

Más información en:

www.comunidad.madrid/servicios/salud/escuela-madrilena-salud

escuela@salud.madrid.org

#EMSContigo

Subdirección General de Humanización
de la Asistencia Sanitaria

Dirección General de Humanización.

Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid

C/Aduana 29. 28013 Madrid

Tfn. 91 426 96 25/91 426 98 97



Diseño y maquetación: BOCM
Imprime: BOCM
Tirada: 10.000 ejemplares
Edición: Noviembre de 2018
Depósito Legal: M-33979-2018
Impreso en España - Printed in Spain



Comunidad
de Madrid

¿Conoces la Escuela Madrileña de Salud?



Te ayudamos a cuidar de tu salud,
de tu vida y de tu bienestar.

Ven y participa en nuestros **cursos,**
talleres, actividades, jornadas
y **encuentros.**

son gratuitos
te esperamos



¿Qué es la Escuela Madrileña de Salud?

La Escuela Madrileña de Salud es un espacio y un tiempo para que las personas aprendan a cuidar de su vida, de su salud y de su bienestar. Educamos para ganar salud.

El beneficio para ti es que puedes venir gratis a las actividades, talleres, cursos, encuentros y jornadas que te ofrecemos. Queremos contribuir a que puedas llenar la vida de años y los años de vida.

Es una iniciativa de la Consejería de Sanidad que se enmarca como una de las líneas de actuación del Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria de la Comunidad de Madrid.

Aprenderemos juntos cómo promover hábitos y estilos de vida saludables y cómo fomentar la corresponsabilidad de las personas en el cuidado de su salud y en la autogestión de sus problemas de salud.

“La educación no cambia el mundo, cambia a las personas que van a cambiar el mundo”

¿A quién van dirigidas las actividades de la Escuela Madrileña de Salud?

- ✓ A ciudadanos y población general
- ✓ A personas con problemas de salud
- ✓ A personas cuidadoras y sus familias
- ✓ A profesionales sanitarios y agentes de salud

¿Dónde puedes informarte?

La escuela tiene una web donde podrás encontrar información sobre la Escuela Madrileña de Salud. Podrás consultar en el calendario de actividades y cómo inscribirte.

www.madrid.org/escueladesalud

Las actividades son gratuitas

¿Qué hacemos?

- ✓ Actividades destinadas a incrementar las habilidades para la vida.
- ✓ Actividades dirigidas a las personas/familiares que cuidan de enfermos (escuela de cuidadores-cuidados).
- ✓ Actividades para promover una vida saludable y mejorar la alfabetización en salud.
- ✓ Encuentros con las asociaciones de pacientes y asociaciones vecinales (Encuentros “Construyendo la propuesta de valor”).
- ✓ Talleres para las personas que tienen enfermedades crónicas (“Vivir con enfermedades crónicas”).
- ✓ Talleres para los profesionales (escuela de entrenadores).
- ✓ Actividades de divulgación, humanización y arte y salud: cine fórum en los hospitales, espacios de silencio y de meditación, danzaterapia, celebramos los días mundiales, etc.

