

SI HA SIDO DIAGNOSTICADO DE TUBERCULOSIS

1. DEBE TOMAR CORRECTAMENTE SU TRATAMIENTO Y ACUDIR A SUS CITAS DE SEGUIMIENTO



La tuberculosis es una enfermedad transmisible, producida por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis* (bacilo de Koch) y se trata con una combinación de antibióticos.

Es fundamental que el enfermo y sus allegados cooperen, ya que el tratamiento es largo (normalmente 6 meses, aunque en ocasiones se tiene que alargar) y **hay que tomar diariamente todos los medicamentos a las dosis correctas**. Abandonar el tratamiento o tomarlo de forma incorrecta, puede conllevar complicaciones graves y aparición de resistencias a los fármacos. Debe acudir a las **citas de seguimiento con su médico** realizándose las pruebas periódicas que se le indiquen.

Además, es importante mantener **hábitos de vida saludables**, siguiendo una adecuada alimentación, evitando el tabaco y las bebidas alcohólicas (que interactúan con el tratamiento) y una adecuada higiene corporal y bucodental.

Importante: Si usted toma de bebidas alcohólicas (cerveza, vino, licor) debe evitarlo, ya que estos medicamentos pueden ocasionar importantes daños en el hígado.

Asegúrese de haber comprendido los posibles efectos secundarios, así como los **signos y síntomas de complicaciones** que pudieran aparecer, para solicitar asistencia sanitaria si lo precisa.



SI SU MÉDICO LO HA INDICADO, DEBE MANTENER AISLAMIENTO DOMICILIARIO.

No acudirá al trabajo, colegio, reuniones sociales... permaneciendo en su domicilio hasta la fecha que su médico le indique. Si su médico no indica lo contrario, el aislamiento se mantendrá durante las primeras 3 semanas de tratamiento*.

Ocupe preferiblemente una habitación individual, ventilada y luminosa. Mantenga una adecuada limpieza y desinfección del entorno, aspirando el polvo, evitando barrer y sacudir sábanas o polvo. Use mascarilla si sale de la habitación y mantenga una adecuada higiene de manos. Evite el contacto con niños y personas inmunodeprimidas.

En caso de tos y/o expectoración, utilice pañuelos desechables. Estos residuos, mascarillas, etc... se introducirán en una bolsa de plástico, que se cerrará en el interior de la propia habitación. Posteriormente, se meterá en una segunda bolsa de plástico y se eliminará con el resto de la basura doméstica.

*Se asume que la contagiosidad de los pacientes con TB pulmonar disminuye de forma apreciable al inicio del tratamiento, y aunque se desconoce el tiempo en que un paciente tratado deja de ser contagioso, se establece de forma empírica 3 semanas, siempre que se asocie a mejoría clínica. En caso de multiresistencias no se retirará el aislamiento hasta la negativización del cultivo.

2. SE VALORARÁ LA INDICACIÓN DE ESTUDIO A SUS CONTACTOS CERCANOS

Las personas más expuestas a contraer la enfermedad son aquellas que mantienen contacto estrecho y continuado con un enfermo.

La población infantil y los inmunodeprimidos tienen mayor vulnerabilidad para enfermar.

El estudio de contactos permite identificar aquellas personas que se hayan podido infectar pudiéndose beneficiar de una terapia antibiótica preventiva.

Es necesario que colabore con su médico y con Salud Pública para poder llevar a cabo el **estudio de sus contactos** y así puedan recibir la atención adecuada.

