

¿Quieres saber
más sobre el
cánnabis?



**Comunidad
de Madrid**

 Edita:
COMUNIDAD DE MADRID

Realiza:
Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Colabora:
Instituto Universitario de Investigación Neuroquímica

Coordinan:
José A. Ramos Atance
Catedrático Emérito Universidad Complutense

Francisco Arias Horcajadas
Psiquiatra. Programa de Alcohol y Patología Dual.
Hospital Doce de Octubre. Madrid

Edición:
Julio 2018

Depósito legal:
M21453-2018

Diseño y maquetación:
PTERODACTIVE

Imprime:
BOCM



RIESGOS ASOCIADOS AL
CONSUMO DE CÁNNABIS



PARA ADOLESCENTES ENTRE
12 Y 16 AÑOS





¿Es verdad que el cánnabis se utiliza desde hace mucho tiempo?

El cánnabis o marihuana, es un preparado procedente de la planta *Cannabis sativa*, que se ha empleado desde tiempos milenarios en la celebración de ritos mágicos, durante actos religiosos y también para usos medicinales.



Pero el consumo de cánnabis no le sienta igual a todo el mundo y sus efectos son muy diversos.



Me han dicho que el cánnabis es inofensivo para la salud pues es un producto natural y ecológico.

El que el cánnabis proceda de una planta no lo convierte en un producto inofensivo dado que puede ser perjudicial para la salud.

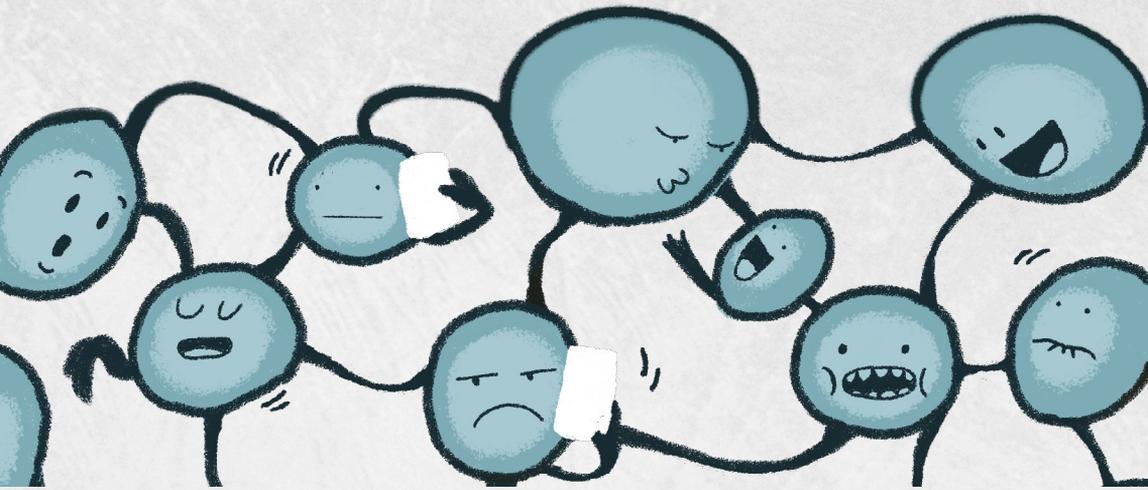
No confundas inocuo con natural, pues el tabaco y el opio son sustancias naturales que son nocivas.



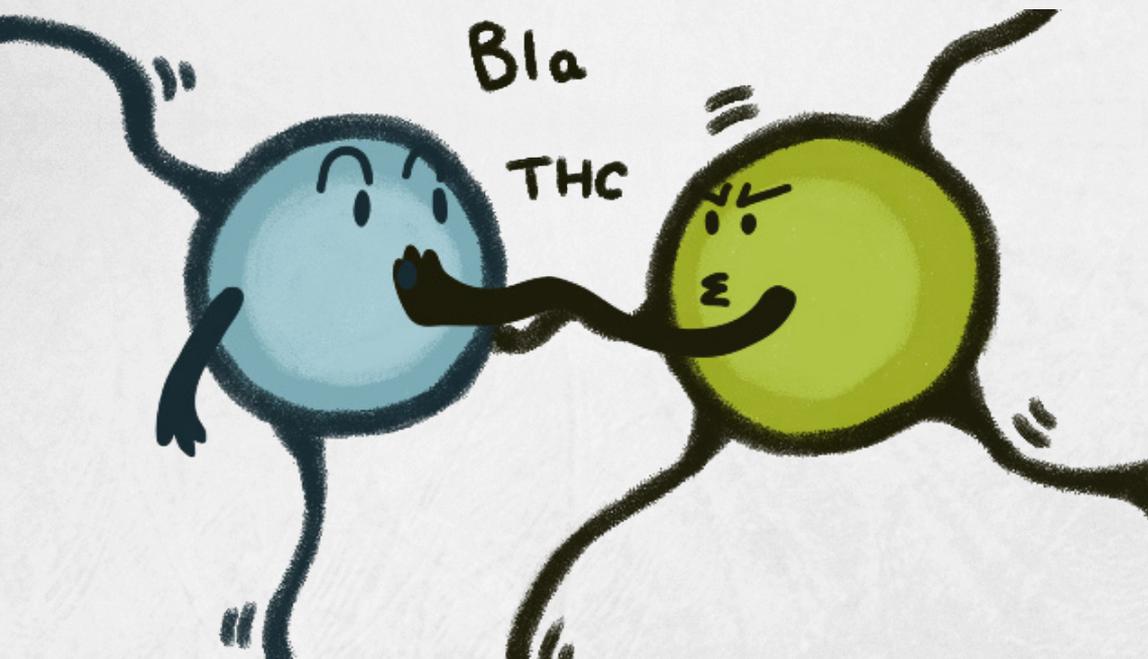
Además, hay productos de consumo diario como las magdalenas, las tartas o las infusiones que cuando contienen cánnabis, pueden ser peligrosos para la salud.

