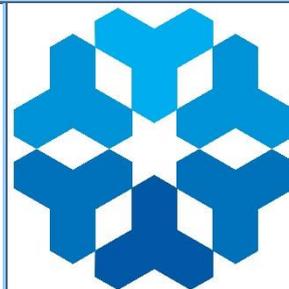


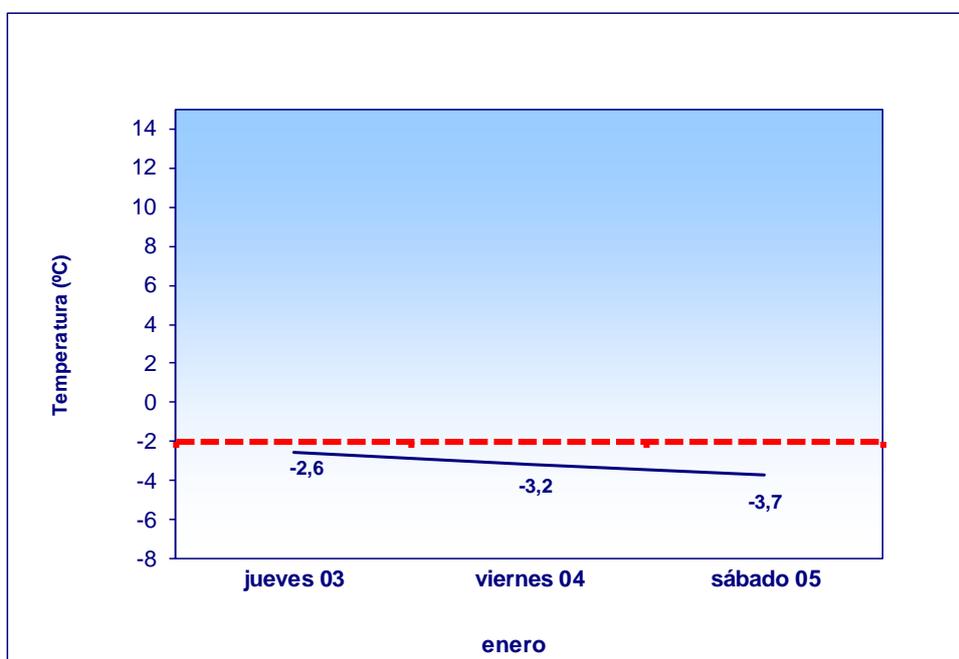
Miércoles, 2 de enero de 2019

## ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para los próximos tres días inferior a dos grados bajo cero



### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -1,3°C**  
(6 horas a.m.)

**Nivel de Alerta:** Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



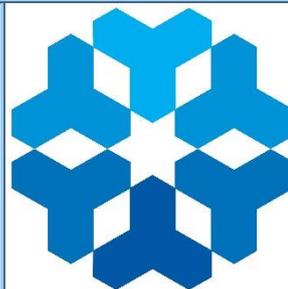
Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**Comunidad de Madrid**

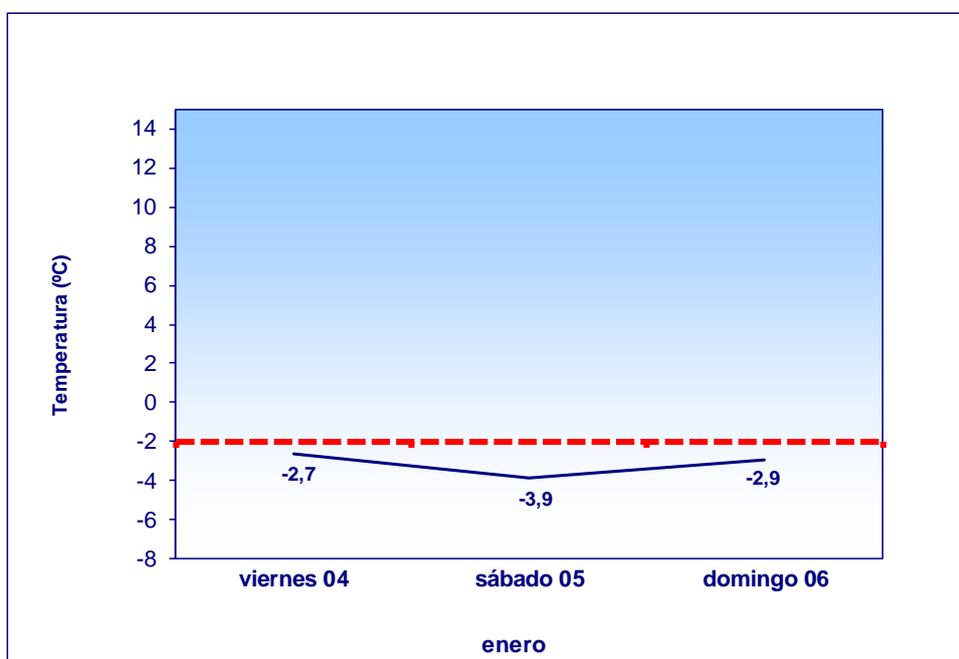
Jueves, 3 de enero de 2019

## ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para los próximos tres días inferior a dos grados bajo cero



### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 1,1°C**  
(6 horas a.m.)

**Nivel de Alerta:** Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

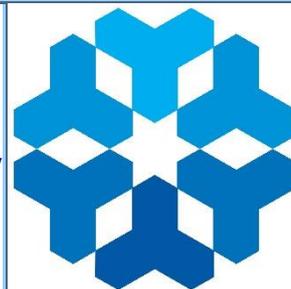
**Comunidad de Madrid**

# Boletín de Información Olas de frío

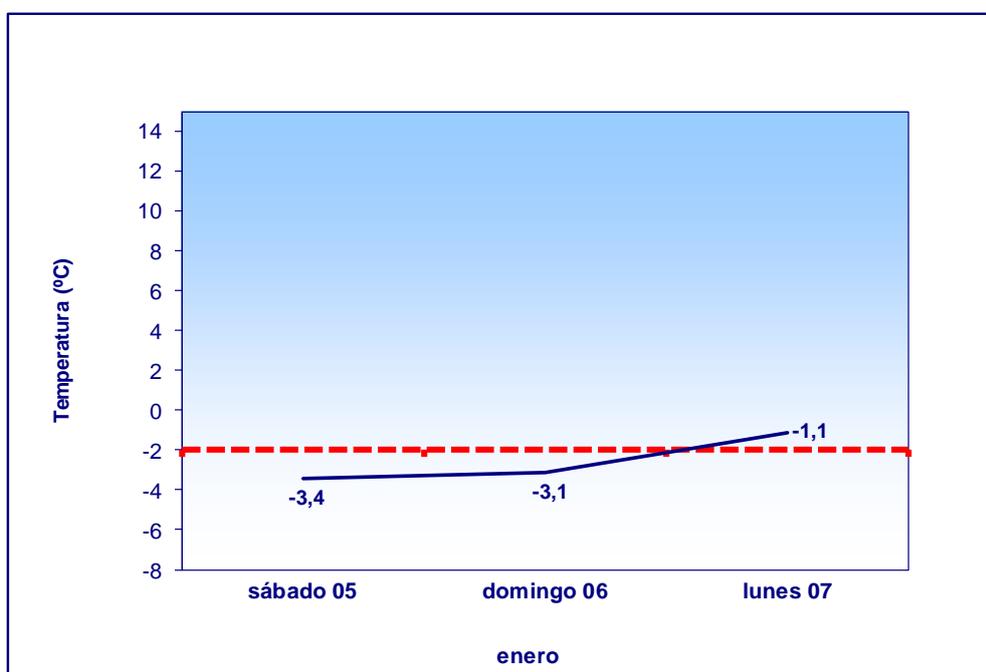
Viernes, 4 de enero de 2019

## ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana y pasado mañana inferior a dos grados bajo cero



### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -0,5°C**  
(6 horas a.m.)

**Nivel de Alerta:** Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

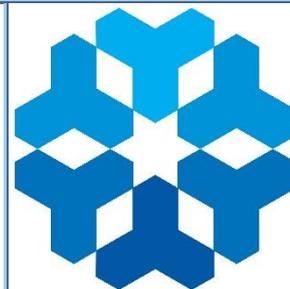
**Comunidad de Madrid**

VIGILANCIA DE RIESGOS AMBIENTALES EN SALUD

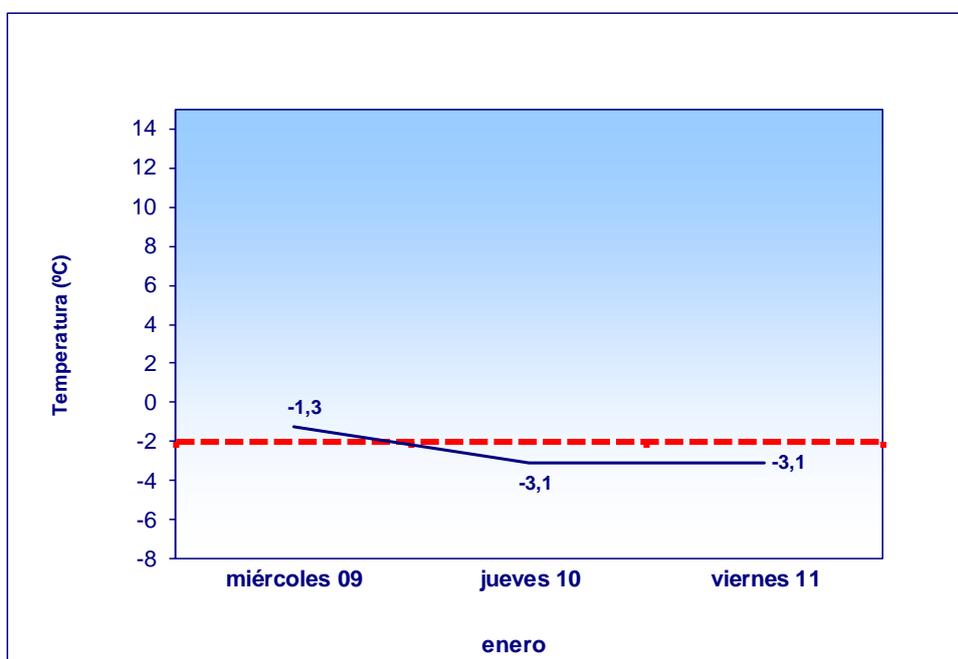
Martes, 8 de enero de 2019

## ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el jueves y el viernes inferior a dos grados bajo cero



### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -0,3°C**  
(6 horas a.m.)

**Nivel de Alerta:** Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



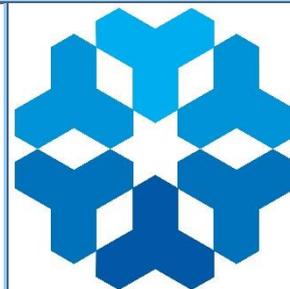
Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**Comunidad de Madrid**

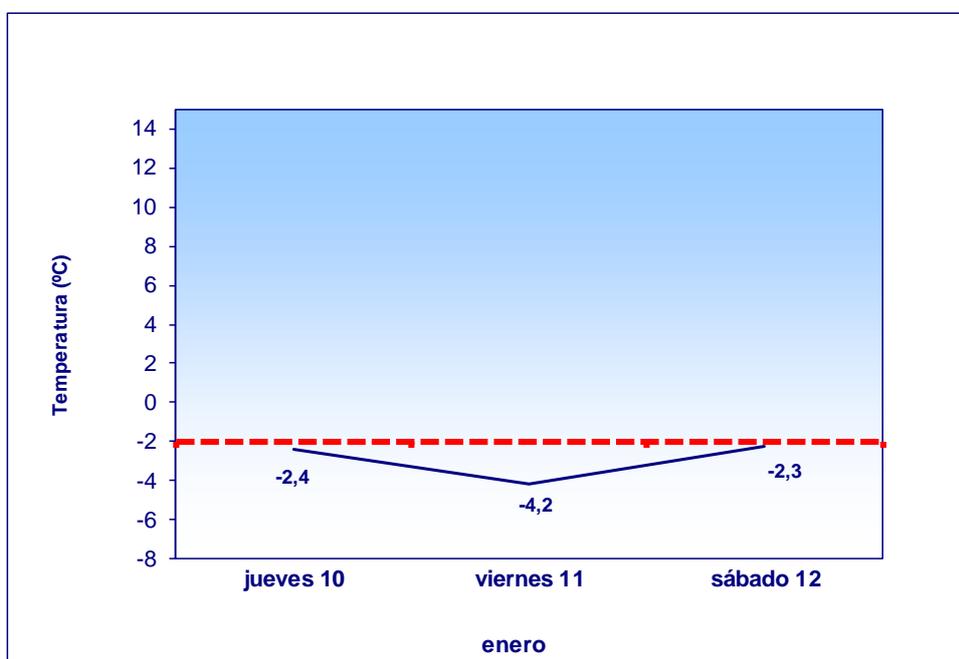
Miércoles, 9 de enero de 2019

## ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para los tres próximos días inferior a dos grados bajo cero



### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 0,9°C**  
(6 horas a.m.)

**Nivel de Alerta:** Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



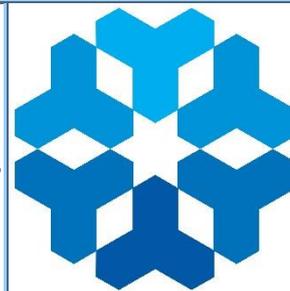
Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**Comunidad de Madrid**

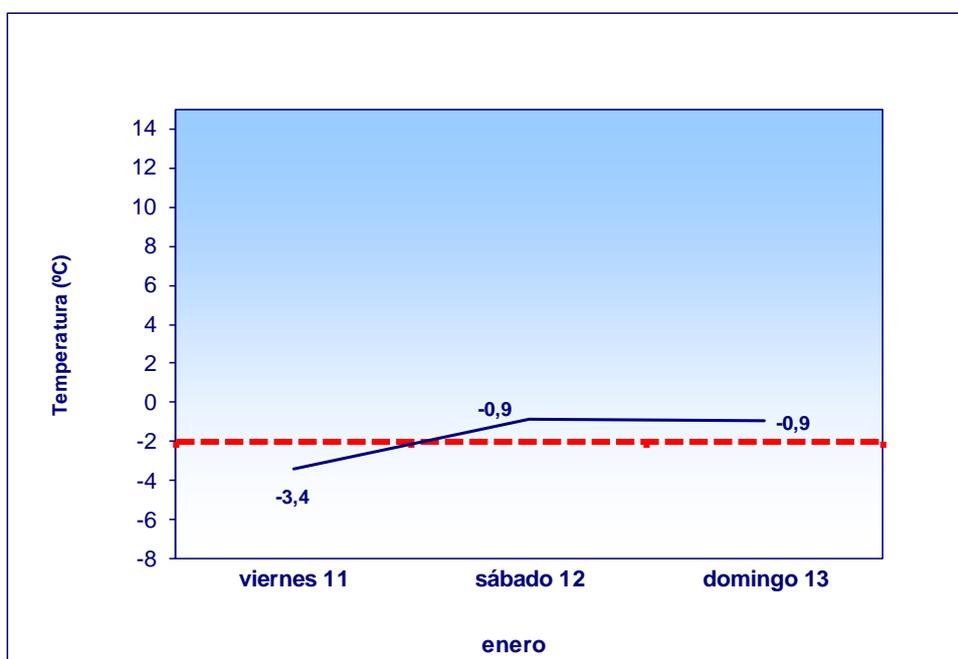
Jueves, 10 de enero de 2019

## ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el viernes inferior a dos grados bajo cero



### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -0,8°C**  
(6 horas a.m.)

**Nivel de Alerta:** Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



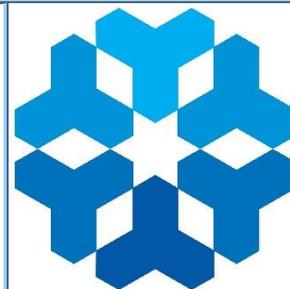
Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**Comunidad de Madrid**

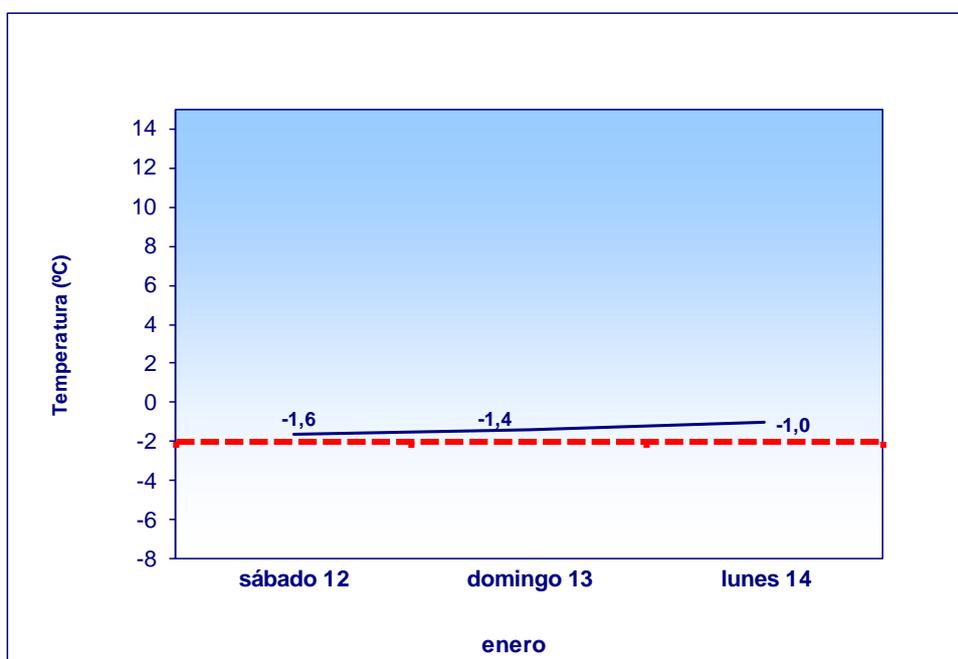
Viernes, 11 de enero de 2019

## SE MANTIENE ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima registrada esta  
madrugada inferior a dos grados bajo cero



### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -2,7°C**  
(6 horas a.m.)

