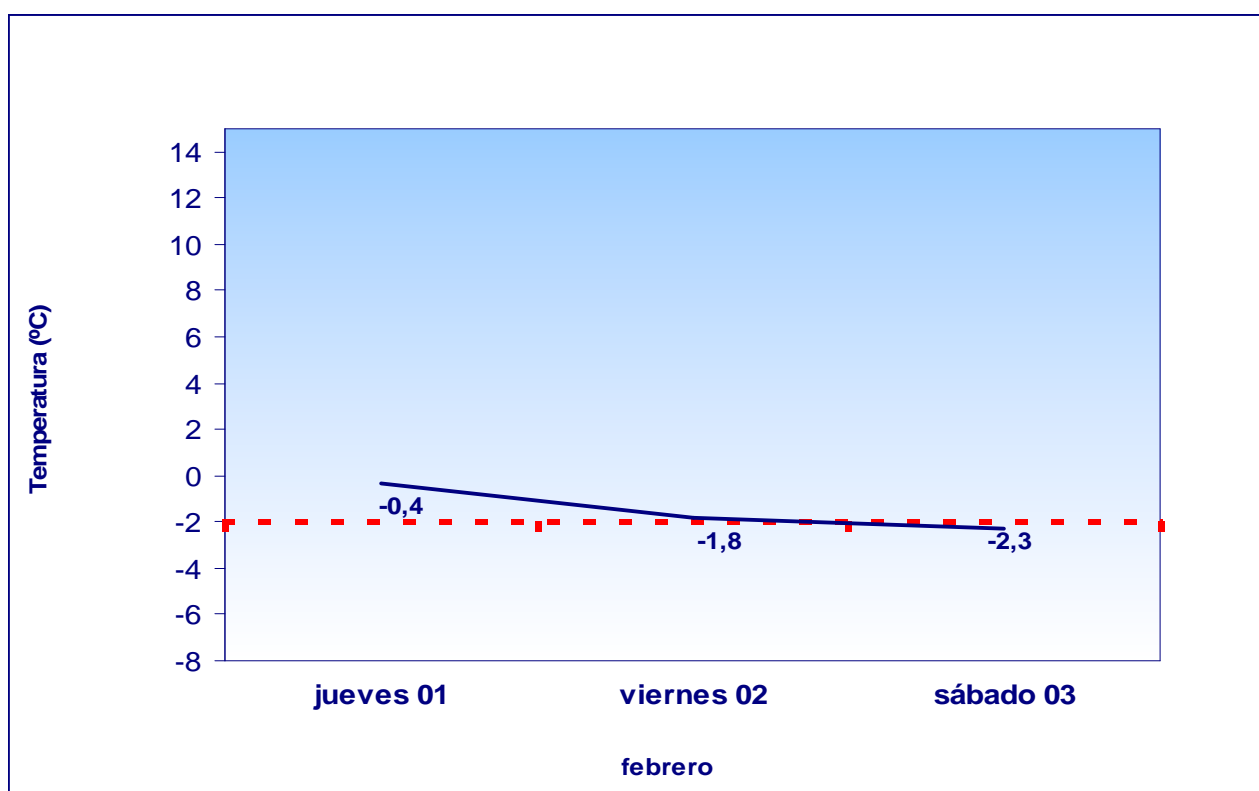
Miércoles 31 de enero de 2018

ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el sábado inferior a 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 1,2 °C
(6 horas a.m.)**

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

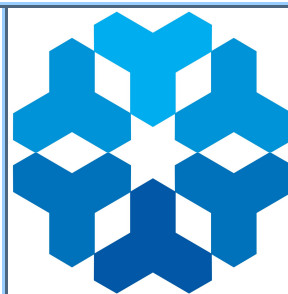
Comunidad de Madrid

Boletín de Información Olas de frío

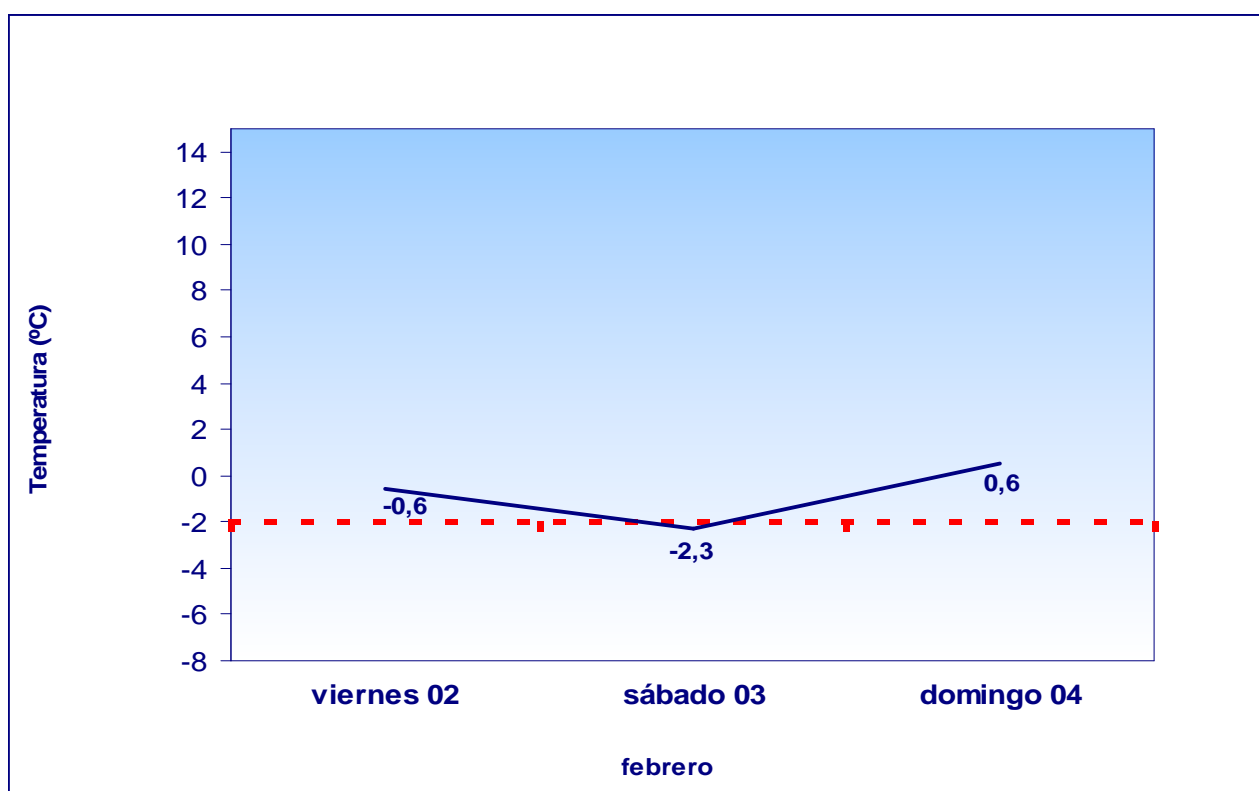
Jueves 1 de febrero de 2018

ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el sábado inferior a 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 1,4 °C
(6 horas a.m.)**

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



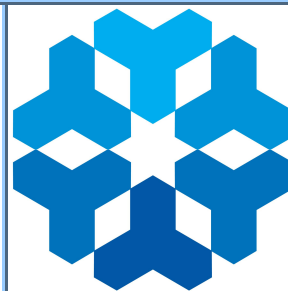
Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