¿Es verdad que el cánnabis se fuma para estimular el cerebro?

En el cerebro hay numerosas redes neuronales que se comunican entre sí por medio de los neurotransmisores.

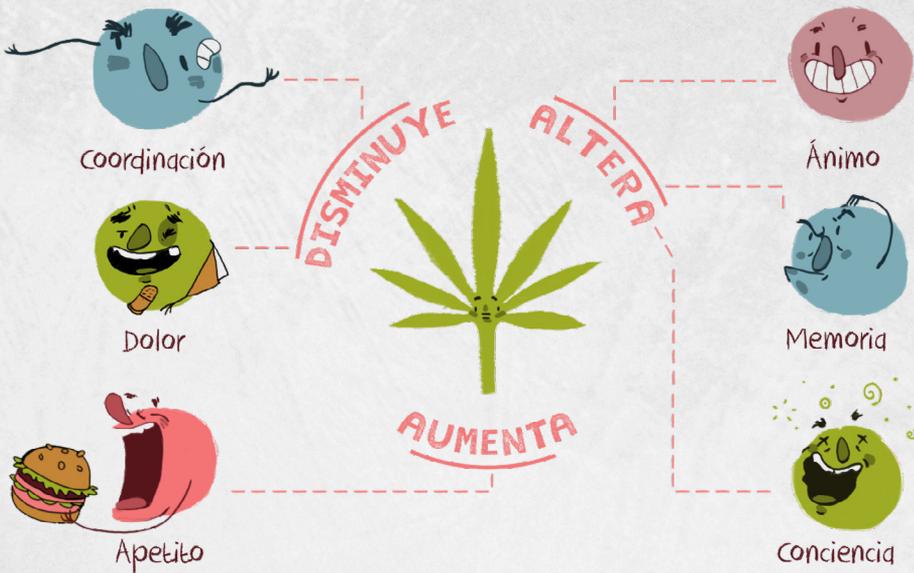


El THC presente en el cánnabis imita el comportamiento de estas moléculas, modificando la comunicación entre neuronas.



En determinadas circunstancias la modificación de la comunicación entre las neuronas puede conducir a la aparición de alteraciones del ánimo, la atención, la capacidad de aprendizaje, la memoria, la conciencia.

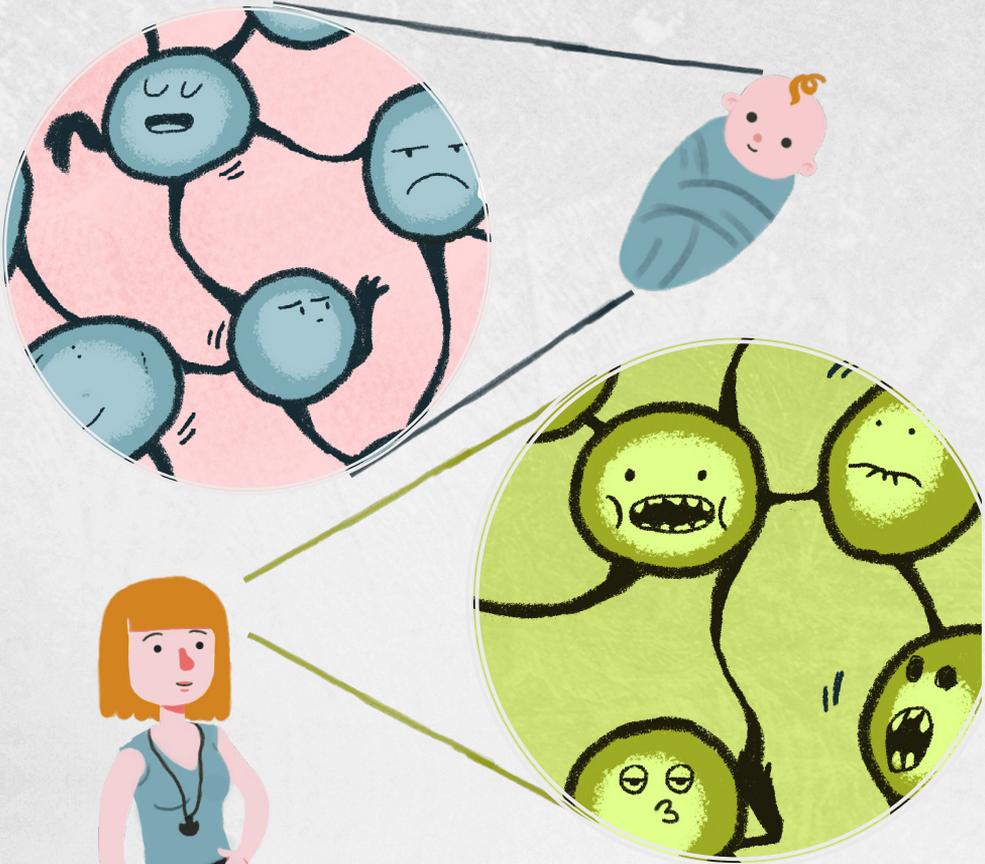
También puede disminuir la sensación de dolor y aumentar el apetito.



Alguno de estos cambios se corresponde con los efectos buscados por el consumidor.

Pero en ciertas ocasiones la estimulación conseguida no es beneficiosa para el individuo y puede tener consecuencias negativas para su salud y/o para su comportamiento personal, familiar y social.

Como yo soy joven, esto no me va a pasar a mí.



¡Cuidado! Tus redes neuronales se forman durante el desarrollo del cerebro, pero siguen cambiando y madurando durante la adolescencia.

Por este motivo, el consumo de cannabis a tu edad puede producir modificaciones y daños irreversibles en tu cerebro

Si afecta tanto al cerebro y de forma tan inmediata, ¿qué me pasaría si cojo la bici o me monto en una moto?

El cánnabis, también altera la coordinación motora, por lo que si te montas en una bicicleta o en una moto notarías problemas de atención y de coordinación.

Tus movimientos y reflejos serían más lentos de lo habitual, lo que te pondría en riesgo de tener un accidente.



¡Qué pesimista! Parece como si la gente consumidora no pudiera llevar una vida normal!



Consumir no sólo puede reducir la satisfacción con tu vida y afectar a tu salud, sino también a tus relaciones con la familia y con los amigos.

Influye en tus notas porque bajas el nivel de atención y motivación en clase y en casa.

Si consumes puedes buscarte problemas o empeorar los que ya tienes.



Ahora que lo dices... el otro día vi en un parque una gente que estaban fumando porros y me sorprendió la “ida de pinza” de algunos...

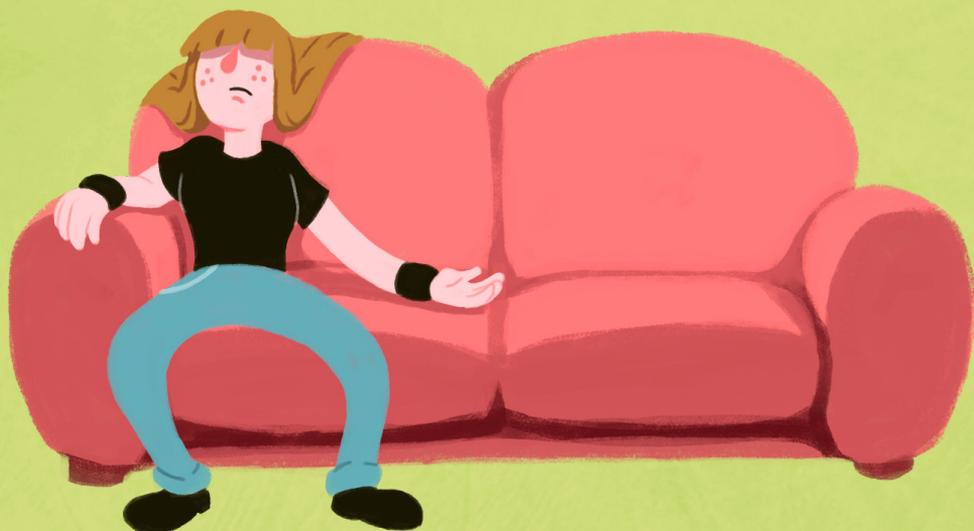
Algunas personas que llevan tiempo consumiendo cánnabis, sufren enfermedades mentales como ansiedad, ataques de pánico, depresión, psicosis y esquizofrenia.

Lo malo es que en la mayoría de los casos aparecen tras varios años de consumo y no de forma inmediata.





¿Sabes que los pensamientos suicidas, los trastornos de personalidad y el abandono de hobbies es mayor en adolescentes que consumen cánnabis?



Pero la gente que lo consume
no tiene adicción...

Aunque mucha gente piensa que el cánnabis no engancha, algunos consumidores tienen dificultades para dejarlo.

Es lo que se llama adicción y en periodos de no consumo aparece el "síndrome de abstinencia", que produce un malestar generalizado que es más insoportable cuanto más tiempo y cantidad se hayan consumido.



¡Pero no me puedes negar
que es más sano fumar
cánnabis que tabaco!

El humo procedente de la combustión de las hojas de la *Cannabis sativa* es más nocivo para la salud que el producido por el tabaco.



Los porros se fuman sin filtro y con caladas largas y profundas y eso puede llevar a la aparición de tos fuerte y problemas respiratorios como la bronquitis.

Ese humo contiene muchos de los carcinógenos del tabaco y en mayor cantidad, por lo que aumenta la probabilidad de aparición de cáncer en la edad adulta.

Además, el tabaco no es nocivo para la salud mental y el cánnabis si puede serlo.

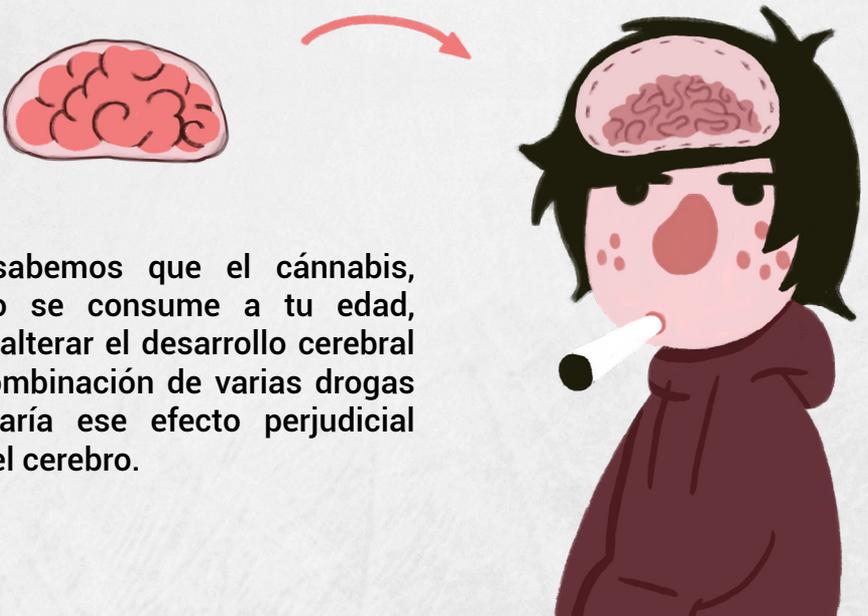
COFF
COFF



¿Para qué se mezcla el cánnabis con otras drogas?



Cuando se combina el cánnabis con otras drogas se intenta aumentar las sensaciones producidas por su consumo o neutralizar los efectos desagradables de alguna de ellas.



Pero sabemos que el cánnabis, cuando se consume a tu edad, puede alterar el desarrollo cerebral y la combinación de varias drogas acentuaría ese efecto perjudicial sobre el cerebro.

Pero si se legalizara seguro que se consumiría menos...

La legalización no tiene por qué disminuir el consumo de cánnabis, pues las drogas más consumidas son el alcohol y el tabaco que son legales.



El uso del cánnabis no solo se basa en el desafío a su prohibición, sino también en la facilidad para conseguirlo, la escasa percepción de riesgo asociada a su consumo y la aceptación social.



He oído que el cánnabis tiene efectos terapéuticos, así que si me fumo un porro estaré mejorando mi salud.



Se sabe que algunos compuestos presentes en la *Cannabis sativa* pueden ser útiles en medicina. Pero no debe confundirse el uso médico con el recreativo.

Por ejemplo, existen medicamentos derivados del opio y nadie piensa que sea sano consumir heroína.



Los posibles beneficios del cánnabis no proceden de fumar porros, sino de emplear esos compuestos como medicamentos y siempre bajo estricto control médico.

En Resumen:

El cánnabis no es tan inocuo como se pretende dar a entender. Por eso... infórmate y siempre que tengas dudas consulta a personas expertas que te puedan asesorar de manera fiable y objetiva.



¿Dónde se puede acudir a pedir consejo?

- En el Centro de salud con tu médico y enfermera.
- Visitando la página web:

<http://www.comunidad.madrid/servicios/salud/cannabis-riesgos-asociados-consumo>



**Comunidad
de Madrid**

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD