



# **INFORME: HÁBITOS DE SALUD EN LA POBLACIÓN JUVENIL DE LA COMUNIDAD DE MADRID, 1997**

## **Resultados del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo asociados a Enfermedades No Transmisibles en población juvenil (SIVFRENT-J) 1997**

### **1.- INTRODUCCIÓN**

En abril de 1996 iniciamos la primera encuesta seriada del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo asociados a Enfermedades No Transmisibles en población juvenil (SIVFRENT-J)<sup>1</sup>, cuyo objetivo principal es conocer la evolución de diversos factores de riesgo relacionados con el comportamiento<sup>2</sup>.

En el análisis de aquellos primeros resultados pudimos describir con una visión de conjunto, el patrón actual de estos factores en nuestro ámbito geográfico, confirmando especialmente la elevada prevalencia de consumo de tabaco y alcohol en los jóvenes.

En abril de 1997 hemos desarrollado el trabajo de campo de la segunda encuesta, manteniendo sin cambios relevantes el cuestionario de 1996. Se ha incrementado, sin embargo, el número de centros escolares participantes y el de personas entrevistadas con objeto de aumentar la precisión de las estimaciones.

La aplicación de la encuesta en los centros escolares se ha realizado de forma coordinada con la Dirección Provincial del Ministerio de Educación y Cultura.

### **2.- METODOLOGÍA**

#### **2.1. POBLACIÓN OBJETO DE ESTUDIO**

Población escolarizada en 2º de BUP, 4º de ESO y 2º de FP-I en la Comunidad de Madrid.

#### **2.2. DISEÑO MUESTRAL**

La **muestra** es de conglomerados bietápica con estratificación de las unidades de primera etapa. Las unidades de primera etapa están formadas por los centros escolares, y las de segunda, por las aulas. Los **criterios de estratificación** han sido tres: la zona geográfica (Madrid y resto de municipios), la titularidad de los centros escolares (públicos y privados), y curso escolar: 2º BUP-4º ESO y 2º FP-I.

La **asignación muestral** ha sido proporcional en cada estrato al número de alumnos de 15 y 16 años matriculados.

La **selección** de las unidades de primera etapa se ha realizado con probabilidad proporcional al número de alumnos de 15 y 16 años matricula-

dos. La selección de las unidades de segunda etapa ha sido constante, muestreando dos aulas por centro escolar. Como **fuentes de datos** para la selección muestral se ha utilizado el censo de centros escolares facilitado por la Dirección Provincial del Ministerio de Educación y Cultura.

El **tamaño muestral** ha sido de 2602 entrevistas distribuidas en 96 aulas de 52 centros escolares. A este tamaño muestral le corresponde un error de muestreo absoluto de un 1,9%, bajo el supuesto de muestreo aleatorio simple, para una prevalencia del 50% y un nivel de confianza del 95%.

La **técnica de entrevista** es la de cuestionario autoadministrado en aula, cuya duración media de cumplimentación es de 35 mn.

El **período de realización** de las entrevistas se ha desarrollado durante la segunda quincena de Abril de 1997.

### 2.3. CUESTIONARIO

Se ha utilizado el mismo cuestionario de 1996, estructurado en los siguientes apartados: ejercicio físico; alimentación; consumo de tabaco; consumo de alcohol; consumo de drogas de comercio ilegal; relaciones sexuales; accidentes y seguridad vial; información sobre temas de salud.

### 2.4. PRECISIÓN DE LAS ESTIMACIONES

El error estándar del estimador se calcula mediante la fórmula de los conglomerados últimos para estimadores linealizados simples de Hansen y Hurwitz, aplicando la modificación propugnada por Woodruff<sup>3</sup>, basado en el uso de las series de Taylor. Para su elaboración se ha utilizado el módulo Csample del programa Epiinfo Versión 6<sup>4</sup>.

## 3.- RESULTADOS

En la tabla 1 podemos observar las características de la muestra así como la tasa de respuesta.

4 de los 56 centros seleccionados decidieron no colaborar en el estudio (todos ellos de titulari-

dad privada) lo que supone una tasa de respuesta de centros escolares del 92,9%. Un 10,4% de los estudiantes se encontraban ausentes de la clase el día de la realización de la encuesta, 1 abandonó durante la realización de la misma y 4 se eliminaron durante el control de inconsistencias. La tasa de respuesta global fue del 83,1%.

En el análisis global de resultados, así como en la comparación de las diferentes variables según género, se ha tenido en cuenta a toda la población encuestada. Sin embargo, al elaborar el análisis según la edad se ha decidido comparar únicamente los jóvenes de 15 y 16 años, no elaborando información específica para los que tienen 17 años o más. Esta decisión se justifica porque los de 17 o más años no son representativos del conjunto de jóvenes de estas edades escolarizados en la Comunidad de Madrid, sino que corresponden a aquellos estudiantes que por diferentes circunstancias han repetido uno o más cursos, por lo que las prevalencias observadas podrían estar sobreestimadas, dando lugar a una interpretación errónea de los resultados.

### 3.1 EJERCICIO FÍSICO (GRÁFICO 1 y TABLA 2)

La frecuencia de realización de ejercicio físico, independientemente del tipo de actividad practicada, continua siendo muy elevada, dado que el 77,0% de los jóvenes entrevistados afirma realizar alguna actividad física (dentro o fuera del centro escolar) la mayoría de los días. Esta práctica es más frecuente en los hombres que en las mujeres, no existiendo diferencias según la edad.

Si consideramos la frecuencia de realización de **actividades vigorosas o intensas** (definidas en esta encuesta como aquellas cuyo gasto energético es al menos 5 veces superior al de reposo), aún siendo todavía importante la proporción de jóvenes que practican este tipo de ejercicios de forma diaria, disminuye al 51,4%. Se producen claras diferencias entre hombres y mujeres, ya que el 70,4% de los chicos realiza diariamente este tipo de actividades físicas frente al 34,5% de las chicas, no observando diferencias según la edad.

Teniendo como referencia la información de 1996, se observa un descenso de la frecuencia de realización de ejercicio físico en hombres y mujeres y en ambos grupos de edad.

TABLA 1

### Tamaño, tasa de respuesta y características de la muestra de 1997, comparada con 1996.

	1996	1997
<b>Tamaño muestral:</b>		
N.º estudiantes	1.799	2.602
N.º Colegios	33	52
N.º aulas	64	96
<b>Tasa de respuesta (%):</b>		
Colegios	91,7	92,9
Estudiantes	91,3	89,5
Global	83,7	83,1
<b>Género (%):</b>		
Hombres	48,8	47,2
Mujeres	51,2	52,8
<b>Edad (%):</b>		
15	38,8	41,9
16	39,3	34,6
17 y más	21,9	23,5
<b>Titularidad (%):</b>		
Pública	56,0	60,8
Privada	44,0	39,2
<b>Curso (%):</b>		
2.º BUP	68,0	52,9
4.º ESO	17,7	29,4
2.º FPI	14,3	17,6

TABLA 2

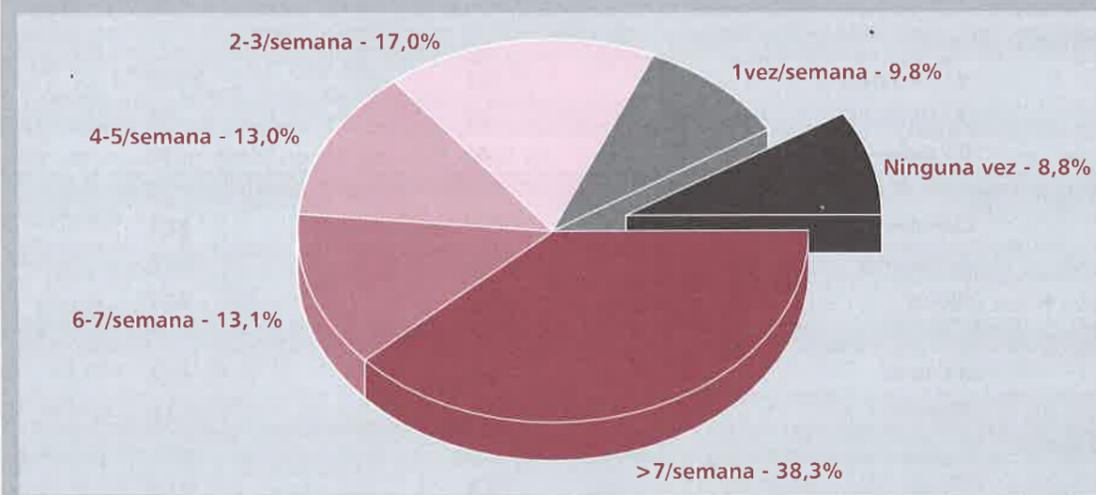
### Proporción de jóvenes que realizan ejercicio físico 6 o más días a la semana.

	1996	1997				
		Total	Género		Edad	
			Hombre	Mujer	15	16
Algún tipo de actividad, 6 o más días a la semana	81,2 (± 1,9)*	77,0 (± 2,0)	82,0 (± 2,2)	72,7 (± 2,9)	77,4 (± 2,9)	78,1 (± 3,0)
Actividad intensa 6 o más días a la semana	54,1 (± 3,7)	51,4 (± 2,7)	70,4 (± 2,8)	34,5 (± 3,0)	51,8 (± 3,8)	52,0 (± 3,6)

\* Intervalo de confianza al 95%

GRÁFICO 1

Frecuencia de realización de ejercicio físico vigoroso o intenso de forma semanal.



3.2 ALIMENTACIÓN (TABLAS 3 y 4)

Para recoger la información de este apartado nos hemos basado en un cuestionario de frecuencia de consumo, diferenciado para cada una de las cinco comidas diarias. Posteriormente estas frecuencias se han acumulado para valorar su consumo diario, expresando la ingesta en raciones/día. Dado que en el cuestionario no se incluye una lista exhaustiva de alimentos, sino aquellos más representativos de cada uno de los grupos, no podemos estimar la ingesta de energía y nutrientes sino el patrón de consumo de determinados alimentos.

LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS

El consumo de este grupo de alimentos es de 3,54 raciones diarias, correspondiendo la mitad al consumo de leche y la otra al de derivados lácteos (yogurt y queso).

La mitad de las personas entrevistadas realizan ingestas de leche muy por debajo de lo recomendado, dado que el 12% no llega a consumir una ración diaria, y un 53,6% no alcanza las dos

raciones. Su consumo es superior en los chicos que en las chicas, observando que un 15,5% de ellas consumen menos de una ración diaria.

A pesar de que con el aporte de derivados lácteos el consumo de este grupo de alimentos tiende a incrementarse, todavía un 42,9% de los jóvenes consumen menos de tres raciones diarias, siendo superior esta proporción en las chicas (el 45,3% no llegan a consumir las tres raciones) que en los chicos (40,3%).

No se observan grandes diferencias respecto a 1996, aunque parece indicarse una ligera disminución en el consumo de leche compensado con un ligero incremento de los derivados lácteos.

FRUTA Y/O ZUMOS

El consumo medio de frutas es de 1,83 raciones diarias, que se ve incrementado a 2,86 con el aporte de una ración de zumos. Un 25,8% de los jóvenes no llegan a consumir una ración diaria de frutas, y prácticamente uno de cada dos jóvenes no ingiere las dos recomendadas. Tanto el consumo medio como la proporción de jóve-

TABLA 3

Consumo de diversos alimentos. Raciones medias diarias per cápita.

	Hombres		Mujeres	
	Media	Desv. estándar	Media	Desv. estándar
Leche	1,78	0,98	1,62	1,04
Leche y derivados	3,69	2,10	3,41	2,05
Galletas - bollería	1,42	0,98	1,20	1,03
Pan	2,19	1,24	2,08	1,25
Verduras y hortalizas	1,20	0,87	1,60	0,97
Legumbres	0,37	0,28	0,34	0,27
Arroz	0,32	0,30	0,26	0,29
Pasta	0,38	0,32	0,30	0,29
Carne	1,65	1,08	1,54	1,07
Embutidos	1,48	1,01	1,27	1,06
Carne y derivados	3,62	2,02	3,16	1,99
Huevos	0,83	0,64	0,68	0,55
Pescado	0,47	0,38	0,56	0,44
Pizza	0,26	0,37	0,20	0,29
Fruta	1,72	1,21	1,92	1,30
Fruta - zumos	2,68	1,94	3,02	2,13

nes que consumen dos o más raciones de frutas al día, es superior en las chicas que en los chicos, no observándose diferencias según la edad.

No se observan variaciones respecto a las estimaciones de 1996.

VERDURA Y HORTALIZAS

El consumo medio de verduras y hortalizas (no están incluidas las patatas) es de 1,42 raciones diarias. Un 31,7% de los jóvenes consumen menos de una ración diaria. Su consumo es mucho más frecuente en las chicas que en los chicos, tanto a nivel de ingesta media (1,60 frente a 1,20), como en la proporción de jóvenes que consumen menos de una ración al día (25,1% frente a 39,3%). Se confirma el mismo patrón que en población adulta, donde estos alimentos son más frecuentemente consumidos por las mujeres.

No se observan diferencias respecto al consumo de 1996.

CARNE Y DERIVADOS

El consumo de carnes observado en este estudio (filete de ternera/vaca/cerdo, pollo, hamburguesa, otras carnes) y derivados (embutidos y salchichas), es de 3,38 raciones diarias. La ingesta como filete de ternera/vaca/cerdo es de 0,64, 0,40 de pollo y 0,26 de hamburguesas. El consumo de embutidos es de 1,37 raciones diarias.

La frecuencia de consumo es muy superior en los chicos que en las chicas, tanto en el consumo medio como en la proporción de jóvenes que consumen dos o más raciones diarias.

No hay apenas variaciones respecto al año pasado.

TABLA 4

Proporción de jóvenes con consumos deficitarios o excesivos de diversos alimentos, y realización de dietas para adelgazar.

	1996	1997				
		Total	Género		Edad	
			Total	Hombre	Mujer	15
% Consumo < 1 ración de leche/día	10,9 (± 1,4)*	12,0 (± 1,5)	8,1 (± 1,7)	15,5 (± 2,5)	10,8 (± 2,1)	12,7 (± 2,5)
% Consumo < 3 raciones de leche y derivados lácteos/día	43,4 (± 3,1)	42,9 (± 2,1)	40,3 (± 2,7)	45,3 (± 3,1)	44,0 (± 3,0)	40,8 (± 3,5)
% Consumo < 2 raciones de fruta/día	47,5 (± 2,7)	48,5 (± 2,3)	51,5 (± 3,4)	46,1 (± 2,8)	47,1 (± 3,5)	46,6 (± 3,7)
% Consumo < 1 ración de verduras y hortalizas /día	31,2 (± 2,5)	31,7 (± 2,1)	39,3 (± 3,0)	25,1 (± 2,5)	30,7 (± 3,4)	30,6 (± 3,5)
% Consumo ≥ 2 raciones productos cárnicos/día	77,7 (± 2,5)	78,1 (± 2,2)	83,2 (± 2,6)	73,7 (± 3,0)	76,9 (± 3,4)	79,8 (± 2,5)
% Consumo ≥ 2 raciones de galletas, bollería/día	33,7 (± 2,5)	29,2 (± 1,9)	32,5 (± 2,6)	26,1 (± 2,8)	27,2 (± 2,8)	27,8 (± 2,7)
% Realización de dietas para adelgazar en los últimos 12 meses	18,0 (± 3,3)	16,9 (± 2,3)	5,9 (± 1,6)	26,8 (± 3,1)	17,5 (± 2,9)	17,2 (± 3,4)

\* Intervalo de confianza al 95%

16,9% han llevado a cabo alguna dieta para adelgazar. Las chicas realizan 4,5 veces más frecuentemente dietas para adelgazar que los chicos, alcanzando en éstas una prevalencia del 26,8%.

No se aprecian grandes diferencias respecto a 1996.

### 3.3 CONSUMO DE TABACO (GRÁFICO 2 y TABLA 5)

En el gráfico 2 podemos observar la distribución de la prevalencia de tabaquismo entre los jóvenes. Globalmente, el 44,1% fuman con mayor o menor asiduidad, un 42,8% no fuman, y el 13,2% son exfumadores. Más específicamente, el 28,9% fuman diariamente, y el 9,5% fuman alguna vez a la semana, lo cual nos aporta una cifra de 38,4% de fumadores habituales.

La proporción de jóvenes que **fuman diariamente** es superior en las mujeres (31,9%) que en los hombres (25,6%), incrementándose rápidamente su prevalencia con la edad, donde el 28,4%

de los jóvenes de 16 años fuma diariamente frente al 17,9% en los que tienen 15 años.

Respecto al **consumo excesivo** de tabaco, es decir, un consumo superior a 10 cigarrillos al día, la prevalencia disminuye hasta el 7,2%, siendo ligeramente superior en los chicos que en las chicas. En este indicador se amplían las diferencias según la edad, observándose un consumo excesivo 2,5 veces más elevado en los jóvenes de 16 años frente a los de 15.

El 22,9% del total de entrevistados tienen **permiso de los padres** para fumar, incrementándose al 42,8% en el caso de los jóvenes que ya fuman.

Es conocida la gran influencia que tiene el hábito tabáquico de los padres en el de los hijos. Esta se pone de manifiesto al observar que cuando ambos padres fuman, la proporción de fumadores diarios en los jóvenes se incrementa hasta el 34,5%, y disminuye al 15%, es decir, la mitad, cuando ninguno de los padres fuma.

No hay variaciones significativas respecto a 1996.

#### GALLETAS Y BOLLERÍA

El consumo de este tipo de alimentos es de 1,31 raciones diarias por persona. La proporción de jóvenes que consumen dos o más veces al día este tipo de alimentos es de un 29,2%, observándose un mayor consumo en los chicos (32,5%) que en las chicas (26,1%). No se encuentran diferencias según la edad.

Se observa respecto a 1996 una disminución de su consumo tanto en chicos como en las chicas y en ambos grupos de edad.

#### OTROS ALIMENTOS

El consumo acumulado de **arroz, pasta o legumbres** es prácticamente de una ración al día, siendo un poco más frecuente en los chicos que en las chicas. El consumo de **pan** es algo superior a las dos raciones diarias, también con un mayor consumo por parte de los chicos. Por otro

lado la ingesta de **huevos** (como tales o en tortilla) es de 0,75 raciones/día. Finalmente la ingesta media diaria de **pescado** es de 0,52 raciones, es decir entre tres y cuatro a la semana, siendo superior el consumo de este alimento en las mujeres que en los hombres.

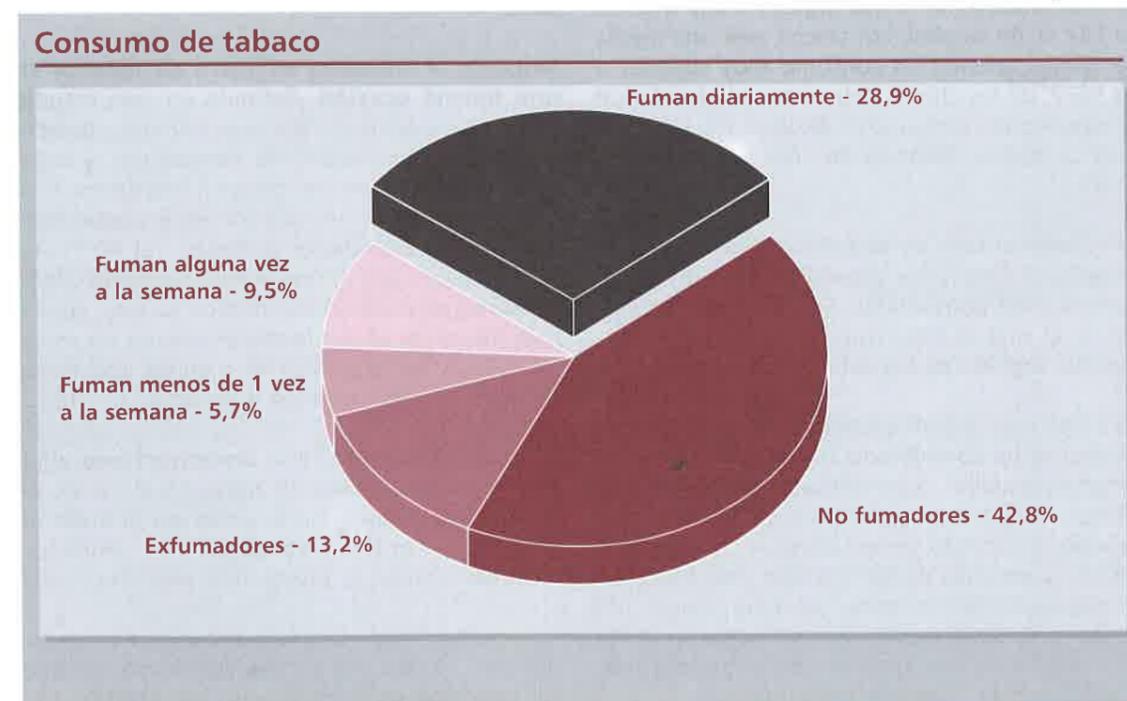
No hay variaciones respecto a 1996.

Como resumen de este apartado, se detecta en jóvenes el mismo patrón observado en otros estudios realizados en población infantil-adolescente<sup>5</sup> y en población adulta<sup>6</sup> de la Comunidad de Madrid: un exceso en el consumo de productos cárnicos y de bollería, un defecto de ingesta de verduras y fruta, así como un consumo inferior a lo recomendado de leche y derivados lácteos.

#### REALIZACIÓN DE DIETAS PARA ADELGAZAR

El 24% de los jóvenes afirma haber realizado algún tipo de dieta en los últimos 12 meses, y un

GRÁFICO 2



**TABLA 5**

Proporción de jóvenes fumadores diarios y permiso de los padres para fumar.

	1996		1997			
	Total	Total	Género		Edad	
			Hombre	Mujer	15	16
Fumadores diarios	27,5 (± 2,7)*	28,9 (± 2,8)	25,6 (± 3,6)	31,9 (± 4,9)	17,9 (± 3,1)	28,4 (± 3,4)
Fumadores > 10 cigarrillos/día	6,0 (± 1,6)	7,2 (± 1,2)	7,7 (± 1,7)	6,8 (± 1,6)	2,6 (± 1,1)	6,5 (± 1,6)
Permiso de los padres para fumar	21,2 (± 1,9)	22,9 (± 2,3)	26,2 (± 3,2)	20,1 (± 2,6)	13,1 (± 2,4)	19,9 (± 2,4)

\* Intervalo de confianza al 95%

**3.4 CONSUMO DE ALCOHOL**

(GRÁFICO 3 y TABLAS 6 y 7)

El 72% de los jóvenes han consumido algún tipo de bebidas alcohólicas en los 30 días previos a la entrevista.

El **consumo medio** de bebidas alcohólicas, es de 9 bebidas/semana que suponen una ingesta de 137 cc de alcohol. Los chicos, con una media de 184 cc., tienen un consumo muy superior a los 96cc. de las chicas. Asimismo, se observa un incremento del consumo de alcohol, 131 cc frente a 89 cc, en los chicos de 16 años respecto a los de 15.

En cuanto al tipo de bebidas, en los chicos, la cerveza, el vino y los cubatas son las más frecuentemente consumidas. En las chicas sin embargo, el vino se sitúa como la bebida más consumida, seguida de los cubatas y la cerveza.

Para clasificar según la cantidad de consumo de alcohol se ha considerado como bebedor/a moderado/a aquellos cuyo consumo diario es de 1-49 cc. en hombres y de 1-29 cc. en mujeres. Bebedor/a a riesgo serían aquellos chicos y chicas con consumos de 50 cc o más y de 30 o más respectivamente. Conviene recordar, a pesar de utilizar esta clasificación, que no existe un límite de seguridad de consumo de alcohol dada la gran variabilidad de respuesta individual.

Globalmente, el 13,7% de los jóvenes son clasificados como **bebedores a riesgo**, el 58,5% como bebedores moderados, y el 27,8% como no bebedores. La proporción de bebedores a riesgo es superior en los hombres que en las mujeres (15,4% frente a 12,1%). Las diferencias se incrementan según la edad, estimándose que un 12,7% de los jóvenes de 16 años son bebedores a riesgo, frente al 7,6% en los que tienen 15 años.

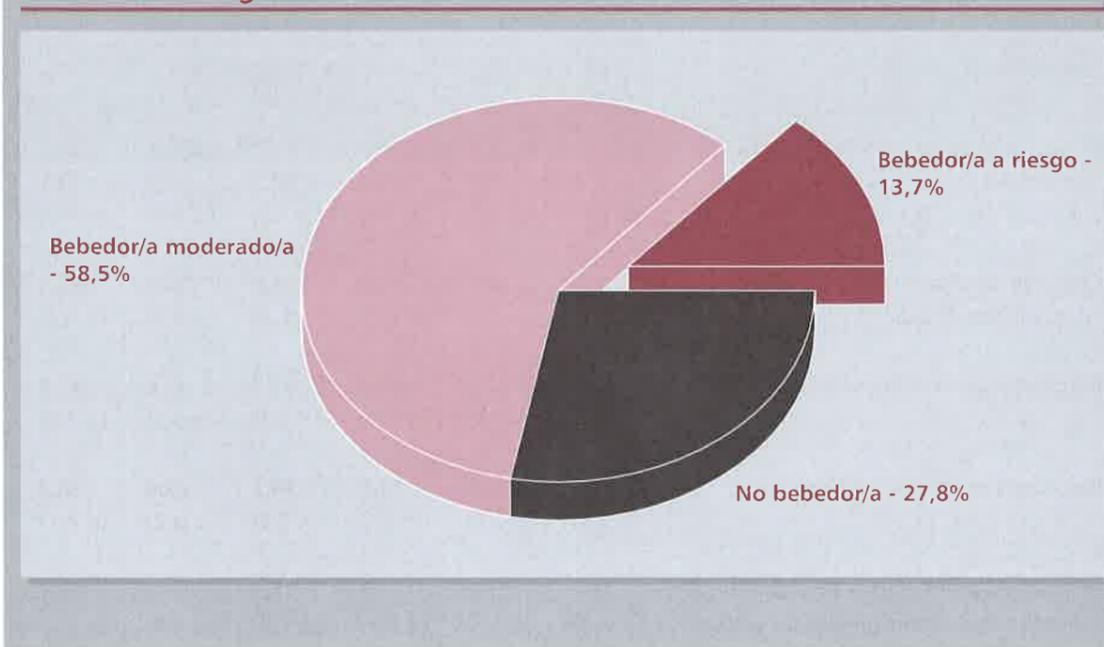
Respecto al **consumo excesivo de alcohol en una misma ocasión**, definido en este estudio como el consumo de 6 o más bebidas alcohólicas en un corto período de tiempo, por ejemplo a lo largo de la noche, de gran importancia en los jóvenes por su implicación en los accidentes de tráfico y actividades violentas, el 46,7% de los entrevistados afirma haber realizado algún consumo excesivo en los últimos 30 días, siendo más frecuente en los hombres que en las mujeres (53,2% frente al 41,1%), y en los jóvenes de 16 años (47,9%) respecto a los de 15 (35,1%).

El 52,9% afirman haberse **emborrachado** alguna vez en los últimos 12 meses, y el 29,5% en los últimos 30 días. No se observan grandes diferencias entre hombres y mujeres, incrementándose la prevalencia según la edad.

El 18,9% de los jóvenes ha **viajado en los últimos 30 días en un vehículo cuyo conductor conducía bajo los efectos del alcohol**. Esta

**GRÁFICO 3**

Clasificación según cantidad de alcohol consumido.



**TABLA 6**

Consumo medio per cápita semanal de alcohol.

	Hombres		Mujeres	
	Unidades p/c	cc. p/c	Unidades p/c	cc. p/c
Cerveza	3,46	34,64	1,17	11,69
Vino	3,14	37,68	1,77	21,27
Sidra	0,45	4,49	0,24	2,39
Aperitivos	0,50	6,01	0,30	3,61
Licores dulces	1,07	13,85	0,78	10,10
Licores sin combinar	0,70	12,56	0,30	5,47
Combinados/Cubatas	2,60	72,94	1,45	40,49
Cava/Champán	0,13	1,55	0,09	1,04
Total	12,05	183,72	6,09	96,05

p/c: per cápita  
cc: centímetros cúbicos

TABLA 7

Proporción de bebedores a riesgo, de consumo excesivo de alcohol y haber viajado con el conductor bajo los efectos del alcohol.

	1996	1997				
	Total	Total	Género		Edad	
			Hombre	Mujer	15	16
Bebedores a riesgo	16,2 (± 3,1)*	13,7 (± 1,6)	15,4 (± 2,4)	12,1 (± 1,9)	7,6 (± 1,8)	12,7 (± 1,9)
Consumo excesivo en una misma ocasión en los últimos 30 días	38,4 (± 3,5)	46,7 (± 2,9)	53,2 (± 4,0)	41,1 (± 3,3)	35,1 (± 3,8)	47,9 (± 4,6)
Borrachera en los últimos doce meses	51,6 (± 2,9)	52,9 (± 2,9)	54,6 (± 3,9)	51,4 (± 3,1)	41,6 (± 3,7)	53,6 (± 3,6)
Borrachera en los últimos 30 días	26,6 (± 2,9)	29,5 (± 2,6)	31,0 (± 3,7)	28,2 (± 2,6)	22,0 (± 3,2)	30,7 (± 4,1)
Han viajado en los últimos 30 días en un vehículo con el conductor bajo los efectos del alcohol	22,7 (± 2,4)	18,9 (± 1,7)	21,2 (± 2,5)	16,9 (± 1,9)	12,9 (± 2,4)	18,7 (± 2,5)

\* Intervalo de confianza al 95%

proporción es superior en los chicos que en las chicas, incrementándose también con la edad.

Para la comparación de resultados respecto a 1996, conviene advertir que las preguntas sobre el consumo excesivo en una misma ocasión y la de haber tenido alguna borrachera en los últimos 30 días, han sufrido una modificación en la formulación de las categorías de respuesta en 1997 respecto a 1996, por lo que su comparabilidad estará en cierta medida afectada. La información sobre consumo de alcohol de 1997 respecto a 1996 orienta a un ligero pero consistente descenso (se produce en hombres y mujeres y en ambos grupos de edad), tanto en la cantidad media de alcohol consumido como en la proporción de bebedores a riesgo y haber viajado en los últimos 30 días con el conductor bajo los efectos del alcohol. Este descenso es superior en las chicas que en los chicos. Sin embargo, la proporción de jóvenes que se ha emborrachado en los últimos 12 meses no ha sufrido variaciones y aún teniendo en cuenta el problema de la comparabilidad señalado anterior-

mente, tanto el consumo excesivo en una misma ocasión como el número de jóvenes que se han emborrachado recientemente es muy elevado. Esto podría interpretarse como que a pesar de que se ha reducido en cierta medida el consumo medio de alcohol, no lo ha hecho de forma paralela su forma (compulsiva) de consumo.

### 3.5 CONSUMO DE DROGAS DE COMERCIO ILEGAL (TABLAS 8 y 9)

La droga más frecuentemente consumida con gran diferencia sobre las demás continua siendo el hachís, dado que un 24% de los jóvenes la ha consumido alguna vez en los últimos 12 meses. La segunda droga en frecuencia son los alucinógenos, con un consumo en los últimos 12 meses del 4,4%. La droga menos consumida es la heroína, con un consumo en los últimos 12 meses del 0,6%.

Por otro lado, a un 30,2% le han ofrecido drogas en los últimos 12 meses.

TABLA 8

Proporción de jóvenes con consumo de drogas de comercio ilegal en los últimos 12 meses.

	1996	1997				
	Total	Total	Género		Edad	
			Hombre	Mujer	15	16
Tranquilizantes sin prescripción	3,9 (± 0,8)*	2,6 (± 0,7)	1,5 (± 0,7)	3,6 (± 1,0)	2,7 (± 1,0)	2,1 (± 1,0)
Hachís	22,9 (± 2,7)	24,0 (± 2,6)	28,8 (± 3,5)	19,9 (± 2,6)	16,3 (± 3,5)	23,8 (± 3,6)
Cocaína	2,7 (± 1,0)	2,3 (± 0,7)	3,1 (± 1,3)	1,7 (± 0,8)	0,6 (± 0,5)	2,2 (± 1,0)
Heroína	0,5 (± 0,4)	0,6 (± 0,3)	1,2 (± 0,7)	0,0	0,5 (± 0,5)	0,6 (± 0,5)
Speed o anfetaminas	2,4 (± 0,8)	1,7 (± 0,6)	2,3 (± 1,0)	1,1 (± 0,6)	0,6 (± 0,6)	1,2 (± 0,7)
Extasis u otras drogas de diseño	3,2 (± 1,2)	2,7 (± 0,8)	3,5 (± 1,3)	1,9 (± 0,9)	0,9 (± 0,7)	1,9 (± 0,8)
Alucinógenos	5,5 (± 1,4)	4,4 (± 1,0)	5,5 (± 1,6)	3,4 (± 1,2)	1,5 (± 1,0)	4,1 (± 1,4)
Sustancias volátiles	1,7 (± 0,8)	0,8 (± 0,4)	1,3 (± 0,7)	0,4 (± 0,3)	0,7 (± 0,5)	1,1 (± 0,8)

\* Intervalo de confianza al 95%

TABLA 9

Proporción de jóvenes a los que han ofrecido drogas de comercio ilegal en los últimos 12 meses.

	1996	1997				
	Total	Total	Género		Edad	
			Hombre	Mujer	15	16
Oferta de drogas de comercio ilegal	32,8 (± 3,2)*	30,2 (± 2,0)	33,8 (± 3,0)	27,0 (± 2,8)	26,1 (± 2,7)	32,4 (± 3,4)

\* Intervalo de confianza al 95%

La pequeña prevalencia del consumo de estas sustancias (a excepción del consumo de hachís), hace que la precisión de las estimaciones sea a su vez muy escasa, y por tanto muy difícil realizar comparaciones respecto a 1996 con suficiente poder estadístico.

### 3.6 RELACIONES SEXUALES (TABLA 10)

El 15,8% de los jóvenes han tenido alguna vez en la vida relaciones sexuales con penetración. Esta proporción es muy superior en los chicos (20,1%) que en las chicas (11,9%), así como en los jóvenes de 16 años (13,2%) frente a los de 15 (6,1%).

Un 82,7% utilizaron el **preservativo** durante la última relación sexual, porcentaje prácticamente similar en las mujeres que en los hombres, y en los chicos de 15 y 16 años.

Un 16% y 13,4% de hombres y mujeres respectivamente **no utilizaron métodos**

**anticonceptivos eficaces** (ningún método, marcha atrás, o no sabe con seguridad).

Nuevamente estos indicadores tienen limitaciones en la precisión de sus estimaciones.

### 3.7 ACCIDENTES (TABLA 11)

El 16,5% de los jóvenes entrevistados ha tenido algún accidente en los últimos 12 meses que ha requerido tratamiento médico, siendo mucho más frecuente en los hombres que en las mujeres (21,4% frente a 12,2%), y ligeramente superior en los jóvenes de 16 años respecto a los de 15.

Respecto a la descripción del espacio donde se produce el último accidente, en los chicos, los centros deportivos (se producen aquí uno de cada cuatro accidentes), y en las chicas, la casa (uno de cada cinco accidentes), son los lugares más frecuentemente mencionados.

No se observan grandes diferencias respecto a 1996.

**TABLA 10**

Proporción de jóvenes que han utilizado preservativo y proporción de jóvenes que no han utilizado métodos anticonceptivos eficaces durante la última relación sexual.

	1996	1997				
	Total	Total	Género		Edad	
			Hombre	Mujer	15	16
Han tenido alguna vez relaciones sexuales con penetración	14,2 (± 2,2)*	15,8 (± 2,2)	20,1 (± 3,2)	11,9 (± 2,2)	6,1 (± 1,9)	13,2 (± 2,1)
Han utilizado preservativo durante la última relación sexual	83,1 (± 4,5)	82,7 (± 3,4)	82,1 (± 3,8)	83,4 (± 6,2)	78,3 (± 10,9)	80,9 (± 7,7)
No han utilizado métodos anticonceptivos eficaces durante la última relación sexual	12,3 (± 3,6)	14,9 (± 3,0)	16,0 (± 3,6)	13,4 (± 4,8)	18,3 (± 9,5)	19,3 (± 7,4)

\* Intervalo de confianza al 95%.

**TABLA 11**

Proporción de jóvenes que han tenido algún accidente en los últimos 12 meses.

	1996	1997				
	Total	Total	Género		Edad	
			Hombre	Mujer	15	16
Algún accidente en los últimos 12 meses	17,2 (± 1,8)*	16,5 (± 1,9)	21,4 (± 2,7)	12,2 (± 2,1)	14,4 (± 2,3)	15,9 (± 2,4)

\* Intervalo de confianza al 95%.

### 3.8 SEGURIDAD VIAL (TABLA 12)

El 17,7% de los jóvenes entrevistados no utilizan habitualmente el cinturón de seguridad por ciudad. Este porcentaje se reduce al 8,8% en la circulación por carretera. Su utilización es menos frecuente en los chicos que en las chicas.

La no utilización del **casco en moto** se incrementa respecto a la del cinturón de seguridad, observando que el 56,8% no se pone habitualmente el casco. Su uso es en este caso más

infrecuente en las mujeres, posiblemente ligado a la mayor utilización de este vehículo como acompañante.

La utilización del **casco en bicicleta** es toda una rareza, ya que el 93,6% de los jóvenes no lo utiliza habitualmente.

No se aprecian grandes variaciones en la comparación de este apartado con los resultados de 1996.

**TABLA 12**

Proporción de jóvenes que no utilizan el cinturón de seguridad, el casco en moto y bicicleta.

	1996	1997				
	Total	Total	Género		Edad	
			Hombre	Mujer	15	16
No utilización del cinturón de seguridad por ciudad	19,3 (± 3,1)*	17,7 (± 1,7)	19,5 (± 2,5)	16,0 (± 2,3)	15,8 (± 2,5)	16,6 (± 2,6)
No utilización del cinturón de seguridad por carretera	9,8 (± 1,5)	8,8 (± 1,2)	9,4 (± 1,8)	8,3 (± 1,8)	8,1 (± 1,7)	8,4 (± 1,9)
No utilización del casco en moto	53,6 (± 4,1)	56,8 (± 3,9)	53,2 (± 5,0)	61,2 (± 4,9)	58,7 (± 5,0)	60,3 (± 6,1)
No utilización del casco en bicicleta	92,3 (± 1,7)	93,6 (± 1,5)	89,9 (± 2,6)	97,6 (± 1,0)	93,7 (± 2,1)	94,1 (± 1,8)

\* Intervalo de confianza al 95%.

### 3.9 INFORMACION SOBRE TEMAS DE SALUD (TABLA 13)

La proporción de jóvenes que no han recibido información durante el curso escolar actual o los dos cursos anteriores sobre diversos temas de salud, oscila desde el 70.7% en el caso de los accidentes hasta el 34.4% en el de los métodos anticonceptivos. Se aprecia un considerable incremento respecto a 1996 en las actividades de información sobre el tabaco, alcohol y drogas de

comercio ilegal, no existiendo apenas variación en la relacionada con los métodos anticonceptivos, SIDA y enfermedades de transmisión sexual, así como sobre los accidentes. Destacamos además que el incremento de información acerca del tabaco se ha producido por un incremento de información aportada por los propios profesores del centro escolar, a diferencia del alcohol y drogas de comercio ilegal, temas en los que se incrementa la información facilitada por técnicos ajenos al centro escolar.

**TABLA 13**

Proporción de jóvenes que no han recibido información sobre diversos temas de salud durante el curso actual o los dos últimos cursos escolares.

	1996	1997
Tabaco	66,5 (±6,0) *	53,3 (±6,8)
Alcohol	52,5 (±7,0)	45,7 (±7,4)
Drogas de comercio ilegal	60,5 (±6,6)	55,2 (±7,0)
Métodos anticonceptivos	38,9 (±7,2)	34,4 (±6,5)
SIDA	41,2 (±7,4)	42,2 (±5,6)
Enfermedades de transmisión sexual	43,1 (±5,2)	42,3 (±4,9)
Accidentes	71,8 (±7,6)	70,7 (±6,2)

\* Intervalo de confianza al 95%

## 4.- BIBLIOGRAFÍA

1. Consejería de Sanidad y Servicios Sociales. Hábitos de salud en la población juvenil de la Comunidad de Madrid. Boletín Epidemiológico de la Comunidad de Madrid 1996, 4 (22):3-16.
2. Consejería de Sanidad y Servicios Sociales. Sistema de vigilancia de factores de riesgo asociados a enfermedades no transmisibles (SIVFRENT). Boletín Epidemiológico de la Comunidad de Madrid 1996, 4(12):3-15.
3. Woodruff RS. A simple method for approximating the variance of a complex estimate. JASA 1971; 66:411-414.
4. Dean A; Dean JA; Coulombier D et al. EpiInfo versión 6: a word processing, database, and statistics program for epidemiology of microcomputers. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Atlanta 1994.
5. Grupo CAENPE. Consumo de alimentos y estado nutricional de la población escolar de la Comunidad Autónoma de Madrid. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid 1994.
6. Aranceta J; Pérez C; Amela C; García R. Encuesta de Nutrición de la Comunidad de Madrid. Documento Técnico de Salud Pública N°18. Consejería de Salud de la Comunidad de Madrid. Madrid 1994.