**Nivel de Alerta:** Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



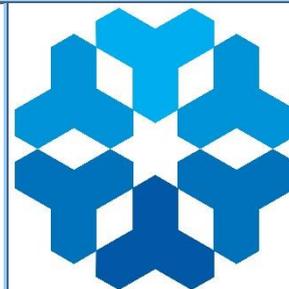
Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**Comunidad de Madrid**

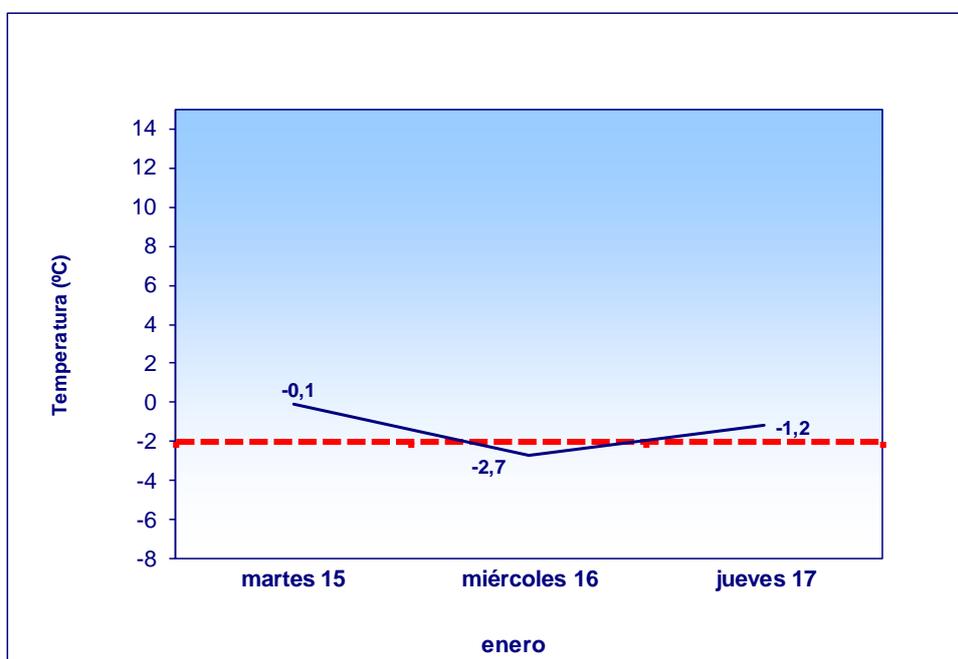
Lunes, 14 de enero de 2019

## ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el miércoles inferior a dos grados bajo cero



### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -0,5°C**  
(6 horas a.m.)

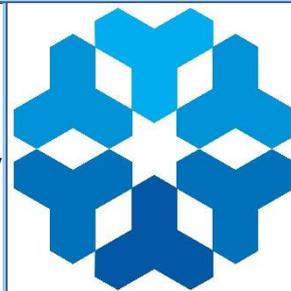
**Nivel de Alerta:** Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



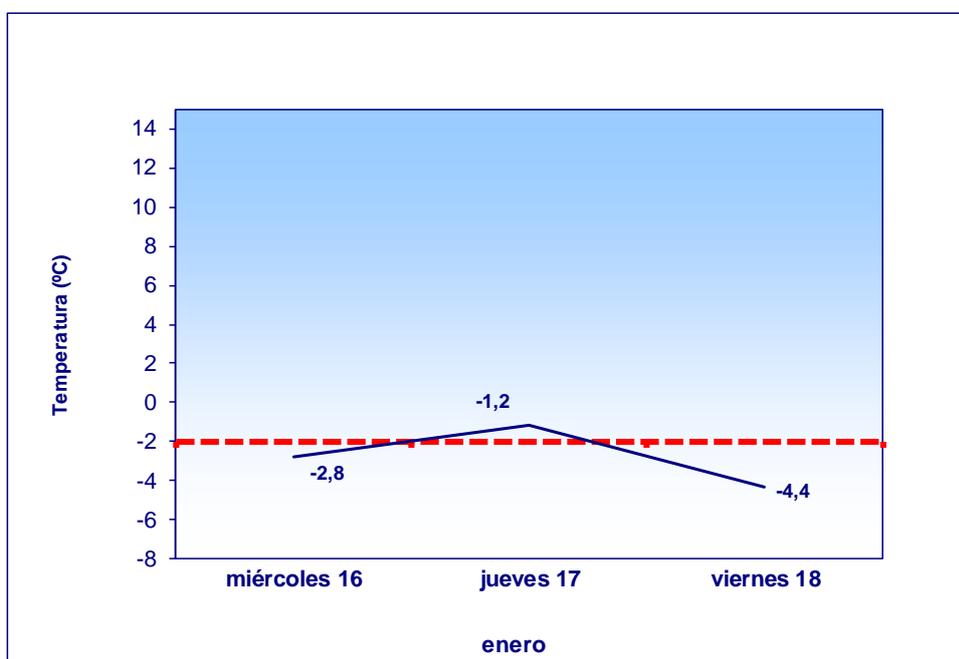
Martes, 15 de enero de 2019

## ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana y el viernes inferior a dos grados bajo cero



### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 1,2°C**  
(6 horas a.m.)

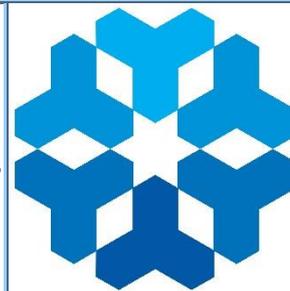
**Nivel de Alerta:** Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



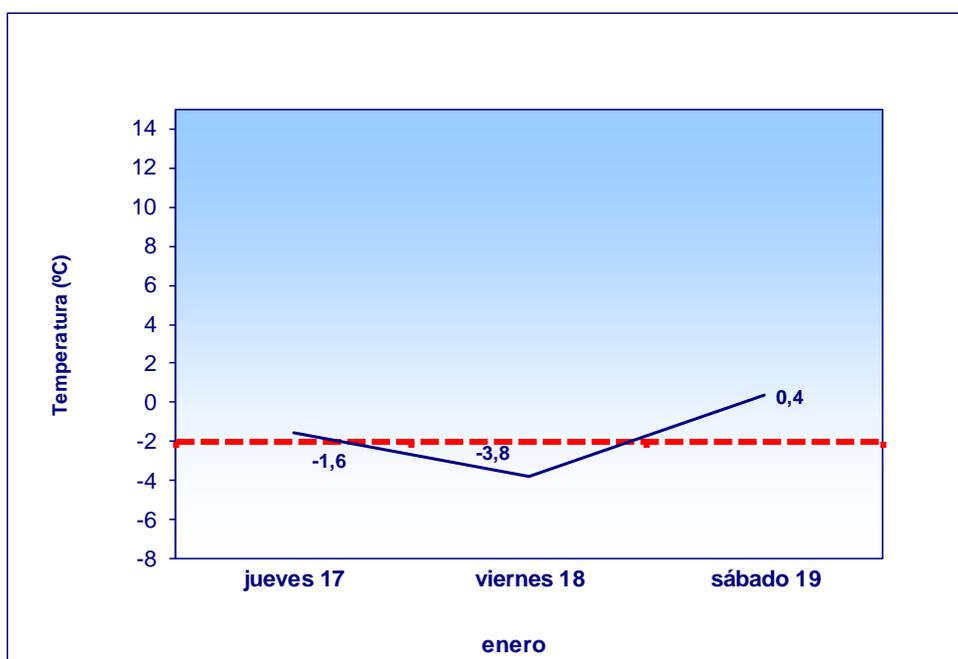
Miércoles, 16 de enero de 2019

## ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el viernes inferior a dos grados bajo cero



### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -0,3°C**  
(6 horas a.m.)

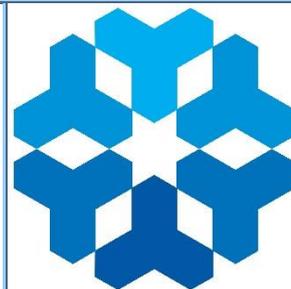
**Nivel de Alerta:** Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



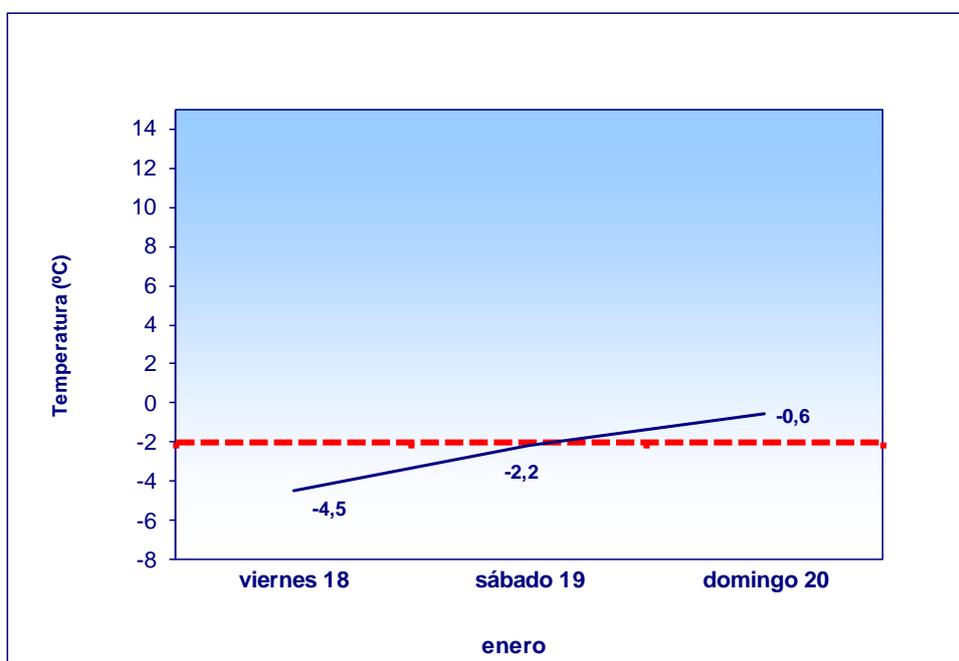
Jueves, 17 de enero de 2019

## ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el viernes y el sábado inferior a dos grados bajo cero



### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 1,9°C**  
(6 horas a.m.)

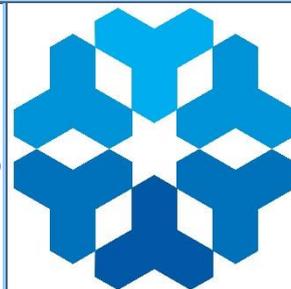
**Nivel de Alerta:** Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



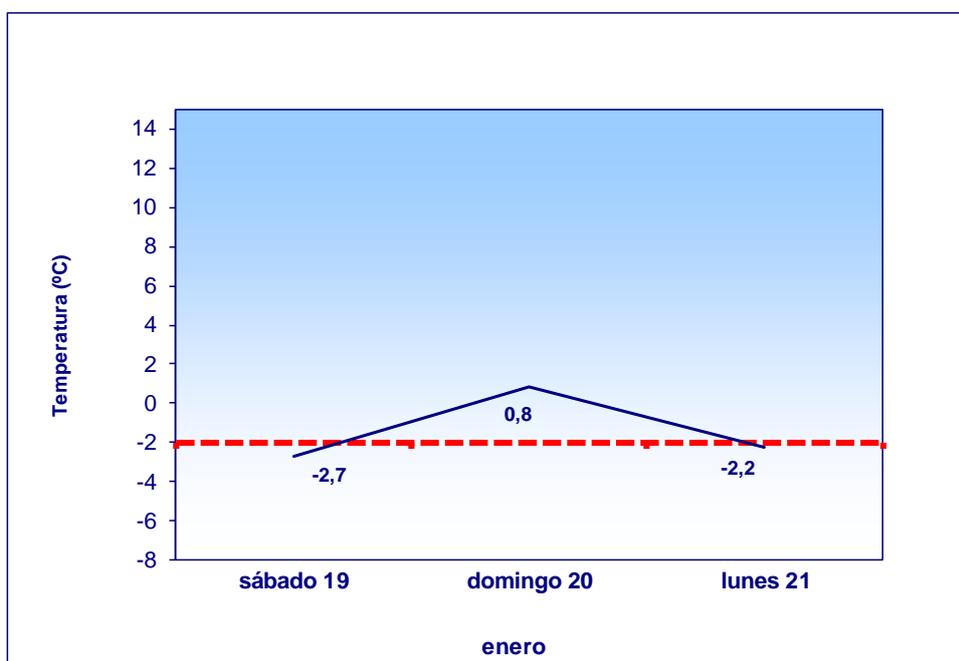
Viernes, 18 de enero de 2019

## ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el sábado y el lunes inferior a dos grados bajo cero



### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -1,6°C**  
(6 horas a.m.)

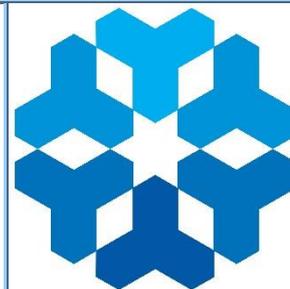
**Nivel de Alerta:** Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



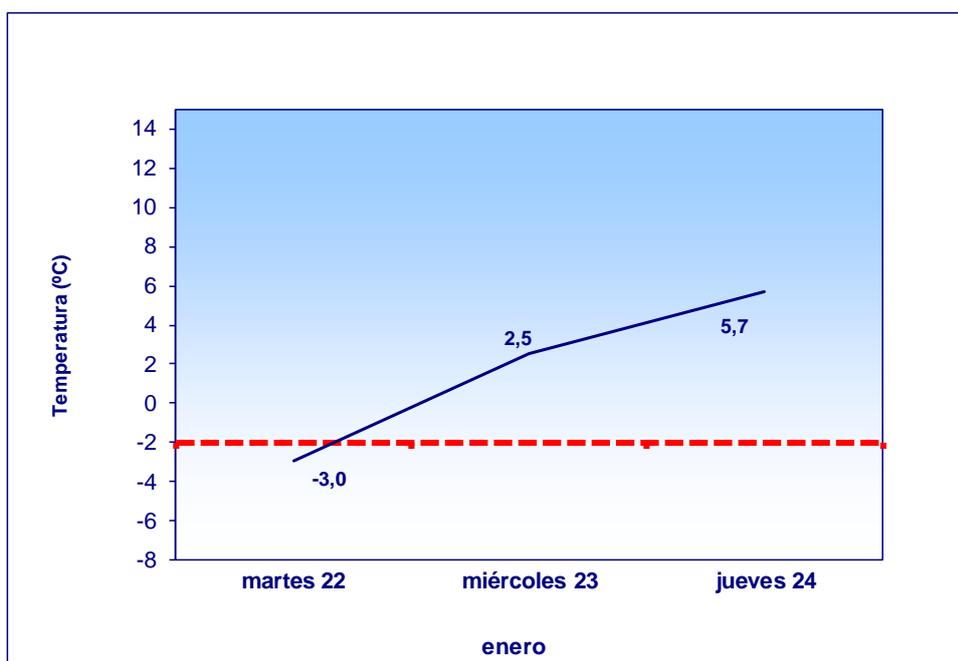
Lunes, 21 de enero de 2019

## ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para mañana inferior a dos grados bajo cero



### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 1,0°C**  
(6 horas a.m.)

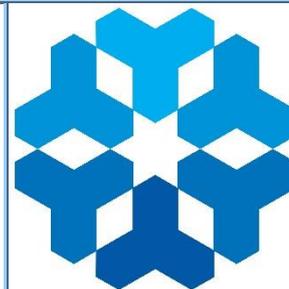
**Nivel de Alerta:** Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



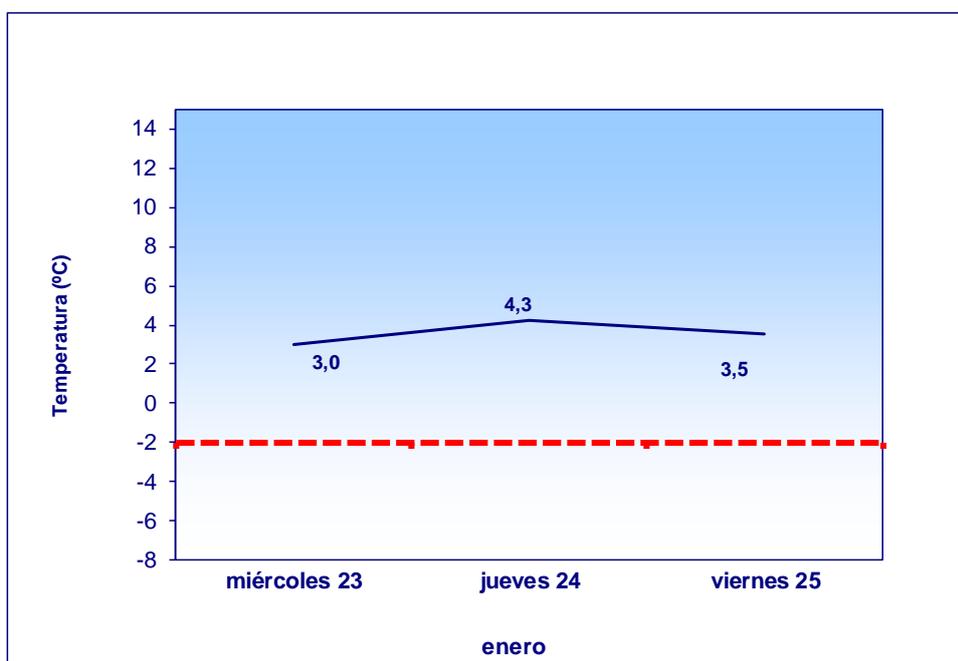
Martes, 22 de enero de 2019

## DESACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para los tres próximos días superior a dos grados bajo cero



### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -0,3°C  
(6 horas a.m.)**

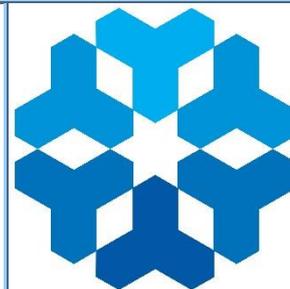
**Nivel de Alerta:** Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



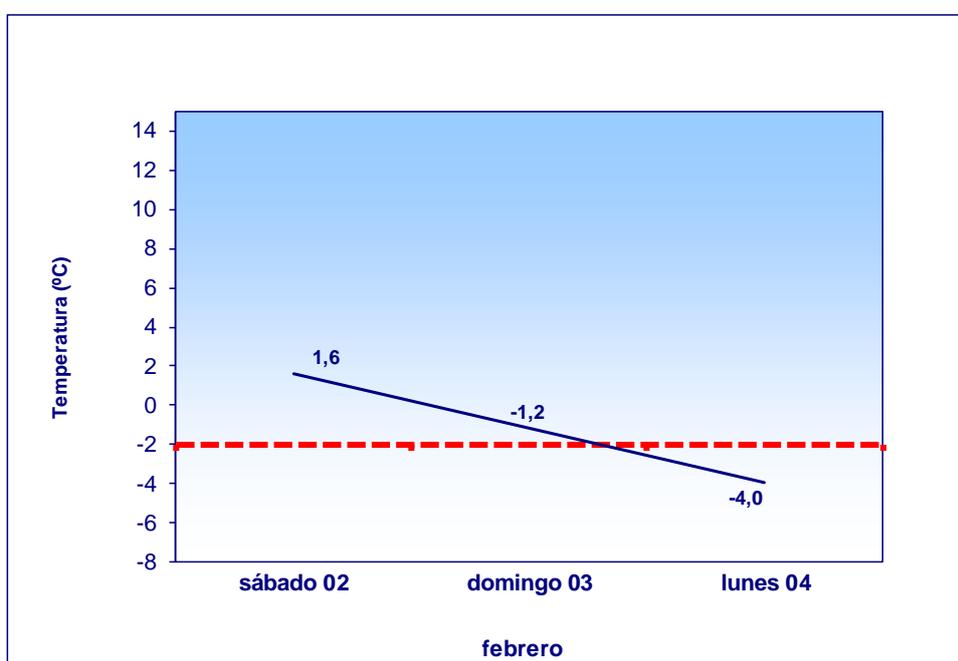
Viernes, 1 de febrero de 2019

## ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para el lunes inferior a dos grados bajo cero



### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 6,5°C**  
(6 horas a.m.)

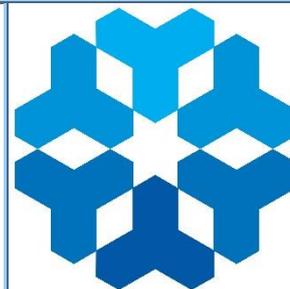
**Nivel de Alerta:** Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C



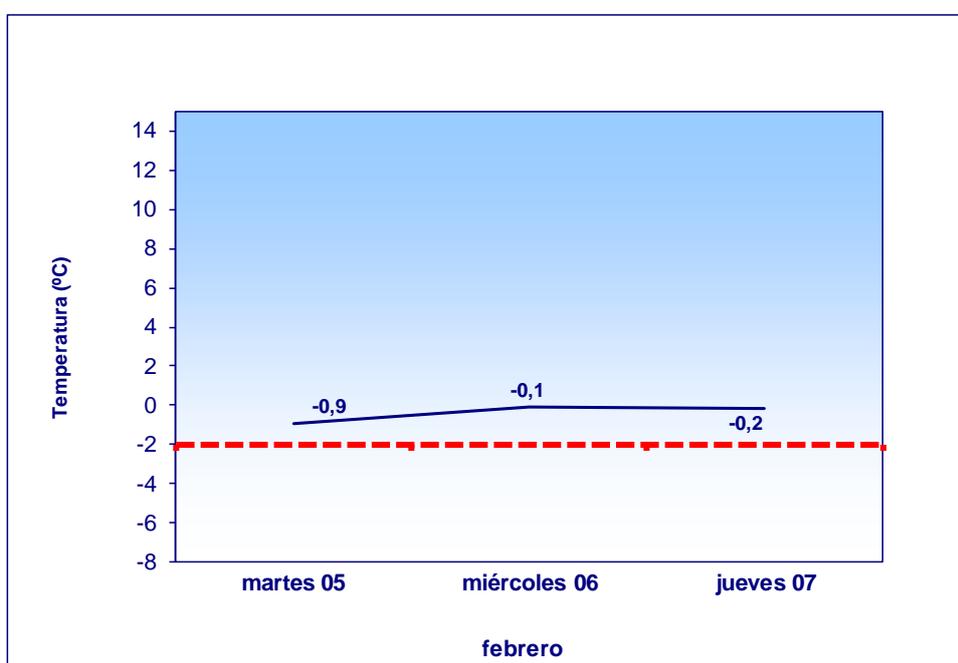
Lunes, 4 de febrero de 2019

## SE MANTIENE ACTIVADA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura registrada esta madrugada inferior a dos grados bajo cero



### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: -2,2°C**  
(6 horas a.m.)

**Nivel de Alerta:** Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C

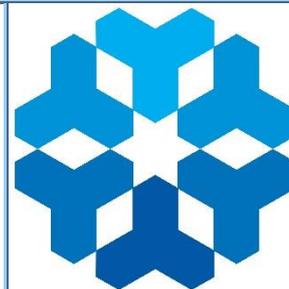


# Boletín de Información Olas de frío

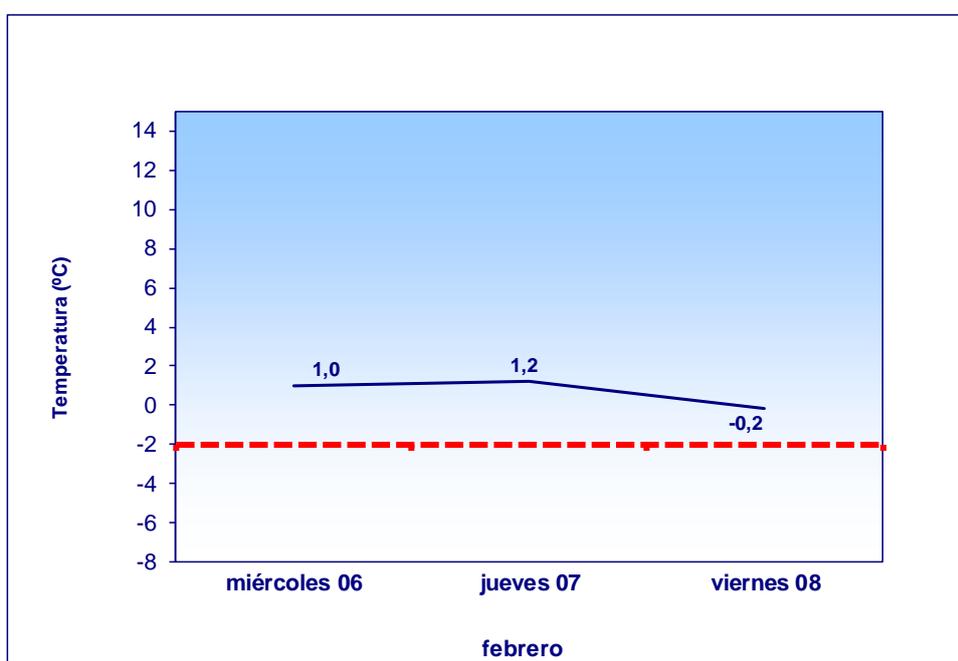
Martes, 5 de febrero de 2019

## SE DESACTIVA ALERTA POR FRÍO

Por temperatura mínima prevista para los próximos tres días superior a dos grados bajo cero



### EVOLUCIÓN DE LAS TEMPERATURAS MÍNIMAS PREVISTAS PARA LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS



Elaboración propia a partir de la media de las temperaturas mínimas previstas en los observatorios de Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica.

**TEMPERATURA MÍNIMA REGISTRADA HOY: 0,6°C**  
(6 horas a.m.)

**Nivel de Alerta:** Temperatura mínima prevista para al menos uno de los próximos tres días inferior a -2°C

VIGILANCIA DE RIESGOS AMBIENTALES EN SALUD



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**Comunidad de Madrid**

### RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LOS EFECTOS DEL FRÍO SOBRE LA SALUD

- El frío intenso es un riesgo para la salud, especialmente para los mayores, enfermos crónicos o niños.
- El frío intenso agrava las enfermedades cardiovasculares y respiratorias, la sintomatología de las enfermedades reumáticas y favorece los resfriados, las infecciones bronquiales y la gripe.
- Los grupos más vulnerables son [las personas mayores](#), las personas con dolencias crónicas (cardíacas, respiratorias, adicción al alcohol, etc.), los bebés, y las personas sin hogar o que viven en hogares con deficientes condiciones.

#### Los siguientes consejos pueden ser de gran utilidad:

- Procure un buen aislamiento térmico de la vivienda evitando corrientes de aire y pérdidas de calor. Una temperatura de 20-22º C debe ser suficiente.
- Evite permanecer quieto durante mucho tiempo. La actividad física genera calor y ayuda a combatir el frío.
- Conviene tener en cuenta que varias capas de ropa fina protegen más que una sola gruesa, al formar cámaras de aire aislante entre ellas.
- Tenga precaución con las estufas de leña y de gas para evitar riesgos de incendio o intoxicación por monóxido de carbono. Todos los años hay varios incidentes graves por este motivo.
- Evite el consumo excesivo de alcohol. Aunque inicialmente produce una sensación de calor, al final se consigue el efecto contrario pudiendo llegar a producir hipotermia.
- Al salir a la calle, si se han producido heladas, las personas mayores deben extremar la precaución para evitar caídas que pueden producir fractura de cadera o de otros huesos. Para saber más se pueden consultar los [consejos para la prevención de accidentes y caídas en invierno](#).
- Respire por la nariz y no por la boca, ya que el aire se calienta al pasar por las fosas nasales y así disminuye el frío que llega a los pulmones.
- Procure estar pendiente de las personas que puedan estar en situación de vulnerabilidad ante el frío. En caso necesario contacte con el 112 o los servicios sociales de su Ayuntamiento o Centro de Salud.
- Se recomienda [la vacunación frente a la gripe](#) en personas mayores de 60 años y en las que padecen alguna enfermedad crónica (cardiopulmonar, metabólica e inmunodeprimidos). También puede ser necesaria la [vacunación frente al neumococo](#), una bacteria responsable de muchas neumonías. Consulte en su Centro de Salud.

Para más información:



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**Comunidad de Madrid**