

## SERVICIO ITINERANTE DE PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES “DROGAS O TÚ”

Es un servicio diseñado para la prevención de conductas adictivas, con y sin sustancia, dirigido especialmente a jóvenes.



Desarrolla actividades de promoción de la salud que refuerzan los programas de prevención de drogodependencias y otras conductas adictivas a través de la información y difusión de mensajes preventivos.

El servicio utiliza un dispositivo móvil que se desplaza a los espacios de encuentro de los adolescentes y jóvenes de la Comunidad de Madrid (fiestas locales, jornadas de salud, eventos deportivos y

musicales, entre otros). Emplea materiales audiovisuales y estrategias de marketing que resultan atractivos a la población destinataria.

Informa sobre drogas y otras conductas adictivas y promueve actitudes positivas hacia el **NO CONSUMO**, proporcionando a educadores y familias recursos y herramientas didácticas para fortalecer su capacidad de prevención.

Se trata de un servicio móvil e itinerante que actúa directamente en los espacios de encuentro de la población a la que se dirige, con un horario flexible que se adapta a sus necesidades.

Es un recurso de soporte a la prevención universal de drogodependencias, que prioriza el apoyo a la educación no formal (ocio y tiempo libre) y reglada de la población adolescente y joven de la Comunidad de Madrid.

### OBJETIVOS

- Ofrecer información veraz en relación a las drogas en los espacios propios de ocio y tiempo libre de la población destinataria
- Reforzar los programas de prevención y promoción de la salud de la Dirección General de Salud Pública, mediante formación complementaria.
- Favorecer la adopción de actitudes contrarias al consumo de drogas incluidos el alcohol y el tabaco.
- Dar respuesta a las necesidades y expectativas de adolescentes y jóvenes, abordando la prevención de conductas adictivas con un enfoque y medios más receptivos para llegar a esta población.
- Dotar de recursos y herramientas didácticas a familias y profesores para fortalecer su capacidad preventiva.



## HORARIO DE ATENCIÓN

El servicio está disponible durante todo el año con un horario flexible (mañana, tarde o noche) que le permite adaptarse a diversos tipos de demanda: en función de los horarios de los adolescentes y jóvenes.

## DESTINATARIOS

El servicio se dirige a adolescentes y jóvenes entre 9 y 16 años de edad, padres, madres y educadores/as de la Comunidad de Madrid.

## METODOLOGÍA

El servicio cuenta para su labor con un autobús dotado con tecnología novedosa, atractiva y dinámica con la que trabajar la prevención de conductas adictivas en el marco de la promoción de la salud e incluye entre otras, instalaciones multimedia, sistemas interactivos, informática en red y conectividad, cuenta con ambientes acogedores y un aula de trabajo en grupo convertible en “show room” para presentaciones audiovisuales o exposiciones guiadas; además cuenta con un espacio en el que se sirven bebidas sin alcohol.

“Drogas o tú”, ofrece una oferta de diferentes actividades, con dos modalidades distintas: “*puertas abiertas*” para facilitar información sobre adicciones con y sin sustancia, sobre las drogodependencias y las consecuencias del abuso en el organismo, adaptada a las edades de los destinatarios en sus entornos cotidianos y a la sensibilización de los padres y profesores. Otra, como *refuerzo* de las intervenciones de prevención y promoción de la salud de la Dirección General de Salud Pública.

Se describen brevemente algunas de las actividades que se pueden realizar:

- **Máquina similar a una expendedora de tabaco** que interactúa y muestra los efectos psicológicos y físicos de cada una de las drogas, al pulsar la sustancia escogida.
- **Video-fórum**, con una selección de escenas de películas y un debate orientado a la prevención de drogodependencias y promoción de la salud con mensajes adaptados al tramo de edad.



del cerebro adolescente ante los efectos de las drogas y la sobre estimulación en los sistemas de gratificación, información sobre los factores de protección y de riesgo ante el consumo de drogas y

- **Videos**, con protagonistas de relevancia en ámbitos diversos como los del espectáculo, el deporte y las redes sociales, entre otros.

- **Pantallas interactivas**, que de forma táctil permiten al visitante realizar consultas y lectura de forma personalizada sobre contenidos de descripción de la vulnerabilidad



su repercusión en el desarrollo integral del joven, además de dar a conocer sobre las denominadas drogas “emergentes”, cómo actúan, sus efectos inmediatos, los riesgos que comportan para la salud y su repercusión en las personas del entorno del joven e información sobre patrones y tendencias de consumo en la Comunidad de Madrid. También sobre las consecuencias legales del consumo y sus efectos en la conducción, entre otros.



- **Fotomontaje**, dirigido a los destinatarios del servicio de menor edad, como actividad lúdica e interactiva de carácter grupal que simulará mediante imágenes el deterioro del aspecto exterior en la vida adulta tras consumir diferentes drogas desde edades tempranas.

- **Sesiones de debate** con grabación en vídeo con caracterización de los participantes para evitar su identificación.

- **Taller de bebidas no alcohólicas** (cócteles de frutas, verduras e infusiones entre otros),

destacando los efectos positivos para la salud frente a los que ocasionan las bebidas alcohólicas y energéticas.

- **Videojuego** para potenciar valores preventivos y actitudes positivas frente al no consumo de drogas dirigido a edades 9-11 años, formato interactivo, multijugador, en modo superación de niveles de tal forma que el éxito alcanzado en cada nivel pueda ser gratificado.
- **Concurso de vídeo-clips**, fotografía, posters, entre otros, de los que se seleccionará, periódicamente, los mejores de acuerdo a las bases que se establezcan. Además, ofrece la posibilidad de que los propios adolescentes y jóvenes participen en concursos y en la creación de material preventivo.
- **Jornada “Chat Day”**, en la que se propiciará que adolescentes y jóvenes de la Comunidad de Madrid dirijan preguntas en torno a las drogas a un experto invitado que responderá en tiempo real en un blog específico del Servicio.



## MATERIALES

“Drogas o tú” cuenta con una Web [www.drogasotu.com](http://www.drogasotu.com) propia, presente en las redes sociales Facebook, tiktok, Instagram, y que dispone de distintos materiales:

- Materiales didácticos, interactivos y audiovisuales.
- Guías para padres con información preventiva para ayudar a los hijos a afrontar el consumo de drogas.
- Guías para jóvenes en soporte digital con consejos sobre conductas sanas de las que disfrutar sin sufrir ninguno de los perjuicios del consumo de drogas.
- Guía para educadores, en soporte digital, que contendrá consejos para ayudarles en su labor preventiva.
- Dípticos divulgativos adaptados a los distintos destinatarios.
- Puestos de Internet



## CÓMO SOLICITAR ESTE SERVICIO

El servicio itinerante de prevención de las adicciones “Drogas o Tú” es de carácter gratuito. Los centros educativos y asociaciones pueden solicitar una visita grupal a través del teléfono **900102714**.

Para consultar itinerarios y conocer próximas ubicaciones visitar la web [www.drogasotu.com](http://www.drogasotu.com) o seguir Drogas o tú en las redes sociales.

**Dirección General de Salud Pública**  
**Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud**  
Unidad Técnica de Prevención de Conductas Adictivas

e-mail: [info@drogasotu.com](mailto:info@drogasotu.com)

e-mail: [prevención.adicciones@salud.madrid.org](mailto:prevención.adicciones@salud.madrid.org)