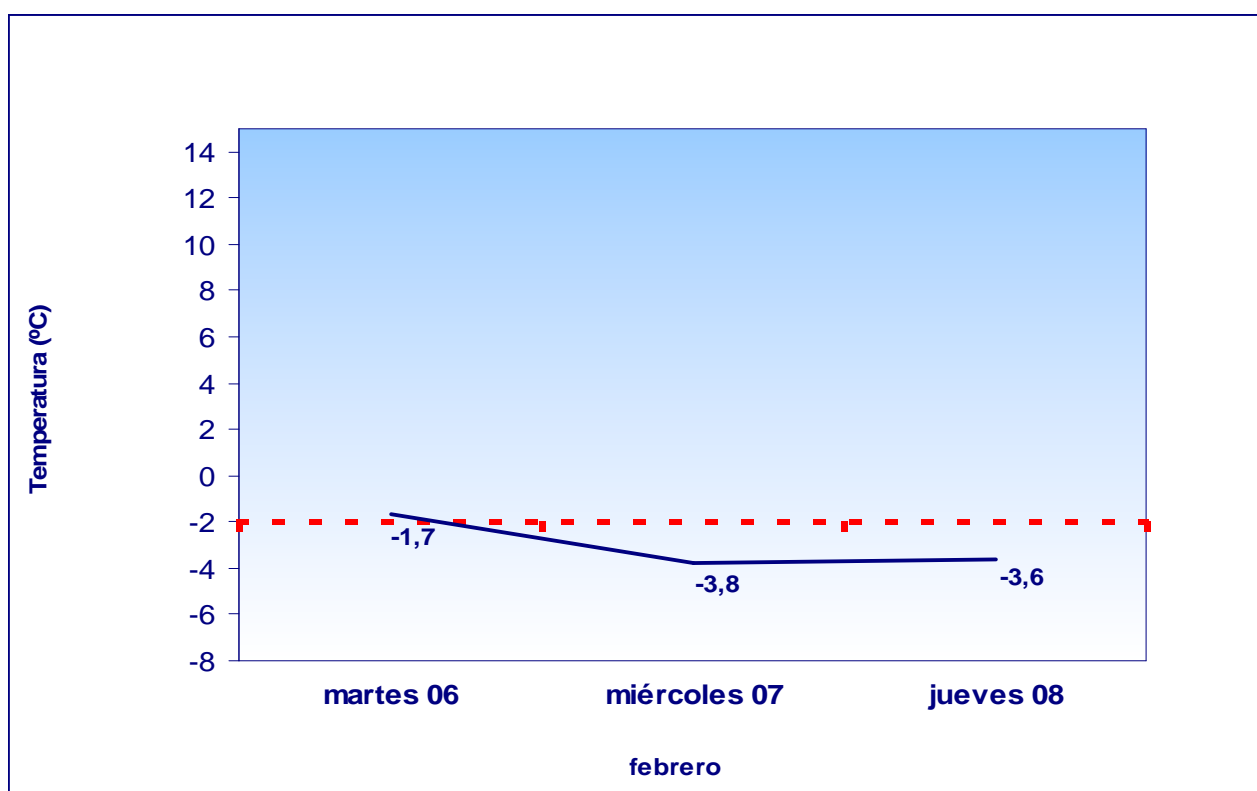
Lunes 5 de febrero de 2018

ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el miércoles y jueves inferior a 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 1,9 °C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

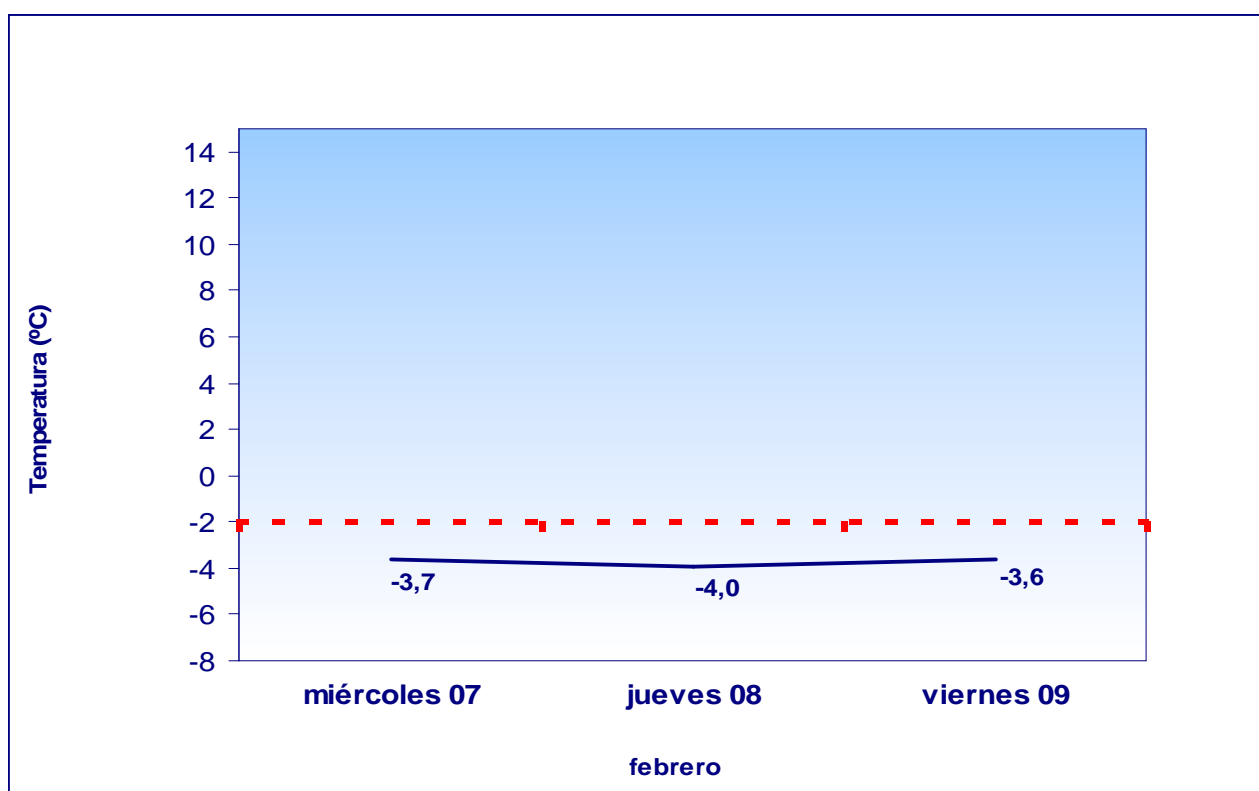
Martes 6 de febrero 2018

ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para los próximos tres días inferior a 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 1,4 °C
(6 horas a.m.)**

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

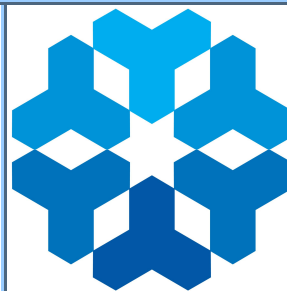
Comunidad de Madrid

Boletín de Información Olas de frío

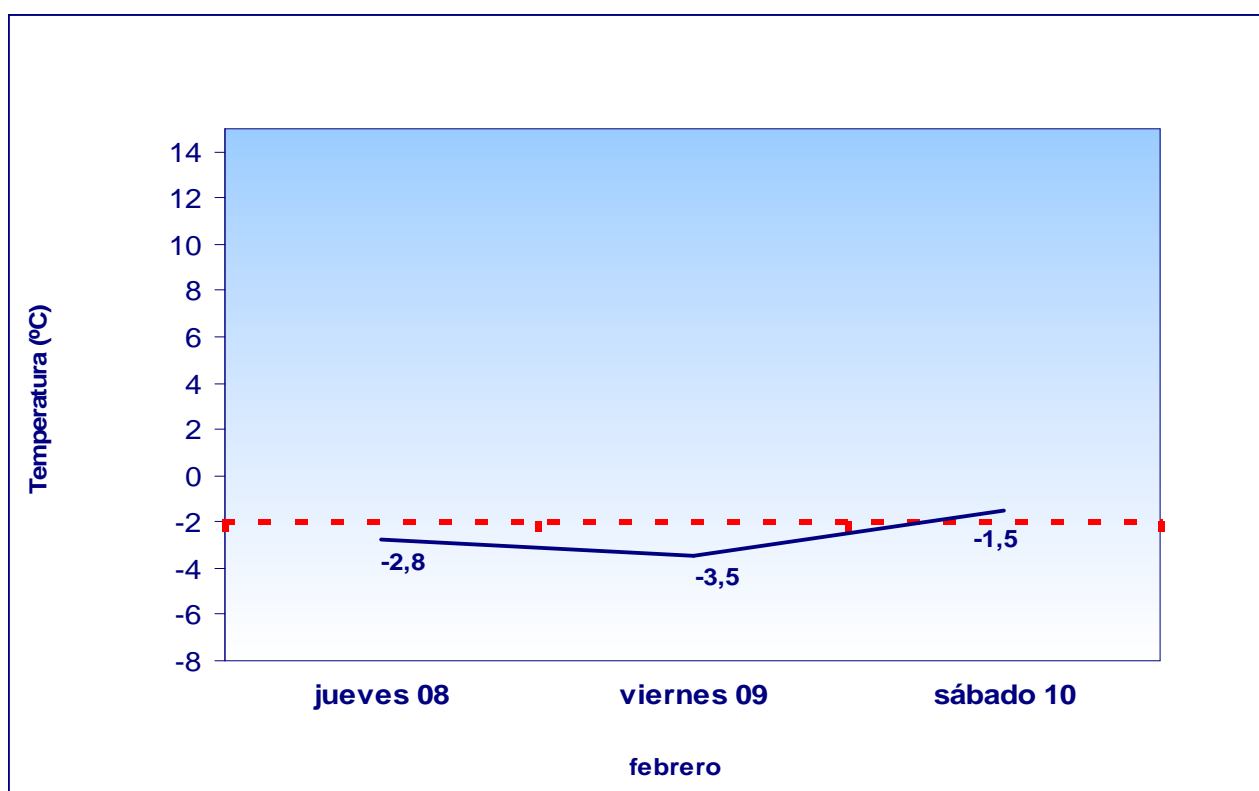
Miércoles 7 de febrero 2018

ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana y pasado mañana inferior a 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -2,0 °C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

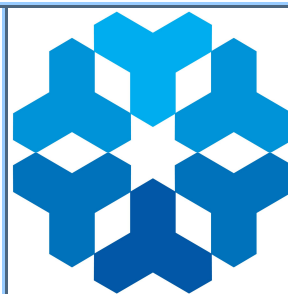
Comunidad de Madrid

Boletín de Información Olas de frío

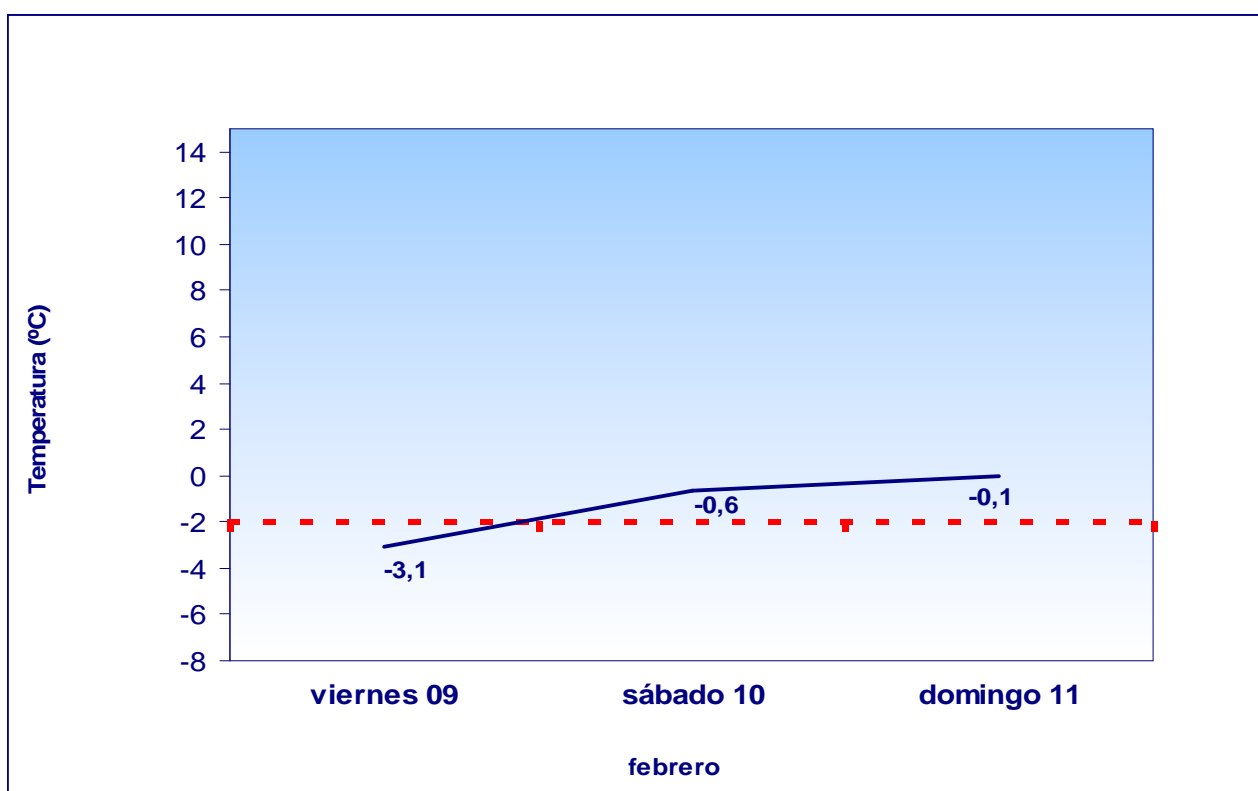
Jueves 8 de febrero 2018

ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana inferior a 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -2,3 °C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C

VIGILANCIA DE RIESGOS AMBIENTALES EN SALUD



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

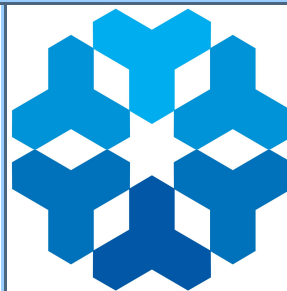
Subdirección General de Sanidad Ambiental. Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

Boletín de Información Olas de frío

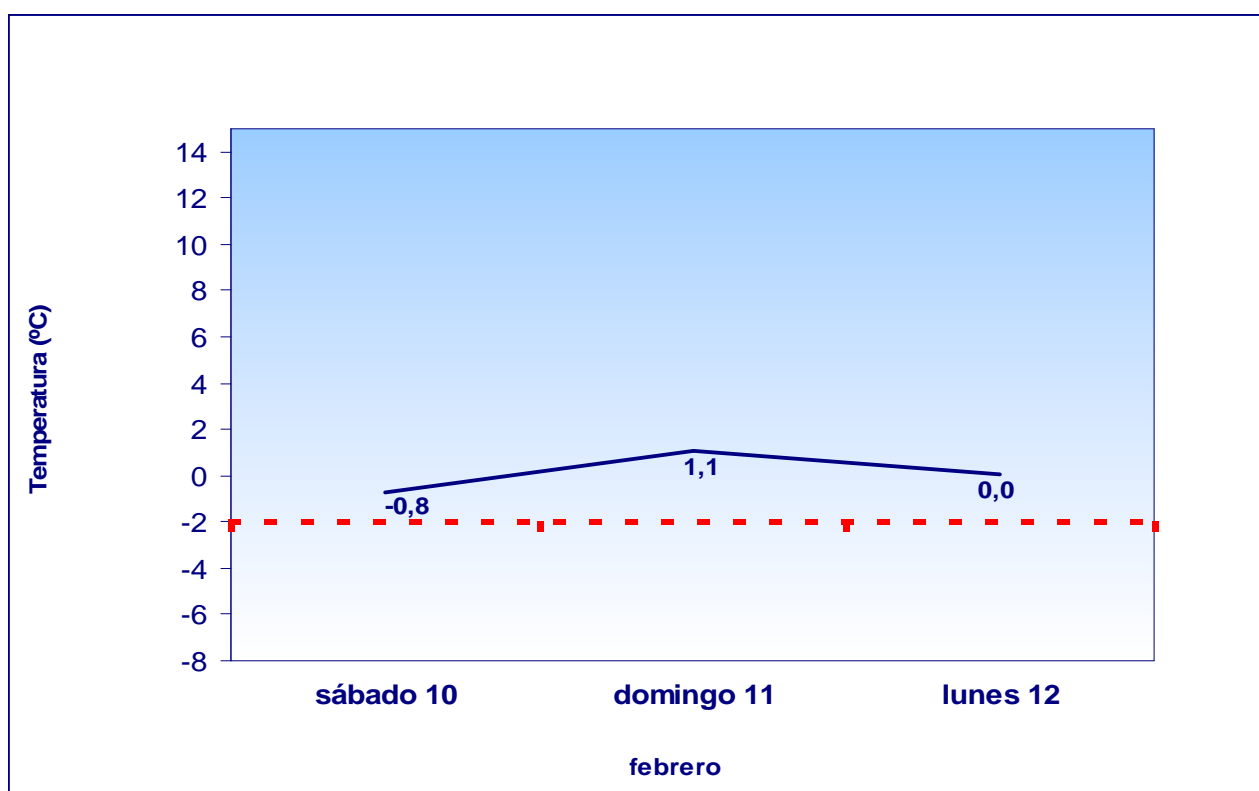
Viernes 9 de febrero 2018

SE DESACTIVA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana y los dos días siguientes por encima de 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -2,8 °C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

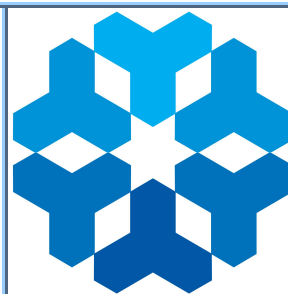
Subdirección General de Sanidad Ambiental. Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

Boletín de Información Olas de frío

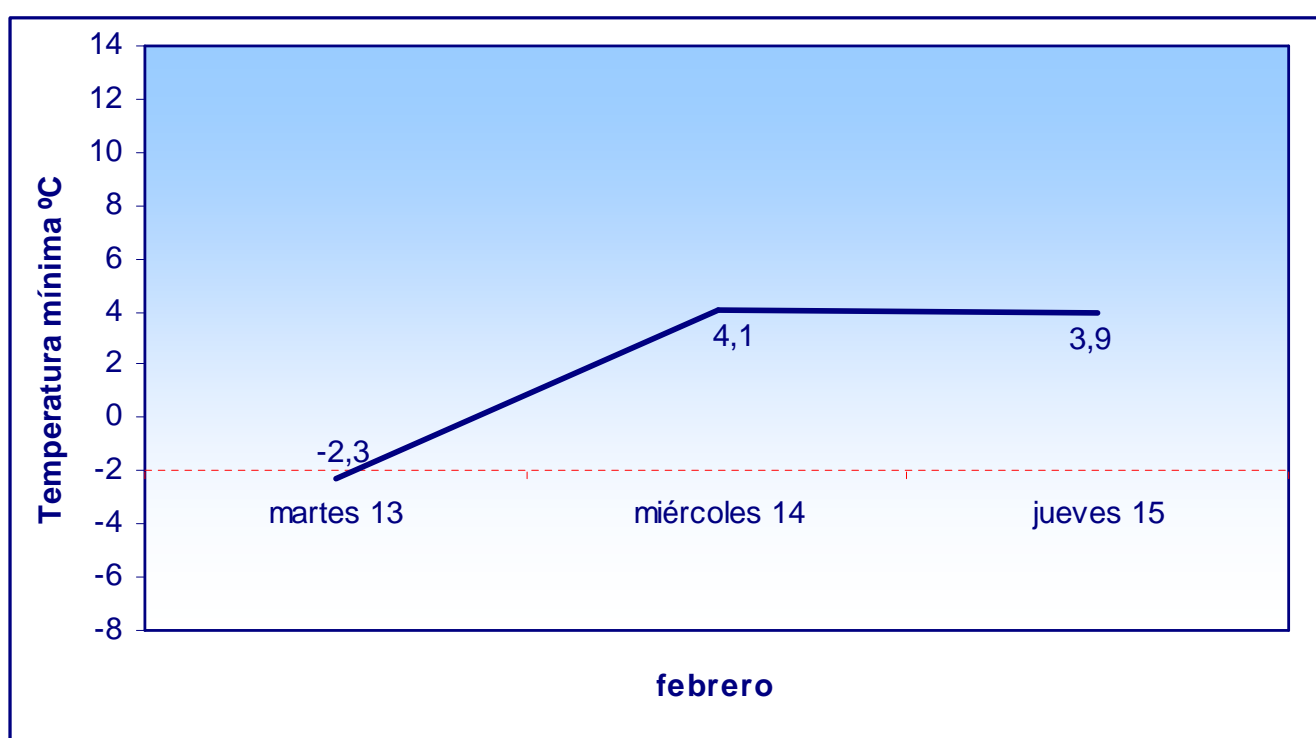
Lunes 12 de febrero 2018

ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana inferior a dos grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 7,3 °C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C

VIGILANCIA DE RIESGOS AMBIENTALES EN SALUD



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

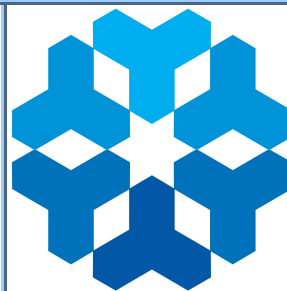
Subdirección General de Sanidad Ambiental. Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

Boletín de Información Olas de frío

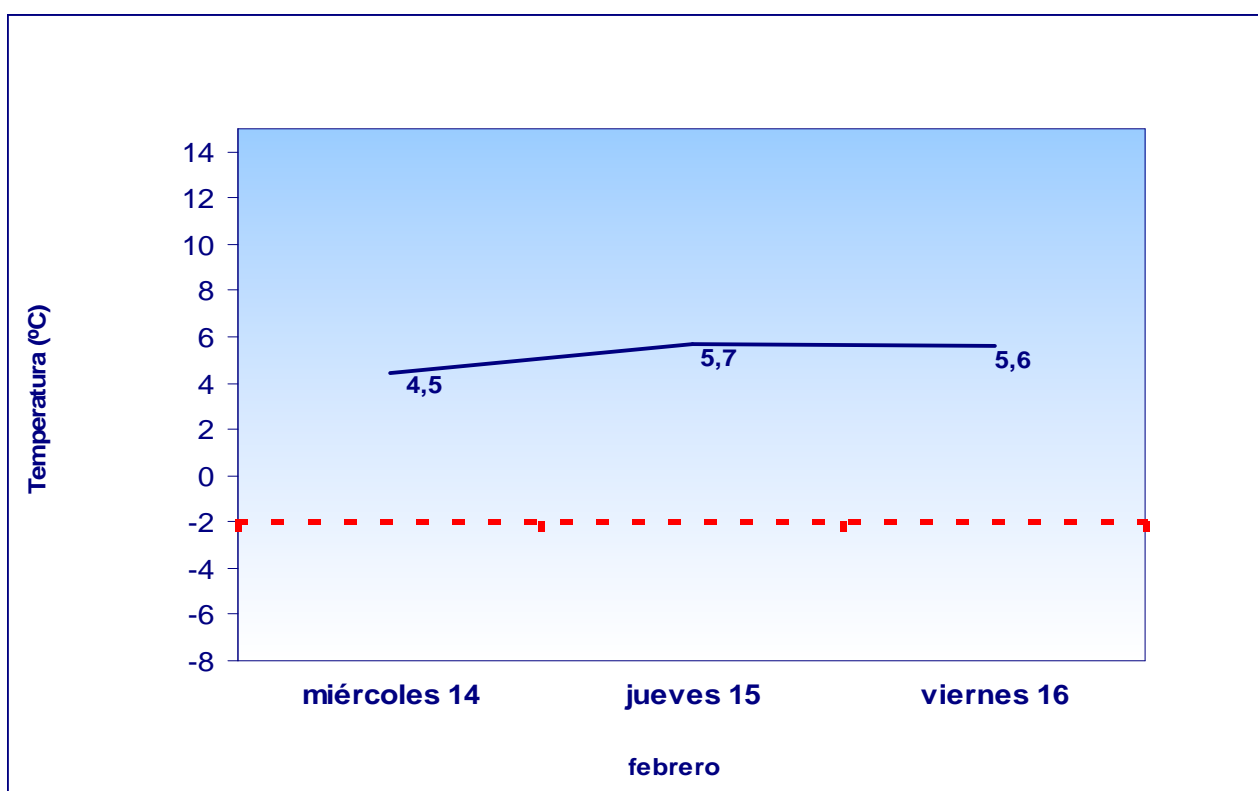
Martes 13 de febrero 2018

SE DESACTIVA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana y los dos días siguientes muy por encima del umbral de -2°C .



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: $-1,1^{\circ}\text{C}$
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2°C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

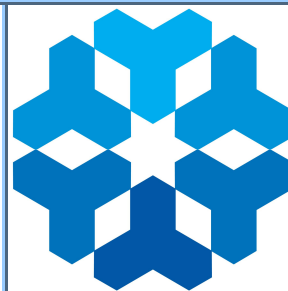
Comunidad de Madrid

Subdirección General de Sanidad Ambiental. Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

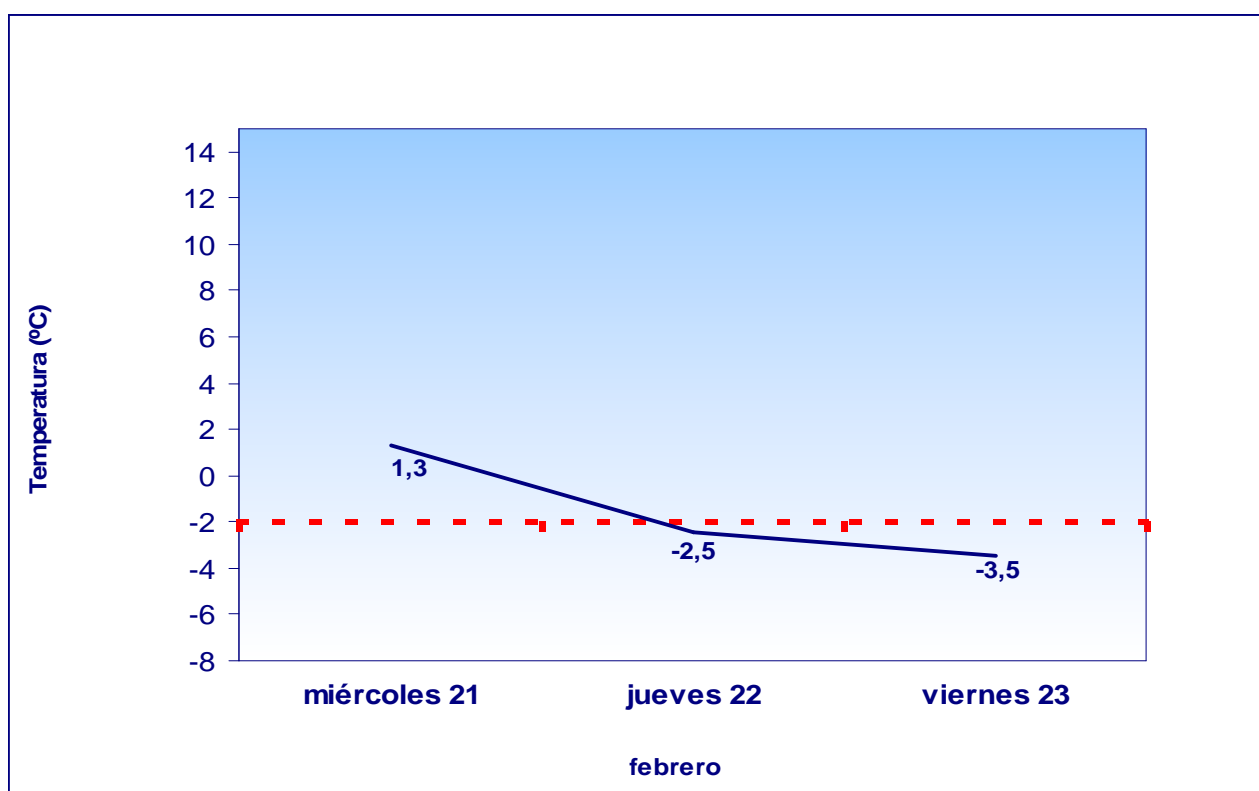
Martes 20 de febrero 2018

ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el jueves y viernes inferior a 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 6,2 °C
(6 horas a.m.)**

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



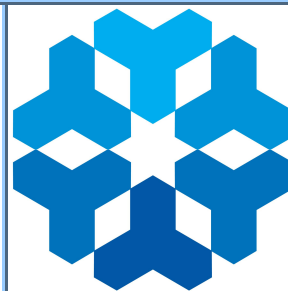
Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

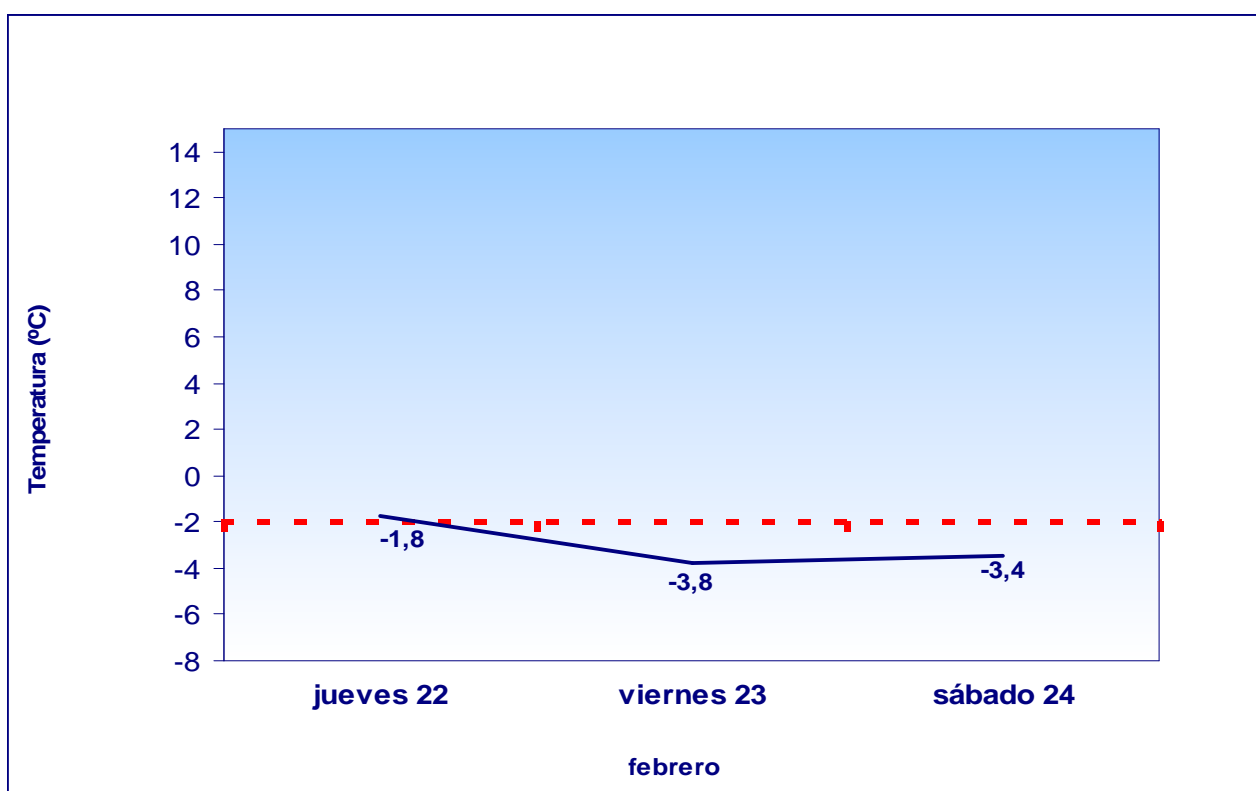
Miércoles 21 de febrero 2018

ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para viernes y sábado inferior a 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 3,9 °C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

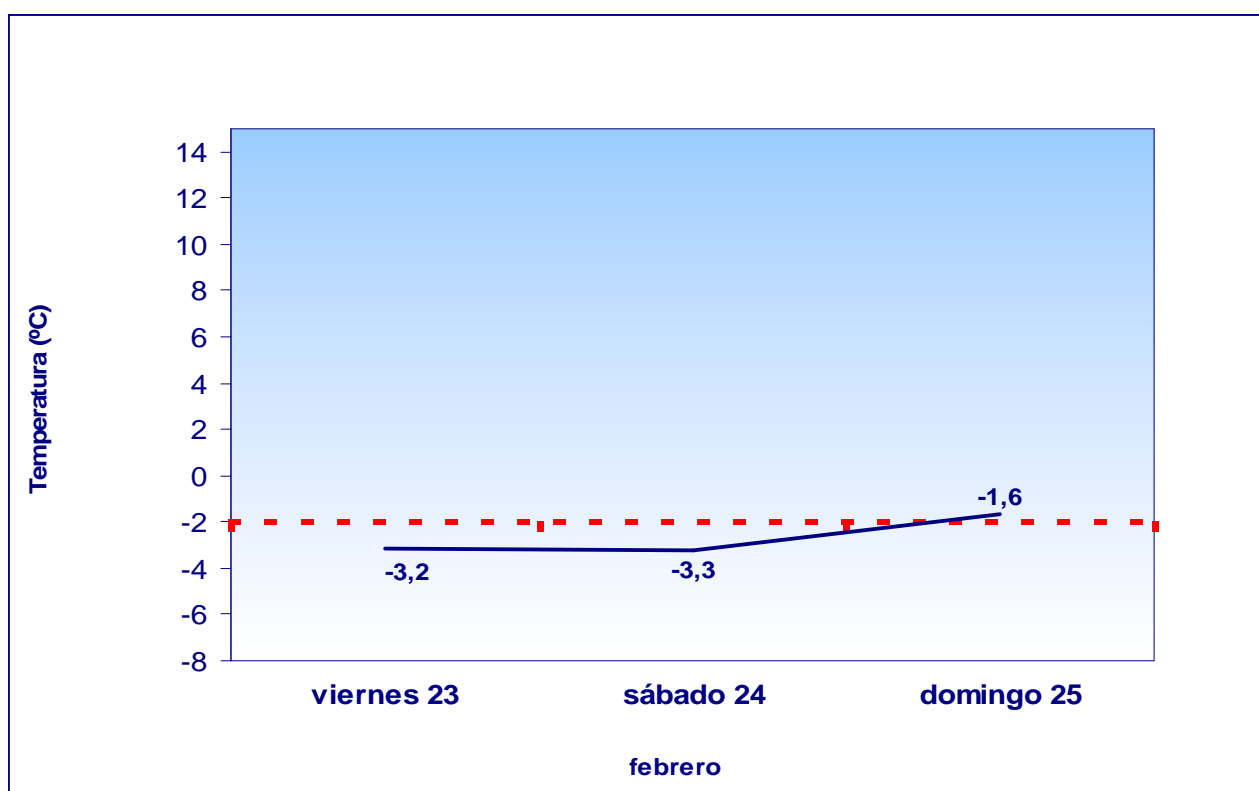
Jueves 22 de febrero 2018

ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana y pasado mañana inferior a 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -1,9 °C
(6 horas a.m.)**

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



Boletín de Información Olas de frío

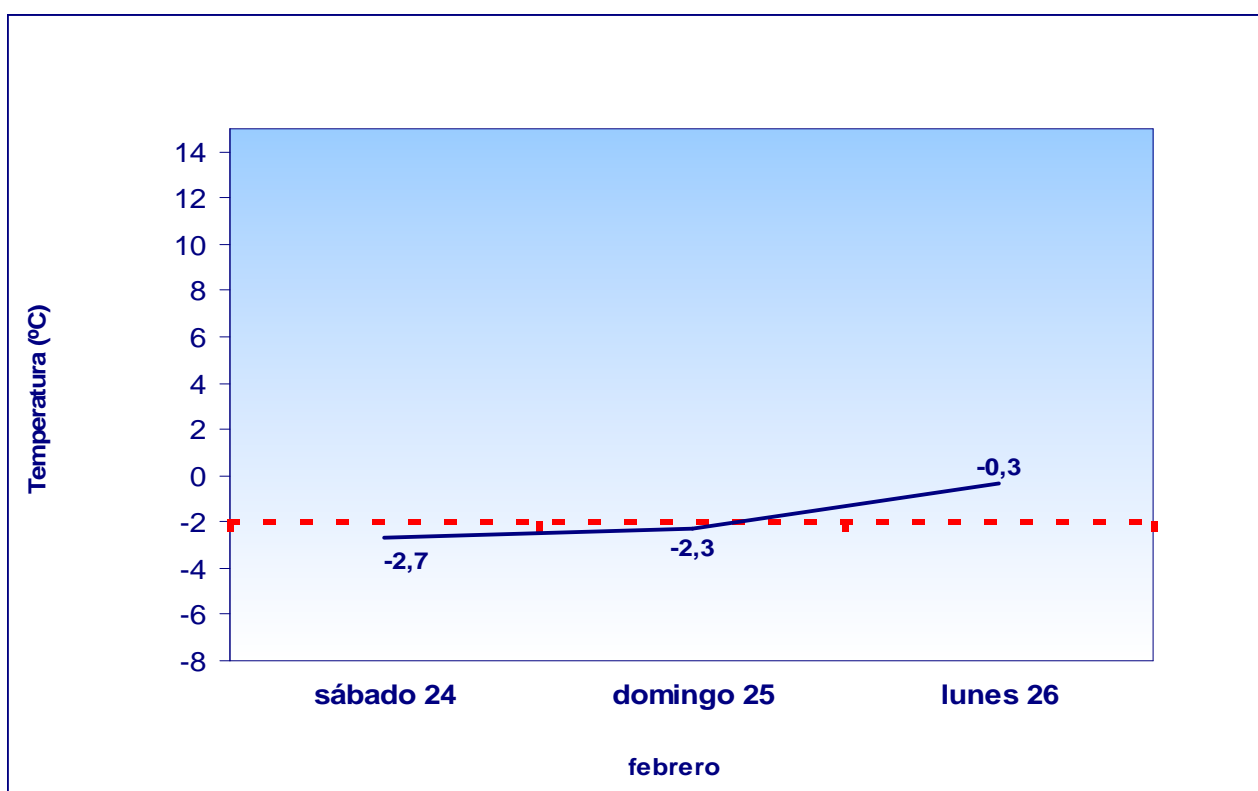
Viernes 23 de febrero 2018

ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana y pasado mañana inferior a 2 grados bajo cero.



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -2,0 °C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

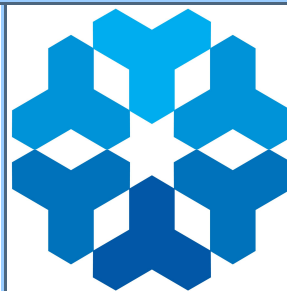
Subdirección General de Sanidad Ambiental. Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

Boletín de Información Olas de frío

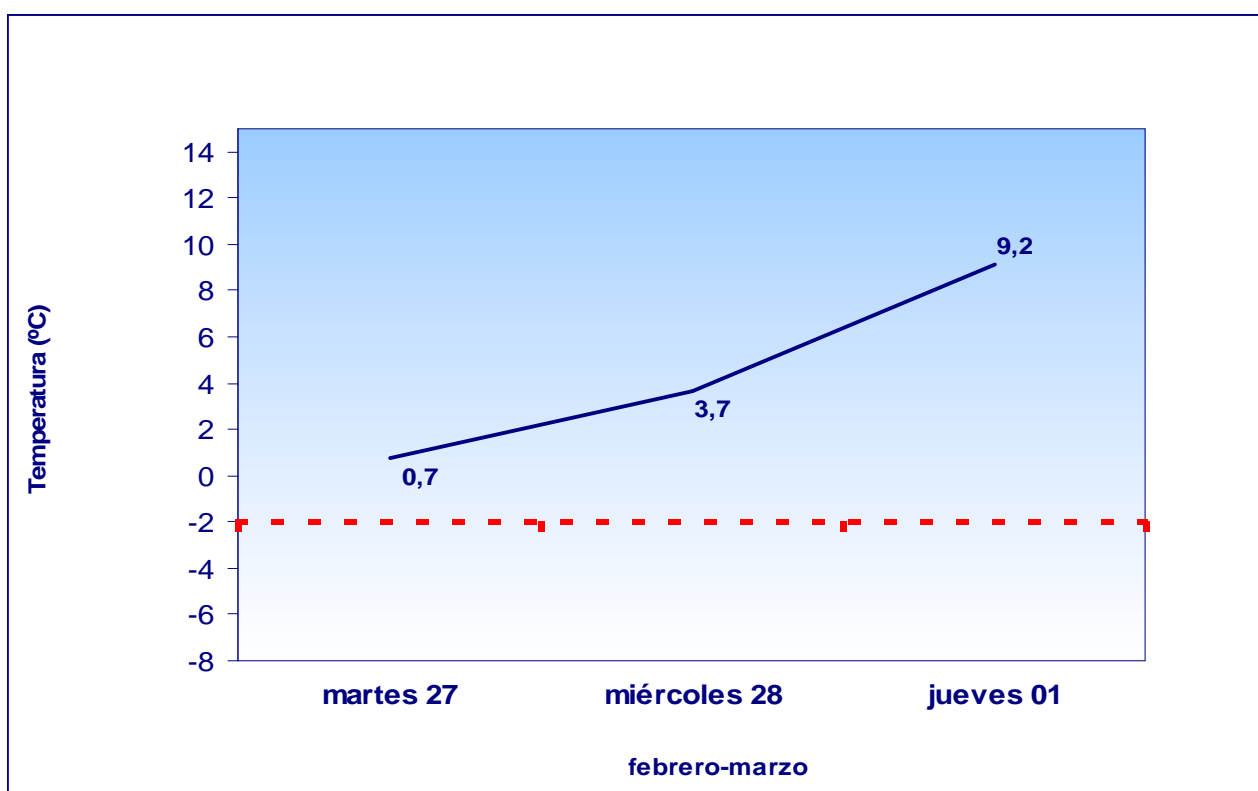
Lunes 26 de febrero 2018

SE DESACTIVA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana y los dos días siguientes superior a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 0,3 °C
(6 horas a.m.)**

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

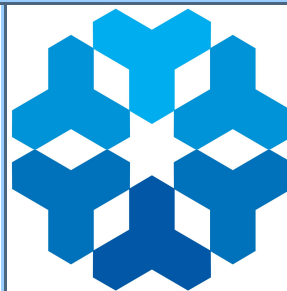
Comunidad de Madrid

Subdirección General de Sanidad Ambiental. Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

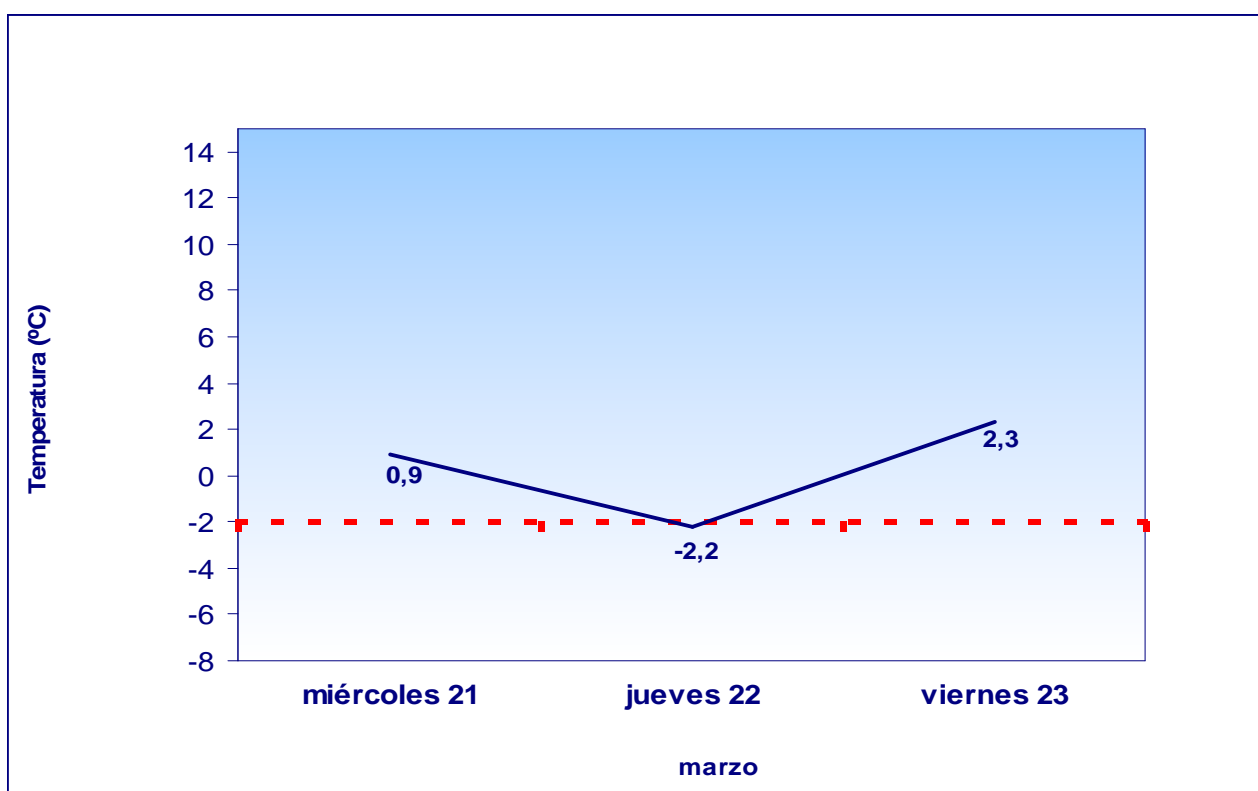
Martes 20 de marzo 2018

ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para pasado mañana inferior a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 2,7 °C
(6 horas a.m.)

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

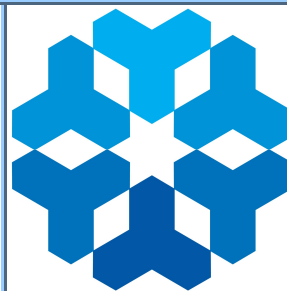
Comunidad de Madrid

Boletín de Información Olas de frío

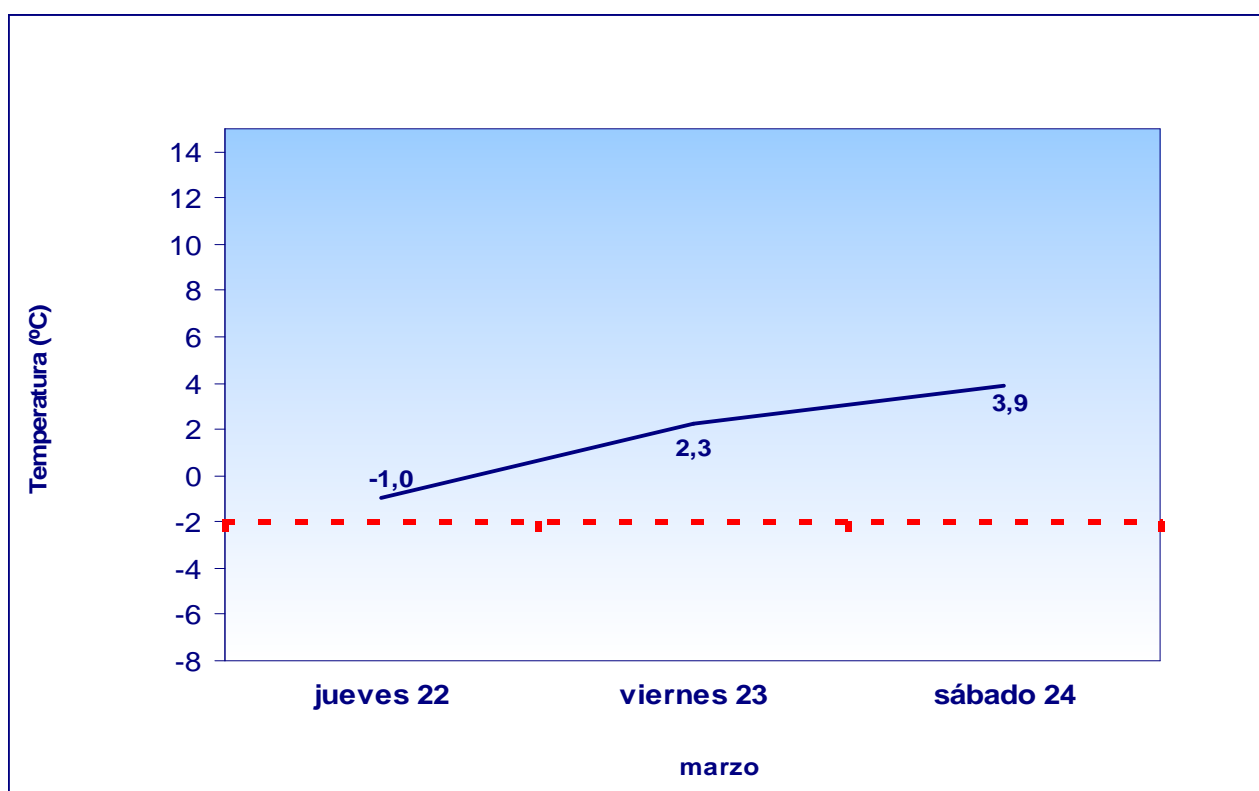
Miércoles 21 de marzo 2018

SE DESACTIVA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana y los dos días siguientes superior a 2 grados bajo cero



EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA 3 DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. La máxima fiabilidad de las previsiones alcanza las 72 horas.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 1,6 °C
(6 horas a.m.)**

Nivel de Alerta: Temperatura mínima prevista para al menos uno de los tres días inferior a -2° C



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

Subdirección General de Sanidad Ambiental. Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

Boletín de Información Olas de frío

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LOS EFECTOS DEL FRÍO SOBRE LA SALUD

- El frío intenso puede producir efectos perjudiciales para la salud de las personas, especialmente si son mayores, enfermos crónicos o niños.
- El frío intenso agrava las enfermedades cardiovasculares y respiratorias, la sintomatología de las enfermedades reumáticas y favorece los resfriados, las infecciones bronquiales y la gripe.
- Los grupos más vulnerables son [las personas mayores](#), las personas con dolencias crónicas (cardíacas, respiratorias, adicción al alcohol, etc.), los bebés, y las personas sin hogar o que viven en hogares con deficientes condiciones.

Los siguientes consejos pueden ser de gran utilidad:

- Procure un buen aislamiento térmico de la vivienda evitando corrientes de aire y pérdidas de calor. Una temperatura de 20-22º C debe ser suficiente.
- En ausencia de un adecuado sistema de calefacción evite el sedentarismo y la quietud durante mucho tiempo. La actividad física genera calor y ayuda a combatir el frío.
- Conviene tener en cuenta que varias capas de ropa fina protegen más que una sola gruesa, al formar cámaras de aire aislante entre ellas.
- Tenga precaución con las estufas de leña y de gas para evitar riesgos de incendio o intoxicación por monóxido de carbono. Todos los años hay varios incidentes graves por este motivo.
- Evite el consumo excesivo de alcohol. Aunque inicialmente produce una sensación de calor, al final se consigue el efecto contrario pudiendo llegar a producir hipotermia.
- Al salir a la calle, si se han producido heladas, debe extremarse la precaución para evitar caídas que podrían ocasionar una fractura de cadera o de otros huesos. Para más información pueden consultarse los [consejos para la prevención de accidentes y caídas en invierno](#).
- Respire por la nariz y no por la boca, ya que el aire se calienta al pasar por las fosas nasales y así disminuye el frío que llega a los pulmones.
- Procure estar pendiente de las personas que puedan estar en situación de vulnerabilidad ante el frío. En caso necesario contacte con el 112 o los servicios sociales de su Ayuntamiento o Centro de Salud
- Se recomienda la [vacunación contra la gripe](#) en personas mayores de 60 años y en las que padecen alguna enfermedad crónica (cardiopulmonar, metabólica e inmunodeprimidos). También puede ser necesaria la vacunación contra el neumococo, un microbio responsable de muchas neumonías. Consulte en su Centro de Salud.

Para más información:



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid