

PREVALENCIA DE DIABETES MÉLLITUS Y FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA POBLACION ADULTA DE LA COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDIO PREDIMERC

INFORME RESUMEN

Antecedentes y objetivos: La diabetes mellitus y las enfermedades cardiovasculares constituyen uno de los mayores problemas de salud de todos los países desarrollados. Esta afirmación está fundamentada en su alta morbi-mortalidad, complicaciones, coste que generan y amplias posibilidades de prevención y control.

La diabetes es la enfermedad endocrina más frecuente en los países industrializados, que en los últimos años está experimentando un aumento relevante y constituye un importante factor de riesgo de cardiopatía isquémica e ictus. Este aumento está muy relacionado con el envejecimiento de la población, la obesidad y los estilos de vida poco saludables, preferentemente el sedentarismo y las dietas ricas en grasas saturadas.

El objetivo de este informe es describir la prevalencia de Diabetes Mellitus tipo 2 y de los principales factores de riesgo cardiovascular en la población de 30 a 74 años de la Comunidad de Madrid. Este primer informe se ha realizado exclusivamente a partir de los datos procedentes del estudio PREDIMERC de 2007.

Metodología: El estudio PREDIMERC es de tipo transversal de base poblacional referido a la Comunidad de Madrid. La población de referencia de 30-74 años representa aproximadamente 3.500.000 habitantes. Para el estudio se seleccionó una muestra representativa de dicha población de la tarjeta sanitaria.

Los individuos seleccionados que aceptaron participar, contestaron a una encuesta epidemiológica mediante entrevista telefónica asistida por ordenador (sistema CATI), que incluye consumo de tabaco, alcohol, actividad física, alimentación; antecedentes familiares y personales de enfermedades conocidas, así como la calidad de vida mediante el cuestionario SF-12. En su centro de salud se realizó la exploración y la extracción de sangre por personal de enfermería específicamente contratado y entrenado para el estudio. En la exploración física se tomó la tensión arterial, se midió la talla, el peso y los perímetros de cintura y cadera. En sangre se determinó la glucosa basal (GB), colesterol total (CoT), HDL colesterol (HDLc), LDL colesterol (LDLc), triglicéridos (TG), hemoglobina glucosilada (HbA1c), ácido úrico, creatinina, alanina transaminasa (ALT) y gamma glutamil transpeptidasa (GGT); y la albúmina en orina.

Resultados: Fueron incluidas 2.268 personas entre 30-74 años de edad, 1085 hombres (48,4%) y 1183 mujeres (51,6%). La tasa de respuesta global al estudio completo fue del 56,4%, siendo ligeramente inferior en hombres (54,2%) que en mujeres (58,7%); y similar en todos los grupos de edad. La menor tasa de respuesta (52,6%) fue la del grupo más joven (30-39 años). El 13,6% de los hombres y 15,4% de las mujeres eran de nacionalidad extranjera. En cuanto al nivel de estudios se observa una alta frecuencia con estudios universitario tanto en hombres (29,2%) como en mujeres (20,9%).

Diabetes. La prevalencia global de diabetes mellitas (DM), en población adulta es de 8,1%, siendo superior en hombres que en mujeres, 10,2% y 6% respectivamente; aumenta progresivamente con la edad hasta alcanzar el 23,1% en el grupo de edad de 70 a 74 años. En todos los grupos de edad la frecuencia es superior en hombres que en mujeres. La prevalencia de DM conocida/diagnosticada es del 6,3% (7,4% en hombres y 5,2% en mujeres) y de DM desconocida no diagnosticada es de 1,8%. El 22% (27,4% en hombres y 13,3% en mujeres) de las personas diabéticas desconocen que tienen diabetes. La diabetes desconocida

aumenta con la edad en ambos sexos. El grado de control en los diabéticos conocidos, considerando como control óptimo una HbA1c <7%, es del 54,4%, 51,4% en varones y 58,4% en mujeres. El 6% de la población tiene un riesgo alto o muy alto de desarrollar diabetes tipo 2 en los próximos 10 años de vida (FINDRISC).

Hipertensión arterial. El 29,3% de la población adulta de la Comunidad de Madrid es hipertensa, siendo mayor la frecuencia en hombres (35,1%) que en mujeres (23,9%). En general las cifras son superiores en hombres que en mujeres en todos los grupos de edad. Aproximadamente tres de cada cuatro persona mayores de 60 años son hipertensas. La HTA desconocida o no diagnosticada alcanza el 9,3% (13,2% en hombres y 5,6% en mujeres); aumenta con la edad en ambos sexos, siendo superior en hombres para cualquier grupo de edad. En términos relativos, el nivel de subdiagnóstico de HTA es del 31,74% (37,6% en hombres frente a 23,43% en mujeres). El grado de control (cifras de TA<140/90) en los hipertensos conocidos se sitúa en el 32,4%, siendo mayor en mujeres (41,7%) que en hombres (24%).

Dislipemias. El 54,2% de la población adulta presenta valores de colesterol de riesgo (CoT) ≥ 200 mg/dl), 55,7% de los hombres y 52,9% de las mujeres. La prevalencia de hipercolesterolemia (CoT ≥ 240 mg/dl) es del 23,2%, 24,2% de los hombres y 22,3% de las mujeres. El 53,1% de las personas con hipercolesterolemia conocida presentaron cifras de buen control, siendo similares en ambos sexos. La prevalencia de LDL colesterol de riesgo (LDLc ≥ 130 mg/dl), HDL colesterol de riesgo (HDLc <40 mg/dl) y triglicéridos de riesgo (TG ≥ 150 mg/dl) es 17,3%, 13,6% y 17,3%, respectivamente.

Obesidad. La prevalencia de obesidad en la población adulta de la Comunidad de Madrid es del 21,7%, siendo ligeramente más elevada en varones (23,6%) que en mujeres (19,8%). La obesidad resulta mayor en los varones hasta los 49 años de edad y a partir de ahí se invierte siendo más frecuente en mujeres. En los hombres la obesidad aumenta ligeramente con la edad con un pico intermedio máximo en el grupo de edad de 50-59 años que alcanza un cifra de 36,3%; en las mujeres aumenta con la edad de forma lineal. El 41,5% de la población padece sobrepeso (50% de las mujeres y 34% de los hombres). La frecuencia de obesidad abdominal, es del 23,9%, 22% en hombres y 25,6 en mujeres.

Actividad física. Sedentarismo. El 32,9%, de la población mayor de 30 años permanece sentada la mayor parte de la jornada laboral. El 85,5% de las personas declararon no realizar actividad física de manera regular en su tiempo libre. Se observa una mayor frecuencia de sedentarismo en el tiempo libre en mujeres que en hombres.

Tabaquismo. El 28,4% de la población entre 30 y 74 años son fumadores actuales, 25,4% fuman diariamente y un 3% de manera ocasional. El consumo de tabaco es más frecuente en los varones, 31,4 %, que mujeres, 26,0%. Hasta la edad de 59 años la prevalencia de consumo es similar en hombres y mujeres y a partir de los 60 años el consumo es superior en los varones.

Alimentación. Frecuencia de consumo de alimentos. Un mayor porcentaje de mujeres (63,3%) que de hombres (44,3%) consume más de tres raciones de fruta y verduras al día y aumenta con la edad en ambos sexos. Aproximadamente tres de cada cuatro personas refieren una ingesta entre una y tres raciones por semana de pescado y huevos, siendo similar por sexo y grupos de edad. La ingesta de carne roja es elevada ya que la mayoría de hombres y mujeres consumen carne con una frecuencia entre una y tres raciones semanales.

Agregación de factores de riesgo y síndrome metabólico. El 13% de la población adulta no presenta ningún factor de riesgo cardiovascular, 10% de los hombres y 15,9% de las mujeres. Entre los hombres, el 28,1% tienen dos, el 21,9

tiene tres y el 17,1 cuatro o más. Entre las mujeres, el 29,9% tienen dos, el 17,2% tiene tres y el 9,2% cuatro o más. El 40% de los hombres y el 26,4% de las mujeres tienen tres o más factores de riesgo. A medida que la población es mayor la acumulación de factores es más frecuente.

Aproximadamente una de cada 4 persona adultas presenta síndrome metabólico, siendo más prevalente en hombres (28,5%) que en mujeres (21%). La frecuencia del síndrome metabólico aumenta con la edad siendo superior al 50% en los mayores de 50 años.

Enfermedades cardiovasculares y riesgo cardiovascular. El 11% de la población adulta ha tenido alguna vez una enfermedad coronaria, 11,5% de los hombres y 10,5% de las mujeres. Las cifras aumentan con la edad, desde un 6,9% en el grupo de 30-39 años hasta el 23,8% en el grupo de 70-74 años. La prevalencia de angina de pecho, determinada mediante el cuestionario de Rose, es de 7,5% para el total de la población estudiada, siendo superior en mujeres que en hombres. El 13,3% de la población de la Comunidad de Madrid tiene un riesgo cardiovascular alto, 19,3% de los hombres y 7,6% de las mujeres. Aumenta con la edad en ambos sexos.

Conclusiones: Nuestros resultados muestran que en la población adulta de la Comunidad de Madrid entre 30-74 años, la prevalencia de diabetes mellitus es moderada (8,1%) con una frecuencia elevada de DM desconocida, sobre todo en varones. El consumo de frutas y verduras es aceptable. Se observa una prevalencia elevada de hipertensión arterial (29,3%), hipercolesterolemia (23,2%) con valores de CoT \geq 240 mg/dl y 54,2% con CoT \geq 200 mg/dl), sobrepeso (41,5%), obesidad (21,7%), consumo de tabaco (28,4%), sedentarismo laboral/ocupación habitual (32,6%), personas inactivas (sedentarias) en el tiempo libre (85,5%), agrupación de 3 ó más factores de riesgo (32,5%), síndrome metabólico (24,6%) y riesgo cardiovascular alto (13,3%). En general, tanto la diabetes como el resto de factores de riesgo cardiovascular son mas frecuentes en hombres que en mujeres y suelen aumentar con la edad en ambos sexo.

Madrid, 26 de enero de 2009

Servicio de Epidemiología

Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención

Dirección General de Atención Primaria

Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid