

**Objetivo 5**

**Envejecer en buena salud**

**5**

## Objetivo 5. Envejecer en buena salud

### 5.1. Aspectos demográficos

### 5.2. Mortalidad

### 5.3. Morbilidad en Atención Primaria

### 5.4. Morbilidad hospitalaria

### 5.5. Conclusiones

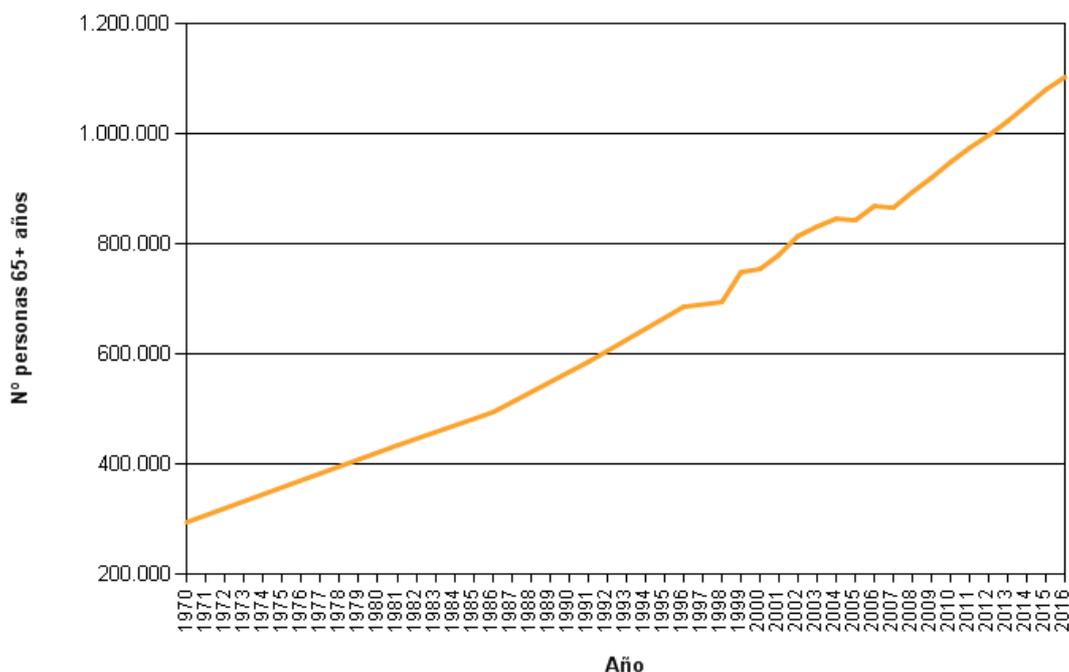
## 5.1. Aspectos demográficos

La Comunidad de Madrid se cuenta entre las poblaciones con alta esperanza de vida y baja fecundidad, y por tanto entre aquellas que conocemos como envejecidas. Sin embargo, no es de las que presenta unos mayores indicadores de envejecimiento entre las distintas Comunidades Autónomas. De acuerdo con las cifras del Padrón Continuo a primero de enero de 2016 la proporción de personas de 65 y más años de edad sobre el total de la población es en Madrid del 17,1%, por debajo de la media del conjunto de España (18,6%) y mucho menor que las Comunidades Autónomas con mayor proporción (Castilla y León y Asturias, con 24,4%) y que la provincia más envejecida (Ourense, 30,7%). Con menor proporción que Madrid sólo se encuentran, en 2016, las Comunidades de Andalucía (16,3%), Baleares (15,2%) y Murcia y Canarias (15,1%).

El número de personas de 65 y más años ha tendido a aumentar de manera significativa a lo largo del siglo XX, y especialmente desde 1970 (Figura 5.1). La relativa falta de regularidad en este incremento observada en la serie en los años 1996-2007 es debida a la entrada en este gran grupo de edad de las generaciones correspondientes a los años situados en torno a la Guerra Civil, cuyas variaciones en el tamaño de las cohortes de nacimientos afectan a la cifra global anual de personas de 65 y más años. Así, en los años siguientes la tendencia recobra su línea ascendente, a medida que se han ido incorporando a este grupo las generaciones nacidas a partir de mediados de los años cuarenta del siglo XX. En 2013 se cruzó el umbral del millón de personas de 65 y más años de edad.

**Figura 5.1. Evolución del número de personas de 65 y más años de edad. Comunidad de Madrid, 1970-2016.**

Fuente: Censos y padrones de población, IECM. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.

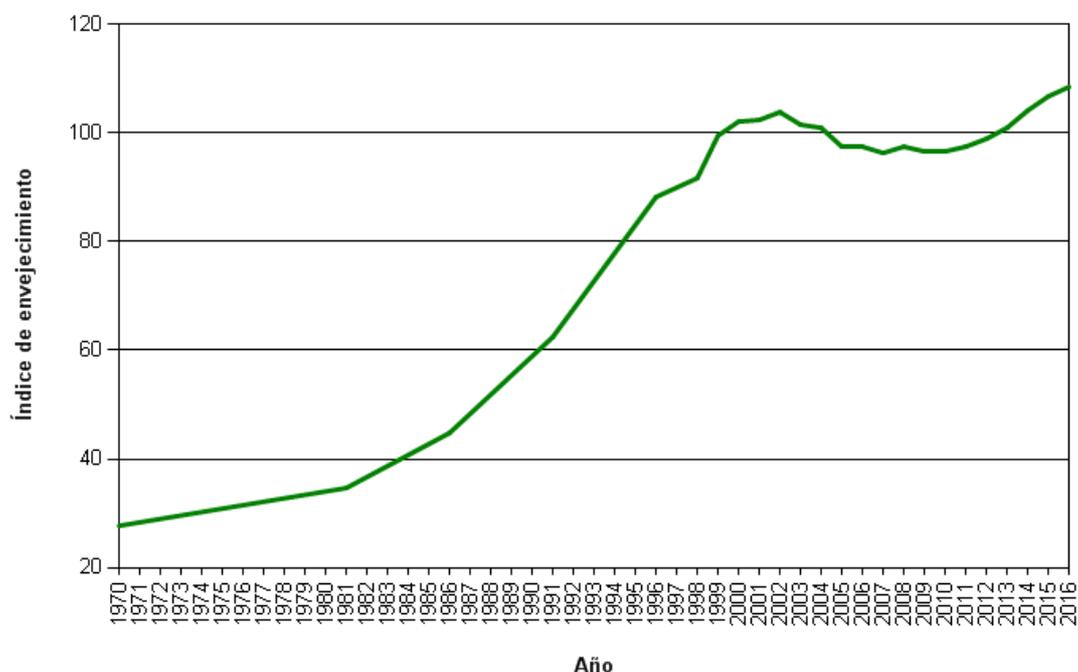


Esta misma razón explica, en parte, la evolución reciente del índice de Envejecimiento (proporción de personas de 65 y más años de edad sobre menores de 15) de la población madrileña (Figura 5.2). Sin embargo, en este indicador participa también de manera determinante la evolución de la fecundidad. De ahí que se produjera una inflexión al alza a partir de 1980, cuando el descenso del número de nacimientos se hizo más intenso, y también que hacia el cambio de siglo se atenúe la pendiente e incluso, en los años siguientes, el índice tienda a disminuir ligeramente. En este caso, es el aumento del número de nacimientos, proporcionalmente mayor al incremento de la cantidad de personas mayores, el que explica esta evolución. Como era de esperar, en los últimos años la llegada a esas edades de generaciones más llenas y con mayor nivel de supervivencia, así como la caída en los nacimientos desde 2009, han provocado un repunte del índice de envejecimiento. El intenso aporte migratorio a principios de este siglo, que fue un factor doblemente rejuvenecedor, o al menos atenuador del envejecimiento, de la sociedad madrileña por tratarse mayoritariamente de adultos jóvenes, y por traer consigo su potencial reproductivo, que se traduce en un aumento del número de nacimientos, podría acabar siendo a medio

plazo un factor de intensificación del envejecimiento, en la medida en que, alcanzadas las edades de jubilación, sigan residiendo en la Comunidad de Madrid.

**Figura 5.2. Evolución de la proporción de población de 65 y más años de edad sobre población de 0 a 14 años de edad (índice de envejecimiento). Comunidad de Madrid, 1970-2016.**

Fuente: Censos y padrones de población, IECM. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.



La población de mujeres presenta indicadores con mayor nivel de envejecimiento que los hombres. En 2016, el 19,2% de las mujeres tenía 65 o más años de edad, por un 14,7% de los hombres, y el Índice de envejecimiento de las primeras era de 130,6%, por un 87,6% en los segundos. Estas diferencias por sexo se aprecian también entre las distintas Direcciones Asistenciales, con variaciones notables entre ellas (Tabla 5.1). La Dirección Asistencial Centro es la más envejecida (Índice de Envejecimiento de 168,6% (Figura 5.3), con un 22,0% de la población con 65 o más años (Figura 5.4), y un índice de dependencia de mayores del 33,9% (Figura 5.5), siendo las DA Sur y Oeste las más jóvenes. La Dirección Asistencial con mayor nivel de sobre-envejecimiento (aquella donde el grupo de personas mayores está más envejecido) es también la Centro, donde 18,4 de cada 100 personas del grupo 65+ tienen 85 o más años de edad (Figura 5.6). Las diferencias en el grado de envejecimiento se incrementan al estimarlo por Zonas Básicas. En términos generales se aprecia un patrón de alto envejecimiento en las zonas rurales más alejadas de la corona metropolitana, y también en determinadas zonas urbanas del municipio de Madrid (Figura 5.7, Figura 5.8, Figura 5.9, Figura 5.10).

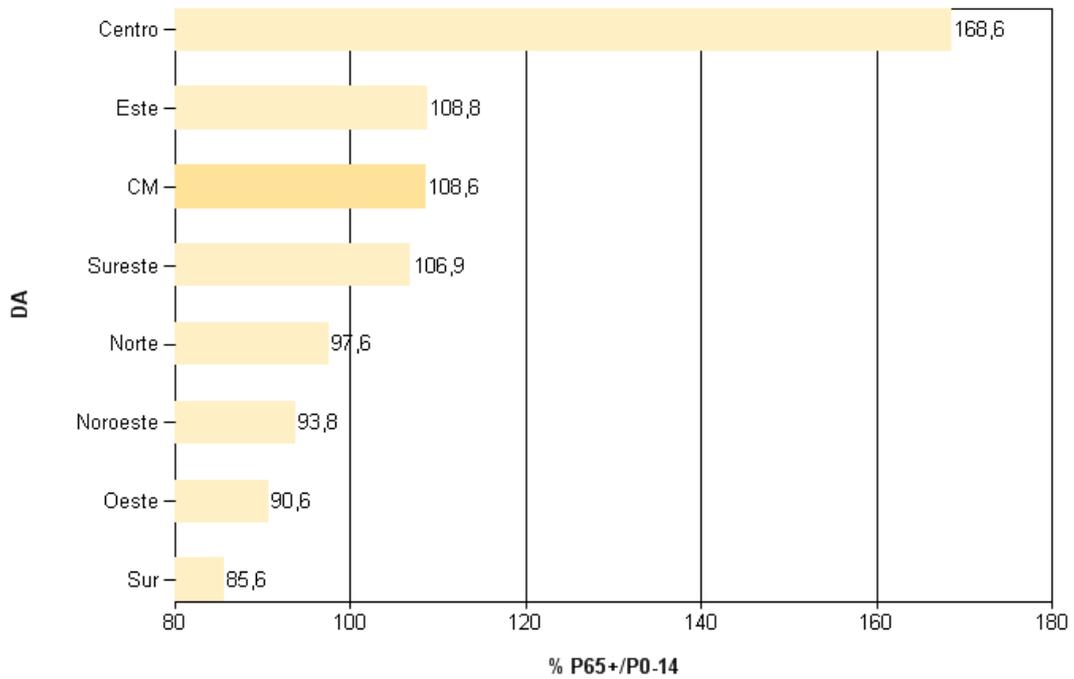
**Tabla 5.1. Indicadores demográficos de estructura de la población de 65 y más años de edad, según Dirección Asistencial y sexo. Comunidad de Madrid, 2016.**

Fuente: Padrón continuo, IECM. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.

DA	%Población 65 y más		%Población 85 y más		%Población (P85+/P65+)		Índice de Dependencia de Mayores (P65+/P15-64)		Índice de Envejecimiento (P65+/P0-14)	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Centro	18,3	25,1	2,7	5,2	14,6	20,7	27,2	39,9	126,4	212,3
Norte	14,3	18,0	1,7	3,3	11,6	18,5	21,0	27,0	80,5	115,6
Este	15,0	19,3	1,7	3,4	11,5	17,4	22,0	29,4	87,9	130,9
Sureste	14,0	18,6	1,7	3,5	12,4	18,6	20,1	27,8	85,5	129,5
Sur	13,7	16,6	1,1	2,2	7,7	13,4	20,1	25,1	74,0	97,9
Oeste	13,6	16,2	1,1	2,3	7,9	14,3	19,7	23,8	79,3	102,6
Noroeste	13,1	17,3	1,5	3,4	11,7	20,0	18,8	25,6	75,9	112,5
CM	14,7	19,2	1,7	3,5	11,6	18,2	21,5	29,0	87,6	130,6

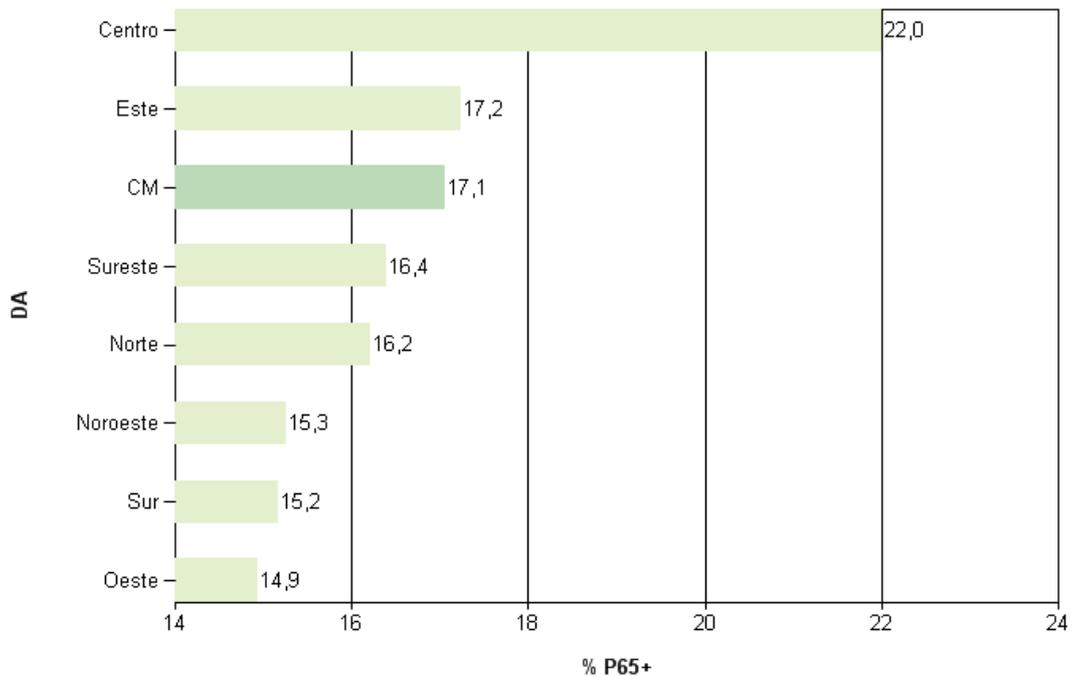
**Figura 5.3. Índice de Envejecimiento (proporción de población de 65 y más años de edad sobre población de 0 a 14 años de edad), según Dirección Asistencial. Comunidad de Madrid, 2016.**

Fuente: Padrón continuo, IECM. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.



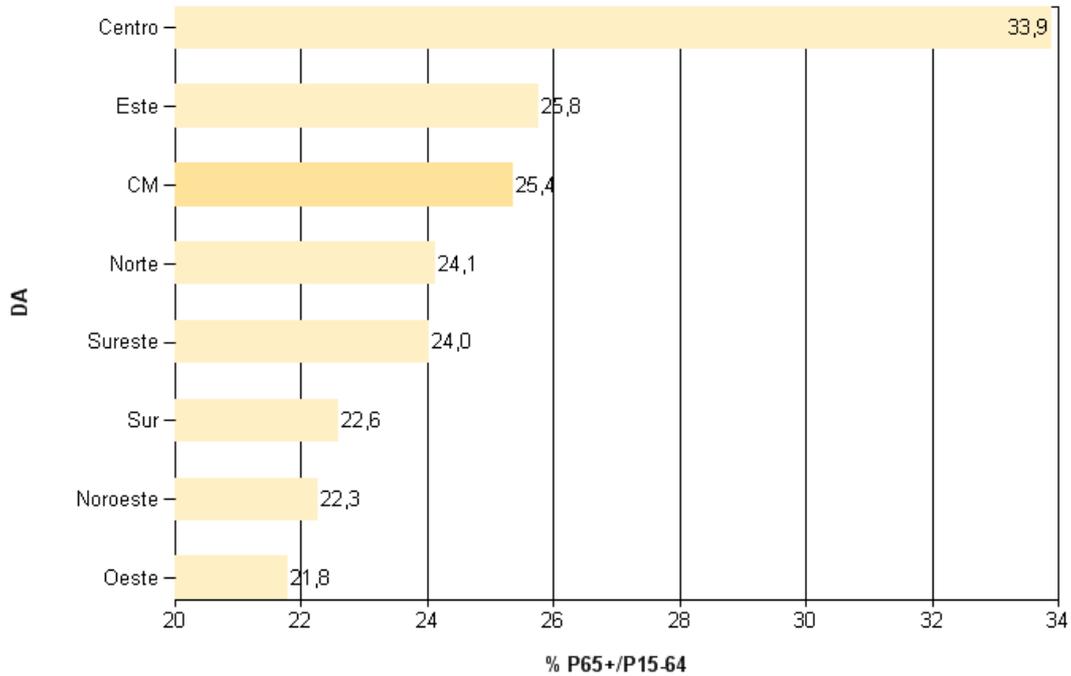
**Figura 5.4. Proporción de población de 65 y más años de edad sobre población total, según Dirección Asistencial. Comunidad de Madrid, 2016.**

Fuente: Padrón continuo, IECM. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.



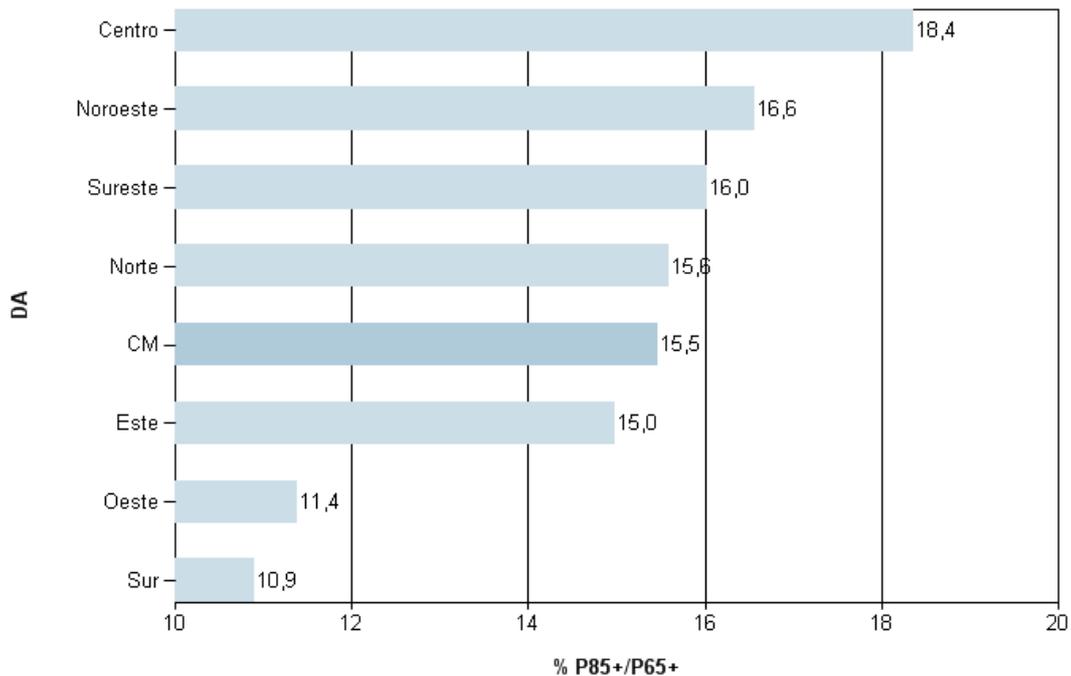
**Figura 5.5. Índice de Dependencia de Mayores (proporción de población de 65 y más años de edad sobre población de 15 a 64 años de edad), según Dirección Asistencial. Comunidad de Madrid, 2016.**

Fuente: Padrón continuo, IECM. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.



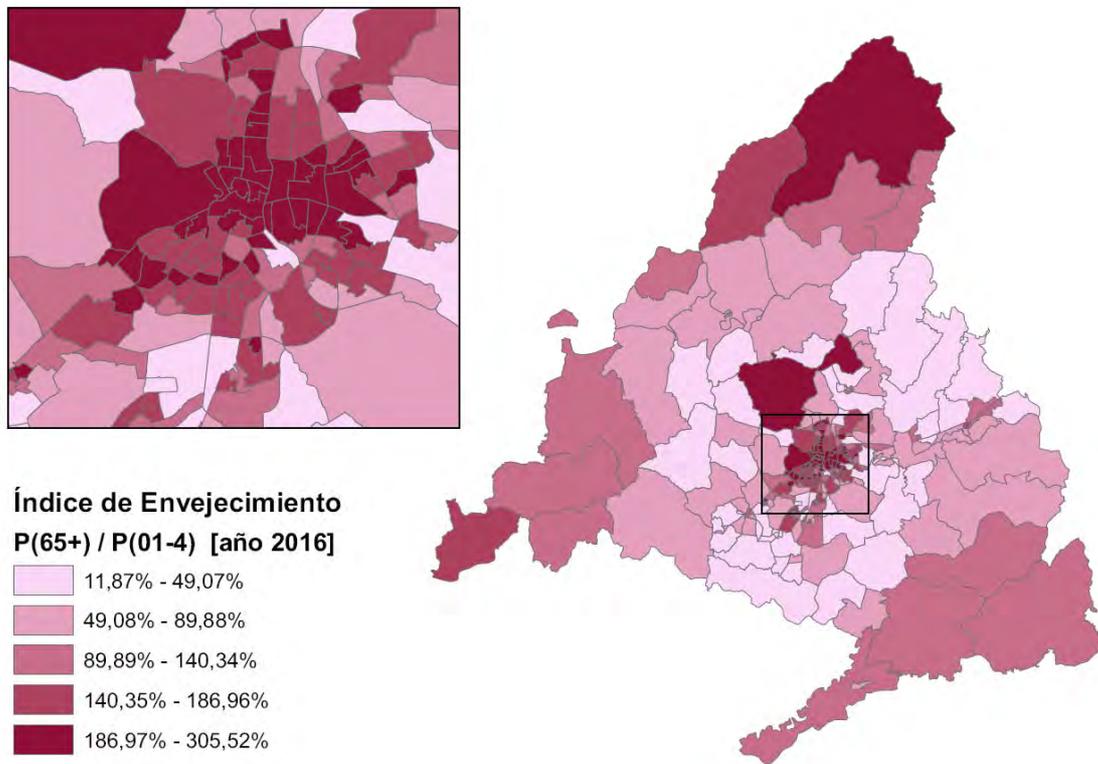
**Figura 5.6. Proporción de población de 85 y más años de edad sobre población de 65 y más años de edad, según Dirección Asistencial. Comunidad de Madrid, 2016.**

Fuente: Padrón continuo, IECM. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.



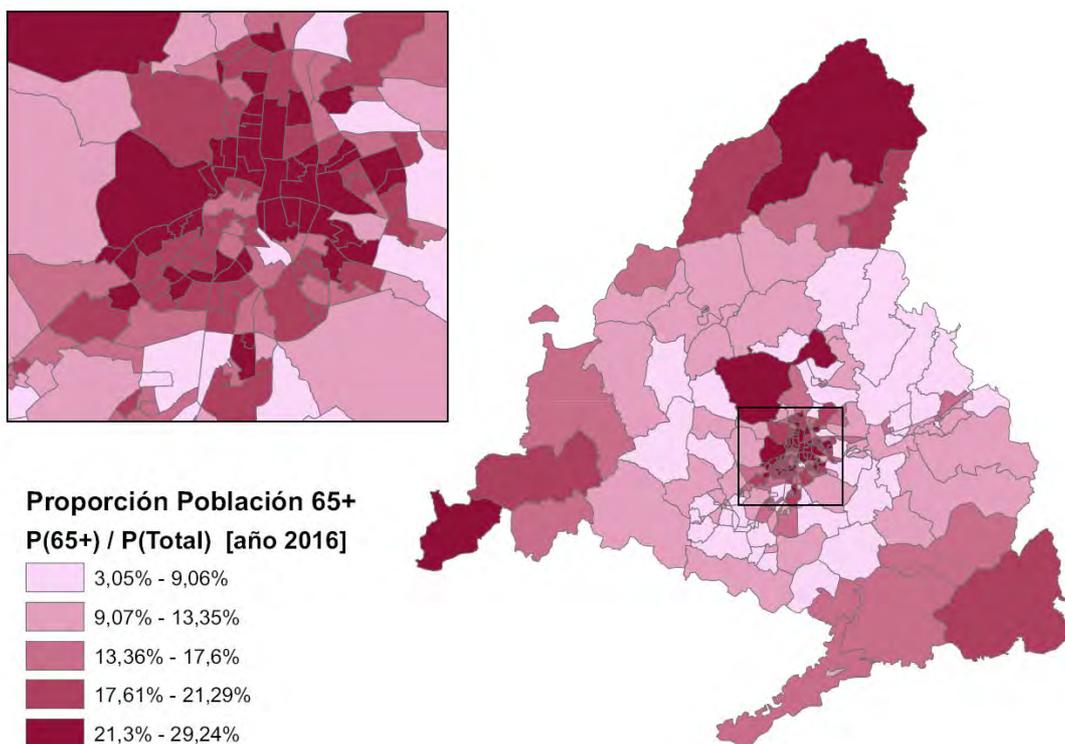
**Figura 5.7. Índice de Envejecimiento (proporción de población de 65 y más años de edad sobre la población de 0 a 14 años de edad), según Zona Básica de Salud. Comunidad de Madrid, 2016.**

Fuente: Movimiento Natural de la Población y Padrón continuo, IECM. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.



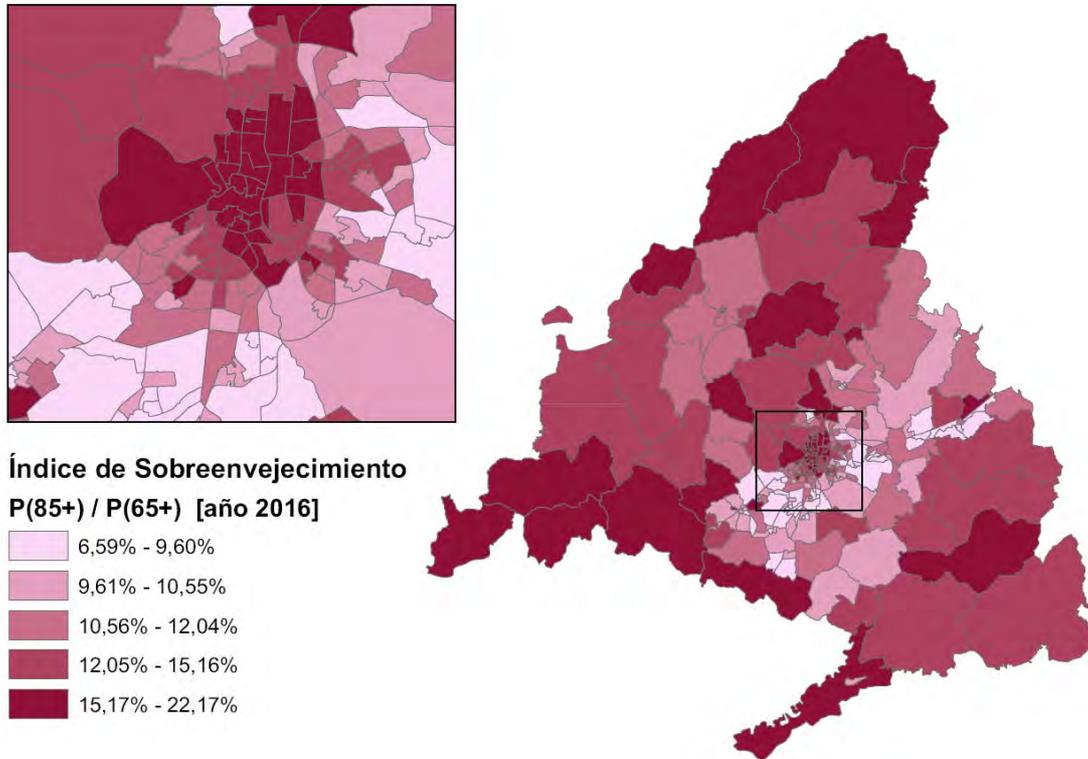
**Figura 5.8. Proporción de población de 65 y más años de edad sobre población total, según Zona Básica de Salud. Comunidad de Madrid, 2016.**

Fuente: Movimiento Natural de la Población y Padrón continuo, IECM. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.



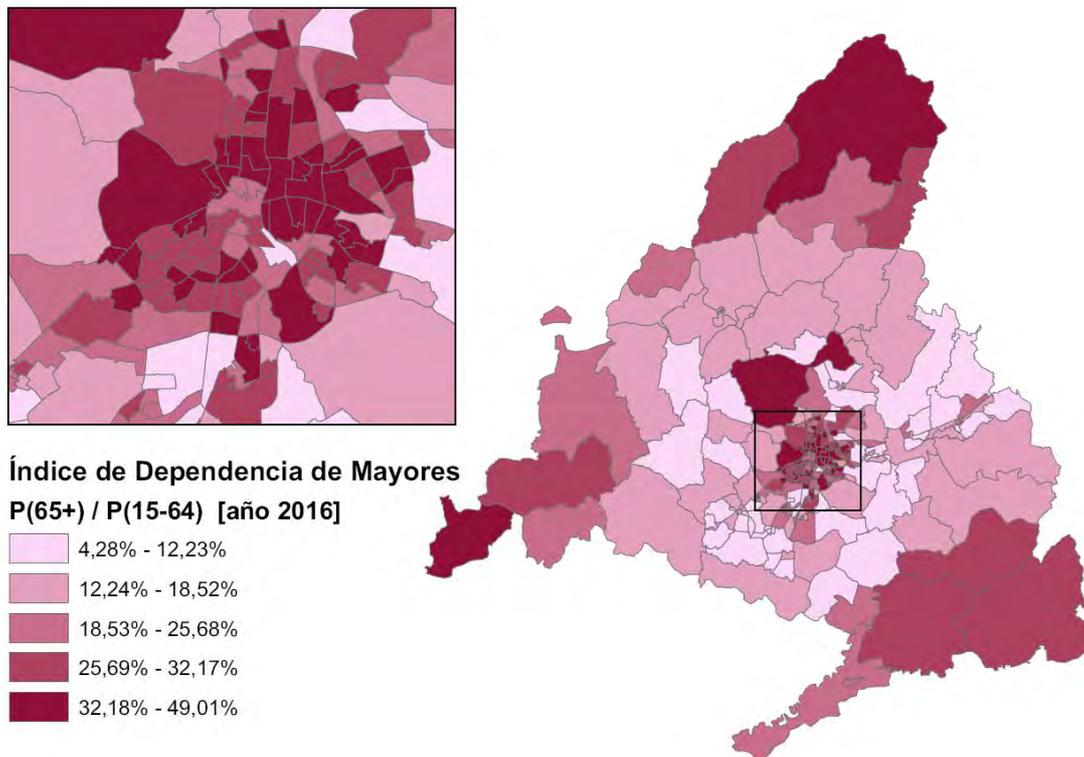
**Figura 5.9. Proporción de población de 85 y más años de edad sobre población de 65 y más años de edad, según Zona Básica de Salud. Comunidad de Madrid, 2016.**

Fuente: Movimiento Natural de la Población y Padrón continuo, IECM. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.



**Figura 5.10. Índice de Dependencia de Mayores (proporción de población de 65 y más años de edad sobre población de 15 a 64 años de edad), según Zona Básica de Salud. Comunidad de Madrid, 2016.**

Fuente: Movimiento Natural de la Población y Padrón continuo, IECM. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.



## 5.2. Mortalidad

En la Comunidad de Madrid, cinco de cada seis muertes (85,4% del total) ocurridas en 2015 corresponden a personas con 65 o más años de edad. Esta proporción es mayor en las mujeres (89,8%), que gozan de una menor mortalidad prematura y un mayor nivel de supervivencia que los hombres (80,8%). En términos generales, la concentración de defunciones por encima de los 65 años se cumple para casi todas las causas de defunción. Más allá de las salvedades propias de aquellas causas vinculadas por definición a edades más tempranas (afecciones del periodo perinatal, anomalías congénitas, causas maternas), sólo las causas externas (especialmente en hombres), las enfermedades infecciosas y las mal definidas (de nuevo especialmente entre los varones) tienen un peso relativo importante por debajo de los 65 años de edad (Tabla 5.2).

**Tabla 5.2. Indicadores de mortalidad en población de 65 y más años de edad, según sexo y gran grupo de causas de defunción (CIE-10). Comunidad de Madrid, 2015.**

Fuente: Movimiento Natural de la Población, IECM. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.

CIE-10	Hombres			Mujeres		
	Defunciones*	%**	Tasa***	Defunciones*	%**	Tasa***
I. Infecciosas	335	72,2	74,3	436	89,3	68,1
II. Tumores	5.655	76,2	1.254,0	3.998	74,6	624,3
III. Sangre, inmunidad	67	72,8	14,9	87	87,9	13,6
IV. Endocrinas	459	90,4	101,8	664	96,0	103,7
V. Mentales	578	98,0	128,2	1.303	99,4	203,5
VI. Sist. nervioso	788	86,4	174,7	1.548	94,6	241,7
VII. Ojo						
VIII. Oído						
IX. Circulatorias	4.374	85,7	969,9	6.741	96,1	1.052,6
X. Respiratorias	3.530	94,1	782,8	3.467	96,7	541,4
XI. Digestivas	757	73,4	167,9	938	91,6	146,5
XII. Piel	47	92,2	10,4	124	98,4	19,4
XIII. Osteomusculares	96	84,2	21,3	284	95,0	44,4
XIV. Genitourinarias	562	95,9	124,6	805	97,8	125,7
XV. Maternas						
XVI. Perinatales				1	2,6	0,2
XVII. Congénitas	10	20,8	2,2	11	29,0	1,7
XVIII. Mal definidas	751	61,8	166,5	757	80,6	118,2
XX. Externas	395	47,5	87,6	456	76,5	71,2
<b>Todas las causas</b>	<b>18.404</b>	<b>80,8</b>	<b>4.081,0</b>	<b>21.620</b>	<b>89,8</b>	<b>3.376,0</b>

\* Número de defunciones

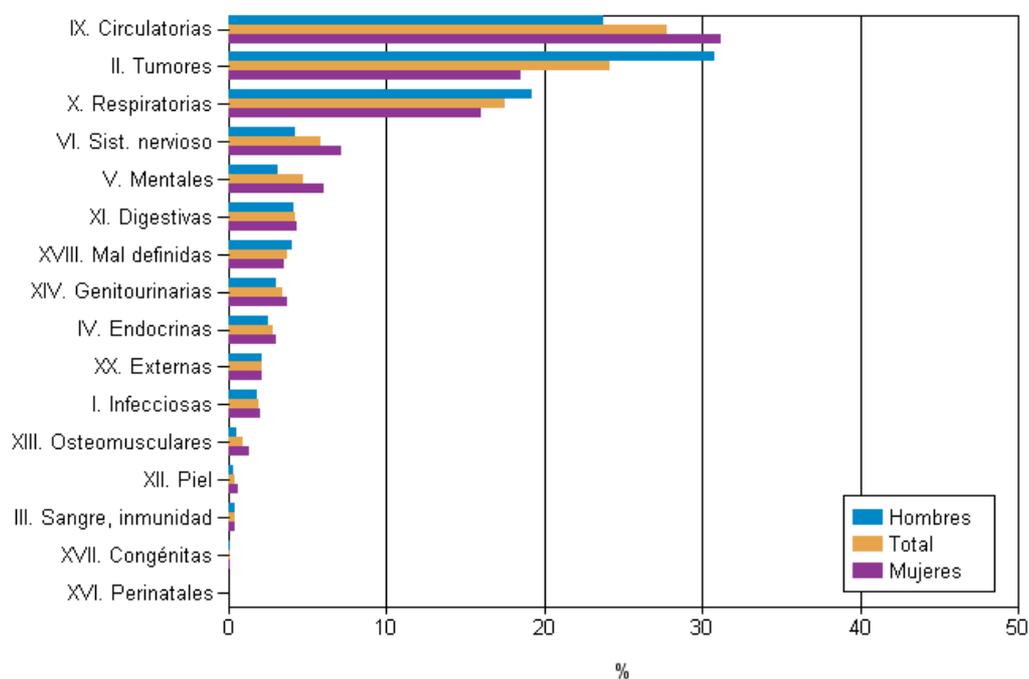
\*\* Porcentaje de defunciones de personas de 65 y más años sobre el total de defunciones de cada causa

\*\*\* Tasa bruta específica por causa por 100 mil personas de 65 y más años de edad

Los tumores en los hombres (tasa en población de 65 y más años de 1.254,0 por cien mil, en 2015) y las enfermedades circulatorias en las mujeres (1.052,6 por cien mil) son las principales causas de defunción en la población mayor madrileña (Tabla 5.2 y Figura 5.11). Las causas específicas con más defunciones en la población de 65 y más años de edad son el cáncer de pulmón en hombres y "Otras enfermedades del aparato respiratorio" en mujeres, superando desde 2011 a las enfermedades cerebrovasculares (Tabla 5.3). En el global de la población "Otras enfermedades del aparato respiratorio" constituye la primera causa específica de muerte. Esta categoría contiene numerosas rúbricas, incluidas el edema pulmonar y las neumonitis por aspiración, pero también códigos inespecíficos, lo que evidencia las dificultades para concretar la causa básica de defunción en personas mayores que padecen múltiples patologías.

**Figura 5.11. Principales causas de mortalidad (grandes grupos, CIE-10) en personas de 65 y más años de edad, según sexo. Mortalidad proporcional. Comunidad de Madrid, 2015.**

Fuente: Movimiento Natural de la Población, IECM. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.



**Tabla 5.3. Principales causas específicas de defunción (Lista Reducida, CIE-10) en población de 65 y más años de edad, según sexo. Tasas de mortalidad por 100 mil. Comunidad de Madrid, 2015.**

Fuente: Movimiento Natural de la Población y Padrón continuo, IECM. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.

Hombres	Tasa (por 100 mil)
Tumor mal. tráquea, bronquios y pulmón	312,2
Otras enf. del sistema respiratorio	304,9
Enfer.crónicas vías resp. inferiores	257,2
Enfermedades cerebrovasculares	195,4
Infarto agudo de miocardio	178,5

Mujeres	Tasa (por 100 mil)
Otras enf. del sistema respiratorio	297,6
Enfermedades cerebrovasculares	236,7
Insuficiencia cardíaca	214,6
Trast. mentales orgán. senil y presenil	200,0
Otras enfermedades del corazón	194,6

Total	Tasa (por 100 mil)
Otras enf. del sistema respiratorio	300,6
Enfermedades cerebrovasculares	219,6
Insuficiencia cardíaca	181,5
Otras enfermedades del corazón	178,3
Trast. mentales orgán. senil y presenil	168,3

### 5.3. Morbilidad en Atención Primaria

Durante el año 2015 el 96,1% de la población mayor de 64 años con derecho a la asistencia en el sistema sanitario público ha sido atendida en Atención Primaria (Tabla 5.4). Estas cifras han venido incrementándose notablemente en los últimos años y en algunos casos llegan a superar el 100% al considerarse en el numerador todas las personas que han recibido algún apunte en su historia clínica a lo largo del año, independientemente de si se trata de población desplazada temporalmente en la Comunidad de Madrid o si causa baja en la base de Tarjeta Sanitaria en el año, factores que afectan frecuentemente a este grupo de edad. Los porcentajes tienden a ser superiores en las Direcciones Asistenciales Oeste, Sur y Este.

**Tabla 5.4. Personas (% de población) con historia activa en Atención Primaria mayores de 64 años, según Dirección Asistencial y sexo. Comunidad de Madrid, 2015.**

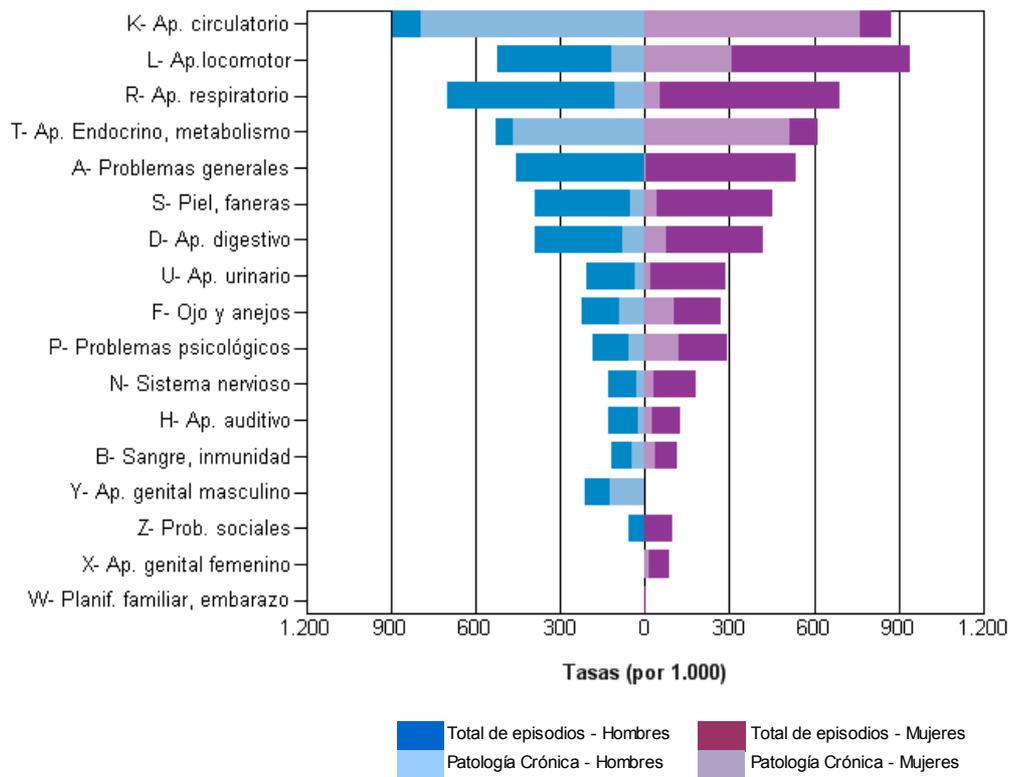
Fuente: OMI-AP/AP-Madrid y Tarjeta Individual Sanitaria (CIBELES). Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.

DA	Hombres		Mujeres		Total	
	N	%	N	%	N	%
Centro	90.894	91,6%	146.245	92,9%	237.139	92,4%
Este	61.993	95,4%	87.908	98,1%	149.901	97,0%
Noroeste	56.889	91,9%	85.554	95,2%	142.443	93,9%
Norte	53.280	93,0%	75.898	96,1%	129.178	94,8%
Oeste	47.764	100,0%	61.580	103,6%	109.344	102,0%
Sur	50.669	100,0%	65.661	102,7%	116.330	101,5%
Sureste	60.153	95,7%	86.914	97,6%	147.067	96,8%
<b>CM</b>	<b>421.642</b>	<b>94,8%</b>	<b>609.760</b>	<b>97,1%</b>	<b>1.031.402</b>	<b>96,1%</b>

En cuanto a morbilidad atendida en mayores de 64 años, en hombres ocupa el primer lugar la patología del aparato circulatorio, básicamente crónica, mientras en mujeres las patologías del aparato locomotor, principalmente agudas, pasan a ocupar el primer puesto (Figura 5.12). La patología del aparato respiratorio, también aguda preferentemente, ocupa el tercer lugar (el segundo en hombres).

**Figura 5.12. Morbilidad atendida en Atención Primaria en personas de 65 y más años, agrupada en grandes grupos, según sexo. Tasas por mil. Comunidad de Madrid, 2015.**

Fuente: OMI-AP/AP-Madrid y Tarjeta Individual Sanitaria (CIBELES). Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.



En concordancia con lo anterior, los episodios de consulta más frecuentes en mayores de 64 años y en ambos sexos son la hipertensión no complicada y la infección respiratoria aguda superior, aunque en mayores de 85 años el código CIAP A13, que expresa la preocupación por la toma de medicamentos y la polimedicación, es la segunda consulta más frecuente (Tabla 5.5 y Tabla 5.6). La diabetes y los trastornos del metabolismo lipídico ocupan el tercer y cuarto puesto en la población de 65-84 años. En pacientes de 85 y más años el tercer puesto lo ocupan las infecciones respiratorias agudas, ocupando la diabetes el cuarto lugar (quinto en mujeres, superada por las infecciones urinarias).

**Tabla 5.5. Episodios más frecuentes de consulta en Atención Primaria en la edad de 65 a 84 años, según sexo. Número, distribución porcentual, número de orden y tasas por mil. Comunidad de Madrid, 2015.**

Fuente: OMI-AP/AP-Madrid y Tarjeta Individual Sanitaria (CIBELES). Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.

CIAP - 2	N	Total		Hombres		Mujeres		
		%	Orden	Tasa	Orden	Tasa	Orden	Tasa
K86-Hipertensión no complicada	356.045	7,3	1	396,5	1	360,9	1	423,9
R74-Infecç respiratoria aguda superior	302.398	6,2	2	336,8	2	314,8	2	353,7
T90-Diabetes no insulino dependiente	172.330	3,5	3	191,9	3	227,3	4	164,7
T93-Trastornos metabolismo lipídico	172.216	3,5	4	191,8	4	163,1	3	213,9
A13-Miedo al tratamiento	122.703	2,5	5	136,7	5	119,2	5	150,1
L99-Otr enf del aparato locomotor	91.438	1,9	6	101,8	11	65,2	6	130,1
B85-Pruebas anormales sanguíneas inexplicadas (CIAP-1)	84.333	1,7	7	93,9	6	105,2	10	85,3
U71-Cistitis/otras infecç urinarias	74.880	1,5	8	83,4	24	37,5	7	118,7
R78-Bronquitis/bronquiolitis aguda	65.718	1,3	9	73,2	10	67,7	11	77,4
L03-Sig/sin lumbares	63.773	1,3	10	71,0	12	63,9	12	76,5
K78-Fibrilación/aleteo auricular	58.216	1,2	11	64,8	8	75,7	19	56,5
L86-Sínd lumb/torác con irrad dolor	56.476	1,2	12	62,9	18	45,9	13	76,0
T86-Hipotiroidismo/mixedema	56.297	1,2	13	62,7	54	21,3	8	94,6
L15-Sig/sin de la rodilla	51.896	1,1	14	57,8	19	45,6	14	67,2
F92-Catarata	50.699	1,0	15	56,5	17	49,8	17	61,6
<b>Total</b>	<b>4.872.804</b>	<b>100</b>		<b>5.426,8</b>		<b>4.905,0</b>		<b>5.828,8</b>

**Tabla 5.6. Episodios más frecuentes de consulta en Atención Primaria en la edad de 85 y más años, según sexo. Número, distribución porcentual, número de orden y tasas por mil. Comunidad de Madrid, 2015.**

Fuente: OMI-AP/AP-Madrid y Tarjeta Individual Sanitaria (CIBELES). Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.

CIAP - 2	N	TOTAL		Hombres		Mujeres		
		%	Orden	Tasa	Orden	Tasa	Orden	Tasa
K86-Hipertensión no complicada	79.964	6,8	1	457,0	1	411,2	1	477,5
A13-Miedo al tratamiento	70.268	6,0	2	401,6	2	394,5	2	404,8
R74-Infecç respiratoria aguda superior	53.905	4,6	3	308,1	3	331,3	3	297,8
T90-Diabetes no insulino dependiente	34.448	2,9	4	196,9	4	220,4	5	186,4
U71-Cistitis/otras infecç urinarias	28.623	2,4	5	163,6	9	104,6	4	189,9
K78-Fibrilación/aleteo auricular	26.630	2,3	6	152,2	5	179,6	6	140,0
U04-Incontinencia urinaria	19.737	1,7	7	112,8	18	73,8	7	130,2
L99-Otr enf del aparato locomotor	18.932	1,6	8	108,2	15	81,1	8	120,3
T93-Trastornos metabolismo lipídico	18.568	1,6	9	106,1	10	92,3	9	112,3
R78-Bronquitis/bronquiolitis aguda	18.417	1,6	10	105,3	7	110,4	12	103,0
L28-Incap/min del aparato locomotor	17.449	1,5	11	99,7	19	73,6	10	111,4
Z29-Otros problemas sociales	17.080	1,5	12	97,6	17	73,8	11	108,2
P70-Demencia	16.007	1,4	13	91,5	20	70,2	13	101,0
S18-Laceración/herida incisa	15.557	1,3	14	88,9	13	88,7	14	89,0
K87-Hipertensión afectación órg diana	13.767	1,2	15	78,7	12	89,3	16	73,9
<b>Total</b>	<b>1.172.477</b>	<b>100</b>		<b>6.701,5</b>		<b>6.800,8</b>		<b>6.657,2</b>

## 5.4. Morbilidad hospitalaria

En 2015 la tasa de altas hospitalarias en personas mayores de 64 años fue 414,83 por mil, siendo esta cifra creciente desde 2003, hecho atribuible, al menos en parte, al incremento en la longevidad de la población madrileña en ese periodo.

En la [Tabla 5.7](#) y [Tabla 5.8](#) y la [Figura 5.13](#) y [Figura 5.14](#) se pueden observar las principales causas de morbilidad hospitalaria en personas de más de 64 años. Las cuatro primeras causas permanecen en orden invariable en el periodo 2003-2015. La principal causa de alta hospitalaria fueron las enfermedades del sistema nervioso y órganos de los sentidos, grupo que incluye las intervenciones de cataratas, las cuales presentan un importante peso en él.

La segunda causa fueron las enfermedades del aparato circulatorio (tercera en hombres). Estas enfermedades son especialmente frecuentes en mayores de 84 años, en los que supone el segundo motivo de alta hospitalaria tras la patología del aparato respiratorio. Dentro de la patología del aparato circulatorio, más de la mitad (54,8%) se agrupa bajo el epígrafe de "Otras enfermedades del aparato circulatorio", siendo la insuficiencia cardíaca y las disritmias cardíacas las patologías más frecuentes en esa categoría, de la que suponen el 48,9% y el 17,9% respectivamente en 2015.

La tercera causa fueron los tumores, que ocupaban el segundo lugar en los hombres, siendo la categoría más frecuente la de "Otros tumores malignos de la piel" (11.358 altas), seguida por los tumores benignos (7.954 altas). Entre los tumores malignos, el segundo lugar tras las neoplasias de piel era ocupado en las mujeres por las neoplasias de mama y en los hombres por las de vejiga.

**Tabla 5.7. Principales causas de morbilidad hospitalaria en personas de 65 y más años, según sexo. Número de altas y tasas por mil. Comunidad de Madrid, 2015.**

Fuente: CMBD y Padrón Continuo, IECM. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.

	Hombres		Mujeres		Total	
	N	Tasa	N	Tasa	N	Tasa
Sistema nervioso y órg. sentidos	42.800	94,91	61.584	96,17	104.422	95,68
Aparato circulatorio	28.829	63,93	30.202	47,16	59.045	54,10
Tumores	31.885	70,70	23.299	36,38	55.201	50,58
Aparato respiratorio	26.422	58,59	23.709	37,02	50.137	45,94
Aparato digestivo	21.638	47,98	19.755	30,85	41.401	37,94
Osteomioarticulares	9.337	20,70	21.323	33,30	30.667	28,10
Aparato genitourinario	15.528	34,43	11.824	18,46	27.354	25,06
Causas externas	9.569	21,22	16.033	25,04	25.607	23,46
Códigos V	6.324	14,02	7.056	11,02	13.385	12,26
Mal definidas	6.417	14,23	5.364	8,38	11.785	10,80
Piel y tejido subcutáneo	4.254	9,43	5.285	8,25	9.543	8,74
Infecciosas	4.688	10,40	4.730	7,39	9.419	8,63
Endocrinas, nutricionales, metabólicas	3.009	6,67	4.188	6,54	7.197	6,59
Sangre y hematopoyéticas	1.615	3,58	1.854	2,90	3.470	3,18
Trastornos mentales	1.128	2,50	1.923	3,00	3.051	2,80
<b>Total</b>	<b>213.863</b>	<b>474,23</b>	<b>238.758</b>	<b>372,83</b>	<b>452.733</b>	<b>414,83</b>

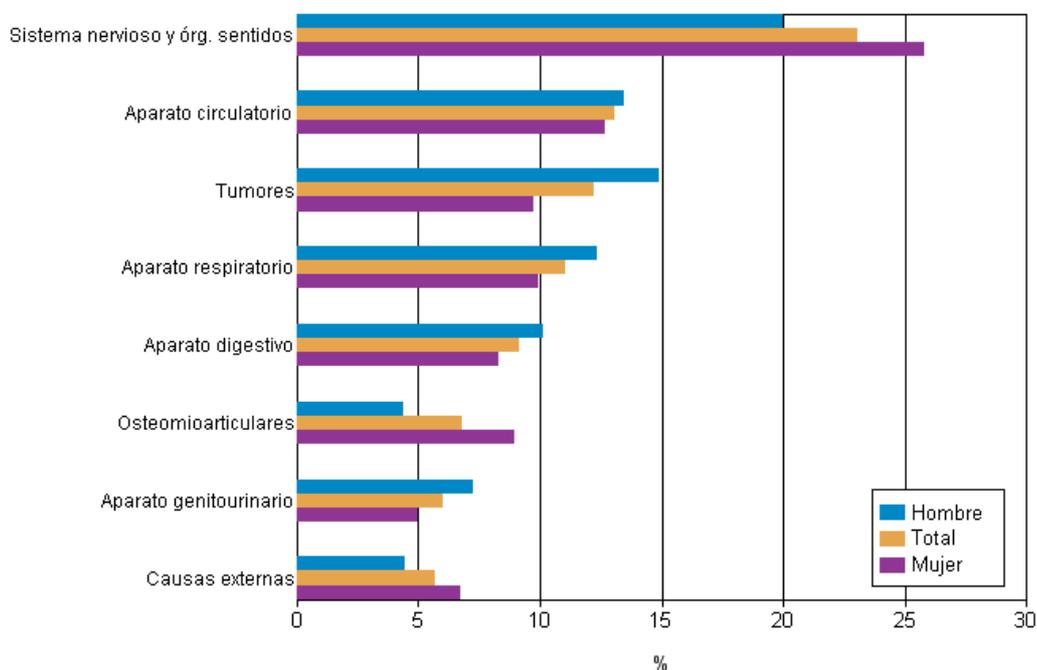
**Tabla 5.8. Principales causas de morbilidad hospitalaria en personas de 65 y más años según grupo de edad. Número de altas y tasas por mil. Comunidad de Madrid, 2015.**

Fuente: CMBD y Padrón Continuo, IECM. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.

	Grupos de edad					
	65-74 años		75-84 años		85 y más años	
	N	Tasa	N	Tasa	N	Tasa
Sistema nervioso y órg. sentidos	42.425	75,59	47.036	129,50	14.961	89,64
Tumores	26.649	47,48	20.322	55,95	8.230	49,31
Aparato digestivo	18.882	33,64	14.970	41,22	7.549	45,23
Aparato circulatorio	17.944	31,97	23.064	63,50	18.037	108,08
Osteomioarticulares	16.982	30,26	11.192	30,82	2.493	14,94
Aparato respiratorio	11.870	21,15	19.199	52,86	19.068	114,25
Aparato genitourinario	11.414	20,34	9.519	26,21	6.421	38,47
Causas externas	8.135	14,49	9.604	26,44	7.868	47,14
Códigos V	6.515	11,61	4.618	12,71	2.252	13,49
Piel y tejido subcutáneo	4.814	8,58	3.127	8,61	1.602	9,60
Mal definidas	4.730	8,43	4.391	12,09	2.664	15,96
Endocrinas, nutricionales, metabólicas	2.872	5,12	2.443	6,73	1.882	11,28
Infecciosas	2.422	4,32	3.399	9,36	3.598	21,56
Trastornos mentales	1.209	2,15	1.122	3,09	720	4,31
Sangre y hematopoyéticas	1.105	1,97	1.368	3,77	997	5,97
<b>Total</b>	<b>178.498</b>	<b>318,03</b>	<b>175.696</b>	<b>483,75</b>	<b>98.539</b>	<b>590,43</b>

**Figura 5.13. Principales causas de morbilidad hospitalaria en personas de 65 y más años, según sexo. Distribución porcentual. Comunidad de Madrid, 2015.**

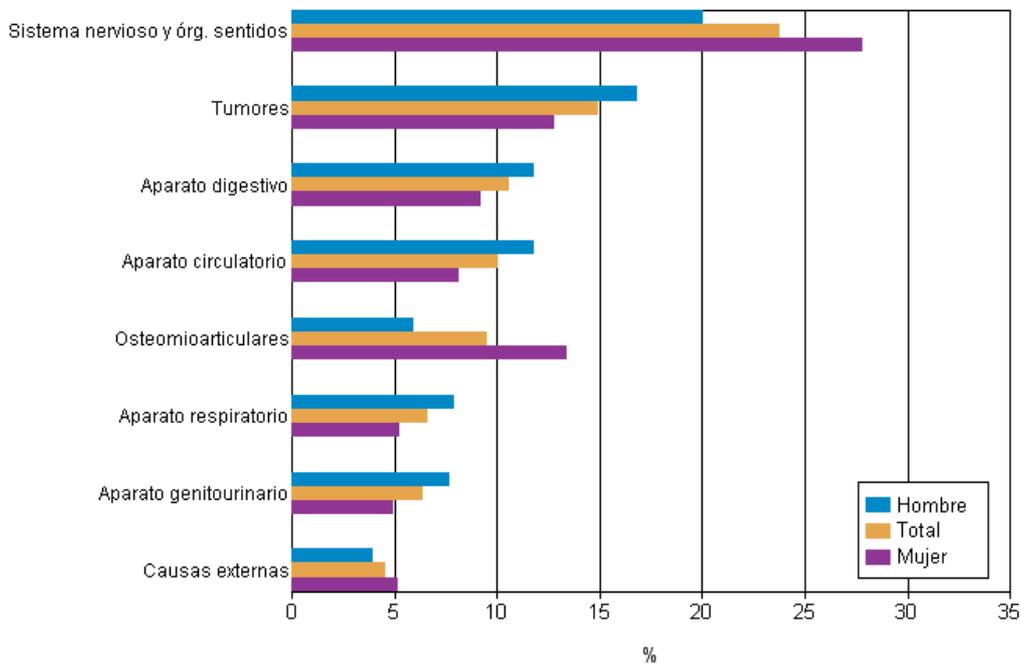
Fuente: CMBD. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.



**Figura 5.14. Principales causas de morbilidad hospitalaria en personas de 65 y más años, según grupos de edad y sexo. Distribución porcentual. Comunidad de Madrid, 2015.**

Fuente: CMBD. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.

**65 a 74 años**



**75 a 84 años**

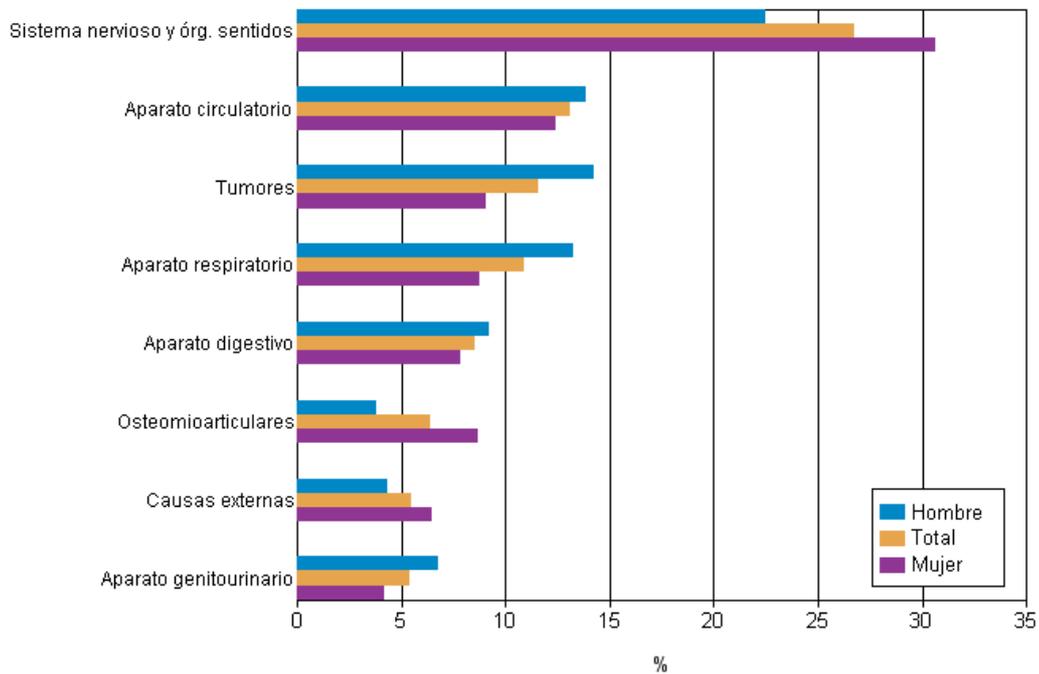
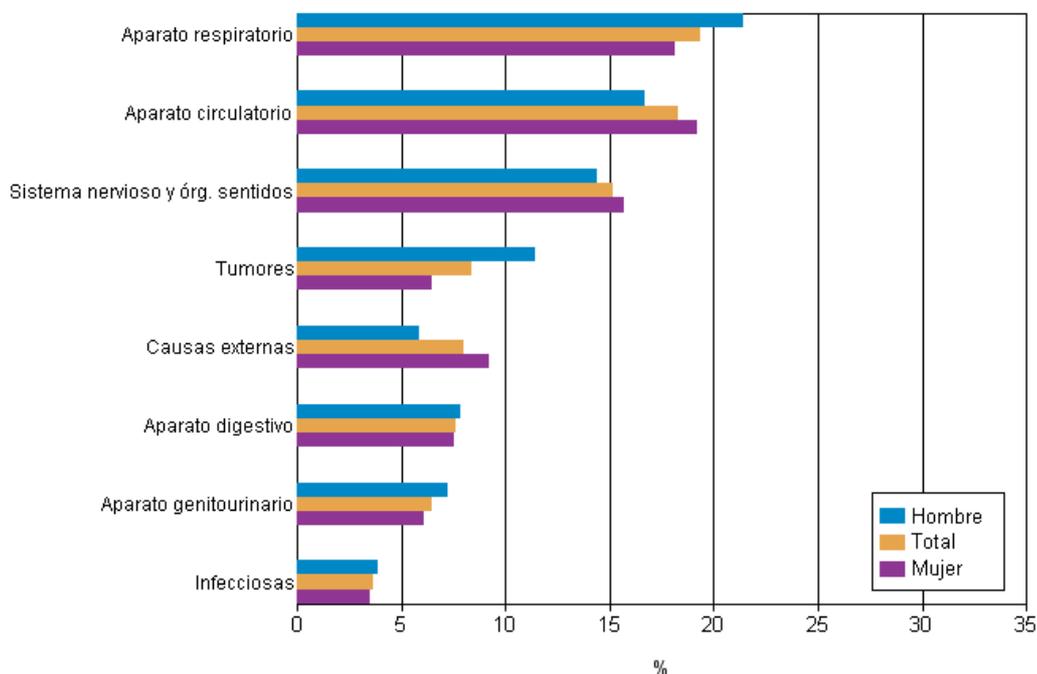


Figura 5.14 (continuación). Principales causas de morbilidad hospitalaria en personas de 65 y más años, según grupos de edad y sexo. Distribución porcentual. Comunidad de Madrid.

Fuente: CMBD. Elaboración: Servicio de Informes de Salud y Estudios.

#### 85 y más años



## 5.5. Conclusiones

La Comunidad de Madrid es una población envejecida, con cerca el 17% de su población por encima de los 64 años en 2016, y diferencias importantes según las zonas geográficas consideradas.

En la Comunidad de Madrid, cinco de cada seis muertes (85,4% del total) ocurridas en 2015 corresponden a personas con 65 o más años de edad. Esta proporción es mayor en las mujeres (89,8%), que gozan de una menor mortalidad prematura y un mayor nivel de supervivencia que los hombres (80,8%).

Los tumores en los hombres (tasa en población de 65 y más años de 1.254,0 por cien mil en 2015) y las enfermedades circulatorias en las mujeres (1.052,6 por cien mil) son las principales causas de defunción en la población mayor madrileña.

En 2015 un 96,1% de la población madrileña de más de 64 años con derecho a asistencia sanitaria pública fue atendida en las consultas de Atención Primaria. La patología del aparato circulatorio, básicamente crónica, constituye el motivo principal de consulta en Atención Primaria en hombres (hipertensión arterial no complicada especialmente), mientras que las patologías del aparato locomotor, sobre todo agudas, son la primera consulta en mujeres.

Las tasas de altas hospitalarias en mayores de 64 años han aumentado un 53,9% en el periodo 2003-2015. Parte de ese aumento puede deberse al aumento de longevidad en ese periodo. Dada no obstante la magnitud del incremento, conviene profundizar en el estudio del mismo. La patología del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos (incluye intervenciones por cataratas) fue la primera causa de alta hospitalaria en ambos sexos y la patología del aparato circulatorio en mujeres y los tumores en hombres fueron la segunda causa.