

# MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS

## PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR CONTACTO

### MEDIDAS PARA PROFESIONALES

#### 1. HIGIENE DE MANOS



##### Cuándo

- Durante los 5 momentos (OMS).
- Antes/después de usar guantes.

##### Cómo

- Solución hidroalcohólica.
- Agua y jabón (si suciedad visible o exposición a bacterias formadoras de esporas).

#### 2. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



##### Guantes y bata desechable

- Cuando se prevea contacto con el paciente o superficies de su entorno.
- Uso exclusivo para el paciente.
- Desechar en contenedor en la habitación.
- Ubicar fuera de su entorno.

#### 3. MATERIAL CLÍNICO



- Uso exclusivo para el paciente.
- Si no es posible: limpieza y desinfección después de cada uso.

#### 4. ENTORNO DEL PACIENTE



- Limpieza y desinfección de superficies y suelos.
- Bayeta o equivalente: uso exclusivo para cada entorno.
- El carro de limpieza no debe entrar en la habitación.

### MEDIDAS PARA PACIENTES Y VISITANTES

#### 1. PACIENTE



- **Debe permanecer en la habitación.**
- Solo saldrá si hay indicación diagnóstica o terapéutica, previa higiene de manos.

#### 2. VISITANTES



- **El número de visitas debe ser reducido.**
- Higiene de manos con solución hidroalcohólica tras contacto con el paciente y al salir de la habitación.
- El acompañante que cuida al paciente utilizará guantes y bata cuando participe en los cuidados, que se quitará antes de salir. Se desecharán en el contenedor dentro de la habitación.



**Consulte con el personal de enfermería si tiene alguna duda antes de entrar.**